

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд./кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./кодп	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	0,0	21,1	0,2	10,1	15,4
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	0,0	48,6	2,3	0,9	9,6
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,		200	25	122,8	5,9	6,6	71,7		
ИТОГО							95,0	585,3	31,0	28,8	118,8	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./кодп	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9	
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	0,0	21,1	0,2	10,1	15,4
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	0,0	48,6	2,3	0,9	9,6
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	71,7		
ИТОГО							95,0	555,5	21,0	22,0	77,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./кодп	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	17,0
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ			200	33	19,3	515,0	19,3	19,9	75,5
ИТОГО	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	11,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
	ИТОГО						160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
прием пищи	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./кодп	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	0,0	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	0,0	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./кодп	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	0,0	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	0,0	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО							95,0	686,5	22,6	24,1	96,5	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./кодп	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	17,0
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ			240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	107,7
ИТОГО	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	96,5	
ИТОГО						160,0	962,1	35,7	30,8	134,5		

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 14
 Н.В.С. Д.А.С.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломоковцев А.В.
 КОЛОМОКОВ

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	3
			выход, г	цена	отд/корп	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	90	35		214,6	16,0	21,0	18,0		
	гор. напиток	323	150	25,0		225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб	377	200	5		21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 2 ИТОГО		385	30	5		48,6	2,3	0,9	15,4		
			200	25		122,8	5,9	6,6	9,6		
			200	95,0		632,9	28,9	30,9	99,8		
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	9	200	60		439,8	20,5	23,4	64,7		
	гор. напиток	377	200	5		21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		30	5		48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2 ИТОГО		385	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6		
				95,0		632,3	23,0	24,3	90,2		
обед	завтрак		60	2,0		45,9	1,0	3,0	3,5		
	1 блюдо	102	250	9,0		170,4	5,3	4,9	36,2		
	2 блюдо	272	90	25		213,3	11,8	8,7	11,0		
ИТОГО	гарнир	272	150	18,0		222,9	15,9	2,8	33,3		
	напиток	402	200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0		
прием пищи				160,0		776,7	36,6	19,8	111,7		
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	233	100	50,0		219,0	18,0	24,0	19,0		
	гор. напиток	323	180	35,0		225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб	377	200	5		49,9	0,2	0,0	12,1		
ИТОГО			30	5		78,6	2,3	0,9	15,4		
				95,0		573,3	25,0	27,3	93,2		
						444,8	22,5	26,4	65,7		
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	9	240	85		49,9	0,2	0,0	12,1		
	гор. напиток	377	200	5		49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		30	5		78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				95,0		573,3	25,0	27,3	93,2		
обед	завтрак		100	2,0		76,7	5,1	6,0	1,5		
	1 блюдо	102	250	9,0		170,4	4,9	26,2	5,3		
	2 блюдо	272	100	27		237,0	13,4	19,5	45,0		
ИТОГО	гарнир	272	180	16,0		267,5	19,1	3,5	40,0		
	напиток	402	200	6,0		42,6	0,0	10,7	0,0		
	хлеб		40	5,0		81,6	0,4	17,0	2,6		
ИТОГО		385	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6		
				95,0		875,8	42,9	82,9	94,4		

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта			блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		блюда	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	61	566,5	27,2	22,5	79,9	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							95,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завтрак	56	ИКРА СВЕКОЛЬНОЯ			60	2,0	62,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							160,0	822,5	29,1	27,7	117,1	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
прием пищи	раздел			блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	86	567,0	20,0	22,9	70,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО			ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	566,0	19,2	20,6	69,3	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО							95,0	78,6	2,3	0,9	15,4	
								686,7	21,7	21,5	94,8	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	завтрак	56	ИКРА СВЕКОЛЬНОЯ			100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	41	383,6	15,5	16,4	41,0		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	завтрак 1 и 2 смена	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		200	41	387,4	16,1	17,4	39,1		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 2	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО					160,0	821,8	26,8	27,7	117,5	5	
	Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
	прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3		
гор. блюдо			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		240	66	521,0	19,8	21,8	60,8		
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
хлеб			ХЛЕБ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2 смена		завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО					160,0	962,5	31,3	35,1	134,2		
	обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
		1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
гарнир		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
напиток		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО						160,0	962,5	31,3	35,1	134,2		

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 14
 14.04.2015

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г			
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
				завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
				смена	гор. напиток	376	ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				завтрак 2	ИТОГО	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				завтрак 1 и 2	смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
						гор. напиток	376	ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
						хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				ИТОГО	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0		
88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0		101,4	4,1	10,6	30,4						
обед		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0					
		199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3					
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО	180,0	822,8	38,5	30,9	117,4	6								
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо										
				завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
				смена	гор. напиток	376	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
				ИТОГО	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
					95,0	686,7	21,7	21,5	94,8					
				завтрак 1 и 2	смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
						гор. напиток	376	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
						хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
						95,0	686,7	21,7	21,5	94,8				
				ИТОГО	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	81,9	1,6	5,1	8,3		
88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0		101,4	4,1	4,6	10,4						
обед		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	38,0	374,6	16,4	21,9	51,2					
		199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0					
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
	180,0	941,8	43,7	35,5	137,6	6								

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4
И.В. Д.П. Д.С.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	День													
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	День													
													гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0				
													гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
													хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
													МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6						
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
													Завтрак 1 и 2	смена	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1			
													гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1				
													хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6				
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																									
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	День													
													гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0				
													гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
													хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
													ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5				
													Завтрак 1 и 2	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
													хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6				
													Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
													Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	День
завулка	102	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7																	
1 блюдо	272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8																	
2 блюдо	323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2																	
гарнир	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9																	
напиток	385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																	
хлеб	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6																			
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6																	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																									
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	День													
													завулка	102	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7				
													1 блюдо	272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
													2 блюдо	323	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2				
													гарнир	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9				
													напиток	385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
													хлеб	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
													МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6						
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	4,9	6,6	9,6				
													Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
						180,0		926,8	37,8		40,5	144,3													

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ШКОЛЫ № 14 № 44.01.25

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмонойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	8	
Школа	завтрак	гор. блиндо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	блиндо	200	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6		
		гор. напйток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	13	ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	завтрак 2	ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		завтрак	гор. блиндо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	200	60	623,5	23,3	24,2	74,7	
	завтрак 2	гор. напйток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
									95,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
	Школа	прием пищи	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блиндо								
гор. блиндо			259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		240	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6		
гор. напйток				ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак		хлеб	13	ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	240	85	559,5	17,4	19,6	67,1	
завтрак		гор. блиндо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	240	85	559,5	17,4	19,6	67,1	
									95,0	624,5	22,2	27,8	97,3	
Школа		обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блиндо		83	СВЕКОЛЬНИК		250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4		
	2 блиндо		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2		
	обед	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9		
		напйток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО								160,0	906,3	31,5	32,5	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 1
ИП Колесников А.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колесников А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г										
Школа	прием пищи			бюджет	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	9									
												завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЮ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
												гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1
												гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,1
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9
												ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
												завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	621,9	21,1	27,1	74,6
												гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1
												гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,1
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6												
обед				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	9									
												завтрак	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
												гор. напиток	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	
												гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3	
												гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
												хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
												ИТОГО	402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
												ИТОГО	402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
												обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
												гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0													
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6													
Школа	прием пищи			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	9									
												завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЮ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
												гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
												гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	684,5	22,5	47,4	95,0	
												гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
												гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	684,5	22,5	47,4	95,0	
обед				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	9									
												завтрак	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
												гор. напиток	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	
												гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5	
												гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
												хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
												ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
												ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
												обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
												гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0													
ИТОГО	402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6													

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюд	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
Школа	прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
			272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0			
	завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
	завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	завтрак 1 и 2	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	46,7			
			255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0			
			376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
обед	завтрак 1 и 2	гор. напиток	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
	обед	гор. напиток	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
				ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
	завтрак 2	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
				блюд									
	прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9			
			272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2			
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6				
		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	225,8	4,5	2,4	46,7				
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО	гор. напиток				95,0		678,5	20,5	21,3	102,7			
обед	завтрак 1 и 2	гор. напиток	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
	обед	гор. напиток	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8			
				ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
	завтрак 2	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	ИТОГО	гор. напиток				150,0		962,9	31,7	32,5	138,8		

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс