

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 100

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломоицев А. Р.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
школа	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
завтрак 2	итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	105,0	562,7	24,0	21,3	78,5	78,5	
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	
завтрак 2	итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед	заварка		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
		102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	25,8	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	43,3	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0	18,0	
			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
итого				40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
обед 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	177,0	826,5	34,2	28,2	119,4	119,4	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	43,3	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	49,0	283,3	15,0	14,0	18,0	18,0	
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
итого			365	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
школа	прием пищи		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								
		раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	69,8
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
завтрак	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0
итого											
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	105,0	686,7	22,8	28,2	95,3	95,3	
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	
итого											
обед	заварка		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
		102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	7,7	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	18,8	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2	
			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
итого				40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
обед 2 смена	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	177,0	962,0	37,8	40,5	134,3	134,3	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2	40,2	
			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
итого				40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0

УТВЕРЖАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

1

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	день		2		
				выход, г	калорийность		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	
детский сад № 1	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	392,8	22,6	21,3	36,6		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,2	0,0	10,1		
	смена	хлеб			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	9,6	71,7
детский сад № 2	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	70	363,0	12,6	14,5	41,9	
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	смена	хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	45,6	2,3	0,9	15,4
		итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	9,6	71,7
детский сад № 3	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
		гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	смена	хлеб		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5
		итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
детский сад № 4	завтрак 1 и 2	гор. блюдо			40	5	81,0	2,6	0,4	17,0	
		гор. напиток									
	смена	хлеб									
		итого									
детский сад № 5	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5	
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	45,9	0,2	0,0	12,1	
	смена	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		итого									
детский сад № 6	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95	568,0	20,1	23,2	68,0	
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,9	0,2	0,0	12,1	
	смена	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		итого									
детский сад № 7	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
		гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	смена	хлеб		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6
		итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
детский сад № 8	завтрак 1 и 2	гор. блюдо			40	5	81,0	2,6	0,4	17,0	
		гор. напиток									
	смена	хлеб									
		итого									
детский сад № 9	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
		гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	смена	хлеб		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6
		итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
детский сад № 10	завтрак 1 и 2	гор. блюдо			40	5	81,0	2,6	0,4	17,0	
		гор. напиток									
	смена	хлеб									
		итого									
детский сад № 11	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
		гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	смена	хлеб		309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6
		итого		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
детский сад № 12	завтрак 1 и 2	гор. блюдо			40	5	81,0	2,6	0,4	17,0	
		гор. напиток									

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Колодийченко А.В.

кола	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0	21,0	18,0
автрак 1 и 2	гор. напиток	233	СОДА РАССОЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7
смена	гор. напиток	371	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	632,9	28,9	30,9	98,8
автрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	632,3	23,0	24,3	90,2
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завушка	1 блюдо	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУС'ТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
2 блюдо	272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	11,0
гарнир	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	8,7	33,3	10,7
напиток	402	ПЮРЕ ИЗ БЫДОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	11,7	3
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	17,9
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	11,7
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	177,0	776,7	36,6	19,8	111,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завушка	1 блюдо	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУС'ТЫ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,9
2 блюдо	272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯРУПОЙ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	12,1
гарнир	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	15,4	93,2
напиток	402	ПЮРЕ ИЗ БЫДОВЫХ С МАСЛОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	93,2
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	95	444,8	22,5	26,4	95,7	12,1
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	300	5	49,9	0,2	0,0	15,4
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	105,0	573,3	25,0	27,3	93,2
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	105,0	573,3	25,0	27,3	93,2
завушка	1 блюдо	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУС'ТЫ	100	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
2 блюдо	272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	11,0
гарнир	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	40,0	0,0
напиток	402	ПЮРЕ ИЗ БЫДОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	10,7	2,6
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	2,6
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	11,7
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	177,0	776,8	42,9	82,9	94,4

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломоицера А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
13.04.25

кола	раздел	№ рецепта	блюдо	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	71	364,0	18,8	15,0	43,8		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	итого		МОЛОКО ИЛИ ПИЩЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	71	389,7	15,2	18,6	47,3		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	итого		МОЛОКО ИЛИ ПИЩЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	закуска	56	Икра свекольная	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,9	52,8	1,1	2,9	5,6		
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,8	2,6	0,4	17,0		
						177,9	822,5	29,1	27,7	117,1		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	96	567,0	20,0	22,9	70,1		Углеводы, г
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого					105,0	685,7	22,5	23,8	95,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	96	565,0	19,2	20,6	69,3		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого					105,0	685,7	21,7	21,5	94,8		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	закуска	56	Икра свекольная	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2		
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9		
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,8	2,6	0,4	17,0		
						25	122,8	5,9	6,6	9,6		
						177,9	983,0	32,6	31,2	132,0		

