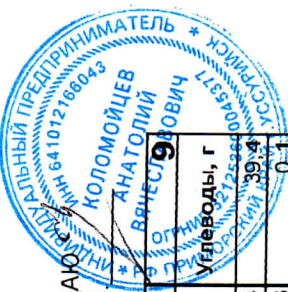


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ			ОТД/КОРП			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			ОТД/КОРП		
			блюдо	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	блюдо	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	27	274,4	12,6	8,4	39,4						
	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	75,0	0,1	8,3	0,1						
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3	49,9	0,2	0,0	12,1						
обед		15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	8	78,6	2,3	0,9	15,4						
	закуска	45	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	75	2,3	2,9	0,0						
	1 блюдо	82	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	14,71	45,9	1,0	3,0	3,5						
	2 блюдо	ТТК № 7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	26	137,0	4,4	4,6	11,7						
	гарнир	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	36	245,7	13,9	15,2	4,1						
	сладкое	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	22	330,9	3,2	2,9	51,4						
ИТОГО	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
			ХЛЕБ	3	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО				156,71										
прием пищи	раздел	№ рецепта	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			ОТД/КОРП			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			ОТД/КОРП		
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	34	346,0	4,6	5,4	19,4						
	гор.напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	75,0	0,1	8,3	0,1						
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3	49,9	0,2	0,0	12,1						
обед		15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	8	78,6	2,3	0,9	15,4						
	закуска	45	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	75	2,3	2,9	0,0						
	1 блюдо	82	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	18,72	76,7	1,5	5,1	6,0						
	2 блюдо	255	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	26	137,0	4,4	4,6	11,7						
ИТОГО	гарнир	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	40	261,4	13,5	8,0	4,5						
	сладкое	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	27	289,0	3,8	3,6	25,6						
	хлеб		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО				176,72										