

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №13.10.25

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										1	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	белки, г	жир, г	углевод, г	д	ж		
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
	итого	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0				
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
обед	гор. блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8				
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	21,9	40,2				
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2				
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9				
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2				
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
	итого				105,0	630,5	27,8	28,7	107,8				

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 148

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колесников А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда										выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ										150	70	392,8	22,6	21,3	36,6		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	21,1	0,2	10,1	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ										90	45	585,3	31,0	28,8	71,7		
		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ										150	25	215,0	6,4	2,9	40,9		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
итого														105,0	690,8	29,8	24,4	94,0		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																				
обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ										60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ										250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ										200	40	515,0	19,3	19,9	75,5		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
Школа														177,0	822,2	27,1	27,9	118,8		
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп							
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ										200	95	557,0	20,8	28,2	67,5		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого	гор.блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ										100	60	332,2	16,4	21,9	40,2	
завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ										180	35	215,0	6,4	2,9	40,9		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого														105,0	675,7	25,3	25,7	108,6	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																				
обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ										100	2	82,9	1,3	5,0	6,5		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ										250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ										240	40	618,0	27,4	20,8	88,6		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
итого														177,0	962,1	35,7	30,8	134,5		

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14 *14.09.15. В.О. ДС*

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	3
прием пищи	гор. блюдо	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	выход, г	45	214,6	16,0	21,0	18,0	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
смена	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						105,0	632,9	28,9	30,9	98,8	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7	
смена	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						105,0	632,9	23,0	24,3	90,2	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завулка			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
обед	1 блюдо	102		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	272		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	8,7	11,0	
	гарнир	272		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	напиток	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа				11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							3
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0	
		323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
смена	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7	
смена	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завулка			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
обед	1 блюдо	102		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
	2 блюдо	272		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0	
	гарнир	272		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
	напиток	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	
	хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	177,0	875,8	42,9	82,9	94,4	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день		4	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г
завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	556,5	27,2	22,5	78,9
завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	582,2	23,6	26,1	82,4
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
	завулка	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				177,0	822,5	29,1	27,7	117,1
Школа									
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г
	блюдо			выход, г					
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	686,7	22,5	23,8	95,6
	гор напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	685,7	21,7	21,5	94,8
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
	завулка	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				25	122,8	5,9	6,6	9,6
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	177,0	963,0	32,6	31,2	132,0

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 17.10.25

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	5
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	выход, г	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	
завтрак 1 и 2	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО		100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	9,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	51	105,0	623,1	24,3	24,3	85,9	
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО		100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	9,8	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6	
							105,0	626,9	24,9	25,3	84,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
							177,0	821,8	26,8	27,7	117,5	5
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	76	519,0	19,5	22,4	61,0		
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	105,0	685,7	22,4	23,7	96,3		
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	521,0	19,8	21,8	60,8		
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	47,0	0,4	0,4	9,8		
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1		
							78,6	2,3	0,9	15,4		
							105,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3		
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
	* гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
							177,0	962,6	31,3	35,1	134,2	

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		День
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	389,7	15,2	18,6	47,3							
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО					105,0											
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	71	389,7	15,2	18,6	47,3							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО					105,0											
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0							
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4							
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0							
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3							
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
ИТОГО					177,0		82,8	38,5	117,4	30,9						
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	566,0	19,2	20,6	69,3	6						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
				105,0		685,7	21,7	21,5	94,8							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	96	668,7	19,7	26,9	69,8							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
				105,0		688,4	22,2	27,8	95,3							
ИТОГО					105,0											
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3							
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4							
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2							
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0							
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
				25	122,8	5,9	6,6	9,6								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	177,0	962,5	43,7	35,6	137,6						
ИТОГО					177,0		962,5	43,7	35,6	137,6						

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

УТВЕРЖДАЮ: /
ИП Коломойцев А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	7	
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	15	71	383,6	15,5	16,4	41,0			
		смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				хлеб										
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		итого												
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ		200	71	105,0	576,1	23,9	23,9	76,1			
		смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				хлеб										
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		итого												
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6				
		1 блюдо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0			
				гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		итого												
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	7	
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	96	587,6	19,5	22,4	70,0				
		смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				хлеб										
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3	22,0	23,3	96,5			
				гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
					смена	хлеб								
итого														
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7				
		1 блюдо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2			
				гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
итого			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс				105,0	579,9	24,5	24,9	74,2			
завтрак 1 и 2	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6				
		1 блюдо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0			
				гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		итого												
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	7	
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	96	587,6	19,5	22,4	70,0				
		смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				хлеб										
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3	22,0	23,3	96,5			
				гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
					смена	хлеб								
итого														
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7				
		1 блюдо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
			2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2			
				гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
итого			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				177,0	926,8	37,8	40,5	144,3			

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										8	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ			200	70	431.0	14.9	18.7	39.6		
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21.1	0.2	0.0	10.1		
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48.6	2.3	0.9	15.4		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122.8	5.9	6.6	9.6		
завтрак 2	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			200	105.0	623.5	23.3	26.2	74.7		
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	70	432.0	15.0	24.0	51.0		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	21.1	0.2	0.0	10.1		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122.8	5.9	6.6	9.6		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)			60	2.0	49.2	1.0	3.0	4.1		
	1.блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК			250	9.0	113.3	4.3	10.6	20.4		
	2.блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	35.0	340.0	15.0	14.0	32.0		
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			150	15	215.0	6.4	2.9	40.9		
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0		
	ИТОГО						177.0	841.7	29.3	30.9	125.1		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
прием пищи	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ			240	95	431.0	14.9	18.7	39.6		
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	49.9	0.2	0.0	12.1		
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4		
	ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			240	105.0	559.5	17.4	19.6	67.1		
завтрак	гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	95	568.7	19.7	26.9	69.8		
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	49.9	0.2	0.0	12.1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4		
	ИТОГО						105.0	697.2	22.2	27.8	97.3		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)			100	2.0	81.8	1.8	5.1	6.9		
	1.блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК			250	9.0	113.3	4.3	4.6	13.4		
	2.блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ			100	35.0	372.0	16.4	19.5	30.2		
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			180	15	215.0	6.4	2.9	40.9		
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122.8	5.9	6.6	9.6		
	ИТОГО						177.0	906.3	31.5	32.5	119.1		

УТВЕРЖДАЮ:

школы	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
прием пищи	бюджет	№ рецепта	бюджет	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	11,3	39,4	38,7
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	39,4
завтрак	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
итого	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	61	353,4	12,6	11,2	39,4	39,4
завтрак	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1	39,4
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
итого	хлеб	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2	хлеб	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
итого	хлеб	105,0		105,0		620,9	21,1	27,0	74,6	74,6
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	3,9
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	45,3
обед	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3	46,3
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
итого	хлеб	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	69	492,9	17,0	23,0	46,3	46,3
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
школа	прием пищи	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4	67,4
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	8,3
завтрак	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
итого	хлеб	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4	67,4
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	8,3
завтрак	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1
итого	хлеб	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2	хлеб	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
итого	хлеб	105,0		105,0		684,5	22,5	47,4	95,0	95,0
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	6,5
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3	45,3
обед	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	21,7	24,6	0,0	84,5	84,5
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
обед	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
итого	хлеб	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
итого	хлеб	177,0		177,0		961,9	31,2	32,2	134,0	134,0</

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день		10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	585,5	28,7	23,9	87,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	235,3	12,2	13,2	16,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	653,6	25,1	23,1	97,8
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	260	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					177,0	823,7	26,6	27,1	116,9
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	691,7	25,3	25,7	97,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	678,5	20,5	21,3	102,7
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					25	122,8	5,9	6,6	9,6
					177,0	962,9	31,7	32,6	136,8