



Школа	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ																		
школы	прием пищи		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								2																		
			завтрак 1 и 2 смены	гор. блиндо								212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	Выход,г	60	392,8	22,6	21,3	36,6										
				гор. напиток								377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1										
			завтрак 2	хлеб								385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4										
				ИТОГО											25	122,8	5,9	6,6	9,6										
			завтрак 1 и 2 смены	гор. блиндо								ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	585,3	31,0	28,8	71,7										
				гор. напиток								377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1										
			завтрак 2	хлеб								385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4										
				ИТОГО										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
			обед										дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								2								
завтрак 1 и 2 смены	закуска	41			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9																		
	1 блюдо	82			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7																		
обед	2 блюдо	309			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5																		
	напиток	402			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																		
ИТОГО	хлеб					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																		
	ИТОГО						160,0	822,2	27,1	27,9	118,8																		
прием пищи	раздел	№ рецепта			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	2															
					завтрак 1 и 2 смены	гор. блиндо																212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
						гор. напиток																377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
			ИТОГО	хлеб								30			5	78,6	2,3	0,9	15,4										
				ИТОГО											95,0	685,5	23,3	29,1	95,0										
			завтрак 1 и 2 смены	гор. блиндо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ						200			85	588,0	20,1	23,2	68,0										
				гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						200			5	49,9	0,2	0,0	12,1										
			ИТОГО	хлеб								30			5	78,6	2,3	0,9	15,4										
				ИТОГО											95,0	686,5	22,6	24,1	95,5										
			обед			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														2									
завтрак 1 и 2 смены	закуска	41				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0		6,5																
	1 блюдо	82				БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	290	19	137,0	4,4	4,6		11,7																
обед	2 блюдо	309				РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8		88,6																
	напиток	402				КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0		10,7																
ИТОГО	хлеб						40	5	81,6	2,6	0,4		17,0																
	ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6		9,6																
ИТОГО								160,0	962,1	35,7	30,9		134,5																



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ

		блюда		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		№ рецепта		Выход, г					
Завтрак 1 и 2	смена 2	гор. блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	2,10	18,0
		гор. напиток	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7
		хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		ИТОГО	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
Завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	632,9	28,9	30,9	99,8
		хлеб	ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
		ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
обед	школа	1 блюдо	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
		2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
		гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
ИТОГО			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			160,0	776,7	36,6	19,8	111,7
Завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0
		гор. напиток	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7
		хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		ИТОГО	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
Завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	673,3	25,0	27,3	93,2
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	44,8	2,5	26,4	65,7
		хлеб	ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		ИТОГО	ХЛЕБ	40	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	95,0	673,3	25,0	27,3	93,2
		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
обед	школа	1 блюдо	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
		2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
		гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0
ИТОГО			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			160,0	122,8	5,9	6,6	9,6
					160,0	875,8	42,9	82,9	94,4



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломыцев А.В.

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/конт	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
						выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	
обед	раздел	№ рецепта	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
	ИТОГО				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		160,0	821,8	26,8	27,7	117,5	5		
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0		
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ЧАЙ С САХАРОМ		30	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	ИТОГО				240	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3		
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	521,0	19,8	21,8	60,8		
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ХЛЕБ		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1		
			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		240	66	521,0	19,8	21,8	60,8		
	ИТОГО				200	4	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ХЛЕБ		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1		
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		240	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1		
обед	раздел	№ рецепта	КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ		100	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
	ИТОГО				40	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ		200	25	81,6	2,6	0,4	17,0		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	160,0	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3		
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ		180	18,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
	ИТОГО				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	160,0	122,8	5,9	6,6	9,6		

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колдомойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

прием пищи	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День									
											Углеводы, г								
завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389,7	15,2	18,6	47,3										
		ЧАЙ		200	4	21,1	0,2	0,0											
		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1										
ИТОГО				200	25	486	2,3	0,9	15,4										
завтрак 1 и 2 смена	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389,7	15,2	18,6	47,3										
		ЧАЙ		200	4	21,1	0,2	0,0											
		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1										
ИТОГО				200	25	486	2,3	0,9	15,4										
завтрак 2	ТТК №11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0										
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4										
		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0										
ИТОГО				150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3										
обед	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
					160,0	822,8	38,5	30,9	117,4										
ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
прием пищи	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День									
											ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
											ЧАЙ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
завтрак 1 и 2 смена	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3										
		ЧАЙ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1										
		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
ИТОГО				200	86	566,0	19,2	20,6	69,3										
обед	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3										
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4										
		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2										
ИТОГО				180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0										
завтрак 1 и 2 смена	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
					25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО				200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6										

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс



Исполнительный комитет Минского городского совета  
 Директор школы № 114  
 Александр Михайлович Сошнюк

*1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды*

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колмоковцев А.В.

Прием пищи	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	8
Завтрак	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	431,0	14,9	18,7	38,6	8
			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	95,0	623,5	23,3	26,2	74,7	
Завтрак 2	385	МОЛОКО КИПРЧЕНОЕ	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0	
			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) СВЕКОЛЬНИК	60	95,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
Обед	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
			90	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
			150	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
			200	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
Школа	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				160,0	841,7	29,3	30,9	125,1	
								8	
Завтрак	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6	
			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
			240	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1	
ИТОГО	377	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	85	568,7	19,7	26,9	69,8	
Завтрак	13	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
			200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) СВЕКОЛЬНИК	100	95,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
Обед	272	ТЕФЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
			100	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
			180	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
			200	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПРЧЕНОЕ	200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			200	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1	
			200						

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

160,0

906,3

31,5

32,5

119,1