

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 12



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ				отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	день	
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо								выход,г
школа	прием пищи	гор.блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	25	364,0	18,8	15,0	25,0	10	
		гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
		хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
		закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14,71	46,0	0,8	3,0	3,9		
		1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3		
		2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	57	387,4	16,1	17,4	30,7		
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО					156,71					
школа				отд/корп					день	10		
школа	прием пищи			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ								
				блюдо								
		гор.блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	30	364,0	18,8	15,0	43,8		
		гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5		
		хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8		
		закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,72	81,7	1,3	5,0	6,5		
		1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	158,0	5,6	2,2	15,3		
		2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	68	452,0	18,8	14,8	35,8		
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО					176,72							