

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ №

№ 29.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колодийцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
												гор.блиндо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	62	351,8	18,1	14,9	43,7
												гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	59,0	0,2	0,0	10,1
												хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	10	9	77,0	2,3	0,9	0,0
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
												гор.блиндо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	62	351,8	18,1	14,9	43,7
												гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	59,0	0,2	0,0	10,1
												хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	77,0	2,3	0,9	0,0
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
												гор.блиндо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
												гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	59,0	0,2	0,0	10,1
												хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2
												итого	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	9	77,0	2,3	0,9	0,0
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
												итого	151	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
												гор.блиндо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
												гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2
												итого	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
												итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	6,9	2,3	6,6
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
												гор.блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2
												хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
												итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1									
												гор.блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2
												хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
												итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	70	5,0	101,0	2,3	0,9	30,2
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
												итого	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс





Директор МБОУ СОШ № 1  
И.В. Д. Д. Д. Д. Д.

И.В. Д. Д. Д. Д. Д.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		2 смена		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					
				блюда	отд/кодп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
				113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ТЕРКУЛЕС	200	59	412,0	12,8	18,0	45,0		
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
				54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3		
				Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2	
					181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	59	412,0	12,8	18,0	45,0	
					377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				завтрак 1 и 2 смена	54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3	
					Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2
						181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	59	412,0	12,8	18,0	45,0
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5			21,1	0,2	0,0	10,1				
завтрак 2 смена	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	60	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
	Итого	395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2				
		56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	349,0	13,9	16,2	40,3				
		88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4				
обед	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	49,0	195,1	7,4	3,6	33,3					
	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	Итого	395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2				
		500,0		500,0	105,0	664,3	23,9	20,2	101,3				
Школа	раздел	№ рецепта	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
			113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ТЕРКУЛЕС	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4			
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
			54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3			
			Итого	550,0	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4		
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
				54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3		
			завтрак 1 и 2 смена	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
				Итого	550,0	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4	
					377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40			12	56,6	4,8	4,0	0,3				
завтрак 2 смена	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
	Итого	550,0	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4				
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
		54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3				
обед	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2					
	Итого	550,0	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	83	485,0	20,0	26,5	57,4				
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
		54	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3				
Итого	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2					
	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4					
	323	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	393,0	15,4	17,9	47,0					
	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	6,0	250,1	8,8	4,4	39,9					
Итого	395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	30,2					
	500,0		500,0	105,0	664,3	23,9	20,2	101,3					
	105,0		105,0	767,3	28,8	22,2	134,6						
	177,0		177,0	893,0	32,6	32,3	134,2						

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 13

№ 13.06.2009 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев Д.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г												
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г												
												МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	15,4	41,0					
												ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	91,0	3,0	2,7	9,8					
												ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
												ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	122,8	2,3	0,9	30,2					
												МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
												ИТОГО	550,0	105,0	696,7	21,0	20,0	91,1					
												завтрак 1 и 2	гор.блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	447,0	17,5	19,1	39,1		
												смена	гор.блиндо	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	21,1	0,2	0,0	10,1		
													гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	107,0	2,3	0,9	30,2														
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
ИТОГО		590,0	105,0	590,2	20,2	20,0	89,5																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																							
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г												
												САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4					
												РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8					
												КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	32,0	287,0	15,0	17,0	30,0					
												КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6					
												КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
												ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
												ИТОГО		790,0	177,0	823,8	27	27,7	117,8				
												Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8																	
ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2																	
ИТОГО		600,0	105,0	708,1	22,4	23,7	111,1																
завтрак 1 и 2	гор.блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8	21,8	60,8														
смена	гор.блиндо	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8														
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1														
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2														
ИТОГО		600,0	105,0	710,1	22,7	23,1	110,9																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																							
обед	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г												
												САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3					
												РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8					
												КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2					
												КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	19,0	252,0	3,5	2,8	28,2					
												КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
ИТОГО		870,0	177,0	982,6	31,3	35,1	134,2																



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 И.В. Д.т. Ж.В.Б.т.т.

№ 18.01.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колдомойцев д.в.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
прием пищи	раздел	ТТК №15	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			грудь из мяса птицы	90									50	272,0	12,6	15,7	10,1			
			каша рисовая рассыпчатая	150									21	195,1	7,4	3,6	33,3			
			чай с сахаром	200									4	21,1	0,2	0,0	10,1			
			хлеб пшеничный	80									5	101,0	2,3	0,9	30,2			
			молоко кипяченое 2,5%	200									25	122,8	5,9	6,6	9,6			
			итого	590,0									105,0	589,2	22,5	20,2	83,7			
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	71	467,0	18,0	24,0	51,0
			смена	гор.напиток									376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1	
			итого	хлеб									385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	
завтрак 2	итого	590,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
обед	завтрак 1 и 2	завтрак 2	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
			смена	1 блюдо									88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,5	30,4
			итого	2 блюдо									272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
			смена	гор.напиток									402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			итого	хлеб									395	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	95	598,7	21,0	26,9	69,8
			смена	гор.напиток									376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1	
			итого	хлеб									385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
обед	итого	итого	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
			смена	1 блюдо									88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
			итого	2 блюдо									272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
			смена	гор.напиток									402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			итого	хлеб									395	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	95	598,7	21,0	26,9	69,8
			смена	гор.напиток									376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1	
			итого	хлеб									385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2
итого	итого	итого	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
			смена	1 блюдо									88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
			итого	2 блюдо									272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
			смена	гор.напиток									402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
			итого	хлеб									395	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			завтрак 1 и 2	гор.блюдо									9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	95	598,7	21,0	26,9	69,8
			смена	гор.напиток									376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	10,1	
			итого	хлеб									385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1

№ 19 от 01.02.2012 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
прием пищи			выход, г			выход, г						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	240	56	405,6	17,5	19,0	41,0				
	гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
<b>итого</b>		386										
завтрак 2 смена	гор. блюдо	306	240	56	405,6	17,5	19,0	41,0				
	гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
<b>итого</b>		386										
завтрак 2 смена	гор. блюдо	306	240	56	405,6	17,5	19,0	41,0				
	гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
<b>итого</b>		386										
обед	закуска		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6				
	1 блюдо	102	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
	2 блюдо	272	90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0				
итого	гарнир	323	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3				
	напиток	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
<b>итого</b>			790,0	177,0	824,2	34,2	28,2	121,4				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7	
			выход, г		выход, г							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	280	96	597,6	21,0	22,4	70,0				
	гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
<b>итого</b>		306	550,0	105,0	709,7	23,5	23,3	110,2				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	280	96	571,0	20,0	23,0	60,8				
	гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
<b>итого</b>			550,0	105,0	693,1	22,5	23,9	101,1				
обед	закуска		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7				
	1 блюдо	102	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
	2 блюдо	272	100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2				
итого	гарнир	323	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9				
	напиток	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
<b>итого</b>		385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
итого	закуска		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7				
	1 блюдо		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
	2 блюдо		100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2				
<b>итого</b>			450	46,0	811,5	26,4	35,2	125,7				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
итого	закуска		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6				
	1 блюдо		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8				
	2 блюдо		90	35,0	281,0	15,0	14,0	37,0				
<b>итого</b>			300	46,0	504,9	24,2	24,2	69,4				



СОТ ЛАСОВАНО:  
Директор МБЕЖ СОШ № 19.01.2018 г.

№ 19.01.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

Школа		№ рецепта		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды		отд/кодп		цена		калорийность		Белки, г Жиры, г Углеводы, г		день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
завтрак	гор.блиндо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	240	61	411,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	21,1	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0	0,2 0,0 0,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2
Итого				200	25	122,8	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6
завтрак	гор.блиндо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	510,0	105,0	608,1	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4
	гор.напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	61	411,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0	17,4 15,3 44,0
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	9	75,0	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1	0,1 0,1 0,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6
Итого				510,0	105,0	608,1	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4	20,0 24,5 84,4
обед	завсужка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9	0,8 3,0 3,9
	1 блиндо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3
	2 блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	487,0	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0
Итого				750,0	177,0	825,2	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6	29,9 29,0 141,6
обед 2 смена	гор.блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	69	487,0	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7	20,5 23,4 64,7
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	60	5	101,0	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2
Итого				500,0	105,0	631	23 24 108	23 24 108	23 24 108	23 24 108	23 24 108	23 24 108	23 24 108	23 24 108	23 24 108
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
	гор.блиндо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	280	86	466,6	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7
	гор.напиток	13	МАСЛО (ТОРЦЫМЫ)	10	9	75,0	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2
Итого				560,0	105,0	692,5	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1	27,3 31,4 190,1
завтрак	гор.блиндо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	280	86	466,6	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7	24,7 22,2 57,7
	гор.напиток	13	МАСЛО (ТОРЦЫМЫ)	10	9	75,0	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1	0,1 8,3 0,1
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1	0,2 0,0 12,1
Итого				70	5	101,0	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2
Итого	завсужка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5	1,3 5,0 6,5
	1 блиндо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3	5,6 2,2 45,3
	2 блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	40	591,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0	2,6 0,4 17,0
Итого				200	25	122,8	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6	6,6 6,6 9,6
обед 2 смена	гор.блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	280	94	591,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0	22,5 26,4 87,0
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7	0,0 0,0 10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2	2,3 0,9 30,2
Итого				550,0	105,0	734,6	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9	24,8 27,3 127,9

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс



Директор МБОУ СОШ № 1  
*М.В. Д. Д. Д. Д. Д.*

*М.В. Д. Д. Д. Д. Д.*

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев Д.В.

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
примем пищи			блиндо		выход, г						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	50	293,3	15,0	17,0	18,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого				300,0	105,0	895,1	23,8	20,3	92,5	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	50	243,3	15,0	17,0	15,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого				590,0	105,0	894,2	22,0	20,3	102,0	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	завушка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
	2 блиндо	ТТК № 7	МЯСО КУРАЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	35,0	245,7	14,3	17,2	24,6	
итого	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
примем пищи	раздел	№ рецепта	блиндо		отд./кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	190,0	5,0	1,0	28,0	
	гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	итого				550,0	105,0	889,1	23,9	23,8	99,5	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	35,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		100	60	320,0	13,5	18,0	20,5	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	итого				550,0	105,0	896,2	24,9	23,8	100,7	
	<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	завушка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блиндо	ТТК № 7	МЯСО КУРАЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
итого	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	288,0	3,8	3,6	25,6	
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	итого				870,0	177,0	862,8	31,7	32,5	138,8	