

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

12.12.2025

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
обед	закуска		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8			
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
обед	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
итого					177,0	825,5	34,2	28,2	119,4			
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
итого					25	122,8	5,9	6,6	9,6			
школа	прием пищи		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды			105,0	725,4	30,9	24,6	98,6		
	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1	
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8			
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	итого				10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
итого					10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
обед	закуска		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8			
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
обед	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
итого					25	122,8	5,9	6,6	9,6			
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
итого					5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
итого						105,0	690,5	27,8	26,7	107,8		

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи				выход, г						
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	21,3	36,6	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					105,0	685,3	31,0	28,8	71,7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	45	283,3	15,0	14,0	18,0	
смена	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	25	215,0	6,4	2,9	40,9	
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					105,0	690,8	29,6	24,4	94,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,9	3,0	3,9	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					177,0	822,2	27,1	27,9	118,8	2
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд./корп						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0	685,5	23,3	29,1	95,0	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2	16,4	21,9	40,2	
смена	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9	
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО					105,0	676,7	25,3	25,7	108,6	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					177,0	952,1	35,7	30,8	134,5	

Директор MBBY COLLING

ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день	3		
прием пищи	раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	90	45	214,6	16,0	21,0	18,0	
			150	25,0	225,9	4,5	2,4	46,7	
	тор. напиток	323	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	377	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				105,0	632,9	28,9	30,9	99,8	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7	
	тор. напиток	377	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2				105,0	632,3	23,0	24,3	90,2	
				105,0	632,3	23,0	24,3	90,2	
				105,0	632,3	23,0	24,3	90,2	
обед	завулка		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	102	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	272	90	32	213,3	11,8	8,7	11,0	
обед	гарнир	272	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	напиток	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
				105,0	673,3	25,0	27,3	93,2	
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО				177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
Школа								3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп			день		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	15,0
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,9	4,5	2,4	46,7
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,2
					105,0	673,3	25,0	27,3	93,

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18 г. Дубов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломиев А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	цена	калорийность	белки, г	жир, г	углевод, г	4
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жир, г	углевод, г	4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕПЫМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	364,0	16,8	15,0	43,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						105,0	566,5	27,2	22,5	78,9	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	389,7	15,2	18,6	47,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						105,0	582,2	23,6	25,1	82,4	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завушка	56	ИГРА СВЕКОЛЫЧА		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						177,0	822,5	28,1	27,7	117,1	4
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	цена	калорийность	белки, г	жир, г	углевод, г	4
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жир, г	углевод, г	4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕПЫМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	566,0	19,2	20,6	69,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завушка	56	ИГРА СВЕКОЛЫЧА		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	963,0	32,6	31,2	132,0	
ИТОГО						177,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломонец А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
прием пищи												
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	51	383,6	15,5	0,4	16,4	41,0
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4		9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.			200	4	21,1	0,2	0,0		10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9		15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6		9,6
ИТОГО							105,0	623,1	24,3	24,3		85,9
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200	51	387,4	16,1	17,4		39,1
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4		9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.			200	4	21,1	0,2	0,0		10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9		15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6		9,6
ИТОГО							105,0	626,9	24,9	25,3		84,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завука	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1		4,4
	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9		21,8
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ			90	32,0	285,0	15,0	17,0		30,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150	18,0	210,0	2,9	2,3		33,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0
ИТОГО							177,0	821,8	26,8	27,7		117,5
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	76	519,0	19,5	22,4		61,0
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4		9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.			200	4	41,1	0,2	0,0		10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	76,6	2,3	0,9		15,4
ИТОГО							105,0	685,7	22,4	23,7		96,3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	76	521,0	19,8	21,8		60,8
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4		9,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.			200	4	41,1	0,2	0,0		10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	76,6	2,3	0,9		15,4
ИТОГО							105,0	687,7	22,7	23,1		96,1
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завука	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			100	2,0	81,7	1,4	5,1		7,3
	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9		21,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ			100	32,0	351,0	18,4	21,9		49,2
обед	картофель отварной с маслом	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			180	18,0	252,0	3,5	2,8		28,2
	компот из смеси сухофруктов	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6		9,6
							177,0	962,5	31,3	35,1		134,2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоковцев А.В.

школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №1.1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	389,7	15,2	18,6	47,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			200	105,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	71	432,0	15,0	24,0	51,0	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							177,0	822,8	36,5	30,9	117,4	
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	6
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №1.1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	96	566,0	19,2	20,6	69,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			240	105,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	96	568,7	19,7	26,9	69,8	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
							5	78,6	2,3	0,9	15,4	
							105,0	686,4	22,2	27,8	95,3	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
обед	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							177,0	962,5	43,7	35,5	137,6	

67
1228 of 12.2025

ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5	16,4	41,0		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		122,6	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					105,0	676,1	23,9	23,9	76,1		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	71	387,4	16,1	17,4	39,1		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО					105,0	579,9	24,5	24,9	74,2		
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завсужа		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					177,0	781,2	34,2	28,2	102,4		
школа											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					105,0	687,3	22,0	23,3	95,5		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	96	592,0	20,4	22,8	68,5		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					105,0	691,7	22,9	23,7	95,0		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завсужа		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,5	7,7		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	237,0	16,4	4,4	50,2		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,3		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200							
ИТОГО					177,0	926,8	37,8	40,5	144,3		

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. Троицка

12.12.2015

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп				день		8	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6		
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	10,7	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО											
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	70	623,5	23,3	26,2	74,7		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО											
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завлуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1		
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4		
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0		
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО											
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
школа											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	8		
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6		
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО											
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	559,5	17,4	19,6	67,1		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО											
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	завлуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9		
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4		
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2		
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО											
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО											
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО											
					177,0	906,3	31,5	32,5	119,1		

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, Многодетные, Малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды				Отд/Корп		Дети ОВЗ и инвалиды				Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды			
-------	--	---	--	--	--	----------	--	---------------------	--	--	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	---------------------	--	--	--

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. Троицка
И.В. А.А. А.А.А.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп			цена			калорийность			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г								
прием пищи			№ рецепта			блюдо			выход,г			цена			калорийность			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г					
завтрак 1 и 2 смена			гор. блюдо			203			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			150			21			179,7			5,3			2,4			34,2		
			гор. блюдо			272			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90			50			213,3			15,0			14,0			18,0		
завтрак 2			гор. напиток			376			ЧАЙ С САХАРОМ,			200			4			21,1			0,2			0,0			10,1		
			хлеб			385			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30			5			48,6			2,3			0,9			15,4		
ИТОГО												200			25			122,8			5,9			6,6			9,6		
															105,0			585,5			29,7			23,9			87,3		
завтрак 1 и 2 смена			гор. блюдо			323			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150			21,0			225,8			4,5			2,4			46,7		
			гор. блюдо			255			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			90			50			235,3			12,2			13,2			16,0		
завтрак 2			гор. напиток			376			ЧАЙ С САХАРОМ,			200			4			21,1			0,2			0,0			10,1		
			хлеб			385			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30			5			48,6			2,3			0,9			15,4		
ИТОГО												200			25			122,8			5,9			6,6			9,6		
															105,0			653,6			25,1			23,1			97,8		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																													
обед			завтрак			45			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			60			2,0			45,9			1,0			3,0			3,5		
			1 блюдо			82			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250			9,0			137,0			5,9			4,6			11,7		
ИТОГО			2 блюдо			ТТК № 7			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90			35,0			245,7			13,9			16,2			24,6		
			гарнир			312			ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150			15,0			270,9			3,2			2,9			51,4		
ИТОГО			напиток			402			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200			6,0			42,6			0,0			0,0			10,7		
			хлеб						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40			5,0			81,6			2,6			0,4			17,0		
Школа									11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп			177,0			823,7			26,6			27,1			118,9		
																											10		
прием пищи			раздел			№ рецепта			блюдо			выход,г			цена			калорийность			Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена			гор. блюдо			203			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			180			36			215,0			6,4			2,9			40,9		
			гор. блюдо			272			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100			60			357,0			16,4			21,9			31,2		
ИТОГО			гор. напиток			376			ЧАЙ С САХАРОМ,			200			4			41,1			0,2			0,0			10,1		
			хлеб						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30			5			78,6			2,3			0,9			15,4		
завтрак 1 и 2 смена			гор. блюдо			323			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150			36,0			225,8			4,5			2,4			46,7		
			гор. блюдо			255			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			180			60			333,0			13,5			18,0			30,5		
ИТОГО			гор. напиток			376			ЧАЙ С САХАРОМ,			200			4			41,1			0,2			0,0			10,1		
			хлеб						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30			5			78,6			2,3			0,9			15,4		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																													
обед			завтрак			45			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100			2,0			76,7			1,5			5,1			6,0		
			1 блюдо			82			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250			9,0			137,0			4,4			4,6			11,7		
ИТОГО			2 блюдо			ТТК № 7			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100			35,0			336,0			19,4			18,8			64,8		
			гарнир			312			ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180			15,0			289,0			3,8			3,6			25,6		
ИТОГО			напиток			402			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200			6,0			42,6			0,0			0,0			10,7		
			хлеб						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40			5,0			81,6			2,6			0,4			17,0		
ИТОГО						385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200			25			122,8			5,9			6,6			9,6		
															177,0			962,9			31,7			32,5			136,8		