



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 ИИ Колмоицев А.В.

12.12.2018

УТВЕРЖДАЮТ:
 ИП Колмоицев А.В.

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																																						
Школа № 1	завтрак 1 и 2 смена	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																																						
												54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	60	5	56,6	4,8	4,0	0,3																																																																												
																						395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																																		
																																Итого	395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,8																																																									
																																									завтрак 1 и 2 смена	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	58	412,0	12,8	16,0	45,0																																														
																																																				завтрак 1 и 2 смена	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40	12	56,6	4,0	4,0	0,3																																			
																																																															завтрак 1 и 2 смена	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2																								
																																																																										завтрак 1 и 2 смена	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6													
																																																																																					Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6				
																																																																																														обед 2 смена	2	БЛЮДО	БЛЮДО
обед 2 смена	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																																							
											обед 2 смена	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	60	60	5	81,6	2,6	0,4	17,0																																																																												
																						Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	668,3	23,9	26,2	101,3																																																																			
																															Итого	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	250	2,0	52,8	1,1	2,9																																																									
																																									Итого	98	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	90	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4																																														
																																																				Итого	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	150	150	32,0	349,0	13,9	16,2	40,3																																			
																																																															Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	200	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3																								
																																																																										Итого	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
																																																																																					Итого	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	5,0	81,6	2,6				
																																																																																														Итого	790,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Итого	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ГЕРКУЛЕС	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой ГЕРКУЛЕС	240	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4																																																																																							
											Итого	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																																																																												
																						Итого	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	40	12	56,6	4,8																																																																			
																															Итого	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70	5	101,0	2,3	0,9																																																									
																																									Итого	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	240	63	485,0	20,0	26,5	57,4																																														
																																																				Итого	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																																			
																																																															Итого	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3																								
																																																																										Итого	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2													
																																																																																					Итого	650,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	650,0	105,0	693	27	31				
																																																																																														Итого	100	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ
Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	200	60,0	250,1	8,8	4,4	39,9																																																																																							
											Итого	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	70	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																												
																						Итого	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70	5,0	81,6	2,6																																																																			
																															Итого	550,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	550,0	105,0	767,3	26,8	22,7	114,6																																																									
																																									Итого	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	250	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2																																														
																																																				Итого	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	100	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4																																			
																																																															Итого	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	180	200	32,0	393,0	15,4	17,9	40,3																								
																																																																										Итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	200	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3													
																																																																																					Итого	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	40	5,0	81,6	2,6				
																																																																																														Итого	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																																																							
											Итого	870,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	870,0	177,0	963,0	32,6	32,3	134,2																																																																													

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

2 СМЕНА

блюда

11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды



№ 13 от 08.04.2018

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидцев Д.В.

Школа		№ рецепта		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Отд/Корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Жиры, г	Углеводы, г	5			
завтрак 1 и 2	пор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	51	383,6	15,5	16,4	41,0							
	пор. фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ВЯЛОКО		100	20	91,0	3,0	2,7	9,8							
смена	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2							
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
	итого				580,0	105,0	596,7	21,0	20,0	91,1							
завтрак 1 и 2	пор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	51	447,0	17,5	19,1	39,1							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ РЕЛОКО		100	20	21,1	0,2	0,0	10,1							
смена	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2							
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
	итого				580,0	105,0	590,2	20,2	20,0	89,5							
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																	
завтрак 1 и 2	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4							
	1 блиндо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		290	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8							
обед	2 блиндо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	32,0	287,0	15,0	17,0	30,0							
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6							
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
школа	итого		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		790,0	177,0	823,8	27	27,7	117,5							
	прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5					
завтрак 1 и 2	пор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	76	519,0	19,5	22,4	61,0							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8							
смена	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2							
итого	пор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		600,0	105,0	708,1	22,4	23,2	114,1							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		240	76	521,0	19,8	21,8	60,8							
завтрак 1 и 2	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2							
итого	пор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		600,0	105,0	710,1	22,7	23,1	110,9							
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		240	76	521,0	19,8	21,8	60,8							
смена	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2							
итого	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3							
	1 блиндо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8							
обед	2 блиндо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2							
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2							
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
итого	завушка	395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
	итого				870,0	177,0	962,5	31,3	35,1	134,2							
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																	



10.03.2016

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школы	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6			
прием пищи	ТТК №15	ТТК №23	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
			Гуляш из мяса птицы	90	50	272,0	12,6	15,7	10,1						
			Каша рисовая рассыпчатая	150	21	195,1	7,4	8,6	33,3						
			Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
			Хлеб пшеничный	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2						
			Молоко кипряное 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
			Итого	500,0	105,0	689,2	22,5	20,2	83,7						
			завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	71	467,0	18,0	24,0	51,0			
			смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
			завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
Итого	595,0	105,0	595,1	20,5	24,9	91,3									
обед	ТТК №15	ТТК №23	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
			Салат из свеклы отварной	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0						
			Суп из овощей	280	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4						
			Биточки мясные с соусом	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0						
			Пюре из бобовых с маслом	199	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3						
			Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
			Хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
			Итого	790,0	177,0	822,6	39,5	30,9	117,4						
			школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
						Гуляш из мяса птицы	100	70	360,0	12,6	20,0	22,4			
Каша рисовая рассыпчатая	180	26				195,1	7,4	3,6	33,3						
Чай с сахаром	200	4				41,1	0,2	0,0	10,1						
Хлеб пшеничный	70	5				101,0	2,3	0,9	30,2						
Итого	550,0	105,0				697,2	22,5	24,5	96,0						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9				ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	96	566,7	21,0	26,9	69,8			
смена	гор. напиток	376				ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
Итого	550,0	105,0				550,0	23,5	27,9	80,0						
обед	закуска	1 блюдо				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
			Салат из свеклы отварной	100	2,0	65,9	1,5	5,1	8,3						
			Суп из овощей	280	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4						
			Биточки мясные с соусом	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2						
			Пюре из бобовых с маслом	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0						
			Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
			Хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
			Итого	870,0	177,0	992,5	43,7	35,5	137,6						



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломошкин А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	56	405,6	17,5	19,0	41,0
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	МБЛ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	15	60,8	0,0	0,1	10,0
		Итого		520,0	105,0	599,5	20,0	20,0	91,3
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	56	405,6	18,0	19,0	39,1
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	МБЛ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	15	60,8	0,0	0,1	10,0
		Итого		520,0	105,0	588,9	20,5	20,0	89,4
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска		Икра кабачковая консервированная	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		Итого		790,0	177,0	824,2	34,2	28,2	121,4
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				Итого					
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	280	96	587,6	21,0	22,4	70,0
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	МБЛ	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	56,0	571,0	20,0	23,0	60,8
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
Итого	Итого	Итого	Итого	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
				550,0	105,0	709,7	23,5	23,3	110,3
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	96	571,0	20,0	23,0	60,8
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
Итого	Итого	Итого	Итого	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
				550,0	105,0	693,1	22,5	23,9	101,1
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	102	Икра табычкова консервированная	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
Итого	Итого	Итого	Итого	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Итого	Итого	Итого	Итого	870,0	177,0	959,8	37,8	40,5	144,3



СОГЛАСОВАНО:
 Директор ИИЗБ СОИИЗ
 ИИЗ Р. В. В. В. В.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1	гор. блюдо	2759	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0	
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО				500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3	
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО				500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3	
обед	завсика	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				790,0	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	95	559,0	20,2	22,4	68,1	
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак	ИТОГО	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО				550,0	105,0	709,9	22,7	23,3	110,4	
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	95	559,7	20,0	26,9	69,8	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
ИТОГО				550,0	105,0	719,6	22,5	27,8	112,1	
обед	завсика	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	272	ТЕФЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	270,9	5,3	2,9	56,0	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО				870,0	177,0	963,0	32,0	32,5	134,2	



СОШ № 13
 Директор МБОУ-СОШ № 13
 19.03.2016

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдобинцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	категоринность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
примем пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			гор. блюдо 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0		
			гор. напиток 13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			гор. напиток 377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
			гор. напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
			итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4
			гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0	
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
завтрак 2	итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			гор. блюдо	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
			1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3		
			2 блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	487,0	20,5	23,4	64,7		
			напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
			итого	750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6			
			итого	750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6			
			обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	69	487,0	20,5	23,4	64,7
			гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	280	66	466,6	24,7	22,2	57,7		
			1 блюдо	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			2 блюдо	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
			итого	560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1			
			завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	280	86	466,6	24,7	22,2	57,7
			гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
			гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
итого	560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1						
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
завтрак	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5		
			1 блюдо	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3		
			2 блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	591,0	22,5	26,4	87,0		
			напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
			итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	280	94	591,0	22,5	26,4	87,0
			гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
итого	560,0	105,0	734,6	24,8	27,3	127,9						



20.03.2008

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	10
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2		
	гор.блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	293,3	15,0	17,0	18,0		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	гор.блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	595,1	22,8	20,3	92,5		
	гор.блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	243,3	15,0	17,0	10,1		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	591,2	22,0	20,3	102,0		
	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
	1 блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7		
обед	2 блиндо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6		
	гарнир	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4		
	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			790,0	177,0	823,7	27,0	28,1	148,9	10	10
	блюдо										
	раздел	№ рецепта		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	гор.блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	190,0	5,0	1,0	28,0		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	ИТОГО			550,0	105,0	689,1	23,9	23,8	99,5		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
	гор.блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	60	320,0	13,5	18,0	20,5		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
ИТОГО	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			550,0	105,0	689,2	24,8	23,3	100,7		
	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0		
	1 блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блиндо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,5	64,8		
обед	гарнир	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО			385	870,0	177,0	962,9	31,7	32,5	135,8	