

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	№ рецепта	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	день		б						
								Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	50	272,0	12,6	15,7	10,1						
					150	21	195,1	7,4	3,6	33,3						
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2						
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
					ИТОГО	500,0	105,0	589,2	22,5	20,2	83,7					
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	240	71	467,0	18,0	24,0	51,0	
										200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
										60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО	500,0	105,0	589,1	20,5						24,9	91,3					
школа	обед	гарнир	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ						60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
										250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
										90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
										150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					ИТОГО	790,0	177,0	822,6	38,5	30,9	117,4					
					школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №15	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	70	360,0	12,6	20,0	22,4	
										180	26	195,1	7,4	3,6	33,3	
										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
70	5	101,0	2,3	0,9						30,2						
ИТОГО	550,0	105,0	697,2	22,5						24,5	96,0					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ						280	96	568,7	21,0	26,9	69,8	
										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
										70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
										ИТОГО	550,0	105,0	710,8	23,5	27,8	110,1
										школа	обед	гарнир	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	100	2,0
					250	9,0	101,4	4,1	4,6						10,4	
					100	35,0	374,0	16,4	21,9						51,2	
					180	15,0	277,0	19,1	3,5						40,0	
					200	6,0	42,6	0,0	0,0						10,7	
					40	5,0	81,6	2,6	0,4						17,0	
ИТОГО	870,0	177,0	962,5	43,7	35,5	137,6										

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
школы	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	204 376 385	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	405,6	47,5	19,0	41,0				
				ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
				МЕД	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО		520,0	105,0	588,8	20,0	20,0	91,3			
				ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	56	406,0	18,0	19,0	39,1				
				ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
				ПОВИДЛО	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
ИТОГО		520,0	105,0	588,8	20,0	20,0	89,4							
дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс														
школы	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102 272 323 402	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6				
				СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0				
				КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				ИТОГО		790,0	177,0	824,2	34,2	28,2	121,4			
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды										
				школы	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	204 376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	280	96	587,6	21,0	22,4	70,0
								ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0					2,3	0,9	30,2				
ИТОГО		550,0	105,0					709,7	23,5	23,3	110,3			
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	96	571,0					20,0	23,0	60,8				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1					0,2	0,0	10,1				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0					2,3	0,9	30,2				
ИТОГО		550,0	105,0					693,1	22,5	23,9	101,1			
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс														
школы	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 272 323 402 385					ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
				СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2				
				КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9				
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				ИТОГО		870,0	177,0	868,8	37,8	40,5	144,3			



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. ТЕР. КОШКО

№ 12 г. ТЕР. КОШКО
№ 12 г. ТЕР. КОШКО



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А. В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность			ДЕНЬ					
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
школа	прием пищи	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0	18,0	19,8	44,0		
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1		
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	2,3	0,9	30,2		
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3	20,5	20,7	84,3		
завтрак	гор. напиток	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0	18,0	19,8	44,0		
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1		
					60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	2,3	0,9	30,2		
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3	20,5	20,7	84,3		
обед	закуска	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	1,0	3,0	4,1		
					250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	4,3	10,6	20,4		
					90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	15,0	14,0	32,0		
					150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9		
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7		
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					790,0	177,0	841,7	29,3	30,9	126,1	29,3	30,9	126,1		
школа	прием пищи	гор. напиток	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность			ДЕНЬ					
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
							280	95	559,0	20,2	22,4	68,1	20,2	22,4	68,1
							200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
завтрак	гор. напиток	хлеб	13	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	2,3	0,9	30,2		
					560,0	105,0	709,9	22,7	23,3	110,4	22,7	23,3	110,4		
					280	95	559,0	20,2	22,4	68,1	20,2	22,4	68,1		
завтрак	гор. напиток	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1		
					70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	2,3	0,9	30,2		
					560,0	105,0	709,9	22,7	23,3	110,4	22,7	23,3	110,4		
ИТОГО					550,0	105,0	719,6	22,5	27,8	112,1	22,5	27,8	112,1		
обед	закуска	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9		
					250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4		
					100	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2	18,0	19,5	30,2		
					180	15	270,9	5,3	2,9	56,0	5,3	2,9	56,0		
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7		
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					870,0	177,0	963,0	32,0	32,5	134,2	32,0	32,5	134,2		

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 109

55.02.26

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школы	прием лица	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																	
школы	завтрак	гор.блюдо	13	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0																																																																	
											гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1																																																								
																				гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	10,1																																																
																												хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9																																								
																																				ИТОГО	510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4																																	
																																											гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0																								
																																																				гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1															
																																																													хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9							
																																																																					ИТОГО	510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4
ИТОГО	510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4																																																																					
							обед	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0																																																													
															1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2																																																					
																							напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	487,0	20,5	23,4																																													
																															хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	10,7																																					
																																							ИТОГО	750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6																														
																																														гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	69	487,0	20,5	23,4																						
																																																						гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	10,7														
																																																														хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9						
																																																																						ИТОГО	500,0	105,0	637	23	24
прием пищи	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюдо	№ рецепта	выход,г	цена	калорийность																																																																					
							гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	280	86	466,6	24,7	22,2																																																													
															гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0																																																					
																							хлеб	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9																																													
																															ИТОГО	580,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1																																						
																																						гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	280	86	466,6	24,7	22,2																														
																																														гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3																						
																																																						хлеб	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9														
																																																														ИТОГО	580,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1							
																																																																					обед	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3
1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6																																																																					
							напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	40	591,0	22,5	26,4																																																													
															хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	10,7																																																					
																							ИТОГО	830,0	177,0	964,9	32,0	34,0	136,5																																														
																														гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	94	591,0	22,5	26,4																																						
																																						гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	10,7																														
																																														хлеб	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9																						
																																																						ИТОГО	550,0	105,0	734,6	24,8	27,3	127,9															

1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.В. Колесниченко

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	день		Углеводы, г																																					
						Белки, г	Жиры, г																																						
школы	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2																																			
					гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	293,3	15,0	17,0	18,0																																
								гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																													
											хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2																										
														МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																							
																	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	500,0	105,0	595,1	22,8	20,3	92,5																				
																				ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7																	
																							ЧАЙ С САХАРОМ,	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1														
																										ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2											
																													МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
ИТОГО	500,0	591,2	22,0	20,3																												102,0													
					закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ																										60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5							
								1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ																							250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7							
											2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ																				90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6							
														гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ																	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4							
																	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ														200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
																				хлеб	790,0	823,7											27,0	28,1	118,9										
																							школы	прием пищи	раздел											№ рецепта	блюдо	отд/корп	день		Углеводы, г				
																										гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ											180	36		190,0	5,0	1,0	28,0
																													гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ								100	60		357,0	16,4	21,9	31,2
гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4																												41,1							0,2	0,0		10,1			
			хлеб	560,0	689,1	23,8	23,8																									96,5													
								гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ																													180	36,0		234,1	8,8	4,4	39,9
											гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ																										100	60		320,0	13,5	18,0	20,5
														гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,																							200	4		41,1	0,2	0,0	10,1
																	хлеб	560,0	101,0																				2,3	0,9		30,2			
																				ИТОГО	560,0	686,2											24,8	23,3	100,7										
																							школы	прием пищи	раздел											№ рецепта	блюдо	отд/корп			день		Углеводы, г		
																										закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ													100			2,0	76,7
																													1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ										250			9,0	137,0
2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ																																							100			35,0	336,0
			гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0																									289,0									3,8			3,6	25,6
						напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0																						42,6									0,0			0,0	10,7
									хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0																			81,6									2,6			0,4	17,0
												МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25																122,8									5,9			6,6	9,6
															ИТОГО	870,0	962,9	31,7	32,5													136,8													

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс