



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МКОУ СОШ № 11
 М.В. Д.В. 05.08.2016 г.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломийцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/корп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюдо	240	83	351,8	18,1	14,9	43,7		
				ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	59,0	0,2	0,0	10,1		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
				МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1		
				СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	77,0	2,3	6,9	0,0		
завтрак	завтрак	завтрак	№ рецепта	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	83	663,8	23,0	31,0	84,1		
				ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	59,0	0,2	0,0	10,1		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
				МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1		
завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	№ рецепта	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	77,0	2,3	6,9	0,0		
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	83	663,8	23,0	31,0	84,1		
				ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	59,0	0,2	0,0	10,1		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
завтрак 2 ИТОГО	завтрак 2 ИТОГО	завтрак 2 ИТОГО	№ рецепта	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		520,0	147,0	653,8	23,0	31,0	84,1		
				СУТ ГОРОХОВЫЙ		60	17,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	283,3	15,0	2,2	18,0		
обед	обед	обед	№ рецепта	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
обед 2 смена	обед 2 смена	обед 2 смена	№ рецепта	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		790,0	234,0	826,5	34,2	38,2	119,4		
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		60	17,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		90	74,0	283,3	15,0	2,2	18,0		
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		560,0	147,0	683,4	25,8	31,8	96,8		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		280	108	548,6	22,8	28,4	69,8		
				ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		10	10	75,0	0,1	8,3	0,1		
				МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	10	75,0	0,1	8,3	0,1		
				СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	75,0	2,3	2,9	0,0		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		560,0	147,0	840,7	27,7	40,5	110,2		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		280	108	548,6	22,8	28,4	69,8		
завтрак	завтрак	завтрак	№ рецепта	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
				МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1		
				СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	75,0	2,3	2,9	0,0		
				СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	75,0	2,3	2,9	0,0		
ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		560,0	147,0	840,7	27,7	40,5	110,2		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		280	108	548,6	22,8	28,4	69,8		
				СУТ ГОРОХОВЫЙ		100	17,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
обед	обед	обед	№ рецепта	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	332,2	16,4	2,1	40,2		
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		870,0	234,0	962,0	37,8	40,5	134,3		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		100	17,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	85,0	332,2	16,4	2,1	40,2		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
обед 2 смена	обед 2 смена	обед 2 смена	№ рецепта	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2		
ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	№ рецепта	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		650,0	147,0	828,9	29,4	36,1	128,7		
				СУТ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		100	17,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	85,0	332,2	16,4	2,1	40,2		
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

И.В. Д.С. Д.С. Д.С. Д.С.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	категорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2												
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	категорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2												
														завтрак 1 и 2	гор.блиндо	ТТК №10	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	15	45,9	1,0	3,0	3,5
														гор.блиндо	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	97	588,5	20,6	20,3	85,7			
														гор.напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
														хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
														МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
														ИТОГО	ИТОГО	500,0	147,0	756,5	24,1	24,2	129,5				
														завтрак 1 и 2	гор.блиндо	ТТК №5	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	15	45,9	1,0	3,0	3,5
														гор.напиток	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	97	588,5	20,6	20,3	85,7			
														хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																		
ИТОГО	ИТОГО	500,0	147,0	756,5	24,1	24,2	129,5																		
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	категорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2													
													завтрак 1 и 2	гор.блиндо	ТТК №10	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20	76,7	1,5	5,1	6,0	
													гор.напиток	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	117	615,0	24,5	25,1	91,0				
													хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
													ИТОГО	ИТОГО	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
													завтрак 1 и 2	гор.блиндо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАННОЙ КАПУСТЫ	550,0	147,0	842,6	28,5	31,1	139,3			
													гор.напиток	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	20	76,7	1,5	5,1	6,0				
													хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	117	615,0	24,5	25,1	91,0				
													МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
													ИТОГО	ИТОГО	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	категорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2													
													завтрак 1 и 2	завюшка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	12	82,9	1,3	5,0	6,5			
													1 блиндо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	24	137,0	4,4	4,6	11,7				
													2 блиндо	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	6	618,0	27,4	23,8	88,6				
													напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
													хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
													МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
													ИТОГО	ИТОГО	830,0	234,0	962,1	35,7	33,8	134,5					

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс



СОСЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Школа № 12»

М.В. Д.С. Бобкова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/кодп	цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3	
Школа № 12	прием пищи											
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	80	214,6	16,0	21,0	18,0		
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	32,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		итого				500,0	147,0	562,5	23,0	24,3	105,0	
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	112	439,8	20,5	23,4	64,7		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
итого					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
обед	итого				500,0	147,0	561,9	23,0	24,3	105,0		
	завтрак 1 и 2	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
		1 блюдо	102	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	24,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
	смена	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	17,0	11,0		
		гарнир	272	ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	272,9	15,9	2,8	33,3		
	итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого					790,0	234,0	826,7	36,6	28,1	111,7	
прием пищи	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	90	308,0	16,0	24,0	28,0		
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	47,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
	смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	итого					550,0	147,0	693,0	29,3	29,3	110,2	
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	137	540,0	22,5	26,4	65,7		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
	итого				550,0	147,0	690,9	25,0	27,3	108,0		
обед	итого											
	завтрак 1 и 2	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0		
		1 блюдо	102	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	24,0	170,4	5,3	4,9	28,2		
	смена	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	324,0	13,4	19,5	45,0		
		гарнир	272	ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
	итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
						870,0	234,0	982,8	41,9	33,4	144,9	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс



СОТ ЛАСОВАНО:
 Директор МОУ «СОШ № 1»
 ИИИ 04.05.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмоицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
примем пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ГЕРКУЛЕС	200	79	412,0	12,8	1,6	16,0	45,0	
	гор. блиндо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	0,1	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	75,0	0,1	8,3	0,0	0,3	
	хлеб	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13	56,6	4,8	4,0	4,0	30,2	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	6,6	9,6	
завтрак 2	0,1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	29,2	45,0		
ИТОГО			КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	510,0	147,0	666,7	20,2	29,2	85,7	45,0	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	181	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	79	412,0	12,8	1,6	16,0	10,1	
	гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	200	21,1	0,2	0,0	0,0	8,3	0,3	
	хлеб	13	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	10	20	75,0	4,8	4,0	4,0	30,2	
	хлеб	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	13	56,6	4,8	4,0	4,0	30,2	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	29,2	9,6	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	510,0	147,0	666,7	20,2	29,2	85,7	95,7	
2 СМЕНА											
обед 2 смена	завска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	18,0	52,8	1,1	2,9	5,6	5,6	
	2 блиндо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	44,0	349,0	13,9	16,2	40,3	40,3	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ	150	49,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	17,0	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	29,2	9,6	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	5,6	
	1 блиндо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,0	101,4	4,1	4,6	10,4	10,4	
	2 блиндо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,3	40,3	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4	
	гор. блиндо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ГЕРКУЛЕС	240	104	485,0	20,0	26,5	57,4	57,4	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
	хлеб	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13	56,6	4,8	4,0	0,3	0,3	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	147,0	767,5	27	40	100	100	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	
	хлеб	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13	56,6	4,8	4,0	0,3	0,3	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	30,2	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	560,0	147,0	768	27	40	100	100	
2 смена											
обед 2 смена	завска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	18,0	94,3	1,7	5,0	9,2	9,2	
	2 блиндо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	58,0	393,0	15,4	17,9	47,0	47,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ	180	60,0	250,1	8,8	4,4	39,9	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	650,0	147,0	861,6	28,5	27,7	123,8	123,8	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	завска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	9,2	
	1 блиндо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,0	101,4	4,1	4,6	10,4	10,4	
	2 блиндо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	393,0	15,4	17,9	47,0	47,0	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%											
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	870,0	234,0	963,0	32,6	32,3	134,2	134,2	



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ «Школа №12 г.Тельманов»
 М.Р.Р.В. Я.В.В.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
прием пищи			Выход, г	цена		Выход, г						
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	200	83	383,6	15,5	16,4	41,0				
	фрукты		100	30	91,0	3,0	2,7	9,8				
	гор.напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
завтрак 2	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО		560,0	147,0	596,7	21,0	20,0	91,1				
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	200	83	447,0	17,5	19,1	39,1				
	фрукты		100	30	101,1	0,2	0,0	10,1				
	гор.напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
завтрак 2	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО		560,0	147,0	590,2	20,2	20,0	89,5				
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	закуска	41	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4				
	1 блюдо	96	250	24,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
	2 блюдо	272	90	32,0	287,0	15,0	17,0	30,0				
итого	гармир	123	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6				
	напиток	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
школа	ИТОГО		790,0	234,0	823,8	27	27,7	117,5				5
	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			блюдо									
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	240	109	519,0	19,5	22,4	61,0				
	фрукты		100	30	47,0	0,4	0,4	9,8				
	гор.напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
итого	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	306	240	147,0	708,1	22,4	23,7	111,1				
	ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ		100	30	521,0	19,8	21,8	60,8				
завтрак 1 и 2 смена	фрукты		100	4	47,0	0,4	0,4	9,8				
	гор.напиток	376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	306	240	147,0	710,1	22,7	23,1	110,9				
	ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ		100	30	47,0	0,4	0,4	9,8				
	фрукты		100	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
обед	закуска	41	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3				
	1 блюдо	96	250	24,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
	2 блюдо	272	100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2				
итого	гармир	123	190	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2				
	напиток	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ		100	30	81,7	1,4	5,1	7,3				
	фрукты		100	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	385	870,0	234,0	962,5	31,3	35,1	134,2				
	ГОЛУВЦЫ ЛЕНИВЫЕ		100	30	81,7	1,4	5,1	7,3				
	фрукты		100	4	41,1	0,2	0,0	10,1				



Директор МБОУ СОШ №1
 М.В. 18.05.2018

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи			блюда		выход, г					
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	83	405,6	17,5	19,0	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	60,8	0,0	0,1	10,0
	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	83	405,0	18,0	19,0	39,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2 смена			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
			ПОВИДЛО		200	30	60,8	0,1	10,0	10,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					520,0	147,0	588,5	20,0	20,0	91,3
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	завушка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	24,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					790,0	234,0	824,2	34,2	28,2	121,4
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
ШКОЛА			блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		280	108	587,6	21,0	22,4	70,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		МЕД		20	30	60,8	0,0	0,1	10,0
завтрак 1 и 2 смена			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		280	108	571,0	20,0	23,4	120,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	60,8
завтрак 1 и 2 смена			ПОВИДЛО		200	30	60,8	0,0	0,1	10,0
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
	ИТОГО					570,0	147,0	770,5	23,5	23,4
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	завушка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	24,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					870,0	234,0	969,8	37,8	40,5	144,3

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12

№ 12.05.2022

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч, г		
Школа	прием пищи	гор.блюдо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	112	470,0	16,0	19,8	44,0		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
Школа	завтрак 2	гор.блюдо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	500,0	147,0	592,1	20,5	20,7	94,3		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	112	470,0	16,0	19,8	44,0		
Школа	завтрак	гор.напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
			ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
Школа	завтрак 2	итого		500,0	147,0	592,1	20,5	20,7	94,3		
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
			завюска	49	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1		
Школа	обед	1 блюдо	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	250	24,0	113,3	4,3	10,6	20,4		
			СВЕКОЛЬНИК	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0		
			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9		
Школа	обед	2 блюдо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	790,0	234,0	841,7	29,3	30,9	125,1		
Школа	итого										
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								
			раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч, г
Школа	прием пищи	гор.блюдо	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	280	137	559,0	20,2	22,4	68,1		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
Школа	завтрак	итого		550,0	147,0	709,9	22,7	23,3	110,4		
			гор.блюдо	311	137	568,7	20,0	26,9	69,8		
			гор.напиток	377	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
Школа	завтрак	итого	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
			завюска	49	2,0	49,2	1,8	5,1	6,9		
Школа	обед	1 блюдо	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	280	24,0	113,3	4,3	4,6	13,4		
			СВЕКОЛЬНИК	100	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2		
			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15	270,9	5,3	2,9	56,0		
Школа	обед	2 блюдо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
Школа	итого			870,0	234,0	963,0	32,0	32,5	134,2		



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «СОШ № 1»
М.В. Д. Д. Д.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Колмоицев А.В.

Школа:	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9
прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		240	82	411,0	17,4	15,3	44,0	
завтрак	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	хлеб				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО					520,0	147,0	689,1	22,3	31,4	84,4
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	82	411,0	17,4	15,3	44,0	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
завтрак 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб				60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	ИТОГО					520,0	147,0	689,1	22,3	31,4	84,4
обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
	гор. блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	24	168,0	5,6	2,2	45,3	
	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	50	487,0	20,5	23,4	64,7	
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		60	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб				200	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	ИТОГО					750,0	234,0	825,2	29,5	29,0	141,6
школа	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		280	107	466,6	24,7	22,2	57,7	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	
завтрак	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб				70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб				70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	ИТОГО					570,0	147,0	759,5	29,6	38,3	100,1
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		280	107	466,6	24,7	22,2	57,7	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)		10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор. напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
завтрак 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб				70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	ИТОГО					570,0	147,0	759,5	29,6	38,3	100,1
обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
	гор. блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	24	168,0	5,6	2,2	15,3	
	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	50	591,0	22,5	26,4	87,0	
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					830,0	234,0	984,9	32,0	34,0	136,5
ИТОГО	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	18	81,7	1,3	5,0	6,5	
	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		280	118	591,0	22,5	26,4	87,0	
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб				70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	ИТОГО					650,0	147,0	816,3	26,1	32,3	134,4

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12 С. О. У.

М.В. 15.06.2018г.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	Рецепт	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюда	180	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	92	293,3	15,0	17,0	18,0			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	ИТОГО				500,0	147,0	595,1	22,8	20,3	51,4			
	гор. блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	21,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	92	243,3	15,0	17,0	15,0			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
ИТОГО				500,0	147,0	636,3	20,7	20,8	106,7				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	завтрак 2	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	24,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6			
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО				790,0	234,0	778,6	28,3	27,6	114,2			
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды												
	прием пищи	раздел		блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	46	190,0	5,0	1,0	28,0		
гор. блюдо		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	92	357,0	16,4	21,9	31,2			
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
ИТОГО					550,0	147,0	689,1	23,9	23,8	99,5			
гор. блюдо		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	46,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
гор. блюдо		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100	92	320,0	13,5	18,0	20,5			
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
ИТОГО				550,0	147,0	751,1	19,8	22,5	86,4				
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	завтрак 1 и 2 смена	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	24,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8			
	гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%				870,0	234,0	908,0	36,7	33,3	150,1			