

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

| школа        |             | 1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                                                     | отд/корп |       | день         |          | 1       |             |
|--------------|-------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи   | раздел      | № рецепта                                                    | блюдо                                                               | выход,г  | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак      | гор.блюдо   | 189                                                          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                                                  | 200      | 52    | 295,2        | 13,3     | 10,9    | 43,4        |
|              | гор.напиток | 376                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
|              | хлеб        |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|              |             | 15                                                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
| завтрак 2    |             | 385                                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                    | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
|              | итого       |                                                              |                                                                     |          | 95,0  | 562,7        | 24,0     | 21,3    | 78,5        |
|              | гор.блюдо   | 121                                                          | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                | 200      | 52    | 295,2        | 13,3     | 10,9    | 43,4        |
|              | гор.напиток | 376                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      | 200      | 4     | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
| завтрак 2    | хлеб        |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 30       | 5     | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|              |             | 15                                                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
|              |             | 385                                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                    | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
|              | итого       |                                                              |                                                                     |          | 95,0  | 562,7        | 24,0     | 21,3    | 78,5        |
| обед         | закуска     |                                                              | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс                                       |          |       |              |          |         |             |
|              | 1 блюдо     | 102                                                          | Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                    | 60       | 2,0   | 71,4         | 1,1      | 5,3     | 4,6         |
|              | 2 блюдо     |                                                              | СУП ГОРОХОВЫЙ                                                       | 250      | 9,0   | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 25,8        |
|              | гарнир      | 323                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 150      | 15,0  | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 43,3        |
| итого        | напиток     | 272                                                          | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             | 90       | 28,0  | 283,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |
|              | хлеб        | 402                                                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|              |             |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|              |             | 385                                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,                                                   | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
| итого        |             |                                                              |                                                                     |          | 95,0  | 725,4        | 30,9     | 24,6    | 96,6        |
|              | школа       |                                                              |                                                                     |          |       |              |          | день    |             |
|              | прием пищи  | № рецепта                                                    | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | цена  | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|              | раздел      |                                                              | блюдо                                                               | выход,г  |       |              |          |         |             |
| завтрак      | гор.блюдо   | 189                                                          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                                                  | 240      | 77    | 492,0        | 18,0     | 24,4    | 68,8        |
|              | гор.напиток | 376                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ,                                                      | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
|              | хлеб        |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|              |             | 15                                                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
| итого        |             |                                                              |                                                                     |          | 95,0  | 686,7        | 22,8     | 28,2    | 95,3        |
|              | гор.блюдо   | 121                                                          | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                                | 240      | 77    | 492,0        | 18,0     | 24,4    | 68,8        |
|              | гор.напиток | 376                                                          | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200      | 4     | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |
|              | хлеб        |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 30       | 5     | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| итого        |             | 15                                                           | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 10       | 9     | 75,0         | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
|              |             |                                                              |                                                                     |          | 95,0  | 686,7        | 22,8     | 28,2    | 95,3        |
|              | школа       |                                                              | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |          |       |              |          |         |             |
|              | раздел      |                                                              | блюдо                                                               | выход,г  |       |              |          |         |             |
| обед         | закуска     |                                                              | Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                    | 100      | 2,0   | 119,0        | 1,9      | 8,9     | 7,7         |
|              | 1 блюдо     | 102                                                          | СУП ГОРОХОВЫЙ                                                       | 250      | 9,0   | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 18,8        |
|              | 2 блюдо     | 323                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 180      | 15,0  | 234,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |
|              | гарнир      | 272                                                          | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             | 100      | 28,0  | 332,2        | 16,4     | 21,9    | 40,2        |
| итого        | напиток     | 402                                                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|              | хлеб        |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|              |             | 385                                                          | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                                    | 200      | 25    | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
|              | итого       |                                                              |                                                                     |          | 160,0 | 982,0        | 37,8     | 40,5    | 134,3       |
| обед 2 смена | гор.блюдо   | 323                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 180      | 34,0  | 234,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |
|              | гор.напиток | 272                                                          | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                             | 100      | 50,0  | 332,2        | 16,4     | 21,9    | 40,2        |
|              | хлеб        | 402                                                          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 200      | 6,0   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|              |             |                                                              | ХЛЕБ                                                                | 40       | 5,0   | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
| итого        |             |                                                              |                                                                     |          | 95,0  | 990,5        | 27,8     | 26,7    | 107,3       |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

И.О. Фамилия И.О. Фамилия

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

|                                |                   | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             | 2 |  |
|--------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------|---------|-------------|---|--|
| прием пищи                     | раздел            | № рецепта                                                     | блюдо                                    |     |       |                                                                     | отд/корп | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |   |  |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор.блюдо         | 212                                                           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 150 | 60    | 392,8                                                               | 22,6     | 21,3         | 36,6     |         |             |   |  |
|                                | гор.напиток       | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200 | 5     | 21,1                                                                | 0,2      | 0,0          | 10,1     |         |             |   |  |
| завтрак 2 смена                | хлеб              | 385                                                           | ХЛЕБ                                     | 30  | 5     | 48,6                                                                | 2,3      | 0,9          | 15,4     |         |             |   |  |
|                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, |                                                               | 200                                      | 25  | 122,8 | 5,9                                                                 | 6,6      | 9,6          |          |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор.блюдо         | ТТК № 5                                                       | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 60    | 363,0                                                               | 12,6     | 14,5         | 41,9     |         |             |   |  |
|                                | гор.напиток       | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200 | 5     | 21,1                                                                | 0,2      | 0,0          | 10,1     |         |             |   |  |
| завтрак 2 смена                | хлеб              | 385                                                           | ХЛЕБ                                     | 30  | 5     | 48,6                                                                | 2,3      | 0,9          | 15,4     |         |             |   |  |
|                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  |                                                               | 200                                      | 25  | 122,8 | 5,9                                                                 | 6,6      | 9,6          |          |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс  |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| школа                          |                   |                                                               |                                          |     |       | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |   |  |
| прием пищи                     | раздел            | № рецепта                                                     | блюдо                                    |     |       |                                                                     | отд/корп | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |   |  |
|                                | гор.блюдо         | 212                                                           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 150 | 60    | 392,8                                                               | 22,6     | 21,3         | 36,6     |         |             |   |  |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор.напиток       | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200 | 5     | 21,1                                                                | 0,2      | 0,0          | 10,1     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 30  | 5     | 48,6                                                                | 2,3      | 0,9          | 15,4     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| завтрак 1 и 2 смена            | гор.блюдо         | ТТК № 5                                                       | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 60    | 363,0                                                               | 12,6     | 14,5         | 41,9     |         |             |   |  |
|                                | гор.напиток       | 377                                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200 | 5     | 21,1                                                                | 0,2      | 0,0          | 10,1     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 30  | 5     | 48,6                                                                | 2,3      | 0,9          | 15,4     |         |             |   |  |
|                                |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 41                                                            | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60  | 2     | 46,0                                                                | 0,8      | 3,0          | 3,9      |         |             |   |  |
|                                | 1 блюдо           | 82                                                            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ    | 250 | 19    | 137,0                                                               | 4,4      | 4,6          | 11,7     |         |             |   |  |
|                                | 2 блюдо           | 309                                                           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                            | 200 | 33    | 515,0                                                               | 19,3     | 19,9         | 75,5     |         |             |   |  |
|                                | напиток           | 402                                                           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200 | 6     | 42,6                                                                | 0,0      | 0,0          | 10,7     |         |             |   |  |
|                                | хлеб              |                                                               | ХЛЕБ                                     | 40  | 5     | 81,6                                                                | 2,6      | 0,4          | 17,0     |         |             |   |  |
| ИТОГО                          |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс |                   |                                                               |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |
| обед                           | закуска           | 4                                                             |                                          |     |       |                                                                     |          |              |          |         |             |   |  |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

И.А. Колмоицев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Колмоицев А.В.

| 1-4 класс.многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды        |               |           |             |                                     |                           |                             |              |          |         |             |      |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------|----------|---------|-------------|------|
| школа                                                               | прием пищи    | раздел    | № рецепта   | блюдо                               | отд/корп                  | цена                        | калорийность | Белки, г | жиры, г | Углеводы, г |      |
| завтрак 1 и 2                                                       | смена         | гор.блюдо | 233         | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90                        | 35                          | 214,6        | 16,0     | 21,0    | 18,0        |      |
|                                                                     |               |           | 323         | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 150                       | 25,0                        | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |      |
|                                                                     |               |           | 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200                       | 5                           | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |      |
|                                                                     |               |           | хлеб        | 30                                  | 5                         | 48,6                        | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |
|                                                                     | завтрак 2     | итого     | 385         | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                    | 200                       | 25                          | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |      |
|                                                                     |               |           |             |                                     |                           |                             |              | 95,0     | 632,9   | 28,9        | 30,9 |
|                                                                     | завтрак 1 и 2 | смена     | гор.напиток | 9                                   | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ       | 200                         | 60           | 439,8    | 20,5    | 23,4        | 64,7 |
|                                                                     |               |           |             | 377                                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 200                         | 5            | 21,1     | 0,2     | 0,0         | 10,1 |
|                                                                     | завтрак 2     | итого     | хлеб        | 385                                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ          | 200                         | 25           | 122,8    | 5,9     | 6,6         | 9,6  |
|                                                                     |               |           |             |                                     |                           |                             |              |          | 95,0    | 632,3       | 23,0 |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс                                       |               |           |             |                                     |                           |                             |              |          |         |             |      |
| обед                                                                |               | закуска   |             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 60                        | 2,0                         | 45,9         | 1,0      | 3,0     | 3,5         |      |
|                                                                     |               |           | 1 блюдо     | 102                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250                         | 9,0          | 170,4    | 5,3     | 4,9         | 36,2 |
|                                                                     |               |           |             | 2 блюдо                             | 272                       | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ      | 90           | 25       | 213,3   | 11,8        | 8,7  |
|                                                                     |               |           | гарнир      | 272                                 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ  | 150                         | 18,0         | 222,9    | 15,9    | 2,8         | 33,3 |
|                                                                     |               |           |             | напиток                             | 402                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200          | 6,0      | 42,6    | 0,0         | 0,0  |
|                                                                     |               |           |             |                                     |                           |                             |              | 40       | 5,0     | 81,6        | 2,6  |
|                                                                     |               |           |             |                                     | итого                     | 160,0                       | 776,7        | 36,6     | 19,8    | 111,7       |      |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |               |           |             |                                     |                           |                             |              |          |         |             |      |
| школа                                                               | прием пищи    | раздел    | № рецепта   | блюдо                               | отд/корп                  | цена                        | калорийность | Белки, г | жиры, г | Углеводы, г |      |
| завтрак 1 и 2                                                       | смена         | гор.блюдо | 233         | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100                       | 50,0                        | 219,0        | 18,0     | 24,0    | 19,0        |      |
|                                                                     |               |           | 323         | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ            | 180                       | 35,0                        | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |      |
|                                                                     |               |           | 377         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 200                       | 5                           | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |      |
|                                                                     |               |           | хлеб        | 30                                  | 5                         | 78,6                        | 2,3          | 0,9      | 15,4    |             |      |
| завтрак 1 и 2                                                       | смена         | гор.блюдо | 9           | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ                 | 240                       | 95,0                        | 573,3        | 25,0     | 27,3    | 93,2        |      |
|                                                                     |               |           | гор.напиток | 377                                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 200                         | 85           | 444,8    | 22,5    | 26,4        | 65,7 |
| завтрак 2                                                           | итого         | хлеб      |             | ХЛЕБ                                | 30                        | 5                           | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |      |
|                                                                     |               |           |             |                                     |                           |                             |              | 95,0     | 573,3   | 25,0        | 27,3 |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |               |           |             |                                     |                           |                             |              |          |         |             |      |
| обед                                                                |               | закуска   |             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ       | 100                       | 2,0                         | 76,7         | 5,1      | 6,0     | 1,5         |      |
|                                                                     |               |           | 1 блюдо     | 102                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250                         | 9,0          | 170,4    | 4,9     | 26,2        | 5,3  |
|                                                                     |               |           |             | 2 блюдо                             | 272                       | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ      | 100          | 27       | 237,0   | 13,4        | 19,5 |
|                                                                     |               |           | гарнир      | 272                                 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ  | 180                         | 16,0         | 267,5    | 19,1    | 3,5         | 40,0 |
|                                                                     |               |           |             | напиток                             | 402                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200          | 6,0      | 42,6    | 0,0         | 10,7 |
|                                                                     |               |           |             |                                     |                           |                             |              | 40       | 5,0     | 81,6        | 0,4  |
|                                                                     |               |           |             |                                     | итого                     | 25                          | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |      |
|                                                                     |               |           |             |                                     | итого                     | 160,0                       | 875,8        | 42,9     | 82,9    | 94,4        |      |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

12.04.25

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

| 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                                                     |                     |           |           |          |          |              |              |          |             |             |   |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|-----------|----------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|-------------|---|
| бюджет                                                        |                                                                     |                     |           |           |          |          |              |              |          |             |             |   |
| школа                                                         | прием пищи                                                          | раздел              | № рецепта | отд/корп  | выход, г | цена     | калорийность | Белки, г     | Жиры, г  | Углеводы, г | 4           |   |
| школа                                                         | завтрак 1 и 2 смена                                                 | гор. блюдо          | ТТК №10   |           | 150      | 61       | 364,0        | 18,8         | 15,0     | 43,8        |             |   |
|                                                               |                                                                     | гор. напиток        | 376       |           | 200      | 4        | 21,1         | 0,2          | 0,0      | 10,1        |             |   |
|                                                               | завтрак 2 смена                                                     | хлеб                |           | 385       |          | 30       | 5            | 48,6         | 2,3      | 0,9         | 15,4        |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 200      | 25       | 122,8        | 5,9          | 6,6      | 9,6         |             |   |
|                                                               | завтрак 1 и 2 смена                                                 | гор. блюдо          | ТТК №11   |           | 150      | 95,0     | 556,5        | 27,2         | 22,5     | 78,9        |             |   |
|                                                               |                                                                     | гор. напиток        | 376       |           | 200      | 4        | 389,7        | 15,2         | 18,6     | 47,3        |             |   |
|                                                               | завтрак 2 смена                                                     | хлеб                |           | 385       |          | 30       | 5            | 21,1         | 0,2      | 0,0         | 10,1        |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 200      | 25       | 48,6         | 2,3          | 0,9      | 15,4        |             |   |
|                                                               | ИТОГО                                                               |                     |           |           |          | 200      | 95,0         | 582,2        | 23,6     | 26,1        | 82,4        |   |
|                                                               | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс                                       |                     |           |           |          |          |              |              |          |             |             |   |
| школа                                                         | завтрак 1 и 2 смена                                                 | закуска             | 56        |           | 60       | 2,0      | 52,8         | 1,1          | 2,9      | 5,6         |             |   |
|                                                               |                                                                     | 1 блюдо             | 88        |           | 250      | 9,0      | 101,4        | 4,1          | 4,6      | 10,4        |             |   |
|                                                               | завтрак 2 смена                                                     | ТТК № 7             |           | 90        | 25,0     | 349,0    | 13,9         | 16,2         | 40,1     |             |             |   |
|                                                               |                                                                     | гарнир              | 323       |           | 150      | 18,0     | 185,1        | 7,4          | 3,6      | 33,3        |             |   |
|                                                               | завтрак 1 и 2 смена                                                 | напиток             | 402       |           | 200      | 6,0      | 42,6         | 0,0          | 0,0      | 10,7        |             |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 40       | 5,0      | 81,6         | 2,6          | 0,4      | 17,0        |             |   |
|                                                               | ИТОГО                                                               |                     |           |           |          | 160,0    | 822,5        | 29,1         | 21,7     | 117,1       |             |   |
|                                                               | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                     |           |           |          |          |              |              |          |             |             |   |
|                                                               | бюджет                                                              |                     |           |           |          |          |              |              |          |             |             |   |
|                                                               | школа                                                               | завтрак 1 и 2 смена | раздел    | № рецепта | отд/корп | выход, г | цена         | калорийность | Белки, г | Жиры, г     | Углеводы, г | 4 |
| гор. блюдо                                                    |                                                                     |                     | ТТК №10   |           | 200      | 86       | 567,0        | 20,0         | 22,9     | 70,1        |             |   |
| завтрак 2 смена                                               |                                                                     | гор. напиток        | 376       |           | 200      | 4        | 41,1         | 0,2          | 0,0      | 10,1        |             |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 30       | 5        | 78,6         | 2,3          | 0,9      | 15,4        |             |   |
| завтрак 1 и 2 смена                                           |                                                                     | гор. блюдо          | ТТК №11   |           | 200      | 95,0     | 685,7        | 22,5         | 23,8     | 95,6        |             |   |
|                                                               |                                                                     | гор. напиток        | 376       |           | 200      | 86       | 566,0        | 19,2         | 20,6     | 69,3        |             |   |
| завтрак 2 смена                                               |                                                                     | хлеб                |           | 385       |          | 4        | 41,1         | 0,2          | 0,0      | 10,1        |             |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 30       | 5        | 78,6         | 2,3          | 0,9      | 15,4        |             |   |
| ИТОГО                                                         |                                                                     |                     |           |           | 95,0     | 685,7    | 21,7         | 21,5         | 94,8     |             |             |   |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                |                                                                     |                     |           |           |          |          |              |              |          |             |             |   |
| школа                                                         | завтрак 1 и 2 смена                                                 | закуска             | 56        |           | 100      | 2,0      | 94,3         | 1,7          | 5,0      | 9,2         |             |   |
|                                                               |                                                                     | 1 блюдо             | 88        |           | 250      | 9,0      | 101,4        | 4,1          | 4,6      | 10,4        |             |   |
|                                                               | завтрак 2 смена                                                     | ТТК № 7             |           | 100       | 25,0     | 393,0    | 15,4         | 16,8         | 44,8     |             |             |   |
|                                                               |                                                                     | гарнир              | 323       |           | 180      | 18,0     | 250,1        | 8,8          | 4,4      | 39,9        |             |   |
|                                                               | завтрак 1 и 2 смена                                                 | напиток             | 402       |           | 200      | 6,0      | 42,6         | 0,0          | 0,0      | 10,7        |             |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 40       | 5,0      | 81,6         | 2,6          | 0,4      | 17,0        |             |   |
|                                                               | завтрак 2 смена                                                     | хлеб                |           | 385       |          | 25       | 122,8        | 5,9          | 6,6      | 9,6         |             |   |
|                                                               |                                                                     | хлеб                |           |           | 200      | 160,0    | 963,0        | 32,6         | 31,2     | 132,0       |             |   |
|                                                               | ИТОГО                                                               |                     |           |           |          | 160,0    | 963,0        | 32,6         | 31,2     | 132,0       |             |   |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

И.В. А.В. А.В. А.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

| 1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |                                                                     |           |          |  |      |              |          |         |             |              |          |         |             | блюда        |          |         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|----------|--|------|--------------|----------|---------|-------------|--------------|----------|---------|-------------|--------------|----------|---------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| прием пищи                                                   | раздел                                                              | № рецепта | ОТД/КОРП |  | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 1 и 2 смена                                          | гор. блюдо                                                          | 204       | 200      |  | 41   | 383,6        | 15,5     | 16,4    | 41,0        | 383,6        | 15,5     | 16,4    | 41,0        | 383,6        | 15,5     | 16,4    | 41,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | фрукты                                                              |           | 100      |  | 20   | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гор.напиток                                                         | 376       | 200      |  | 4    | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 30       |  | 5    | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 2 смена                                              |                                                                     | 385       | 200      |  | 25   | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО                                                        |                                                                     |           |          |  | 95,0 | 623,1        | 24,3     | 25,3    | 85,9        | 623,1        | 24,3     | 25,3    | 85,9        | 623,1        | 24,3     | 25,3    | 85,9        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 1 и 2 смена                                          | гор.блюдо                                                           | 306       | 200      |  | 41   | 387,4        | 16,1     | 17,4    | 39,1        | 387,4        | 16,1     | 17,4    | 39,1        | 387,4        | 16,1     | 17,4    | 39,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | фрукты                                                              |           | 100      |  | 20   | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гор.напиток                                                         | 376       | 200      |  | 4    | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 21,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 30       |  | 5    | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 48,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 2 смена                                              |                                                                     | 385       | 200      |  | 25   | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО                                                        |                                                                     |           |          |  | 95,0 | 626,9        | 24,9     | 25,3    | 84,0        | 626,9        | 24,9     | 25,3    | 84,0        | 626,9        | 24,9     | 25,3    | 84,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс                                |                                                                     |           |          |  |      |              |          |         |             |              |          |         |             |              |          |         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед                                                         | закуска                                                             | 41        | 60       |  | 2,0  | 49,0         | 0,9      | 3,1     | 4,4         | 49,0         | 0,9      | 3,1     | 4,4         | 49,0         | 0,9      | 3,1     | 4,4         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 1 блюдо                                                             | 96        | 250      |  | 9,0  | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 2 блюдо                                                             | 272       | 90       |  | 25,0 | 285,0        | 15,0     | 17,0    | 30,0        | 285,0        | 15,0     | 17,0    | 30,0        | 285,0        | 15,0     | 17,0    | 30,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гарнир                                                              | 123       | 150      |  | 18,0 | 210,0        | 2,9      | 2,3     | 33,6        | 210,0        | 2,9      | 2,3     | 33,6        | 210,0        | 2,9      | 2,3     | 33,6        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед                                                         | напиток                                                             | 402       | 200      |  | 6,0  | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 40       |  | 5,0  | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | ИТОГО                                                               |           |          |  |      | 160,0        | 821,8    | 26,8    | 27,7        | 117,5        | 821,8    | 26,8    | 27,7        | 117,5        | 821,8    | 26,8    | 27,7        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды |           |          |  |      |              |          |         |             |              |          |         |             |              |          |         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 1 и 2 смена                                          | гор.блюдо                                                           | 204       | 240      |  | 66   | 519,0        | 19,5     | 22,4    | 61,0        | 519,0        | 19,5     | 22,4    | 61,0        | 519,0        | 19,5     | 22,4    | 61,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | фрукты                                                              |           | 100      |  | 20   | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гор.напиток                                                         | 376       | 200      |  | 4    | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 30       |  | 5    | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 1 и 2 смена                                          | гор.блюдо                                                           | 306       | 240      |  | 66   | 685,7        | 22,4     | 23,7    | 96,3        | 685,7        | 22,4     | 23,7    | 96,3        | 685,7        | 22,4     | 23,7    | 96,3        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | фрукты                                                              |           | 100      |  | 20   | 521,0        | 19,8     | 21,8    | 60,8        | 521,0        | 19,8     | 21,8    | 60,8        | 521,0        | 19,8     | 21,8    | 60,8        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гор.напиток                                                         | 376       | 200      |  | 4    | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 30       |  | 5    | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО                                                        |                                                                     |           |          |  | 95,0 | 687,7        | 22,7     | 23,1    | 96,1        | 687,7        | 22,7     | 23,1    | 96,1        | 687,7        | 22,7     | 23,1    | 96,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                               |                                                                     |           |          |  |      |              |          |         |             |              |          |         |             |              |          |         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед                                                         | закуска                                                             | 41        | 100      |  | 2,0  | 81,7         | 1,4      | 5,1     | 7,3         | 81,7         | 1,4      | 5,1     | 7,3         | 81,7         | 1,4      | 5,1     | 7,3         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 1 блюдо                                                             | 96        | 250      |  | 9,0  | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 2 блюдо                                                             | 272       | 100      |  | 25,0 | 351,0        | 18,4     | 21,9    | 49,2        | 351,0        | 18,4     | 21,9    | 49,2        | 351,0        | 18,4     | 21,9    | 49,2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гарнир                                                              | 123       | 180      |  | 18,0 | 252,0        | 3,5      | 2,8     | 28,2        | 252,0        | 3,5      | 2,8     | 28,2        | 252,0        | 3,5      | 2,8     | 28,2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед                                                         | напиток                                                             | 402       | 200      |  | 6,0  | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 40       |  | 5,0  | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | ИТОГО                                                               |           |          |  |      | 160,0        | 962,5    | 31,3    | 35,1        | 134,2        | 962,5    | 31,3    | 35,1        | 134,2        | 962,5    | 31,3    | 35,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |           |          |  |      |              |          |         |             |              |          |         |             |              |          |         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 1 и 2 смена                                          | гор.блюдо                                                           | 41        | 100      |  | 2,0  | 81,7         | 1,4      | 5,1     | 7,3         | 81,7         | 1,4      | 5,1     | 7,3         | 81,7         | 1,4      | 5,1     | 7,3         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 1 блюдо                                                             | 96        | 250      |  | 9,0  | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        | 153,6        | 5,4      | 4,9     | 21,8        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | 2 блюдо                                                             | 272       | 100      |  | 25,0 | 351,0        | 18,4     | 21,9    | 49,2        | 351,0        | 18,4     | 21,9    | 49,2        | 351,0        | 18,4     | 21,9    | 49,2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | гарнир                                                              | 123       | 180      |  | 18,0 | 252,0        | 3,5      | 2,8     | 28,2        | 252,0        | 3,5      | 2,8     | 28,2        | 252,0        | 3,5      | 2,8     | 28,2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак 1 и 2 смена                                          | напиток                                                             | 402       | 200      |  | 6,0  | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | хлеб                                                                |           | 40       |  | 5,0  | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | ИТОГО                                                               |           |          |  |      | 160,0        | 962,5    | 31,3    | 35,1        | 134,2        | 962,5    | 31,3    | 35,1        | 134,2        | 962,5    | 31,3    | 35,1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                              | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс                                      |           |          |  |      |              |          |         |             |              |          |         |             |              |          |         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |