



ИИЗ 13.04.2016

УТВЕРЖДАЮ:  
ИИ Колмоицев Д.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	Блюдо	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	30	47,0	0,4	0,4	9,9				
		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	83	588,5	20,6	20,3	85,7				
		Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
		ИТОГО		510,0	147,0	757,6	23,5	21,6	135,8			
		завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №6	100	30	47,0	0,4	0,4	9,8		
			гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	150	83	588,5	20,6	20,3	85,7		
			хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ИТОГО		200	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
завтрак 2	ИТОГО		510,0	147,0	757,6	23,5	21,6	135,8				
	обед	завска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0		
		1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	24,0	101,4	4,1	10,6	30,4		
		2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0		
гарнир		199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
Школа	ИТОГО		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	790,0	234,0	822,8	38,5	30,9	117,4			
	раздел	№ рецепта	Блюдо			ОТД/КОДП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №11	100	30	47,0	0,4	0,4	9,8				
	гор.напиток	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	108	615,0	24,5	25,1	91,0				
	хлеб	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	ИТОГО	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	30	47,0	0,4	0,4	9,8				
	гор.напиток	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	108	615,0	24,5	25,1	91,0				
	хлеб	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
	ИТОГО	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
ИТОГО	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3			
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	24,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2			
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
ИТОГО	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
				870,0	234,0	922,9	43,7	35,5	137,6			



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 М.В. ГОШИНА

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломойцева А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Школа № 12	завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	отд	240	83	405,6	17,5	19,0	41,0	
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	блюда	отд	20	30	60,6	0,0	0,1	10,0	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	завтрак 1 и 2 смены	гор. напиток	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	блюда	отд	240	83	406,0	18,0	19,0	39,1	
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	блюда	отд	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	ИТОГО						520,0	147,0	588,5	20,0	20,0	91,3	
	<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
Школа № 12	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
													204
	завтрак 1 и 2 смены	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	блюда	отд	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
			376	МЕД, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	20	30	60,6	0,0	0,1	10,0		
	завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	блюда	отд	280	108	571,0	20,0	23,0	120,3	
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПОВИДЛО	блюда	20	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	завтрак 1 и 2 смены	хлеб	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	отд	20	30	60,6	0,0	0,1	10,0	
			376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
	ИТОГО						570,0	147,0	770,5	23,5	23,4	23,4	120,3
ИТОГО						570,0	147,0	753,9	23,5	23,5	24,0	111,1	
													376
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>													
Школа № 12	обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	блюда	отд	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
			272	СУП ГОРОХОВЫЙ	блюда	отд	250	24,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
			323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	блюда	отд	100	35,0	340,0	16,4	21,9	50,2	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	блюда	отд	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
			385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	блюда	отд	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО						870,0	234,0	989,8	37,8	40,5	144,3		
												402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО						870,0	234,0	989,8	37,8	40,5	144,3		
												200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 30  
И.В. КОЛОМОЙЦЕВА

№ 16.04.2018.

УТВЕРЖДАЮ:  
И.В. Коломоицеев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корт	цена	калорийность	День		
				Блюдо	Выход, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 2	Итого	гор.блиндо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	82	411,0	17,4	15,3	44,0	
		гор.блиндо	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1
		гор.напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	77,0	2,3	7,0	2,3	6,9
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	0,0	2,1	0,2	0,0	10,1
Завтрак 2	Итого	гор.напиток	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		хлеб	520,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.блиндо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	82	411,0	17,4	15,3	44,0	
		гор.блиндо	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1
Завтрак	Итого	гор.напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	2,1	0,2	0,0	10,1	
		гор.напиток	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		хлеб	520,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Завтрак 2	Итого	гор.блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
		гор.блиндо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24	168,0	5,6	2,2	45,3	
		гор.блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	487,0	20,5	23,4	64,7	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	10,7	0,0	0,0	10,7	
Обед	Итого	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	42,6	0,0	0,0	30,2	
		хлеб	750,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	825,2	28,5	29,0	141,6	
		гор.блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	93	46,0	0,8	3,0	3,9	
Обед 2 смена	Итого	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	30,2	
		хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		хлеб	750,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб	560,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	825,2	28,5	29,0	141,6	
Школа	Итого	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	День
		Блюдо	Выход, г	Углеводы, г							
		прием пищи	гор.блиндо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	280	107	465,6	24,7	22,2	57,7
		гор.блиндо	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	
Завтрак	Итого	гор.напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		хлеб	570,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
Завтрак	Итого	гор.блиндо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	280	107	465,6	24,7	22,2	57,7	
		гор.блиндо	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	20	75,0	0,1	8,3	0,1	
		гор.напиток	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	10	77,0	2,3	6,9	0,0	
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
Итого	Итого	хлеб	570,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		хлеб	759,5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		гор.блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
		гор.блиндо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24	168,0	5,6	2,2	45,3	
Обед	Итого	гор.блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	50	591,0	22,5	26,4	87,0	
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		хлеб	830,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Обед 2 смена	Итого	хлеб	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18	81,7	1,3	5,0	6,5	
		хлеб	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	280	118	591,0	22,5	26,4	87,0	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	650,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
Итого	Итого	хлеб	650,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
		хлеб	816,3	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб	147,0	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18	81,7	1,3	5,0	6,5	
		хлеб	147,0	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	280	118	591,0	22,5	26,4	87,0	



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 М.П. 14.04.2018г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломоков А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
			гор. блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	92	283,3	15,0	17,0	18,0	
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			итого			500,0	147,0	595,1	22,8	20,3	92,5	
			гор. блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
			гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	92	243,3	15,0	17,0	15,0	
гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
итого			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
итого			500,0	147,0	636,3	20,7	20,8	106,7				
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	46	190,0	5,0	1,0	28,0	
			гор. блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	92	357,0	16,4	21,9	31,2	
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
			итого			550,0	147,0	689,1	23,9	23,8	99,5	
			гор. блюдо	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	46,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
			гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	92	320,0	13,5	18,0	20,5	
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2				
итого			550,0	147,0	751,1	19,8	22,5	86,4				
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
завтрак 1 и 2 смена	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
			1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	24,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
			2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
			гарнир	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
			напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
			хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
			итого			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			итого			870,0	234,0	908,0	36,7	33,3	150,1	