

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

12.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс.многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																				
школа		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150		61		389,7		15,2		18,6		47,3		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1		
	хлеб					ХЛЕБ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4		
	итого					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150		95,0		582,2		23,6		26,1		82,4		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		61		348,0		14,6		12,5		47,9		
	хлеб					ХЛЕБ		30		4		21,1		0,2		0,0		10,1		
	итого					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		5		48,6		2,3		0,9		15,4		
завтрак 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	385	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150		95,0		582,2		23,6		26,1		82,4		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		61		348,0		14,6		12,5		47,9		
	хлеб					ХЛЕБ		30		4		21,1		0,2		0,0		10,1		
	итого					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		5		48,6		2,3		0,9		15,4		
итого	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60		2,0		51,0		0,9		3,1		5,0		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		10,6		30,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		28,0		323,3		15,0		14,0		21,0		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3		
обед	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
школа	прием пищи	№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3	
	гор.напиток	ЧАЙ					200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
	хлеб	ХЛЕБ					30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
итого	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8			
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		
	хлеб					ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		
	итого					ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8		
обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		28,0		374,0		16,4		21,9		51,2		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		277,0		19,1		3,5		40,0		
итого	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
итого	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		28,0		323,3		15,0		14,0		21,0		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3		
обед	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
школа	прием пищи	№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3	
	гор.напиток	ЧАЙ					200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
	хлеб	ХЛЕБ					30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
итого	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8			
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		
	хлеб					ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		
	итого					ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8		
обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		28,0		374,0		16,4		21,9		51,2		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		277,0		19,1		3,5		40,0		
итого	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
итого	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		28,0		323,3		15,0		14,0		21,0		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3		
обед	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
школа	прием пищи	№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3	
	гор.напиток	ЧАЙ					200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
	хлеб	ХЛЕБ					30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
итого	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8			
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		
	хлеб					ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		
	итого					ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8		
обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250		9,0		101,4		4,1		4,6		10,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100		28,0		374,0		16,4		21,9		51,2		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180		15,0		277,0		19,1		3,5		40,0		
итого	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
итого	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	гор.блюдо					СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	гор.напиток					БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		28,0		323,3		15,0		14,0		21,0		
	хлеб					ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150		15,0		222,9		15,9		2,8		33,3		
обед	напиток	напиток	хлеб	402	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
	итого					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		200		160,0		822,8		38,5		30,9		117,4		
	хлеб					ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0		
школа	прием пищи	№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г				
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3	
	гор.напиток	ЧАЙ					200		4		41,1		0,2		0,0		10,1			
	хлеб	ХЛЕБ					30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
итого	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8			
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	гор.блюдо	гор.напиток	376	ХЛЕБ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		86		566,0		19,2		20,6		69,3		
	гор.напиток					ЧАЙ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1		
	хлеб					ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4		
	итого					ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200		95,0		685,7		21,7		21,5		94,8		
обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	52	88	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100		2,0		85,9		1,5		5,1		8,3		
	гор.блюдо																			

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

Директор МБОУ СОШ №

14 4.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс.многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо				ОТД/КОРП	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				200	383,6	15,5	16,4	41,0		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	4	21,1	0,2	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ				30	5	48,6	2,3	0,9		
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				200	25	122,8	5,9	6,6		
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ				200	95,0	576,1	23,9	76,1		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	61	387,4	16,1	17,4		
	хлеб		ХЛЕБ				200	4	21,1	0,2	0,0		
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				30	5	48,6	2,3	0,9		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													74,2
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													102,4
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				240	86	587,6	19,5	22,4	70,0	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	итого												
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ				240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ				200	86	592,0	20,4	22,8	69,5	
	хлеб		ХЛЕБ				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	итого						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													160,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													23,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													95,0
обед	закуска		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ				40	5					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

И.А.А. 5.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда						
			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	259		200	60	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	13		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					95,0	623,5	23,3	26,2	74,7
завтрак	гор. блюдо	311		200	60	432,0	15,0	24,0	51,0
	гор. напиток	377		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					95,0	624,5	23,4	31,5	86,1
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	49		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272		90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гар-нр	203		150	15	215,0	6,4	2,9	40,9
	напиток	402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					160,0	841,7	29,3	30,9	125,1
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
школа	раздел	№ рецепта	блюда						
			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	259		240	85	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	13		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	559,5	17,4	19,6	67,1
завтрак	гор. блюдо	311		240	85	568,7	19,7	26,9	69,8
	гор. напиток	377		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	697,2	22,2	27,8	97,3
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	49		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272		100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гарнир	203		180	15	215,0	6,4	2,9	40,9
	напиток	402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					160,0	905,3	31,5	32,5	119,1



ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ учреждение
Директор МБОУ СОШ № 12
наз с. 05.15

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		95,0	621,9	21,1	27,1	74,6
	завтрак	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	ИТОГО				200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		160,0	831,1	26,0	28,6	123,2
	обед 2 смена	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
		хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
		гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
		гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		76	481,0	19,9	38,2	67,4
	завтрак	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
школа	обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
		хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		160,0	961,9	31,2	32,2	134,0
	обед 2 смена	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
		хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ИТОГО				95,0	712,2	24,3	25,0	112,2

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	14,0	18,0			
				ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3						
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7						
	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	235,3	12,2	13,2	16,0						
	ХЛЕБ		30	5	21,1	0,2	0,0	10,1						
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	48,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО		385				200	95,0	653,6	25,1	23,1	97,8			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс														
обед	закуска	1 блюдо	82	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
				МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
				ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
	ИТОГО					160,0	823,7	26,6				27,1	118,9	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды														
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9	40,9			
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2			
				ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6						
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7						
	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	50	333,0	13,5	18,0	30,5						
	ХЛЕБ		30	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО		385				200	95,0				678,5	20,5	21,3
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
обед	закуска	1 блюдо	82	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
				МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8			
				ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО		385				200	160,0	962,9	31,7	32,5	136,8			