

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

№ 15.06.23

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.
КОЛОМОЙЦЕВ
АЛЕКСАНДР
ВЛАДИСЛАВОВИЧ
2023.06.23

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	1
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	Выход, г	32	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	250	4	78,6	2,3	0,9	15,4		
		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ)	40	3	75	0,1	8,3	0,1		
	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	10	9	75	2,3	2,9	0,0		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	60	15	52,8	1,1	2,9	5,6		
обед	2 блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8		
	гарнир	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	22	179,7	5,3	2,4	34,2		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	65	213,3	15,0	14,0	18,0		
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		402	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ИТОГО				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
Школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		222,97						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	1
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ)	10	13	75,0	0,1	8,3	0,1		
	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	10	9	75	2,3	2,9	0,0		
обед	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7		
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8		
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	75	237,0	13,4	9,5	12,2		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	29,47	215,0	6,4	2,9	40,9		
	хлеб		ХЛЕБ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		402	СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

С.В. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ
КОЛОМОЙЦЕВ А.В.

ИП Коломоицев А.В.

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	Выход, г	150	35	392,8	22,6	21,3	3,6	2
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	250	4		49,9	0,2	0,0		
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	3		78,6	2,3	0,9	12,1	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	60	14		46,0	0,8	3,0	15,4	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	31		137,0	4,4	4,6	3,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	108		413,0	18,3	18,4	65,5	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	200	6,97		42,6	0,0	0,0	10,7	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	40	3		81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО			100	18		47,0	0,4	0,4	9,8	
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	Выход, г	200	40	417,0	20,8	28,2	4,6	2
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	250	4		49,9	0,2	0,0	12,1	
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	3		78,6	2,3	0,9	15,4	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	100	19		82,9	1,3	5,0	6,5	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	31		137,0	4,4	4,6	11,7	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	280	126,47		482,0	15,4	17,8	29,6	
	хлеб		ХЛЕБ	200	7		42,6	0,0	0,0	10,7	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	50	3		81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО			100	18		47,0	0,4	0,4	9,8	
ПОДПИСИ											
ИТОГО	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18		47,0	0,4	0,4	9,8	

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

4806.25

ИГТ Коломойцев В. В. *ПОДОБИЛ

УТВЕРЖДЕНО

АНАТОЛИЙ

ШКОЛА		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корм	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	дети от 6,5 до 10 лет	3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1		
	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10	9	75	2,3	2,9	0,0		
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5		
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	31	170,4	5,3	4,9	36,2		
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	65	245,7	13,9	15,2	4,1		
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
				222,97							
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	дети от 10 до 15 лет	3
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13	75	0,1	8,3	0,1		
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75	2,3	2,9	0,0		
	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0		
обед	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	31	170,4	5,3	4,9	26,2		
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	77	261,4	13,5	8,0	4,5		
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	270,9	5,3	2,9	56,0		
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
подник		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
итого				222,97							

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 44

24.06.25

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.
Коломойцев Анастасий
ВАСИЛЬДОВА ИРЕНА
64101218643

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	54	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	62	214,6	16,0	21,0	18,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3
подзаголовок		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	156,0	5,6	5,0	22,0
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		222,97				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	61	439,0	8,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	74	219,0	18,0	24,0	19,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3
подзаголовок		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					251,47				

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

24.06.25

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	54	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	62	214,6	16,0	21,0	18,0
	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО	ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	124,9	4,0	2,4	26,3
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		222,97		5,6	5,0	22,0
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	61	439,0	8,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	74	219,0	18,0	24,0	19,0
	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					251,47				

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 25

14
25.06.25

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Коломойцев А.В.
КОЛОМОЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
27.06.2025

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	35	383,6	15,5	16,4	41,0
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	закуска		ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8
обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	86	213,3	15,0	14,0	18,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО			100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
	ШКОЛА		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп	222,97				5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	40	383,6	9,5	6,4	41,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска		ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	99	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27,47	277,0	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
ПОЛДНИК	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					251,47				

COPIES 105
10546.06.25

[illegible]

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ										ИП Коломойцев	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Андрей		
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	32	276,8	14,9	10,7	39,0	1	ВРЕСЛАВА		
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,0				
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4				
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0				
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	15	49,2	1,0	3,0	4,0				
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	31	113,3	4,3	10,6	20,4				
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	72	245,7	13,9	15,2	4,1				
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7				
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
	итого	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
школа				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1				
				222,97									
ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Андрей		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6	ВРЕСЛАВА		
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	39	347,0	6,2	7,2	24,1				
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1				
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4				
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0				
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	19	81,8	1,8	5,1	6,9				
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	31	113,3	4,3	4,6	13,4				
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	84	261,4	13,5	8,0	4,5				
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	270,9	5,3	2,9	56,0				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7				
полдник	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
	итого	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3				
				200	10	84,0	0,8	0,8	20,1				

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18

А.В. Давыдов
28.06.2015

УТВЕРЖДАЮЩИЙ
ИП Коломойцев А.В.
28.06.2015

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	7
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	35	383,6	15,5	16,4	321,2		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8		
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	86	213,3	15,0	14,0	18,0		
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3		
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ПОЛДНИК		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО			100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
Школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		222,97						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	7
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	40	383,6	9,5	6,4	41,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	31	152,5	8,1	4,9	18,8		
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	99	237,0	13,4	9,5	12,2		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27,47	234,1	8,8	4,4	39,9		
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ПОЛДНИК		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
ИТОГО					251,47						

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

В.В. Д.С.

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Колмоицев А.В.
КОЛОМОИЦЕВ

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	дальше	9
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ РИСОВОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4		
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЛИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1		
		15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5		
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	31	168,0	5,6	2,2	45,3		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	70	245,7	13,9	15,2	4,1		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	22	330,9	3,2	2,9	51,4		
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ИТОГО				200	12	122,8	5,9	6,6	9,6		
Школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп	222,97						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	дальше	9
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ РИСОВОЙ	250	39	346,0	4,6	5,4	19,4		
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЛИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1		
		15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0		
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	31	168,0	5,6	2,2	45,3		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	82	261,4	13,5	8,0	4,5		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	27,47	289,0	3,8	3,6	25,6		
	хлеб		ХЛЕБ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ИТОГО				200	12	122,8	5,9	6,6	9,6		
					251,47						

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

14.02.2025 г. 08.25

УТВЕРЖДАЮ

ИП Коломойцев А.В.

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп		ДЕНЬ		КОЛОМОЙЦЕВ	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	54	389,7	15,2	18,8	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,3
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31	168,0	5,6	2,2	15,3
обед	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	89	387,4	16,1	17,4	30,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					222,97				
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				ДЕНЬ	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	65	439,0	8,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,3
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31	168,0	5,6	2,2	15,3
обед	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	101,47	452,0	18,8	14,8	36,8
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					251,47				

Директор МБОУ СОШ №

448 08.07.15

ИП Колomoйцев A.B.

УТВЕРЖДАЮ

мойцев А.В.

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

Аннотация

100

Жиры, г Углеводы, г

	69	32120	434	A
--	----	-------	-----	---

00	101
----	-----

0.0	10.1
0.0	10.1

0,3	15,4
0,3	0,7

0,2	0,1
0,3	

0,0	2,9	0,0
-----	-----	-----

2,9	5,6
-----	-----

4,9	18,8
-----	------

2,4	34,2
-----	------

14,0	18,0
------	------

0,0	10,7
-----	------

0,4	17,0
-----	------

2,4	26,3
-----	------

0,8	20,1
-----	------

--	--	--

--	--

День	1
------	---

10

[illegible]

--	--

6,1	27,8
-----	------

0,0	10,1
-----	------

0.9	15.4
-----	------

8.3	0.1
-----	-----

2,9	0,0
-----	-----

89	77
----	----

5	5
5	5

4,9	18,8
-----	------

$$\begin{array}{r} 9.5 \\ \hline 122 \end{array}$$
[illegible]

2.9	40.9
-----	------

[illegible]

0,0 10,7

0.4	17.0
-----	------

2,4	26,3
-----	------

0,8	20,1
-----	------

--	--

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Колотомойцев
12.04.2015

УТВЕРЖДАЮ:
И.В. Колотомойцев
12.04.2015

ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ		150	35	392,8	22,6	21,3		2
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		250	4	49,9	0,2	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9		
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	14	46,0	0,8	3,0		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	31	137,0	4,4	4,6		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	108	413,0	18,3	18,4		
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,97	42,6	0,0	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	81,6	2,6	0,4		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА		100	18	47,0	0,4	0,4		
	ИТОГО					222,97					
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп							
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ		200	40	417,0	20,8	28,2		2
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		250	4	49,9	0,2	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9		
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	19	82,9	1,3	5,0		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	31	137,0	4,4	4,6		
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		280	126,47	482,0	15,4	17,8		
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	7	42,6	0,0	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ		50	3	81,6	2,6	0,4		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА		100	18	47,0	0,4	0,4		
ИТОГО						251,47					

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12

20.08.2020

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

Школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	5
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	35	383,6	15,5	16,4	41,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0			
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8		
обед	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	86	213,3	15,0	14,0	18,0		
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,97	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
ПОЛДНИК											
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп	222,97						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	5
завтрак	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	40	383,6	9,5	6,4	41,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	31	153,6	5,4	4,9	21,8		
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	99	237,0	13,4	9,5	12,2		
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27,47	277,0	19,1	3,5	40,0		
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7	42,6	0,0	0,0	10,7		
ПОЛДНИК	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
					251,47						

