

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 5

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломоицев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	ДЕНЬ
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15 385	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	295,2	13,3	10,9	43,4	282	24,4	69,8	1
				200	21,1	0,2	10,1					
				30	48,6	2,3	0,9					
				10	75,0	2,3	2,9					
				20	122,8	5,9	6,6					
				200	562,7	24,0	21,3					
				200	295,2	13,3	10,9					
				30	48,6	2,3	0,9					
				10	75,0	2,3	2,9					
				200	122,8	5,9	6,6					
ИТОГО				95,0	562,7	24,0	21,3	78,5				
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15 385	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	52	13,3	10,9	43,4	282	24,4	69,8	1
				200	21,1	0,2	10,1					
				30	48,6	2,3	0,9					
				10	75,0	2,3	2,9					
				200	122,8	5,9	6,6					
				200	562,7	24,0	21,3					
				200	295,2	13,3	10,9					
				30	48,6	2,3	0,9					
				10	75,0	2,3	2,9					
				200	122,8	5,9	6,6					
ИТОГО				95,0	562,7	24,0	21,3	78,5				
обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102 323 272 402 385	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	282	24,4	69,8	1
				250	9,0	152,5	8,1	4,9				
				150	15,0	195,1	7,4	3,6				
				90	283,3	15,0	14,0					
				200	42,6	0,0	10,7					
				40	81,6	2,6	17,0					
				200	122,8	5,9	6,6					
				40	81,6	2,6	17,0					
				200	122,8	5,9	6,6					
				200	122,8	5,9	6,6					
ИТОГО				95,0	725,4	30,9	24,6	98,6				
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15 385	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	240	77	18,0	16,0	53,3	282	24,4	69,8	1
				200	4	41,1	0,2	0,9				
				30	5	78,6	2,3	0,9				
				10	9	75,0	2,3	2,9				
				240	77	18,0	16,0	53,3				
				200	4	41,1	0,2	0,9				
				30	5	78,6	2,3	0,9				
				10	9	75,0	2,3	2,9				
				240	77	18,0	16,0	53,3				
				200	4	41,1	0,2	0,9				
ИТОГО				95,0	686,7	22,8	28,2	95,3				
обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102 323 272 402 385	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	282	24,4	69,8	1
				250	9,0	152,5	8,1	4,9				
				180	15,0	234,1	8,8	4,4				
				100	28,0	332,2	16,4	21,9				
				200	6,0	42,6	0,0	10,7				
				40	5,0	81,6	2,6	17,0				
				200	122,8	5,9	6,6					
				40	5,0	81,6	2,6	17,0				
				200	122,8	5,9	6,6					
				200	122,8	5,9	6,6					
ИТОГО				95,0	686,7	22,8	28,2	95,3				
обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	180	34,0	8,8	4,4	39,9	282	24,4	69,8	1
				100	50,0	332,2	16,4	21,9				
				200	6,0	42,6	0,0	10,7				
				40	5,0	81,6	2,6	17,0				
				180	34,0	8,8	4,4	39,9				
				100	50,0	332,2	16,4	21,9				
				200	6,0	42,6	0,0	10,7				
				40	5,0	81,6	2,6	17,0				
				180	34,0	8,8	4,4	39,9				
				100	50,0	332,2	16,4	21,9				
ИТОГО				95,0	690,5	27,8	26,7	107,8				

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор ШКОЛЫ СОШ № 5
В.В. 5.11.24

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	ВЯЧЕСЛАВ			
													выход, г	калорийность	Белки, г
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	0,0	21,3	2			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	21,1	2		
завтрак 2	смена	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	2,3	2			
		хлеб			200	25	122,8	5,9	6,6	15,4	15,4	2			
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	585,3	31,0	28,8	71,7	28,8	2			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	393,0	12,6	14,9	41,9	14,9	2			
завтрак 2	смена	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	2			
		хлеб			200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	2			
ИТОГО											95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	прием пищи	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	3,0	2			
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	4,6	2			
обед	прием пищи	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	19,9	2			
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	2			
ИТОГО	Школа	хлеб			40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	2			
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											160,0	822,2	27,1
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	20,8	2			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,0	2			
завтрак 1 и 2	смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	2			
		хлеб			200	85	558,0	20,1	23,2	69,0	20,1	2			
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0	29,1	2			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,0	2			
завтрак 2	смена	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	2			
		хлеб			200	25	122,8	5,9	6,6	15,4	15,4	2			
ИТОГО											95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	прием пищи	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	8,5	5,0	2			
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	4,6	2			
обед	прием пищи	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	518,0	27,4	20,8	88,8	20,8	2			
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	2			
ИТОГО	Школа	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	2			
		ИТОГО											160,0	962,1	35,7



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев Андрей

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2



Школа	прием пищи	№ рецепта	раздел	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
											выход, г
завтрак 1 и 2	смена	377	гор. напиток	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	21,0	21,0	
				КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	2,4	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	
				ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО											
завтрак 1 и 2	смена	377	гор. напиток	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	60	122,8	5,9	6,6	9,6	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	439,8	20,5	23,4	99,8	
				ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО											
завтрак 2	закуска	102	гор. блюдо	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
				САЛАТ ИЗ БЕЛОКочАНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
				ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0	
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,5	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				ИТОГО							
завтрак 1 и 2	смена	377	гор. напиток	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
				РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0	
				КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО											
завтрак 1 и 2	смена	377	гор. напиток	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	573,3	25,0	27,3	93,2	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	444,8	22,5	26,4	65,7	
				ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО											
завтрак 1 и 2	смена	377	гор. напиток	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
				САЛАТ ИЗ БЕЛОКочАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
				СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
				ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0	
				ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО											
завтрак 1 и 2	смена	377	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,5	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				ИТОГО							
ИТОГО							875,8	42,9	82,9	94,4	



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодобищева

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
С. С. Сидорова 7.11.24

Школа	Прием: пицца	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день											
												выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0		4											
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1												
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4												
					200	25	122,8	5,9	6,8	9,6												
					150	95,0	556,5	27,2	22,5	78,9												
					200	4	389,7	15,2	18,8	47,3												
					30	5	48,6	2,3	0,9	10,1												
					200	25	122,8	5,9	6,8	9,6												
					ИТОГО						95,0	582,2	23,6	26,1	82,4							
					обед	завсуска	1 блюдо	56	ЯКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6							
250	9,0	101,4	4,1	4,6						10,4												
90	25,0	349,0	13,9	16,2						40,1												
150	18,0	195,1	7,4	3,6						33,3												
200	6,0	42,6	0,0	0,0						10,7												
40	5,0	81,6	2,5	0,4						17,0												
ИТОГО										160,0	822,5	29,1	27,7	117,1								
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	№ рецепта	блюдо						ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день						
																	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
																	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
					30	5	78,6	2,3	0,9								15,4					
					200	95,0	686,7	22,5	23,8								95,6					
					200	86	566,0	19,2	20,6								69,3					
					30	4	41,1	0,2	0,0								10,1					
					200	5	78,6	2,3	0,9								15,4					
					ИТОГО												95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
					обед	завсуска	1 блюдо	56	ЯКРА СВЕКОЛЬНАЯ								100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
250	9,0	101,4	4,1	4,6						10,4												
100	25,0	393,0	15,4	16,8						44,8												
180	18,0	250,1	8,8	4,4						39,9												
200	6,0	42,6	0,0	0,0						10,7												
40	5,0	81,6	2,6	0,4						17,0												
200	25	122,8	5,9	6,8						9,6												
ИТОГО										160,0	963,0	32,6	31,2	132,0								

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
АВОВИЧ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

№ 8.11.24

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	День				
				выход, г	выход, г										
детей 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	41	383,6	15,5	16,4	16.4				
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	0,4				
				ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0				
				ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО				95,0	623,1	24,3	24,3	85,9			
				гор.блюдо		200	41	387,4	15,1	17,4	39,1	9,8			
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	0,4	0,4			
				ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0			
				ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	25,3							
ИТОГО				95,0	626,9	24,9	25,3	84,0							
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
детей 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4				
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0				
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				ИТОГО				160,0	821,8	26,8	27,7	117,5			
				детей 5-11 класс	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
								ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
								ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ХЛЕБ		30	5					78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО								95,0	685,7	22,4	23,7	96,3			
гор.блюдо		240	66					521,0	19,8	21,8	60,8				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20					47,0	0,4	0,4	9,8				
ЧАЙ С САХАРОМ		200	4					41,1	0,2	0,0	10,1				
ХЛЕБ		30	5					78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО								95,0	687,7	22,7	23,1	96,1			
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
детей 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	61,7	1,4	5,1	7,3				
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2				
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО				160,0	962,5	31,3	35,1	134,2			



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12
ИР 12.11.2014



УТВЕРЖДЕНО
ИП Коломоийцев В. КОЛОМОЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
ВЛАДИСЛАВОВИЧ

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		ОТД/КОРП	калорийность	цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				выход, г	ДЕНЬ						
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №11	376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	389,7	61	15,2	0,2	0,0
				ЧАЙ		200	21,1	4	0,2	0,0	0,0
				ХЛЕБ		30	48,6	5	2,3	0,9	15,4
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	122,8	25	5,9	6,6	9,0
завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5	376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	582,2	95,0	23,6	26,1	82,4
				ЧАЙ		200	21,1	4	0,2	0,0	0,0
				ХЛЕБ		30	348,0	61	14,6	12,5	47,9
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	48,6	5	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	закуска 1 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		200	540,5	95,0	5,9	6,6	9,6
				СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		60	51,0	2,0	0,9	3,1	5,0
				2 блюда		250	101,4	9,0	4,1	10,6	30,4
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	323,3	28,0	15,0	14,0	21,0
обед	гарнир напиток хлеб	199	402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	222,9	15,0	15,9	2,8	33,3
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	6,0	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ		40	5,0	5,0	2,6	0,4	17,0
				ИТОГО		400	822,8	160,0	38,5	30,9	117,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №11	376	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		200		цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	566,0	86	19,2	20,8	69,3
				ЧАЙ		200	41,1	4	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ		30	78,6	5	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5	376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	685,7	95,0	21,7	21,5	94,8
				ЧАЙ		200	21,1	4	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ		30	348,0	61	14,6	12,5	47,9
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	48,6	5	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	закуска 1 блюдо 2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		200	540,5	95,0	5,9	6,6	9,6
				СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		100	85,9	2,0	0,9	3,1	5,0
				2 блюда		250	101,4	9,0	4,1	10,6	30,4
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		180	374,0	28,0	16,4	21,9	51,2
обед	гарнир напиток хлеб	199	402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	222,9	15,0	15,9	2,8	33,3
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	6,0	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ		40	5,0	5,0	2,6	0,4	17,0
				ИТОГО		400	822,8	160,0	38,5	30,9	117,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5	376	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		200		цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	566,0	86	19,2	20,8	69,3
				ЧАЙ		200	41,1	4	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ		30	78,6	5	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	закуска 1 блюдо 2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		200	540,5	95,0	5,9	6,6	9,6
				СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		100	85,9	2,0	0,9	3,1	5,0
				2 блюда		250	101,4	9,0	4,1	10,6	30,4
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		180	374,0	28,0	16,4	21,9	51,2
обед	гарнир напиток хлеб	199	402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	222,9	15,0	15,9	2,8	33,3
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	6,0	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ		40	5,0	5,0	2,6	0,4	17,0
				ИТОГО		400	822,8	160,0	38,5	30,9	117,4



УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломоицев А.В.

Школа	прием лица	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																										
										выход, г	ДЕНЬ																																																																								
школы	прием лица	раздел	блюдо																																																																																
										завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	7																																																																
																				гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																							
																													хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																														
																																						ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																					
																																															завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	576,1	23,9	17,4	39,1																											
																																																									гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																		
																																																																		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4									
																																																																											ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8																																																																											
									2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0																																																																		
																		гар-жир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3																																																									
																											напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																
																																				хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																							
																																													ИТОГО			160,0	34,2	781,2	34,2	28,2	102,4																														
																																																						прием пищи	раздел	блюдо																											
																																																																завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0										
																																																																										гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
																																																																																			хлеб
ИТОГО			240	86	687,3	22,0	23,3	95,5																																																																											
									завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8																																																																		
																		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																									
																											хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																																
																																				ИТОГО			240	86	691,7	22,9	23,7	95,0																																							
																																													обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9																														
																																																						1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8																					
																																																															2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2												
																																																																								гар-жир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
																																																																																	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																																											
									ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																																		
																		ИТОГО			160,0	37,8	926,8	37,8	40,5	144,3																																																									

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 18.12.24
 [Подпись]

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	60	431,0	14,9	18,7	32,1	8
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0		
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9		
завтрак 2	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	8
	гор.напиток	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,0	623,5	23,3	26,2	74,7	8
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	432,0	15,0	24,0	51,0	8
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	8
	хлеб			5	5	48,6	2,3	0,9	15,4	8
	хлеб			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	8
ИТОГО					95,0	624,5	23,4	31,5	85,1	
Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	8
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	8
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	8
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	5,4	2,9	40,9	8
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	8
хлеб				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	8
	хлеб				160,0	841,7	29,3	30,9	125,1	8
ИТОГО					160,0	841,7	29,3	30,9	125,1	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды										
прием пищи	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6	8
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	8
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	8
	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	85	559,5	17,4	19,6	67,1	8
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	568,7	19,7	26,9	69,8	8
хлеб				30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	8
	хлеб				5	78,6	2,3	0,9	15,4	8
ИТОГО					95,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	8
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	8
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	8
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	8
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	8
хлеб				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	8
	хлеб				25	122,8	5,9	6,6	9,6	8
ИТОГО					160,0	906,3	31,5	32,5	119,1	



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А. В.

КОЛОМОЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
УГРЕЧЕСТАВОВИЧ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №14
14.01.014

КОЛОМОЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
УГРЕЧЕСТАВОВИЧ

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жирн, г	Углеводы, г
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	39,4	
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,9	0,1
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	
школа	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	55,0	621,9	21,1	27,1	74,6
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	353,4	12,6	11,2	39,4
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					95,0	620,9	21,1	27,0	74,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО					160,0	831,1	26,0	28,6	123,2
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	обед	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	385	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					95,0	739,9	25,5	30,0	83,6
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,8	15,4
	ИТОГО				240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
школа	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					160,0	961,9	31,2	32,2	134,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	обед	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	385	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					95,0	712,2	24,3	25,0	112,2