

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12
09.04.20

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Анализ	Анализ	Анализ	Анализ	Анализ	Анализ
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	5,4						
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
завтрак 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	5,4						
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0						
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
ИТОГО	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
	Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		160,0	781,2	34,2	28,2	102,4						
	прием пищи	раздел	№ рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Анализ	Анализ	Анализ	Анализ	Анализ	Анализ
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	582,0	20,4	22,8	69,5						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2						
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
ИТОГО	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО				160,0	926,8	37,8	40,5	144,3						

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 15

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломков А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		8	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс					95,0	540,5	23,0	20,0	83,0
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					160,0	822,8	38,5	30,9	117,4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	556,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	556,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					160,0	962,5	43,7	35,5	137,6

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день		количество	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	чай	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	621,9	21,1	27,1	74,6
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	6,1
	чай	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	48,3
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО								
	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО								
завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО								
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										Код 10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	10	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО						95,0	585,5	28,7	23,9	87,3			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	40	235,3	12,2	13,2	16,0			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО						95,0	653,6	25,1	23,1	97,8			
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	закваска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
завтрак 1 и 2 смена	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
						160,0	823,7	26,6	27,1	118,9			
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп						день	10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9				
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
ИТОГО			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
					95,0	691,7	25,3	25,7	97,6				
	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5				
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
					95,0	678,5	20,5	21,3	102,7				
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	закваска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8				
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6				
завтрак 1 и 2 смена	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
					25	122,8	5,9	6,6	9,6				
					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО					1	962,9	31,7	32,5	135,8				