

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		ИП Коломийцев А.В. 64 012 1960	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	день
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4
	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4
	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25
обед	завтрак	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	39,0
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	6,0
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	25
школа	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	день
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	4
	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5
	итого	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9
завтрак	гор. блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	240	95,0
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4
	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5
	итого	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9
	итого	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77
обед	завтрак	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	2,0
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0
	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	28,0
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0
итого	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	160,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	50,0
	итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0
	итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0
	итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	95,0

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцева В.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи											
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70		392,8	22,6	21,3	36,6	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5		21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5		48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						105,0	585,3	31,0	28,8	71,7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	70		363,0	12,6	14,5	41,9	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5		21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5		48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						105,0	555,5	21,0	22,0	77,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2		46,0	0,8	3,0	3,9	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19		137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40		515,0	19,3	19,9	75,5	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6		42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5		81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						177,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо								
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95		567,0	20,8	28,2	67,5	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5		49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5		78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	685,5	23,3	29,1	95,0	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95		558,0	20,1	23,2	68,0	
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5		49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5		78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	686,5	22,6	24,1	95,5	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2		82,9	1,3	5,0	6,5	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19		137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40		618,0	27,4	20,8	88,6	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6		42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5		81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25		122,8	5,9	6,6	9,6	
						177,0	962,1	35,7	30,8	134,5	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12

12.05.20. 04.45

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидов А.В.

1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					ОВД/корп		день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	45	214,6	16,0	21,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	25,0	225,8	4,5	2,4
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	105,0	632,9	28,9	30,9
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
	хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			105,0	632,3	23,0	24,3
обед	завтрак 1 и 2	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	95	444,8	22,5	26,4
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0
	хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	95	444,8	22,5	26,4
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0
	хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
обед	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			105,0	573,3	25,0	27,3
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0
	гор. напиток	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. ТЕРЕКОВОЙУТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																								
прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	10,1																								
			ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,4																								
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,0	51,2																								
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	0,0	40,0																								
ИТОГО						95,0	8,6	18,6	10,1																								
завтрак 2 смена	завтрак 1 и 2 смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	10,1																								
			ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,4																								
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,0	51,2																								
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	0,0	40,0																								
ИТОГО						95,0	8,6	18,6	10,1																								
завтрак 2 ИТОГО	обед	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0																								
			СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4																								
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0																								
			ПРОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	10,7																								
ИТОГО						160,0	38,5	30,9	117,4																								
ИТОГО	школа	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,0																								
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																								
			ИТОГО						160,0	38,5	30,9	117,4																					
			прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																					
завтрак 1 и 2 смена													ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3													
	гор. напиток	ЧАЙ																			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
																											хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																							
хлеб											30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																	
	ИТОГО	ТТК № 5															ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3										
																								гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
																																хлеб	30
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6																							
гор. напиток											ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																	
	хлеб	30															5	78,6	2,3	0,0	15,4												
																						ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3			
																															гор. напиток	ЧАЙ	200
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6																	
	гор. напиток	ЧАЙ															200	4	41,1	0,2	0,0												
																						хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4					
																													ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																								
хлеб										30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																		
	ИТОГО	ТТК № 5														ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6												
																						гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0					
																													хлеб	30	5	78,6	2,3
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																								
гор. напиток										ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																		
	хлеб	30														5	78,6	2,3	0,0	15,4													
																					ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6					
																													гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																		
	гор. напиток	ЧАЙ														200	4	41,1	0,2	0,0													
																					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4						
																												ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																								
хлеб										30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																		
	ИТОГО	ТТК № 5														ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2													
																					гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0						
																												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																								
гор. напиток										ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																		
	хлеб	30														5	78,6	2,3	0,0	15,4													
																					ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2						
																												гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																		
	гор. напиток	ЧАЙ														200	4	41,1	0,2	0,0													
																					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4						
																												ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																								
хлеб										30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																		
	ИТОГО	ТТК № 5														ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2													
																					гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0						
																												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																								
гор. напиток										ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																		
	хлеб	30														5	78,6	2,3	0,0	15,4													
																					ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2						
																												гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																		
	гор. напиток	ЧАЙ														200	4	41,1	0,2	0,0													
																					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4						
																												ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																								
хлеб										30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																		
	ИТОГО	ТТК № 5														ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2													
																					гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0						
																												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																								
гор. напиток										ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																		
	хлеб	30														5	78,6	2,3	0,0	15,4													
																					ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2						
																												гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																		
	гор. напиток	ЧАЙ														200	4	41,1	0,2	0,0													
																					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4						
																												ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																								
хлеб										30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																		
	ИТОГО	ТТК № 5														ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2													
																					гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0						
																												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																								
гор. напиток										ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																		
	хлеб	30														5	78,6	2,3	0,0	15,4													
																					ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2						
																												гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																		
	гор. напиток	ЧАЙ														200	4	41,1	0,2	0,0													
																					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4						
																												ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0
			гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																								
хлеб										30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																		
	ИТОГО	ТТК № 5														ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2													
																					гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0						
																												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0
			ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																								
гор. напиток										ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0																		
	хлеб	30														5	78,6	2,3	0,0	15,4													
																					ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2						
																												гор. напиток	ЧАЙ	200	4	41,1	0,2
			хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0	15,4																								
ИТОГО										ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2																		
	гор. напиток	ЧАЙ														200	4	41,1	0,2	0,0													
																					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,0							

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

14.05.2025

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

УТВЕРЖДАЮ,
ИП Коломоков А.В.

ИНН 64-10121660-3

Колупаев

Жирин, г.

Углекислотный

Вячеславович

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Степанов

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	КОЛОМАНЦЕВ	8
прием пищи	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ			200	60	431,0	14,9	18,7	39,6	3,0	4,1	
завтрак	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,6	20,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,0	15,4	14,0	32,0	
итого						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	31,5	86,1	
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			200	60	623,5	23,3	26,2	74,7	3,0	4,1	
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,6	20,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,0	15,4	14,0	32,0	
итого						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	31,5	86,1	
обед	завушка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)			60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	3,0	4,1	
обед	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК			250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	10,6	20,4	
обед	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	14,0	32,0	
обед	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	2,9	40,9	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7	
обед	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	0,4	17,0	
итого						40	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1	30,9	125,1	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	КОЛОМАНЦЕВ	8
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ			240	85	431,0	14,9	18,7	39,6	3,0	4,1	
завтрак	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,6	20,4	
завтрак	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,0	15,4	14,0	32,0	
итого						240	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1	19,6	67,1	
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			240	85	568,7	19,7	26,9	69,8	26,9	69,8	
завтрак	хлеб		ХЛЕБ			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,0	12,1	
итого						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	0,9	15,4	
							95,0	697,2	22,2	27,8	97,3	27,8	97,3	
обед	завушка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)			100	2,0	81,6	1,8	5,1	6,9	5,1	6,9	
обед	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК			250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	4,6	13,4	
обед	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	19,5	30,2	
обед	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	2,9	40,9	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7	
обед	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	0,4	17,0	
итого						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6,6	9,6	
							160,0	906,3	31,5	32,5	119,1	32,5	119,1	

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

800045377
УССУРИЙСК