



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12 г. Сургут
 [Подпись]

№ 20 от 22.02.2022

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колмофцев А.В.

| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/корп | цена | калорийность | день | | 1 | | | | | | | |
|--------------|------------|--------|-----------|---|----------|----------------------------------|-------|--------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------|------|--------------|----------|---------|-------------|------|
| | | | | бюджет | инвалиды | | | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | | | | | | |
| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | бюджет | | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 240 | 83 | 351,8 | 18,1 | 14,9 | 43,7 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 99,0 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 13 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | |
| завтрак | | | | инвалиды | | гор. напиток | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 15 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | 10 | 10 | 77,0 | 2,3 | 6,9 | 0,0 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 520,0 | 147,0 | 663,8 | 23,0 | 31,0 | 84,1 | | | | | | | | |
| завтрак 2 | | | | инвалиды | | гор. блюдо | 121 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 240 | 83 | 351,8 | 18,1 | 14,9 | 43,7 | | | | |
| | | | | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 99,0 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 13 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 520,0 | 147,0 | 663,8 | 23,0 | 31,0 | 84,1 | | | | | | | | |
| завтрак | | | | инвалиды | | гор. напиток | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 15 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | 10 | 10 | 77,0 | 2,3 | 6,9 | 0,0 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 520,0 | 147,0 | 663,8 | 23,0 | 31,0 | 84,1 | | | | | | | | |
| завтрак 2 | | | | инвалиды | | гор. напиток | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 15 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | 10 | 10 | 77,0 | 2,3 | 6,9 | 0,0 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 520,0 | 147,0 | 663,8 | 23,0 | 31,0 | 84,1 | | | | | | | | |
| обед | | | | инвалиды | | завушка | 60 | 17,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | 323 | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 25,8 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 272 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 43,3 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 90 | 6,0 | 283,3 | 15,0 | 22,0 | 18,0 | | | | | | |
| обед 2 смена | | | | инвалиды | | гор. напиток | 60 | 5 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 2,3 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 693,4 | 28,8 | 31,8 | 96,8 | | | | | | | | |
| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | | | |
| | | | | бюджет | | | | | | | | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | гор. блюдо | 189 | | | | | | | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 280 | 108 | 548,6 | 22,8 | 28,4 | 69,8 |
| | | | | гор. напиток | 376 | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 99,0 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| завтрак | | | | инвалиды | | гор. напиток | 60 | 5 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 10,7 | | | | | | | |
| | | | | хлеб | 15 | 10 | 77,0 | 2,3 | 6,9 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 693,4 | 28,8 | 31,8 | 96,8 | | | | | | | | |
| завтрак | | | | инвалиды | | гор. напиток | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 15 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | 10 | 10 | 77,0 | 2,3 | 6,9 | 0,0 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 693,4 | 28,8 | 31,8 | 96,8 | | | | | | | | |
| завтрак | | | | инвалиды | | гор. напиток | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 15 | МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) | 10 | 10 | 77,0 | 2,3 | 6,9 | 0,0 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 693,4 | 28,8 | 31,8 | 96,8 | | | | | | | | |
| обед | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | завушка | 100 | 17,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | 102 | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 323 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 272 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 35,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | 40,2 | | | | | | |
| обед 2 смена | | | | инвалиды | | гор. напиток | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 870,0 | 234,0 | 962,0 | 37,8 | 40,5 | 134,3 | | | | | | | | |
| обед 2 смена | | | | инвалиды | | завушка | 100 | 17,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | 323 | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 180 | 34,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 272 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 85,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | 40,2 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | |
| ИТОГО | | | | инвалиды | | гор. напиток | 70 | 5,0 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | 650,0 | 147,0 | 828,9 | 29,4 | 35,1 | 128,7 | | | | | | | | |



М.В. Д.П. Д.П. Д.П. Д.П.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | блюда | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
|---------------|--------------|-----------|---|--------|-------|----------|------|--------------|----------|-------------|-------------|---|
| пример пищи | | | выход, г | цена | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 90 | 15 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | |
| | | ТТК №10 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 97 | 588,5 | 20,6 | 20,3 | 85,7 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| смена | гор. напиток | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| | | ИТОГО | | 500,0 | 147,0 | 756,5 | 24,1 | 24,2 | 129,5 | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 90 | 15 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | |
| | | ТТК №5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 97 | 588,5 | 20,6 | 20,3 | 85,7 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| смена | гор. напиток | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| | | ИТОГО | | 500,0 | 147,0 | 756,5 | 24,1 | 24,2 | 129,5 | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | | | |
| | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 34 | 137,8 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | | |
| | | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 40 | 515,0 | 19,3 | 19,9 | 75,5 | | | |
| обед | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | ИТОГО | | 750,0 | 234,0 | 823,0 | 27,1 | 27,9 | 118,8 | | | |
| школа | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | блюда | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 2 |
| прием пищи | раздел | № рецепта | выход, г | цена | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 20 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | | |
| | | ТТК №10 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 117 | 615,0 | 24,5 | 25,1 | 91,0 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| смена | гор. напиток | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 550,0 | 147,0 | 842,6 | 28,5 | 31,1 | 139,3 | | | |
| | | ИТОГО | | 1000,0 | 202,0 | 1592,2 | 56,3 | 61,2 | 247,6 | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 20 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | | |
| | | ТТК №5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 117 | 615,0 | 24,5 | 25,1 | 91,0 | | | |
| | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| смена | гор. напиток | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 550,0 | 147,0 | 842,6 | 28,5 | 31,1 | 139,3 | | | |
| | | ИТОГО | | 1000,0 | 202,0 | 1592,2 | 56,3 | 61,2 | 247,6 | | | |
| обед | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 12 | 82,9 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | | |
| | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 24 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | | |
| | | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 40 | 618,0 | 27,4 | 23,8 | 88,6 | | | |
| смена | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | ИТОГО | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | | | 830,0 | 234,0 | 962,4 | 35,7 | 33,8 | 134,5 | | | | |

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12
 М.В. Д. О. Ч. Д. Д. Д. Д.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

| Школа | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | бюджет | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------|--------------------------|--|--------|----------|----------|------|--------------|----------|---------|-------------|---|-----------------------|--------|-------------------------------------|--|--------|----------|----------|------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| Школа | прием пищи | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | бюджет | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гор.блюдо | 233 | Рыба запеченная под молочным соусом | 90 | 80 | 214,6 | 16,0 | 2,4 | 18,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гор.блюдо | 323 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 32,0 | 225,8 | 4,5 | 0,0 | 46,7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гор.напиток | 377 | Хлеб пшеничный | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | хлеб | 385 | Молоко кипяченое 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 500,0 | 147,0 | 562,5 | 23,0 | 24,3 | 105,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гор.блюдо | 9 | Гречка по-купечески | 240 | 112 | 439,8 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 5 | 20,0 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | хлеб | 385 | Хлеб пшеничный | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | |
| ИТОГО | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 500,0 | 147,0 | 561,9 | 23,0 | 24,3 | 105,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | бюджет | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | салат | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с крупой | 250 | 24,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 36,2 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 2 блюдо | 272 | Тефтели мясные с соусом | 90 | 32 | 213,3 | 11,8 | 17,0 | 11,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гарнир | 272 | Пюре из бобовых с маслом | 150 | 18,0 | 272,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | напиток | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 790,0 | 234,0 | 826,7 | 36,6 | 28,1 | 111,7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 смена | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | бюджет | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 323 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 47,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 560,0 | 147,0 | 693,0 | 29,3 | 29,3 | 110,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гор.блюдо | 9 | Гречка по-купечески | 280 | 137 | 540,0 | 22,5 | 26,4 | 65,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 550,0 | 147,0 | 690,9 | 25,0 | 27,3 | 108,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды | бюджет | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак | 102 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | 2 блюдо | 272 | Тэфтели мясные с соусом | 250 | 24,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 26,2 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | гарнир | 272 | Пюре из бобовых с маслом | 100 | 34 | 324,0 | 13,4 | 19,5 | 45,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | напиток | 402 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 16,0 | 267,5 | 19,1 | 3,5 | 40,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | хлеб | | Хлеб пшеничный | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 385 | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 870,0 | 234,0 | 962,8 | 41,9 | 33,4 | 144,9 | | | | |

Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. Тереньгульки
М.В. Д.В. Колмоицев

№ 23. 04. 2016г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев Д.В.

| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | 2 смена | | | | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------------|--------------------------|--------------------------------|---|----------|-------|--------------|----------|---------|--|-----|-------------------------------|---------------|--------------------------------|----------|---------|-------------|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| | | | | блюда | отд/кодп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 4 | отд/кодп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | | |
| обед 2 смена | завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ТЕРКУЛЕС | 200 | 79 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 | ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 56 | 88 | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 4,0 | 0,3 |
| | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ | 10 | 20 | 56,6 | 4,8 | 4,0 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 13 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 200 | 666,7 | 20,2 | 29,2 | 85,7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 510,0 | 147,0 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 510,0 | 147,0 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 510,0 | 147,0 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 510,0 | 147,0 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 510,0 | 147,0 | 412,0 | 12,8 | 16,0 | 45,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 240 | 104 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 181 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 8,3 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,3 | |
| | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 13 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 200 | 666,7 | 20,2 | 29,2 | 85,7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 240 | 104 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 56 | 88 | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 8,3 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,3 |
| | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 13 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 200 | 666,7 | 20,2 | 29,2 | 85,7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 240 | 104 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 56 | 88 | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 8,3 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,3 |
| | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 13 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 200 | 666,7 | 20,2 | 29,2 | 85,7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 240 | 104 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 56 | 88 | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 8,3 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,3 |
| | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫПАТАЯ | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 40 | 13 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 200 | 666,7 | 20,2 | 29,2 | 85,7 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | 560,0 | 147,0 | 485,0 | 20,0 | 26,5 | 57,4 | | | | | | | | | | | | | | |



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12
 М.В. Д.Н. С.Н. М.В.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

| Школа | | 1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 5 |
|---------------------------------------|-------------|--|-----------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход, г | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 83 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО | 100 | 30 | 91,0 | 3,0 | 2,7 | 9,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | 560,0 | 147,0 | 596,7 | 21,0 | 20,0 | 91,1 | |
| | гор.блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 200 | 83 | 447,0 | 17,5 | 19,1 | 39,1 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО | 100 | 30 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | ИТОГО | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | 560,0 | 147,0 | 590,2 | 20,2 | 20,0 | 89,5 | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| обед | салатка | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 2,0 | 49,0 | 0,9 | 3,1 | 4,4 | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 24,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | |
| | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 90 | 32,0 | 287,0 | 15,0 | 17,0 | 30,0 | |
| | гарнир | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 210,0 | 2,9 | 2,3 | 33,6 | |
| ИТОГО | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | ИТОГО | | | 790,0 | 234,0 | 823,8 | 27 | 27,7 | 117,5 | |
| | ИТОГО | | | | | | | | 5 | |
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 240 | 108 | 519,0 | 19,5 | 22,4 | 61,0 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 1 и 2 смена | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | ИТОГО | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 108 | 708,1 | 22,4 | 23,7 | 111,1 | |
| | гор.блюдо | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 108 | 521,0 | 19,8 | 21,8 | 60,8 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | |
| | ИТОГО | | | 600,0 | 147,0 | 710,1 | 22,7 | 23,1 | 110,9 | |
| | ИТОГО | | | | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| обед | салатка | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 2,0 | 81,7 | 1,4 | 5,1 | 7,3 | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 24,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | |
| | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 100 | 32,0 | 351,0 | 18,4 | 21,9 | 49,2 | |
| | гарнир | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 180 | 18,0 | 282,0 | 3,5 | 2,8 | 28,2 | |
| ИТОГО | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | ИТОГО | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | 870,0 | 234,0 | 962,5 | 31,3 | 35,1 | 134,2 | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №1



11.2.29. Д.П. 2028

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/кодп | Выход, г | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|-----------------------|---|---------------|----------|----------|------|--------------|----------|---------|-------------|------|--|--------------|--|---|-------|----------|----------|------|--------------|----------|---------|-------------|------|--|-----|------|-------|------|------|------|
| Школа | прием пищи | № рецепта | 1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/кодп | Выход, г | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 83 | 588,5 | 20,6 | 20,3 | 85,7 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 510,0 | 147,0 | 757,6 | 23,5 | 21,6 | 135,6 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 | ТТК №6 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100 | 30 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | смена | гор. напиток | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 83 | 588,5 | 20,6 | 20,3 | 85,7 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | хлеб | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | ИТОГО | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 80 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 510,0 | 147,0 | 757,6 | 23,5 | 21,6 | 135,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | ИТОГО | № рецепта | 11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/кодп | Выход, г | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | День | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 2,0 | 51,0 | 0,9 | 3,1 | 5,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 24,0 | 101,4 | 4,1 | 10,6 | 30,4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 35,0 | 323,3 | 15,0 | 14,0 | 21,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 15,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 790,0 | 234,0 | 822,8 | 38,5 | 30,9 | 117,4 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | завтрак 1 и 2 | ИТОГО | № рецепта | 11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/кодп | Выход, г | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | День | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 108 | 615,0 | 24,5 | 25,1 | 91,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 550,0 | 147,0 | 804,1 | 27,4 | 26,4 | 141,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 | смена | ТТК №6 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 30 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 108 | 615,0 | 24,5 | 25,1 | 91,0 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 |
| | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | 550,0 | 147,0 | 804,1 | 27,4 | 26,4 | 141,1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | обед | ИТОГО | № рецепта | 11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/кодп | Выход, г | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | День | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 2,0 | 85,9 | 1,5 | 5,1 | 8,3 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 24,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 35,0 | 374,0 | 18,4 | 21,9 | 51,2 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 180 | 15,0 | 277,0 | 19,1 | 3,5 | 40,0 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 870,0 | 234,0 | 962,5 | 43,7 | 35,5 | 137,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12
 [Подпись]

ММ 28.04.2022

УТВЕРЖДЕНО:
 ИП Коломойцева А.В.

| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/корп | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
|-----------------------------|------------|-----------------------|-----------------|--|--------|---------------------------|---|--|--------------|----------|---------|-------------|------|------|--|--|
| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | |
| | | | | гор. блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | блюда | 240 | 83 | 405,6 | 17,5 | 19,0 | 41,0 | | | |
| | | | | гор. напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| | | | | смена | хлеб | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| | | | | | | МЕД | | 20 | 30 | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | | | |
| | | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| | | | | завтрак 2 | итого | | 385 | | 520,0 | 147,0 | 588,5 | 20,0 | 20,0 | 91,3 | | |
| | | | | завтрак 1 и 2 | смена | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 240 | 83 | 406,0 | 18,0 | 19,0 | 39,1 | | | |
| | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| | | | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | |
| завтрак 2 | итого | ПОВИДЛО | | 20 | 30 | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | | | | | | | |
| | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | |
| | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | |
| обед | итого | раздел | № рецепта | 1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | | | | | |
| | | | | СУП ГОРОХОВЫЙ | | 250 | 24,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | | | | | |
| | | | | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 90 | 35,0 | 281,0 | 15,0 | 14,0 | 37,0 | | | | | |
| | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| | | | | | | 790,0 | 234,0 | 824,2 | 34,2 | 28,2 | 121,4 | | | | | |
| | | | | Школа | | | | | | | | | | | | |
| | | | | прием пищи | раздел | № рецепта | блюда | 1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | 280 | 108 | | | | | 587,6 | 21,0 | 22,4 | 70,0 | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 4 | | | | | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | |
| МЕД | | 20 | 30 | | | | | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | | | | | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 280 | 147,0 | | | | | 770,5 | 23,5 | 23,4 | 120,3 | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 108 | | | | | 571,0 | 20,0 | 23,0 | 60,8 | | | | | |
| ПОВИДЛО | | 20 | 4 | | | | | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 20 | 30 | | | | | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | | | | | |
| | | 70 | 5 | | | | | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | |
| | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 | смена | хлеб | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 570,0 | 147,0 | 770,5 | 23,5 | 23,4 | 120,3 | | | | | | |
| | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 280 | 108 | 571,0 | 20,0 | 23,0 | 60,8 | | | | | | |
| | | | ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | |
| | | | ПОВИДЛО | | 20 | 30 | 60,8 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | | | | | | |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | |
| | | | | | 570,0 | 147,0 | 770,5 | 23,5 | 23,4 | 120,3 | | | | | | |
| | | | Школа | | | | | | | | | | | | | |
| | | | обед | итого | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | |
| | | | | | | | ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | | |
| | | | | | | | СУП ГОРОХОВЫЙ | | 250 | 24,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | | |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 100 | | | | | 35,0 | 340,0 | 16,4 | 14,4 | 50,2 | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 180 | | | | | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 38,9 | | | | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 402 | | | | | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | | | | | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| | | 870,0 | | | | | 234,0 | 969,8 | 37,8 | 40,5 | 144,3 | | | | | |

СОГЛАСОВАНО
Директор ВУО СОШ № 29

№ 29. Д.А. Довг

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/корп | цена | калорийность | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | Белки, г | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | |
|--------------|---------------------------------------|------------|---|---|----------|----------|--------------|--------------------------------|----------|--------------|------------|-------------------------------|--------|------------|--|
| | | | блюда | | | | | Выход, г | цена | калорийность | | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | |
| прием пищи | гор. блюдо | 256 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | | 240 | 112 | 470,0 | 18,0 | 4,3 | 19,8 | 44,0 | | | | |
| | гор. напиток | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | |
| | хлеб | 13 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | |
| завтрак 2 | ИТОГО | 365 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| | гор. блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | 500,0 | 147,0 | 592,1 | 20,5 | 20,7 | 84,3 | | | | | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 240 | 112 | 470,0 | 18,0 | 19,8 | 44,0 | | | | | |
| завтрак | гор. напиток | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | |
| | хлеб | 365 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| обед | ИТОГО | | | | 500,0 | 147,0 | 592,1 | 20,5 | 20,7 | 84,3 | | | | | |
| | завюска | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | | 60 | 2,0 | 49,2 | 1,0 | 3,0 | 4,1 | | | | | |
| | 1 блюдо | 83 | СВЕКОЛЬНИК | | 250 | 24,0 | 113,3 | 4,3 | 10,6 | 20,4 | | | | | |
| | 2 блюдо | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 90 | 35,0 | 340,0 | 15,0 | 14,0 | 32,0 | | | | | |
| | гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 150 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | | | | | |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 790,0 | 234,0 | 841,7 | 29,3 | 30,9 | 125,1 | | | | | |
| | прием пищи | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | | | | |
| | завтрак | гор. блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | | 280 | 137 | 559,0 | 20,2 | 22,4 | 68,1 | | | | |
| гор. напиток | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | |
| хлеб | | 13 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | |
| завтрак | ИТОГО | | | | 550,0 | 147,0 | 709,9 | 22,7 | 23,3 | 110,4 | | | | | |
| | гор. блюдо | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | 280 | 137 | 559,0 | 20,2 | 22,4 | 68,1 | | | | | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | |
| завтрак | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 550,0 | 147,0 | 709,9 | 22,7 | 23,3 | 110,4 | | | | | |
| | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | завюска | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | | 100 | 2,0 | 81,8 | 1,8 | 5,1 | 6,9 | | | | | |
| | 1 блюдо | 83 | СВЕКОЛЬНИК | | 250 | 24,0 | 113,3 | 4,3 | 4,6 | 13,4 | | | | | |
| | 2 блюдо | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 100 | 35,0 | 372,8 | 18,0 | 19,5 | 30,2 | | | | | |
| | гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | 180 | 15 | 270,9 | 5,3 | 2,9 | 56,0 | | | | | |
| | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| ИТОГО | хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 870,0 | 234,0 | 963,0 | 32,0 | 32,5 | 134,2 | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

М.П. 30.04.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



| Школа | Раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | блюда | | ОТД/КОДП | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 9 | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|------------------|---|--------------|-------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------|-------------------------------|---------|--|-------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|-------|----------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| | | | | Выход, г | Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Школа | Принем пищи | гор. блиндо | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | 240 | 82 | 240 | 82 | 411,0 | 17,4 | 15,3 | 44,0 | 44,0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 13 | 20 | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 15 | 5 | 10 | 5 | 77,0 | 0,2 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 377 | 5 | 200 | 10,1 | 21,1 | 0,0 | 10,1 | 0,0 | 10,1 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 377 | 5 | 200 | 10,1 | 21,1 | 0,2 | 0,9 | 0,9 | 30,2 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | 25 | 200 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | 9,6 | 9,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 520,0 | 147,0 | 685,1 | 22,3 | 31,4 | 84,4 | 84,4 | 84,4 | 84,4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | завтрак | гор. блиндо | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 191 | 82 | 240 | 82 | 411,0 | 17,4 | 15,3 | 44,0 | 44,0 | 44,0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 13 | 20 | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 15 | 5 | 10 | 5 | 77,0 | 0,2 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | | | | | | | | | | | |
| гор. напиток | 377 | 5 | 200 | | | | 10,1 | 21,1 | 0,2 | 0,9 | 0,9 | 30,2 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб | 385 | 25 | 200 | | | | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | 9,6 | 9,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 520,0 | | | | 147,0 | 685,1 | 22,3 | 31,4 | 84,4 | 84,4 | 84,4 | 84,4 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 2 | ИТОГО | | | | | | 520,0 | 147,0 | 685,1 | 22,3 | 31,4 | 84,4 | 84,4 | 84,4 | 84,4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | обед | завска | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 41 | 2 | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | 3,9 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 1 блюдо | 87 | 24 | 250 | 24 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 | 45,3 | | | | | | | | |
| | | | | 2 блюдо | 9 | 50 | | | | 200 | 20,5 | 487,0 | 0,0 | 0,0 | 64,7 | 64,7 | | | | | | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 402 | 6 | | | | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | 10,7 | | | | | | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | 5 | | | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | 30,2 | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | 750,0 | 234,0 | 826,2 | 29,5 | 29,0 | 141,5 | 141,5 | 141,5 | | | | | | | | | | |
| | | | | обед 2 смена | ИТОГО | | | | | | 750,0 | 234,0 | 826,2 | 29,5 | 29,0 | 141,5 | 141,5 | 141,5 | 141,5 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Школа | Принем пищи | раздел | № рецепта | | | | | | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | ОТД/КОДП | Цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 9 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | блюда | | | | | | | | | Выход, г | Цена | | | | | | |
| | | | | | | | завтрак | гор. блиндо | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | | 113 | 280 | | | | | | | | 280 | 107 | 466,6 | 24,7 | 22,2 | 57,7 | 57,7 | |
| | | | | | | | | | | | 13 | 20 | | | | | | | | 10 | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,1 | |
| | | | | | | | | | | | 15 | 5 | | | | | | | | 10 | 5 | 77,0 | 0,2 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | | | | | | | гор. напиток | 377 | | | | | | | | 5 | 200 | 10,1 | 21,1 | 0,2 | 0,9 | 0,9 | 30,2 |
| | | | | | | | | | | | хлеб | 385 | | | | | | | | 25 | 70 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | 30,2 | |
| | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | | | | | | | | 560,0 | 147,0 | 677 | 24 | 27 | 110 | 110 |
| | | | | завтрак | гор. блиндо | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 181 | 82 | 280 | | | | | | | | 82 | 466,6 | 24,7 | 22,2 | 57,7 | 57,7 | | |
| | | | | | | | | | | 13 | 20 | 10 | | | | | | | | 20 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 0,1 | | |
| 15 | 5 | 10 | 5 | | | | | | | 77,0 | 0,2 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | | | | | | | | | | | | | |
| гор. напиток | 377 | 5 | 200 | | | | | | | 10,1 | 21,1 | 0,2 | 0,9 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | | | | | |
| хлеб | 385 | 25 | 70 | | | | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | 570,0 | | | | 147,0 | 769,5 | 29,6 | 29,6 | 100,1 | 100,1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | ИТОГО | | | | | | 570,0 | 147,0 | 769,5 | 29,6 | 29,6 | 100,1 | 100,1 | 100,1 | 100,1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | обед | завска | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 41 | 2 | 100 | 2 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | 6,5 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | 1 блюдо | 87 | 24 | 280 | 24 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 15,3 | 15,3 | | | | | | | | |
| | | | | 2 блюдо | 9 | 50 | | | | 240 | 20,5 | 591,0 | 0,0 | 0,0 | 87,0 | 87,0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | гор. напиток | 402 | 6 | | | | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | 10,7 | | | | | | | | | | | |
| | | | | хлеб | 385 | 5 | | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 17,0 | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | 830,0 | 234,0 | 964,9 | 32,0 | 34,0 | 136,5 | 136,5 | 136,5 | | | | | | | | | | |
| | | | | обед 2 смена | ИТОГО | | | | | | 830,0 | 234,0 | 964,9 | 32,0 | 34,0 | 136,5 | 136,5 | 136,5 | 136,5 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед 2 смена | завска | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 41 | | | | | | | | 18 | 100 | 18 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | 6,5 | | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | | | | | | | | 87 | 24 | 280 | 24 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 15,3 | 15,3 | | | | | | | | |
| | | | 2 блюдо | | | | 9 | 50 | 240 | | 20,5 | 591,0 | 0,0 | 0,0 | 87,0 | 87,0 | | | | | | | | | | | |
| | | | гор. напиток | | | | 402 | 6 | 200 | | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | 10,7 | | | | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | 385 | 5 | 40 | | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 17,0 | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | | | | | | 650,0 | | 147,0 | 816,3 | 26,1 | 32,3 | 134,4 | 134,4 | | | | | | | | | | | |



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы СОЛДНЕ

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды | блюда | отд/корп | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | 10 | | |
|------------------------|-------------|------------|-----------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-------|--------------|----------|---------|-------------|------|------|--|
| Завтрак 1 и 2 Смена | гор.блиндо | гор.блиндо | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | блиндо | 150 | 21 | 179,7 | 5,3 | 2,4 | 34,2 | | | | |
| | | | 272 | ВИТТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 90 | 92 | 293,3 | 15,0 | 17,0 | 18,0 | | | | |
| | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | гор.напиток | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | | хлеб | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | |
| | | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | гор.напиток | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | | хлеб | 500,0 | 147,0 | 595,1 | 22,8 | 20,3 | 92,3 | | | | |
| | | | Итого | гор.блиндо | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 150 | 21,0 | 270,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 | | |
| | | | | гор.блиндо | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОАНОВСКИ | | 90 | 92 | 243,3 | 15,0 | 17,0 | 15,0 | | |
| | | | | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | | | | хлеб | 385 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | |
| Завтрак 2 | гор.блиндо | гор.блиндо | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | Итого | 500,0 | 147,0 | 636,3 | 20,7 | 20,8 | 106,7 | | | | | | |
| | | | завушка | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | |
| | | | 1 блиндо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | | 290 | 24,0 | 137,0 | 5,9 | 4,6 | 11,7 | | | |
| Обед | гор.блиндо | гор.блиндо | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | блиндо | 180 | 46 | 190,0 | 5,0 | 1,0 | 28,0 | | | | |
| | | | 272 | ВИТТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | | 100 | 92 | 357,0 | 16,4 | 21,9 | 31,2 | | | | |
| | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | гор.напиток | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | | хлеб | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | |
| Итого | гор.блиндо | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 550,0 | 147,0 | 889,1 | 23,9 | 23,8 | 99,5 | | | | | |
| | гор.блиндо | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОАНОВСКИ | | 180 | 46,0 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | | 100 | 92 | 320,0 | 13,5 | 18,0 | 20,5 | | | | | |
| | хлеб | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | | | | | |
| Завтрак 1 и 2 Смена | гор.блиндо | гор.блиндо | 376 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5 | 101,0 | 2,3 | 0,9 | 30,2 | | | | |
| | | | Итого | 550,0 | 147,0 | 751,1 | 19,8 | 22,5 | 86,4 | | | | | | |
| | | | Итого | завушка | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | | |
| | | | | 1 блиндо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | | 250 | 24,0 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | |
| | | | | 2 блиндо | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | | 100 | 35,0 | 336,0 | 19,4 | 18,8 | 64,8 | | |
| | | | | гарнир | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,9 | 4,4 | 39,9 | | |
| | | | Обед | напиток | хлеб | 402 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | | | | | | 385 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | | | Итого | напиток | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | | | | | | Итого | 870,0 | 234,0 | 908,0 | 36,7 | 33,3 | 150,1 | | | |

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс