



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колотовицева А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кол-во
Прием пищи	раздел	№ рецепта	Блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кол-во	1	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак 2	ИТОГО	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	562,7	24,0	21,3	78,5			
	гор. блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	гор. напиток	15	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		385	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6			
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8			
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
		272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
	ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
обед 2 смена	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	826,5	34,2	26,2	119,4			
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		385	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	6,6	9,6			
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	раздел	№ рецепта	Блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
	ИТОГО	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	обед			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		раздел	№ рецепта	Блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		завтрак		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
2 блюдо		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
гарнир		272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
салатное		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
хлеб			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	6,6	9,6			
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	160,0	8,8	37,8	40,5			
гор. напиток		272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
хлеб		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
ИТОГО		402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	6,6	9,6			
ИТОГО						95,0	690,5	27,8	26,7	107,8		

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмобойцев А.В.

ДЛЯ 2
БЕЧЕВЛОВА
УЛЕВОДЫ, Г

№ рецепта	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
										Жирь, г	Углеводь, г
385	385	ОМЛЕТ НАТ-РАЛЬНЫЙ	150	60	382,8	22,6	21,3	36,6			
377	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
386	386	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
387	387	МОЛОКО КИШЕЧНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
41	41	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	585,3	31,0	28,8	71,7			
82	82	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	363,0	12,6	14,5	41,9			
309	309	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
402	402	МОЛОКО КИШЕЧНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4			
402	402	МОЛОКО КИШЕЧНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
402	402	МОЛОКО КИШЕЧНОЕ	200	25	555,5	21,0	22,0	77,0			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
41	41	САЛАТ ИЗ ОРХОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9			
82	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
30	30	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5			
40	40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
40	40	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
40	40	ХЛЕБ	40	5	160,0	822,2	27,1	27,9	118,8		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
21	21	ОМЛЕТ НАТ-РАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5			
31	31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
31	31	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
31	31	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	685,5	23,3	29,1	68,0			
31	31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	558,0	20,1	23,2	68,0			
31	31	ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
31	31	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
31	31	ХЛЕБ	30	5	95,0	686,5	22,6	24,1	95,5		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
4	4	САЛАТ ИЗ ОРХОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
8	8	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
38	38	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
38	38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
38	38	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
38	38	МОЛОКО КИШЕЧНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
38	38	МОЛОКО КИШЕЧНОЕ	200	25	160,0	962,1	35,7	134,5			





СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 [Подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев Д.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	3										
Школа	прием пищи	гор.блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	11,8	8,7	11,0											
		гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7											
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1											
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
		ИТОГО					95,0	631,6	24,7	18,5	92,8										
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	439,8	20,5	23,4	64,7											
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1											
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
Школа	ИТОГО					95,0	632,3	23,0	24,3	90,2											
Школа	обед	завтрак 2	завтрак 2	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5											
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2											
			2 блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0											
			гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3											
			сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
			хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0											
Школа	ИТОГО					160,0	778,0	40,8	32,1	118,7											
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	3									
													гор.блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0
													гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
													гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
													хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
													ИТОГО					95,0	591,3	20,4	22,8
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7											
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1											
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4											
Школа	ИТОГО					95,0	573,3	25,0	27,3	93,2											
Школа	обед	завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2 смена	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5											
			1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3											
			2 блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0											
			гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	257,5	19,1	3,5	40,0											
			сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	4,0											
			хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6											
Школа	ИТОГО					160,0	857,8	47,5	87,4	68,4											

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс





УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
Школа прием пищи	раздел	№ рецепта		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
													завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
													смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
																	хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9
													Завтрак 2	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
																	хлеб	200	95,0	556,5	27,2	22,5
													Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3
																	гор.напиток	200	4	21,1	0,2	0,0
													смена	хлеб	385	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
																	хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО							95,0	582,2	23,9	26,1	82,4											
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																						
обед	раздел	№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
													Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
																	гор.напиток	200	4	41,1	0,2	0,0
													смена	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
																	хлеб	200	95,0	686,7	22,5	23,8
													Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
																	гор.напиток	200	4	41,1	0,2	0,0
													смена	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
																	хлеб	200	95,0	685,7	21,7	21,5
													ИТОГО							95,0	685,7	21,7
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																						
обед	раздел	№ рецепта				отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
													Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
																	гор.напиток	250	9,0	101,4	4,1	4,6
													смена	хлеб	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
																	хлеб	180	18,0	250,1	8,8	4,4
													Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
																	гор.напиток	200	5,0	81,6	2,6	0,4
													смена	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
																	хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6
													ИТОГО							160,0	963,0	32,6

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоковцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	6						
				блюда	блюда																	
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	6						
				гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200										60	431,0	14,9	18,7	35,6	
				гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200										5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30										5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				ИТОГО			200										25	122,8	5,9	6,6	35,6	
				гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200										60	623,5	23,3	28,2	74,7	
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200										5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				хлеб	395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30										5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				ИТОГО			200										25	122,8	5,9	6,6	35,6	
				завтрак 2	ИТОГО													95,0	624,5	23,4	31,5	86,1
обед	ИТОГО	завтрак 2	ИТОГО	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	6						
				завтрак	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60										2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
				гор. блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250										9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
				гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90										28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
				гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150										15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
				сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200										6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб		ХЛЕБ	40										5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				ИТОГО			200										5,0	160,0	821,8	30,3	31,6	117,5
				обед 2 смена	ИТОГО													272	340,0	15,0	14,0	32,0
				гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150										20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	35,6														
школы	ИТОГО				385	782,1	30,9	24,6	102,6													
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	6							
			гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240										85	559,0	20,2	22,4	66,1		
			гор. напиток	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200										5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			хлеб	13	ХЛЕБ	30										5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО			240										95,0	687,5	22,7	23,3	96,6		
			гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240										85	558,7	19,7	26,9	69,8		
			гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200										5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			хлеб		ХЛЕБ	30										5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО			240										95,0	697,2	22,2	27,8	97,3		
			завтрак	ИТОГО	завтрак	ИТОГО										11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		отд/корп	выход,г	цена
завтрак	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)					100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9										
гор. блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК					250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4										
гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ					100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2										
гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ					180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0										
сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
хлеб		ХЛЕБ					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	35,6										
обед	ИТОГО								160,0	962,2	30,4	32,5	134,2									
гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ					100	50,0	372,0	16,4	19,5	30,2										
гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0														
гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО			200	95,0	787,1	24,3	22,8	113,9														
обед 2 смена	ИТОГО	завтрак	ИТОГО	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	6						
				завтрак	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100										2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
				гор. блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250										9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
				гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100										28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
				гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180										15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200										6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб		ХЛЕБ	40										5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				ИТОГО			200										25	122,8	5,9	6,6	35,6	
				обед 2 смена	ИТОГО													160,0	962,2	30,4	32,5	134,2
				гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100										50,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0														
гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО			200	95,0	787,1	24,3	22,8	113,9														

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 19

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбидцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводь, г	7
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 2												
ИТОГО							95,0	576,1	23,9	23,9	76,1	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	61	387,4	16,1	17,4	39,1		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
смена		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 2												
ИТОГО							95,0	579,9	24,5	24,9	74,2	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО							160,0	781,2	34,2	28,2	102,4	
прием пищи	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда								
		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	86	587,6	19,5	22,4	70,0		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 1 и 2	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	86	592,0	20,4	22,8	69,5		
		306	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 1 и 2	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
смена												
ИТОГО							95,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	завушка		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2		
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО							180,0	926,8	37,8	40,5	144,3	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																												
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3																																																																												
										гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																			
																			гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																										
																												ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	582,2	5,9	6,6	96,4																																																	
																																					завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	348,0	14,6	12,5	47,9																																							
																																															гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																														
																																																								завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																				
																																																																		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	95,0	540,5	23,0	20,0	83,0											
																																																																											завтрак 1 и 2	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
																																																																																					завтрак 2
ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0																																																																													
									обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3																																																																			
																			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																										
																												ИТОГО	хлеб	40	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4																																																	
																																					ИТОГО	160,0	822,9	38,5	30,9	117,4																																											
																																											Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																	
																																																					прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3																							
																																																															завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1													
																																																																									смена	хлеб	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
																																																																																			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	41,1	0,2	0,0																																																																													
									смена	хлеб	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																																																			
																			ИТОГО	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8																																																													
																									завтрак 1 и 2	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3																																																			
																																			смена	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1																																											
																																											ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2																																		
																																																				обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0																								
																																																														сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7															
																																																																							ИТОГО	хлеб	40	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
																																																																																	ИТОГО	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6																																																																													

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	9																							
Школа	прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	блюда	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	46,3																							
													гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	10,1	10,7													
													гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	10,7												
													хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	17,0												
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	9,6												
													ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	95,0	621,9	21,1	27,1	74,6	39,4	39,4												
													ИТОГО	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	10,1	10,1	10,7												
													ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	17,0												
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	9,6												
													ИТОГО	95,0			21,1		27,1		74,6		74,6												
Школа	обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	45,3																							
													1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	2,2	45,3													
													2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	0,0	46,3													
													сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7													
													хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0													
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6													
													ИТОГО	95,0			21,1		27,1		74,6		74,6												
													Школа	обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	46,3										
																										гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7
																										хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6																										
ИТОГО	95,0			21,1		27,1		74,6		74,6																									
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	9																							
																										гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	
																										гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
																										гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9	
																										хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
													ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4														
													ИТОГО	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
													ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9														
													ИТОГО	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
													Школа	завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	67,4										
гор. напиток	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1																											
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9																											
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																											
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																											
ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4																											
ИТОГО	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1																											
ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9																											
ИТОГО	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																											
Школа	завтрак	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	6,5																							
													1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	2,2	15,3													
													2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	0,0	84,5													
													сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7													
													хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0													
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
													ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4														
													ИТОГО	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
													ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9														
													ИТОГО	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
Школа	обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	84,5																							
													гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7													
													хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0													
													ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
													ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4														
													ИТОГО	13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1														
													ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,9														
													ИТОГО	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
													ИТОГО	95,0			21,1		27,1		74,6		74,6												



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
			выход, г	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	150	21	179,7	5,3	2,4	41,2	18,0	10,1		
	гор. блюдо	272	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0				
	гор. напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0					
	хлеб	385	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
	хлеб		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	хлеб		200	95,0	595,5	28,7	23,9	87,3				
	хлеб		150	21	195,1	7,4	3,6	33,3				
	хлеб		90	40	235,3	12,2	13,2	16,0				
	хлеб		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	хлеб		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
хлеб		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
хлеб		200	95,0	622,9	28,0	24,3	84,4					
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завушка	45	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
	1 блюдо	82	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7				
	2 блюдо	312	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6				
	гарнир	312	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4				
	сладкое	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
	хлеб		160,0	823,7	26,6	27,1	18,9					
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп <td>цена</td> <td>калорийность</td> <td>Белки, г</td> <td>Жиры, г</td> <td>Углеводы, г</td> <td>10</td>	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
				выход, г	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
гор. блюдо		203	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9				
гор. блюдо		272	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2				
гор. напиток		376	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
хлеб			95,0	691,7	25,3	25,7	97,6					
хлеб			100	36	234,1	8,8	4,4	39,9				
хлеб			180	50	333,0	13,5	18,0	30,5				
хлеб			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
хлеб		30	95,0	686,8	24,8	23,3	95,9					
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
завтрак 1 и 2 смена	завушка	45	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
	1 блюдо	82	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
	2 блюдо	312	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8				
	гарнир	312	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6				
	сладкое	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
	хлеб		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	хлеб		200	95,0	662,9	31,7	32,5	135,8				
	Итого											