

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ПЕВОВА СОШ №1  
 №195/18.02.2018

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	прием лица	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				блюда	блюда						
завтрак	гор. блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	200	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4	
			гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,7	
			хлеб	15	30	5	0,9	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	гор. блиндо	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
			гор. напиток	385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	121	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4	
завтрак	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	376	200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	0,9	2,3	0,9	15,4	
			хлеб	385	200	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
завтрак 2	гор. напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	121	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4	
			хлеб	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	323	60	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
			гор. блиндо	272	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
			гор. напиток	402	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
обед	гор. напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛПЧАТАЯ	272	90	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
			хлеб	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
			хлеб	385	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	385	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	121	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
			хлеб	376	150	20,0	195,1	15,0	14,0	18,0	
ИТОГО	обед 2 смена	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛПЧАТАЯ	272	90	90	49,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
			гор. напиток	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
			хлеб	385	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	завтрак	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	385	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			хлеб	121	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
			хлеб	376	150	20,0	195,1	15,0	14,0	18,0	
ИТОГО	завтрак	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	15	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	15	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	15	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	121	240	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	
			гор. напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0		

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 И.В.И.И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/колп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо		212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	21,3	36,6								
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
<b>Итого</b>			385			105,0	688,3	34,0	28,8	71,7								
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо		272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	45	283,3	15,0	14,0	18,0								
			203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	25	215,0	6,4	2,9	40,9								
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1								
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
<b>Итого</b>			385			105,0	688,3	34,0	28,8	71,7								
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																		
обед	закюска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9								
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7								
			309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5								
			402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
<b>Итого</b>					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/колп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
											212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,0	28,2	67,5
											377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
												ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	76,6	2,3	0,9	15,4
<b>Итого</b>			272		100	105,0	688,5	23,3	29,1	98,0								
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо		203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9								
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1								
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
			<b>Итого</b>			272		100	60	332,2	16,4	21,9	40,2					
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																		
обед	закюска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5								
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	260	19	137,0	4,4	4,6	11,7								
			309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6								
			402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
<b>Итого</b>			395		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
<b>Итого</b>						177,0	982,1	35,7	30,8	134,5								



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 18

№ 18.18.0025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/кодп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводь, г	4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЧЕНЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	364,0	18,8	15,0	43,8	
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Итого							105,0	556,6	27,2	22,5	78,9	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	399,7	15,2	18,6	47,3	
	гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Итого							105,0	592,2	23,6	29,1	82,4	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
обед	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ			60	2,0	62,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	ВВ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Итого							177,0	822,5	29,1	27,7	147,1	
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>												
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет			выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводь, г	4
	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЧЕНЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	96	567,0	20,0	22,9	70,1	
завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
Итого							105,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	95	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
Итого	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
							105,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ			100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							177,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 19.12.2015.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломоицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводч, г																																																																																								
прием пищи	пор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	51	383,6	15,5	16,4	41,0																																																																																								
												завтрак 1 и 2	Фрукты	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																													
																							Смена	пор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																																		
																																		завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																							
																																													Итого	пор. блиндо	306	ПОДВЕЦЫ ПЕНИВЫЕ		200	105,0	623,1	24,3	24,3	95,9																																												
																																																								завтрак 1 и 2	Фрукты	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																	
																																																																			Смена	пор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																						
																																																																														завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
																																																																																									Итого			САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
обед	2 блиндо	272	КОТЛЕТТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0																																																																																									
											обед	пор. нир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6																																																																														
																						обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																			
																																	Итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,8	0,4	17,0																																																								
																																												Школа			11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				177,0	821,8	26,8	27,7	117,5																																												
																																																								прием пищи	раздел	№ рецепта																																									
																																																																			завтрак 1 и 2	пор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	76	519,0	19,5	22,4	61,0																						
																																																																														завтрак 1 и 2	Фрукты	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1											
																																																																																									Смена	пор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	пор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	76	521,0	19,8	21,6	60,9																																																																																									
											завтрак 1 и 2	Фрукты	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																																																																														
																						Смена	пор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																																																			
																																	Итого	хлеб	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	105,0	687,7	22,7	23,1	96,1																																																								
																																												Школа			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				177,0	962,5	31,3	35,1	134,2																																												
																																																								прием пищи	раздел	№ рецепта																																									
																																																																			завтрак 1 и 2	пор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3																						
																																																																														завтрак 1 и 2	1 блиндо	96	РАССОЛЫНК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,9											
																																																																																									обед	2 блиндо	272	КОТЛЕТТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	81,6	2,5	0,6	9,6																																																																																									
											Итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	177,0	962,5	31,3	35,1	134,2																																																																														



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 23 г.п. Ардас.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп		цена		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	56	383,6	15,5	16,4	41,0						
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
завтрак 2	гор.блиндо	365	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0						
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	105,0	636,8	23,9	24,0	85,1						
завтрак 2	гор.блиндо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	55	387,4	16,1	17,4	39,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
обед	гор.блиндо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0						
обед	гор.блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	105,0	640,7	24,6	25,0	84,2						
итого	завушка	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
	1 блиндо		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
итого	2 блиндо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0						
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
итого	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			177,0		781,2	34,2	28,2	102,4						
	блюда			240	96	587,6	19,5	22,4	70,0						
итого	гор.блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
итого	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30		687,3	22,0	23,3	95,5						
	гор.блиндо	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	96	592,0	20,4	22,8	69,5						
итого	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0		691,7	22,9	23,7	95,0						
	завушка	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7						
итого	1 блиндо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
	2 блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	297,0	16,4	21,9	50,2						
итого	гарнир	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	напиток	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200		122,8	5,9	6,6	9,6						
				385	177,0	926,8	37,8	40,5	144,3						

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 МП 24.10.2025.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8									
прием пищи	гор.блюдо	259		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6										
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1										
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4										
					200	25	122,8	5,9	6,8	9,6										
ИТОГО:					200	105,0	623,5	23,3	28,2	74,7										
завтрак	гор.блюдо	311		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	70	432,0	15,0	24,0	51,0										
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1										
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4										
ИТОГО:					200	25	122,8	5,9	6,8	9,6										
завтрак 2					200	105,0	624,5	23,4	31,9	86,1										
ИТОГО:					60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1										
обед	закуска	49		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4										
					272	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0										
					203	15	215,0	6,4	2,9	40,9										
					402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО:					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО:					177,0		841,7	29,3	30,9	126,1	8									
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8								
			блюда																	
			завтрак	гор.блюдо	259									ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6
															200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак	гор.напиток	13		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
					105,0		589,5	17,4	19,6	67,1										
ИТОГО:					240	95	568,7	19,7	26,9	69,8										
завтрак	гор.блюдо	311		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1										
					200	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
ИТОГО:					30	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3										
ИТОГО:					100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9										
ИТОГО:					250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4										
обед	1 блюдо	83		СЛАДК ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2										
					272	15	215,0	6,4	2,9	40,9										
					203	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
					402	6,0	42,6	0,0	0,4	17,0										
ИТОГО:					40	25	122,8	5,9	6,8	9,6										
ИТОГО:					200	177,0	906,3	31,5	32,5	119,1										

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ-СОШ № 1  
 М.В. 05.10.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9							
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
										113	364,4	12,6	11,4	39,4		
										гор.блюда	200	61	354,4	12,6	11,4	39,4
завтрак	гор.блюда	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)	10	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1							
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1						
		хлеб	30	5	40,6	2,3	0,9	0,0	15,4							
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	621,9	21,1	27,1	74,8								
завтрак	гор.блюда	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)	10	9	353,4	12,6	11,2	39,4							
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,1							
		хлеб	30	5	40,6	2,3	0,9	0,0	15,4							
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
ИТОГО	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9								
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3							
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
школа	ИТОГО	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9						
											113	86	481,0	19,9	38,2	67,4
											гор.блюда	240	10	75,0	0,1	8,3
завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
		хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
		ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	105,0	684,5	22,5	47,4	99,0						
завтрак	гор.блюда	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)	10	9	481,0	19,9	38,2	67,4							
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
		хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5							
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3							
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	24,6	84,5							
ИТОГО	гор.блюда	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
		хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
обед 2 смена	гор.блюда	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5							
		гор.напиток	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
		хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
ИТОГО	105,0	712,2	24,3	25,0	112,2											
завтрак	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5							
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3							
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	24,6	84,5							
ИТОГО	гор.блюда	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
		хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
обед 2 смена	гор.блюда	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5							
		гор.напиток	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7								
		хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0								
ИТОГО	105,0	712,2	24,3	25,0	112,2											

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Ма 08.11.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломоидцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4		34,2	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	50	213,3	15,0	14,0		18,0	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6	
		ИТОГО					105,0	588,5	28,7	29,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21,0	225,8	4,5	2,4		46,7	
		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	50	235,3	21,1	12,2		16,0	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6	
		ИТОГО					105,0	653,6	28,1	23,1	97,8	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
обед	завсика	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0		3,5	
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6		11,7	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	35,0	245,7	13,9	16,2		24,6	
		гарнир	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9		51,4	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0	
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				177,0	823,7	26,6	27,1	148,9	10
			блюда									
прием пищи	раздел	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9		40,9	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	60	357,0	16,4	21,9		31,2	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0		10,1	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4	
ИТОГО							105,0	691,7	25,3	26,2	97,6	
			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	36,0	225,8	4,5	2,4		46,7	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	60	333,0	13,5	18,0		30,5	
		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0		10,1	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4	
		ИТОГО						105,0	678,5	20,6	21,3	102,7
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	завсика	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	79,7	1,5	5,1		6,0	
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6		11,7	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	35,0	386,0	19,4	18,8		64,8	
		гарнир	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6		25,6	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0	
ИТОГО							177,0	862,9	31,7	32,5	136,8	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6	