

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18803.04

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колотойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды										ДЕНЬ		10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2					
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	14,0	18,0					
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
ИТОГО						95,0	585,5	28,7	23,9	87,3					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7					
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	40	235,3	12,2	13,2	16,0					
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
ИТОГО						95,0	653,6	25,1	23,1	97,8					
Дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5					
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7					
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6					
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4					
ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
						160,0	823,7	26,6	27,1	118,9					
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды												
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9	40,9					
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2					
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО						95,0	691,7	25,3	25,7	97,6					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7					
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	50	333,0	13,5	18,0	30,5					
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО						95,0	678,5	20,5	21,3	102,7					
Дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0					
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7					
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8					
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6					
ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
						25	122,8	5,9	6,6	9,6					
						200/12									
ИТОГО						1	962,9	31,7	32,5	135,8					

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18003.24

УТВЕРЖАЮ:
ИП Коломольцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОП		ДЕНЬ		9	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	621,9	21,1	27,1	74,6
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	377	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс				95,0	21,1	620,9	21,1	27,0	74,6
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	ИТОГО		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				160,0	26,0	831,1	26,0	28,6	123,2
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс				95,0	25,5	739,9	25,5	30,0	83,6
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак	ИТОГО		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	684,5	22,5	47,4	95,0
	гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	ИТОГО				95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					160,0	961,9	31,2	32,2	134,0
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	ИТОГО		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
дети ОВЗ и инвалиды 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					160,0	961,9	31,2	32,2	134,0
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				95,0	712,2	24,3	25,0	112,2

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кошомойцев А.В.

ИП Колomoйцев A.B.

ИП Коромойцев А.В.															
Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	256,2	13,3	10,9	43,4	13,3	10,9	43,4	13,3	10,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак 2	гор. блюдо	1421	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	562,7	13,3	10,9	43,4	13,3	10,9	43,4	13,3	10,9	43,4
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	562,7	13,3	10,9	43,4	13,3	10,9	43,4	13,3	10,9	43,4
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
обед	гор. блюдо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	1,1	5,3	4,6	1,1	5,3	4,6
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	8,1	4,9	25,8	8,1	4,9	25,8
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	7,4	3,6	43,3	7,4	3,6	43,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0	15,0	14,0	18,0	15,0	14,0	18,0
обед	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	7,4	3,6	43,3	7,4	3,6	43,3
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
школа	гор. напиток	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
прием пищи	гор. напиток	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3	22,8	28,2	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8	18,0	24,4	69,8
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0	2,3	2,9	0,0
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8								

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды				ИП Коломойцев А.В.			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	585,3	31,0	28,8	71,7
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
	хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ШКОЛА					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	685,5	23,3	29,1	95,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	33	618,0	27,4	20,8	88,6
	хлеб		ХЛЕБ	40	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					160,0	962,1	35,7	30,8	134,5

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
44.05.24

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колесников А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Калорийность
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	25	214,6	16,0	2,10	18,0	
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	93,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	60	632,9	28,9	30,9	99,8	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	93,6	
обед	завюшка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	11,8	8,7	11,0	
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
ИТОГО	салаток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					175,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
ШКОЛА			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Калорийность
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	25,0	219,0	18,0	2,40	19,0	
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						63,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завюшка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	57	237,0	13,4	19,5	45,0	
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО	салаток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	
	ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						192,0	875,8	42,9	82,9	94,4	