

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2

ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:



прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ		цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
			выход, г	отд/корп					
обед	гор. блюдо	ТТК №11	блюда		39	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ЧАЙ С САХАРОМ,		3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		14,71	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		26	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		39	213,3	15,0	14,0	18,0
	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		22	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		6	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ		3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					156,71				
прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №11	блюда		46	439,0	8,2	18,6	47,3
	гор. напиток	376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ЧАЙ С САХАРОМ		3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		18,72	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		26	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		43	237,0	13,4	9,5	12,2
	сладкое	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		27	234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		6	42,6	0,0	0,0	10,7
			ХЛЕБ		3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					176,72				