



19.02.2022

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колосковцев А. В.

| Школа | Раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | блюда | отд/колп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
|---------------------------------------|------------|----------------|---|-------|-----------------|-------|--------------|----------|---------|-------------|------|
| прием пищи | гор. блюдо | 308 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 240 | 70 | 466,4 | 18,1 | 19,4 | 45,4 | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | 365 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| завтрак 2 | смена | 365 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| Итого | | | | | 500,0 | 105,0 | 588,5 | 20,8 | 20,3 | 85,7 | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 203 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 90 | 45 | 283,3 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | |
| | | 377 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 130 | 25 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | |
| | | 395 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| смена | 395 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| завтрак 2 | Итого | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| Итого | | | | | 500,0 | 105,0 | 620,4 | 23,9 | 17,8 | 99,2 | |
| Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| обед | завушка | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | |
| | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | | 250 | 19 | 137,8 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | |
| | | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | | 200 | 40 | 515,0 | 19,3 | 19,9 | 75,5 | |
| Итого | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | | | | | 750,0 | 177,0 | 823,0 | 27,1 | 27,9 | 118,8 | |
| прием пищи | раздел | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | | | | | | | | |
| | | | блюда | | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
| | | завтрак 1 и 2 | смена | 308 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 280 | 95 | 536,6 | 20,0 | 22,4 |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| Итого | | | | | 550,0 | 105,0 | 687,5 | 22,5 | 23,3 | 97,7 | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 272 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 100 | 60 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | 40,2 | |
| | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 180 | 35 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| смена | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| Итого | | | | | 550,0 | 105,0 | 688,1 | 25,3 | 28,7 | 123,4 | |
| дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| обед | завушка | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | 100 | 2 | 82,9 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | |
| | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | | 250 | 19 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | |
| | | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | | 240 | 40 | 618,0 | 27,4 | 23,8 | 88,5 | |
| Итого | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| Итого | | | | | 830,0 | 177,0 | 982,1 | 35,7 | 33,8 | 134,5 | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

№ 25. 04. 2016

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоков А.В.

| Школа | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 | |
|----------------|-----------|---------------|--|-----------|----------------|--|--------------|----------|---------|-------------|------|------|
| прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | |
| | | | бюджет | | | | | | | | | |
| | | | плов из птицы | 240 | 70 | 470,0 | 18,0 | 19,8 | 44,0 | | | |
| | | | чай с лимоном | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | молоко кипяченое 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| | | | итого | 500,0 | 105,0 | 892,1 | 20,9 | 20,7 | 84,3 | | | |
| | | | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо | 9 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 240 | 70 | 439,8 | 20,5 | 23,4 | 64,7 |
| | | | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | хлеб | 385 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| итого | 500,0 | 105,0 | 651,9 | 23,0 | 24,3 | 105,0 | | | | | | |
| обед | раздел | № рецепта | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | |
| | | | бюджет | | | | | | | | | |
| | | | салат из белокочанной капусты | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | |
| | | | суп картофельный с крупой | 250 | 9,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 36,2 | | | |
| | | | тефтели мясные с соусом | 90 | 32 | 213,3 | 11,8 | 17,0 | 11,0 | | | |
| | | | пюре из бобовых с маслом | 150 | 18,0 | 272,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | | | |
| | | | компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | хлеб | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | итого | 780,0 | 177,0 | 826,7 | 36,6 | 28,1 | 114,7 | | | |
| | | | прием пищи | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | |
| бюджет | | | | | | | | | | | | |
| плов из птицы | 280 | 95 | | | | 659,7 | 20,0 | 26,9 | 69,8 | | | |
| чай с лимоном | 200 | 5 | | | | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| хлеб пшеничный | 70 | 5 | | | | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| итого | 550,0 | 105,0 | | | | 719,6 | 22,5 | 27,8 | 112,1 | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор.блюдо | 9 | | | | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 280 | 95 | 540,0 | 22,5 | 26,4 | 65,7 |
| гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| хлеб | 70 | 5 | | | | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| итого | 550,0 | 105,0 | | | | 690,9 | 25,0 | 27,3 | 108,0 | | | |
| обед | раздел | № рецепта | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | |
| | | | бюджет | | | | | | | | | |
| | | | салат из белокочанной капусты | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | | |
| | | | суп картофельный с крупой | 250 | 9,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 26,2 | | | |
| | | | тефтели мясные с соусом | 100 | 34 | 324,0 | 13,4 | 19,5 | 45,0 | | | |
| | | | пюре из бобовых с маслом | 180 | 16,0 | 267,5 | 19,1 | 3,5 | 40,0 | | | |
| | | | компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | хлеб пшеничный | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | итого | 870,0 | 177,0 | 982,8 | 41,8 | 33,4 | 144,9 | | | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Н.В. Д.В. Д.В. Д.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------|--|--------|----------|----------|------|--------------|----------|---------|-------------|---|---------------------|-------------|-----------|--|--------|----------|----------|------|--------------|----------|
| прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 377 | Чай с лимонном | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор.напиток | 54 | Ябло вареное | 40 | 12 | 56,6 | 4,8 | 4,0 | 0,3 |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 2 | хлеб | 385 | Хлеб пшеничный | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | | | 590,0 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 181 | Каша рисовая молочная | 200 | 58 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор.напиток | 377 | Чай с лимонном | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 2 | хлеб | 54 | Ябло вареное | 40 | 12 | 56,6 | 4,8 | 4,0 | 0,3 |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | | | | | | | | | | | | | обед 2 смена | раздел | № рецепта | 1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 113 | Суп молочный с крупой геркулес | 240 | 83 | 486,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | |
| смена | гор.напиток | 377 | Чай с лимонном | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | хлеб | 54 | Ябло вареное | 40 | 12 | 56,6 | 4,8 | 4,0 | 0,3 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 181 | Каша рисовая молочная | 240 | 83 | 486,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | |
| смена | гор.напиток | 377 | Чай с лимонном | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | хлеб | 54 | Ябло вареное | 40 | 12 | 56,6 | 4,8 | 4,0 | 0,3 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | раздел | № рецепта | 1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 100 | Игра свекольная | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор.напиток | 323 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 | 60,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 2 | хлеб | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 100 | Игра свекольная | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор.напиток | 323 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 | 60,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 2 | хлеб | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | раздел | № рецепта | 1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 100 | Игра свекольная | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 | | | | | | | | | | | | | |
| смена | гор.напиток | 323 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 | 60,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | хлеб | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 100 | Игра свекольная | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 | | | | | | | | | | | | | |
| смена | гор.напиток | 323 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 | 60,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | хлеб | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | раздел | № рецепта | 1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | бюджет | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 100 | Игра свекольная | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор.напиток | 323 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 | 60,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 2 | хлеб | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 100 | Игра свекольная | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор.напиток | 323 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 | 60,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 2 | хлеб | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | | | | | | | | | | | | | Итого | | | 590,0 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

2 смена

2 смена

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:
 А.В. Директор МБОУ СОШ № 28.02.2028

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

| Школа | | 1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 5 |
|---|-------------|--|-----------------------------|----------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 51 | 393,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО | 100 | 20 | 91,0 | 3,0 | 2,7 | 9,8 | | |
| завтрак 2 | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| Итого | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 51 | 447,0 | 17,5 | 19,1 | 39,1 | | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО | 100 | 20 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| завтрак 2 | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| Итого | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| | | | | 580,0 | 105,0 | 586,7 | 21,0 | 20,0 | 91,1 | | |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 классе | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 2,0 | 49,0 | 0,9 | 3,1 | 4,4 | | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 9,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | | |
| обед | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 90 | 32,0 | 287,0 | 15,0 | 17,0 | 30,0 | | |
| | гарнир | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 210,0 | 2,9 | 2,3 | 33,6 | | |
| Итого | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| | | | | 790,0 | 127,0 | 923,8 | 27 | 27,2 | 127,5 | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | |
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 5 |
| | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 240 | 76 | 519,0 | 19,5 | 22,4 | 61,0 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| Итого | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| | гор.блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 76 | 521,0 | 19,8 | 21,8 | 60,8 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| Итого | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| | | | | 600,0 | 105,0 | 706,1 | 22,4 | 23,7 | 111,1 | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 2,0 | 81,7 | 1,4 | 5,1 | 7,3 | | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 9,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | | |
| обед | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 100 | 32,0 | 351,0 | 18,4 | 21,9 | 48,2 | | |
| | гарнир | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 180 | 18,0 | 282,0 | 3,5 | 2,8 | 28,2 | | |
| Итого | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| Итого | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| | | | | 670,0 | 177,0 | 982,5 | 31,3 | 35,1 | 134,2 | | |

11.0. СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №1

№1 08.03.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/контр | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|---------------------------------------|--|---|-----------------------------|-----------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|-------------|
| прием пищи | раздел | № рецепта | бюджет | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | ТТК №115 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 50 | 272,0 | 12,6 | 2,0 | 15,7 | |
| | гор.блюдо | ТТК №323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 21 | 195,1 | 7,4 | 0,0 | 3,6 | |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 2 | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | МОЛОКО | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 0,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | 500,0 | 105,0 | 589,2 | 22,5 | 20,2 | 88,7 | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 240 | 71 | 467,0 | 18,0 | 24,0 | 51,0 | |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| завтрак 2 | МОЛОКО | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 0,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | 600,0 | 105,0 | 589,1 | 20,5 | 24,9 | 91,3 | |
| | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | |
| обед | завушка | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 2,0 | 51,0 | 0,9 | 3,1 | 5,0 | |
| | 1 блюдо | 88 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 10,6 | 30,4 | |
| | 2 блюдо | 272 | ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 35,0 | 323,3 | 15,0 | 14,0 | 21,0 | |
| обед | гарнир | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 15,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ИТОГО | | | | 790,0 | 177,0 | 822,6 | 38,5 | 30,9 | 147,4 | |
| | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | |
| | прием пищи | раздел | № рецепта | бюджет | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | ТТК №115 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 100 | 7,0 | 360,0 | 12,6 | 2,0 | 22,4 | |
| | гор.блюдо | ТТК №323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 25 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | |
| | гор.напиток | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| ИТОГО | | | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | гор.блюдо | 9 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 550,0 | 105,0 | 587,2 | 22,5 | 24,5 | 96,0 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 280 | 9,6 | 588,7 | 21,0 | 26,9 | 69,8 | |
| завтрак 1 и 2 смена | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | МОЛОКО | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | ИТОГО | | | 550,0 | 105,0 | 770,8 | 23,9 | 27,9 | 110,1 | |
| Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| обед | завушка | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 2,0 | 85,9 | 1,5 | 5,1 | 8,3 | |
| | 1 блюдо | 88 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 | |
| | 2 блюдо | 272 | ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 35,0 | 374,0 | 16,4 | 21,9 | 51,2 | |
| обед | гарнир | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 180 | 15,0 | 277,0 | 19,1 | 3,5 | 40,0 | |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ИТОГО | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | МОЛОКО | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 570,0 | 177,0 | 882,5 | 43,7 | 35,5 | 137,6 | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

И.В. Д.В. Д.В. Д.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | | 7 | | | | | |
|---------------------|---------------------|---|---|---------------------------------------|-------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюда | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 240 | 56 | 405,6 | 17,5 | 19,0 | 41,0 |
| | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| завтрак 2 | | 385 | МЕД, МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 |
| | итого | | | 20 | 15 | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 56 | 406,0 | 18,0 | 19,0 | 39,1 |
| | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| завтрак 2 | | 385 | ПОВИДЛО, МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 20 | 15 | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 |
| | итого | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | | Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | |
| обед | закуска | | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 |
| | 1 блюдо | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 |
| обед | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 90 | 35,0 | 281,0 | 15,0 | 14,0 | 37,0 |
| | гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 |
| обед | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | | | | Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | |
| школа | итого | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | 790,0 | 177,0 | 824,2 | 34,2 | 20,2 | 121,4 |
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюда | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 280 | 96 | 587,6 | 21,0 | 22,4 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 |
| завтрак 1 и 2 смена | итого | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 450,0 | 105,0 | 709,7 | 23,5 | 23,3 | 140,3 |
| | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 280 | 96 | 571,0 | 20,0 | 23,0 | 60,8 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 |
| | | | | Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | |
| обед | закуска | 102 | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 |
| | 1 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 |
| обед | 2 блюдо | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 35,0 | 340,0 | 16,4 | 21,9 | 60,2 |
| | гарнир | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 |
| обед | напиток | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| итого | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | | 710,0 | 177,0 | 899,8 | 37,8 | 40,5 | 144,3 |

СОГЛАСОВАНО:
М.О. Директор МБОУ СОШ № 24. Д.В. Мельникова

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Коломойцев А.В.

| Школа | | 1-4 класс, Многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|---|--------------------------------------|--|-------|----------|----------|-------|--------------|----------|--------|------------|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | | | отд/колп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | 8 |
| завтрак | гор. блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | | | 240 | 70 | 470,0 | 18,0 | 19,8 | 44,0 | | |
| | гор. напиток | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | хлеб | 13 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 60 | 2,3 | 101,0 | 2,3 | 0,0 | 30,2 | | |
| завтрак 2 | ИТОГО | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| завтрак | гор. блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | 500,0 | 105,0 | 692,1 | 20,5 | 20,7 | 84,3 | | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | 240 | 70 | 470,0 | 18,0 | 19,8 | 44,0 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| завтрак 2 | ИТОГО | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | 500,0 | 105,0 | 692,1 | 20,5 | 20,7 | 84,3 | | | |
| обед | 1 блюдо | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | | | 60 | 2,0 | 49,2 | 1,0 | 3,0 | 4,1 | | |
| | 2 блюдо | В3 | СВЕКОЛЬНИК | | | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 10,6 | 20,4 | | |
| | 2 блюдо | 272 | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | | 90 | 36,0 | 340,0 | 15,0 | 14,0 | 32,0 | | |
| обед | гарнир | 203 | МАДАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | | 150 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | | |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| ИТОГО | | | | | 790,0 | 177,0 | 841,7 | 28,3 | 30,9 | 125,1 | | | |
| 11 лет и старше, Многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | |
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | | | отд/колп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | 8 |
| завтрак | гор. блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | | | 280 | 95 | 559,0 | 20,2 | 22,4 | 68,1 | | |
| | гор. напиток | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | |
| | хлеб | 13 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| ИТОГО | | | | | 550,0 | 105,0 | 709,9 | 22,7 | 23,3 | 110,4 | | | |
| завтрак | гор. блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | 280 | 95 | 568,7 | 20,0 | 26,9 | 69,6 | | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| ИТОГО | | | | | 550,0 | 105,0 | 719,6 | 22,5 | 27,8 | 112,1 | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завулка | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | | | 100 | 2,0 | 81,8 | 1,8 | 5,1 | 6,9 | | |
| | 1 блюдо | 83 | СВЕКОЛЬНИК | | | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 4,6 | 13,4 | | |
| | 2 блюдо | 272 | ТЕФЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ | | | 100 | 35,0 | 372,8 | 16,0 | 19,5 | 30,2 | | |
| обед | гарнир | 203 | МАДАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | | 180 | 15 | 270,9 | 5,3 | 2,9 | 56,0 | | |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| ИТОГО | | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | | | | | 870,0 | 177,0 | 843,0 | 32,0 | 32,5 | 134,2 | | | |

СОГЛАСОВАНО:
 И.О. Директор МБОУ СОШ № 10

И.О. Д.С. Д.С. Д.С.

УТВЕРЖДАЮ:
 И.П. Коломодцев А.В.

| Школа | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | 9 | |
|--|---|---|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|--|
| прием пищи | раздел | № рецепта | | | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| завтрак | гор. блиндо гор. наплеток хлеб | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | блюдо | 240 | 61 | 411,0 | 17,4 | 15,3 | 44,0 | | | |
| | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | | | | | 510,0 | 105,0 | 608,1 | 20,0 | 24,9 | 84,4 | | | |
| завтрак | гор. блиндо гор. наплеток хлеб | 181 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | 240 | 61 | 411,0 | 17,4 | 15,3 | 44,0 | | | |
| | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | | | | | 510,0 | 105,0 | 608,1 | 20,0 | 24,9 | 84,4 | | | |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | |
| обед | 1 блюдо 2 блюдо наплеток хлеб | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | | | |
| | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | 250 | 9 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 46,3 | | | |
| | | 9 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | | 200 | 50 | 487,0 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | | | |
| | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6 | 42,5 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| ИТОГО | | | | 40 | 5 | 81,5 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | |
| обед 2 смена | гор. блиндо гор. наплеток хлеб | 9 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | | 240 | 69 | 487,0 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | | | |
| | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6 | 42,5 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | | | | 750,0 | 177,0 | 825,2 | 29,5 | 29,9 | 149,6 | | | | |
| прием пищи | раздел | № рецепта | | | отд/кодп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | блюдо | 280 | 86 | 466,6 | 24,7 | 22,2 | 57,7 | | | |
| | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| завтрак | | | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | |
| ИТОГО | | | | 460,0 | 105,0 | 692,5 | 27,3 | 31,4 | 100,1 | | | | |
| завтрак | гор. блиндо гор. наплеток хлеб | 181 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | 280 | 86 | 466,6 | 24,7 | 22,2 | 57,7 | | | |
| | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| ИТОГО | | | | 560,0 | 105,0 | 692,5 | 27,3 | 31,4 | 100,1 | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завюшка 1 блюдо 2 блюдо наплеток хлеб | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | 100 | 2 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | | |
| | | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | 250 | 19 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 15,3 | | | |
| | | 9 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | | 240 | 40 | 891,0 | 22,5 | 26,4 | 87,0 | | | |
| | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| завтрак | | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| ИТОГО | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | |
| обед 2 смена | гор. блиндо гор. наплеток хлеб | 9 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | | 280 | 94 | 591,0 | 22,5 | 26,4 | 87,0 | | | |
| | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | | | | 550,0 | 105,0 | 734,5 | 24,8 | 27,3 | 127,9 | | | | |

СОГЛАСОВАНО:
 11.0. Директор МБОУ СОШ№1

ММ 08.03.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев Я.В.

| Школа | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------|---|---|--------|----------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|-------------|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блиндо | | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 10 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 21 | 179,7 | 5,3 | 2,4 | 34,2 | | |
| | гор.блиндо | 272 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 50 | 293,3 | 15,0 | 17,0 | 18,0 | | |
| завтрак 2 | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| | гор.блиндо | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 21,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | | |
| завтрак 2 | гор.блиндо | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТОГАРНОВСКИ | 90 | 50 | 243,3 | 15,0 | 17,0 | 15,0 | | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.напиток | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| ИТОГО | завсика | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | |
| | 1 блиндо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 290 | 9,0 | 137,0 | 5,9 | 4,6 | 11,7 | | |
| обед | 2 блиндо | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90 | 35,0 | 245,7 | 14,3 | 17,2 | 24,6 | | |
| | гор.напиток | 312 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 15,0 | 270,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 | | |
| ИТОГО | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| Школа | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды | 790,0 | 177,0 | 823,7 | 27,0 | 28,1 | 118,9 | | |
| | прием пищи | раздел | № рецепта | блиндо | | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 36 | 180,0 | 5,0 | 1,0 | 28,0 | | |
| | гор.блиндо | 272 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 60 | 357,0 | 16,4 | 21,9 | 31,2 | | |
| ИТОГО | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блиндо | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 105,0 | 609,1 | 23,8 | 23,8 | 99,5 | | |
| | гор.блиндо | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТОГАРНОВСКИ | 100 | 60 | 320,0 | 13,5 | 18,0 | 20,5 | | |
| ИТОГО | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| обед | завсика | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | |
| | 1 блиндо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 9,0 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | |
| ИТОГО | 2 блиндо | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100 | 35,0 | 336,0 | 19,4 | 18,8 | 64,8 | | |
| | гор.напиток | 312 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 15,0 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 | | |
| ИТОГО | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| ИТОГО | | | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | 970,0 | 177,0 | 962,9 | 31,7 | 32,5 | 135,8 | | |