



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 121 с. Терешное  
 И.С.Х.А.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колдобинцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи			выход, г	цена		выход, г					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	212	150	50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ	392,8	22,6	21,3	36,6		
	гор. напиток	377	200	5	ЧАИ С ЛИМОНОМ	21,1	0,0	0,0	10,1		
	хлеб		30	5	ХЛЕБ	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2 ИТОГО		385	200	25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	122,8	5,9	6,6	9,6		
	гор. блюдо	ТТК № 5	150	60	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	686,3	31,0	28,8	71,7		
	гор. напиток	377	200	5	ЧАИ С ЛИМОНОМ	363,0	12,6	14,5	41,9		
завтрак 1 и 2 смена	хлеб		30	5	ХЛЕБ	21,1	0,2	0,0	10,1		
		385	200	25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО		200	95,0		122,8	5,9	6,6	9,6		
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	закуска	41	60	2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	46,0	0,8	3,0	3,9		
	1 блюдо	82	250	19	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	200	33	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	515,0	19,3	19,9	75,5		
ИТОГО	сладкое	402	200	6	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		40	5	ХЛЕБ	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО		200	180,0		82,2	2,7	27,9	18,8		
<b>11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
				выход, г							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	212	200	85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ	557,0	20,8	28,2	67,5		
	гор. напиток	377	200	5	ЧАИ С ЛИМОНОМ	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		30	5	ХЛЕБ	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО			30	95,0		686,5	23,3	29,1	95,0		
	гор. блюдо	ТТК № 5	200	85	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	558,0	20,1	23,2	68,0		
	гор. напиток	377	200	5	ЧАИ С ЛИМОНОМ	49,9	0,2	0,0	12,1		
завтрак 1 и 2 смена	хлеб		30	5	ХЛЕБ	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО		200	95,0		686,5	22,6	24,1	95,5		
	<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	закуска	41	100	2	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	82,9	1,3	5,0	6,5		
	1 блюдо	82	250	19	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	137,0	4,4	4,6	11,7		
	2 блюдо	309	240	33	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	618,0	27,4	20,8	88,6		
ИТОГО	сладкое	402	200	6	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		40	5	ХЛЕБ	81,6	2,6	0,4	17,0		
	ИТОГО		200	25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО		385	200	180,0		962,1	35,7	30,8	134,5		



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Д.И.Р.Д.И.

УТВЕРЖАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводь, г	
прием пищи	гор. блюдо	272	ТВОРЕНИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	блюда	90	30	213,3	118	8,7	11,0		
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>631,6</b>	<b>24,7</b>	<b>19,6</b>	<b>92,8</b>	
		завтрак 1 и 2	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200	50	439,8	20,5	23,4	64,7
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
					ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		<b>ИТОГО</b>						<b>25</b>	<b>122,8</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>9,6</b>
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
						<b>95,0</b>	<b>632,3</b>	<b>23,0</b>	<b>24,3</b>	<b>90,2</b>		
		<b>ИТОГО</b>										
			закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
				102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
				233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	25	214,6	16,0	21,0	18,0
				272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
					ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
				<b>ИТОГО</b>					<b>160,0</b>	<b>778,0</b>	<b>40,8</b>	<b>32,1</b>
прием пищи	гор. блюдо				<b>11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>							
				272	ТВОРЕНИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	блюда	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0
		323		КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ		180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>591,3</b>	<b>20,4</b>	<b>22,8</b>	<b>119,2</b>	
		завтрак 1 и 2	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		240	85	444,8	22,5	26,4	65,7
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
					ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		<b>ИТОГО</b>						<b>95,0</b>	<b>573,3</b>	<b>25,0</b>	<b>27,3</b>	<b>93,2</b>
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
		102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
		233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0		
		272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6		
		<b>ИТОГО</b>					<b>25</b>	<b>122,8</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>9,6</b>	
		<b>ИТОГО</b>						<b>160,0</b>	<b>857,8</b>	<b>47,5</b>	<b>87,4</b>	<b>68,4</b>



Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4											
Завтрак 1 и 2	гор. блиндо гор. напиток хлеб	ТТК №10	ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	364,0	18,8	15,0	43,8												
												гор. блиндо	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
												гор. напиток	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
												хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
												ИТОГО	385	95,0	556,5	27,2	22,5	76,3				
												ИТОГО	385	95,0	556,5	27,2	22,5	76,3				
												Завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	10,1
												смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	15,4
												ИТОГО	гор. напиток	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	1,54	9,6	9,6
												ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6	82,4
ИТОГО					385	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4												
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																						
обед	завушка 1 блиндо 2 блиндо гарчир сладкое хлеб	56 88 ТТК №7 323 402	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ		60 250 90 150 200 40	2,0 9,0 25,0 18,0 6,0 5,0	52,8 101,4 349,0 195,1 42,6 81,6	1,1 4,1 13,9 7,4 0,0 2,6	2,9 4,6 16,2 3,6 0,0 0,4	2,9 10,4 40,1 33,3 10,7 17,0	5,6 10,4 40,1 33,3 10,7 17,0											
													ИТОГО	11 лет и старше, многообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
													прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
													Завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ТТК №10	ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
													смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	41,1	0,2	0,0	10,1
													ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	78,6	2,3	0,9	15,4
													ИТОГО	гор. блиндо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
													Завтрак 1 и 2	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	41,1	0,2	0,0	10,1
													смена	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	78,6	2,3	0,9	15,4
													ИТОГО					385	95,0	685,7	21,7	21,5
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																						
обед	завушка 1 блиндо 2 блиндо гарчир сладкое хлеб	56 88 ТТК №7 323 402	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ		100 250 100 180 200 40	2,0 9,0 25,0 18,0 6,0 5,0	94,3 101,4 393,0 250,1 42,6 81,6	1,7 4,1 15,4 8,8 0,0 2,6	5,0 4,6 16,8 4,4 0,0 0,4	5,0 10,4 44,8 39,9 10,7 17,0	9,2 10,4 44,8 39,9 10,7 17,0											
													ИТОГО	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
													прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
													Завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ТТК №10	ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
													смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	41,1	0,2	0,0	10,1
													ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	гор. блиндо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3													
Завтрак 1 и 2	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	41,1	0,2	0,0	10,1													
смена	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	78,6	2,3	0,9	15,4													
ИТОГО					385	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8												
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																						
ИТОГО					385	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8												

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колдомойцев А.В.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 А.А. Орлов

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колдобойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	6											
прием пищи	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6	39,6											
												гор. напиток	13	ХЛЕБ	200	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
																						ИТОГО
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0	51,0											
												гор. напиток	377	ХЛЕБ	200	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
																						ИТОГО
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	25	624,5	23,3	26,2	74,7	74,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	4,1											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
																						2 блюдо
обед	гарчир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3											
												сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
																						ИТОГО
ИТОГО	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	90	39,0	340,0	15,0	14,0	32,0	32,0											
												гор. блюдо	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
																						гор. напиток
ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	6											
												завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	85	599,0	20,2	22,4	68,1	
																						гор. напиток
ИТОГО	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	69,8											
												завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед	гарчир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	56,0											
												сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
																						ИТОГО
ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	6,9											
												1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																						2 блюдо
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7											
												ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	240	85	569,7	19,7	26,9	69,8	
																						завтрак
ИТОГО	закуска	49																				

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 18. О.А. Ку

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колосовицкая А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч., г	7																																																																																										
Школа	прием пищи	204		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0																																																																																											
												завтрак 1 и 2	гор. блюдо	376		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																																
																							смена	гор. напиток		30	5	48,6	2,3	0,9	7,2	15,4																																																																					
																																		завтрак 2	хлеб	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																										
																																													ИТОГО					95,0	676,1	23,9	23,9	76,1																																															
																																																								завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306		200	61	387,4	16,1	17,4	39,1																																				
																																																																			смена	гор. напиток	376		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																									
																																																																														завтрак 2	хлеб	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
																																																																																									ИТОГО					95,0	579,9	24,5	24,9	74,2			
																																																																																																				обед	завушка
ИТОГО						152,5	8,1	4,9	18,8																																																																																												
											завтрак 1 и 2	1 блюдо	272		90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0																																																																																	
																						смена	2 блюдо	323		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3																																																																						
																																	ИТОГО						42,6	0,0	0,0	10,7																																																											
																																												обед	гарнир	402		200	6,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																
																																																							ИТОГО						5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																				
																																																																			школа	хлеб			40	160,0	781,2	34,2	28,2	102,4	7																								
																																																																														прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч., г													
																																																																																									завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204		240	86	587,6	19,5	22,4	70,0			
																																																																																																				смена	гор. напиток
ИТОГО						78,6	2,3	0,9	15,4																																																																																												
											завтрак 1 и 2	хлеб	30		30	5	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5																																																																																
																						ИТОГО																																																																															
																																	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306		240	86	592,0	20,4	22,8	69,5																																																											
																																												смена	гор. напиток	376		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																
																																																							ИТОГО						78,6	2,3	0,9	15,4																																					
																																																																		обед	хлеб			30	5	95,0	691,7	22,9	23,7	95,0																									
																																																																														ИТОГО																							
																																																																																									завушка												
																																																																																																				ИТОГО	
1 блюдо																																																																																																					
											2 блюдо																																																																																										
																						гарнир																																																																															
																																	сладкое																																																																				
																																												хлеб																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО																																																																																										
																						ИТОГО																																																																															
																																	ИТОГО																																																																				
																																												ИТОГО																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО																																																																																										
																						ИТОГО																																																																															
																																	ИТОГО																																																																				
																																												ИТОГО																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО																																																																																										
																						ИТОГО																																																																															
																																	ИТОГО																																																																				
																																												ИТОГО																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО																																																																																										
																						ИТОГО																																																																															
																																	ИТОГО																																																																				
																																												ИТОГО																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО																																																																																										
																						ИТОГО																																																																															
																																	ИТОГО																																																																				
																																												ИТОГО																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО																																																																																										
																						ИТОГО																																																																															
																																	ИТОГО																																																																				
																																												ИТОГО																																																									
																																																							ИТОГО																																														
																																																																		ИТОГО																																			
																																																																													ИТОГО																								
																																																																																								ИТОГО													
																																																																																																			ИТОГО		
ИТОГО																																																																																																					
											ИТОГО				</																																																																																						



СОТЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 И.П. Колмоицев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колмоицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малобоеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8										
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малобоеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8										
													ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	0,2	18,6	47,3	
													3/76	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
													ИТОГО	385	МЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	15,4
														385	МЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	582,2	23,6	26,1	82,4	
														385	МЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	348,0	14,6	12,5	47,9	10,1
													ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	222,9	15,9	2,8	33,3	
														376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	42,6	0,0	0,0	10,7	
														385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	81,6	2,6	0,4	17,0	
													обед	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малобоеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0															
88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4															
272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0															
ИТОГО	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3														
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	61	822,8	38,5	30,9	117,4														
	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	160,0	5,0	0,0	8														
	376	ХЛЕБ	30	95,0	685,7	21,7	21,5	69,3														
ИТОГО	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малобоеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8										
													52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3		
													88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
													272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2		
													ИТОГО	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
														402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
														402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
													ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	61	122,8	5,9	6,6	9,6	
														376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	160,0	5,0	0,0	8	
														376	ХЛЕБ	30	95,0	685,7	21,7	21,5	69,3	
ИТОГО	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малобоеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8										
													52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3		
													88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
													272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2		
													ИТОГО	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
														402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
														402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
													ИТОГО	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	61	122,8	5,9	6,6	9,6	
														376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	160,0	5,0	0,0	8	
														376	ХЛЕБ	30	95,0	685,7	21,7	21,5	69,3	





Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10				
обед	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	18,0					
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0						
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1					
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3						
			ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0						
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
<b>ИТОГО</b>					<b>95,0</b>	<b>585,5</b>	<b>28,7</b>	<b>23,9</b>	<b>87,3</b>						
обед	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5						
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7						
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6						
			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4						
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
			<b>ИТОГО</b>					<b>160,0</b>	<b>823,7</b>	<b>28,6</b>	<b>27,1</b>	<b>118,9</b>			
			обед	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
						МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9			
							БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4					41,1	0,2	0,0	10,1					
ХЛЕБ	30	5					78,6	2,3	0,9	15,4					
<b>ИТОГО</b>									<b>95,0</b>	<b>691,7</b>	<b>25,3</b>	<b>25,7</b>	<b>97,6</b>		
обед	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо					КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9		
							ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5		
							ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
							ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			<b>ИТОГО</b>						<b>95,0</b>	<b>686,8</b>	<b>24,8</b>	<b>23,3</b>	<b>95,9</b>		
			обед	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
						БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
						МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8			
						ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
						КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
ХЛЕБ	40	5,0				81,6	2,6	0,4	17,0						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25				122,8	5,9	6,6	9,6						
<b>ИТОГО</b>								<b>160,0</b>	<b>962,9</b>	<b>31,7</b>	<b>32,5</b>	<b>135,8</b>			

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

