



06.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.
КОЛОМОЙЦЕВ
АННЕТЬ
ДЕНЬ
УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.
КОЛОМОЙЦЕВ
АННЕТЬ
ДЕНЬ

Школа		№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед	раздел	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	блюдо	200	60	361,6	13,7	14,9	35,9				
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	22,1					
		МОЛОКО кипряченное, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	60	554,1	22,1	22,4	71,0					
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
		МОЛОКО кипряченное, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
		ИТОГО	385	95,0	624,5	23,4	31,5	86,1					
		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	раздел	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	блюдо	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1				
		СВЕКОЛЫЧНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4					
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0					
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9					
		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
		ИТОГО	49	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1					
		прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	240	85	361,6	13,7	14,9	35,9		
				ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ХЛЕБ	30			5	78,6	2,3	0,9	15,4					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240			85	490,1	16,2	15,8	63,4					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12			5	568,7	19,7	26,9	69,8					
ХЛЕБ	30			5	49,9	0,2	0,0	12,1					
ИТОГО	377			95,0	697,2	22,2	27,8	97,3					
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	раздел			САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	блюдо	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9		
		СВЕКОЛЫЧНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4					
		ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	16,4	19,5	30,2						
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9					
		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
		МОЛОКО кипряченное, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
		ИТОГО	49	160,0	906,3	31,5	32,5	119,1					



С.О.С. Абрам

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоийцев А.В.



		1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды														
		блюда		Отд/Кодп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
		№ рецепта		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	гор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0						
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
		ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
		завтрак 1 и 2 смена	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1						
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1						
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
		ИТОГО			200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4						
		завтрак 2				200/12	95,0	579,9	24,5	24,9	74,2					
		обед	ИТОГО	закуска		Икра кабакковая консервированная										
1 блиндо	102			СУП ГОРОХОВЫЙ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
2 блиндо	272			КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
гарнир	323			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0						
сладкое	402			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
хлеб	385			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ШКОЛА							160,0	781,2	34,2	26,2	102,4					
прием пищи																
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО			гор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0				
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
		ИТОГО					95,0	687,3	22,0	23,3	95,5					
		завтрак 1 и 2 смена	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5						
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
		ИТОГО					95,0	691,7	22,9	23,7	95,0					
		завтрак 1 и 2 смена														
		ИТОГО						160,0	926,8	37,8	40,5	144,3				

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

