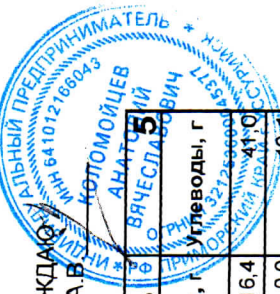


СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.



| прием пищи | раздел              | № рецепта | ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ                  |           | отд/корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|---------------------|-----------|--|-----------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|
|            |                     |           | блюдо                                  | выход,г   |          |       |              |          |         |             |
| завтрак    | гор.блюдо           | 204       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ              | 200       | 25       | 383,6 | 15,5         | 16,4     | 41,0    |             |
|            | гор.напиток<br>хлеб | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ<br>БАТОН ИЛИ ХЛЕБ        | 250<br>40 | 4<br>3   | 41,1  | 0,2          | 0,0      | 10,1    |             |
| обед       | фрукты              |           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА | 100       | 18       | 78,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |
|            | закуска             | 96        | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ       | 60        | 14,71    | 71,4  | 1,1          | 5,3      | 4,6     |             |
|            | 1 блюдо             | 272       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250       | 26       | 153,6 | 5,4          | 4,9      | 21,8    |             |
|            | 2 блюдо             | 171       | ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ             | 90        | 35       | 213,3 | 15,0         | 14,0     | 18,0    |             |
|            | гарнир              | 402       | КАША ПШЕНИЧНАЯ                         | 150       | 22       | 195,1 | 7,4          | 3,6      | 33,3    |             |
| ИТОГО      | сладкое             |           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200       | 6        | 42,6  | 0,0          | 0,0      | 10,7    |             |
|            | хлеб                |           | ХЛЕБ                                   | 40        | 3        | 81,6  | 2,6          | 0,4      | 17,0    |             |
| ИТОГО      |                     |           |  |           | 156,71   |       |              |          |         |             |
| прием пищи |                     |           | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ                   |           | отд/корп |       |              |          |         | 5           |
| завтрак    | гор.блюдо           | 204       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ              | 240       | 30       | 383,6 | 9,5          | 6,4      | 41,0    |             |
|            | гор.напиток<br>хлеб | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ<br>БАТОН ИЛИ ХЛЕБ        | 250<br>40 | 4<br>3   | 41,1  | 0,2          | 0,0      | 10,1    |             |
| обед       | фрукты              |           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА | 100       | 18       | 78,6  | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |
|            | закуска             |           | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ       | 100       | 18,72    | 71,4  | 1,1          | 5,3      | 4,6     |             |
|            | 1 блюдо             | 96        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ               | 250       | 26       | 153,6 | 5,4          | 4,9      | 21,8    |             |
|            | 2 блюдо             | 272       | ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ             | 100       | 41       | 237,0 | 13,4         | 9,5      | 12,2    |             |
|            | гарнир              | 171       | КАША ПШЕНИЧНАЯ                         | 180       | 27       | 195,1 | 7,4          | 3,6      | 33,3    |             |
| ИТОГО      | сладкое             | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200       | 6        | 42,6  | 0,0          | 0,0      | 10,7    |             |
|            | хлеб                |           | ХЛЕБ                                   | 50        | 3        | 81,6  | 2,6          | 0,4      | 17,0    |             |
| ИТОГО      |                     |           |  |           | 176,72   |       |              |          |         |             |