

1-4 класс многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

№ рецепта

блюда

отд/корп

Выход, г

Цена

калорийность

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

День

1

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	1											
														Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	1			
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	1											
														завтрак	гор. блиндо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	0,2	10,9	10,1
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	48,6	2,3	0,9	15,4	
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	75,0	2,3	2,9	122,8	
														завтрак	гор. блиндо	385	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	213,3	78,5
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	295,2	13,3	10,9	10,1	
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
														завтрак 2	гор. блиндо	385	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	213,3	78,5
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	295,2	13,3	10,9	10,1	
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
														обед	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
															гор. напиток	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
															хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
														ИТОГО	гор. блиндо	385	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
															гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	213,3																
обед 2 смена	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3															
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0															
	хлеб	385	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	42,6	0,0	0,4	17,0															
ИТОГО	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	213,3	78,5														
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	52	295,2	13,3	10,9	10,1															
	хлеб	15	ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1															
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	1											
														завтрак	гор. блиндо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	7,7	492,0	18,0	24,4	69,8	
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
														завтрак	гор. блиндо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	4	492,0	18,0	24,4	69,8	
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
														ИТОГО	гор. блиндо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,7	
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	4	492,0	18,0	24,4	69,8	
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
														обед	закуска	102	ИРРА КВАКЖОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
															1 блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
															2 блюдо	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
														ИТОГО	гарнир	402	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
															столовая	385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб	385	МОЛОКО КИРГИЗЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																
обед 2 смена	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	234,1	8,8	4,4	39,9															
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2															
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7															
ИТОГО	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	213,3	78,5														
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9															
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7															
ИТОГО	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	234,1	8,8	4,4	39,9															
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2															
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7															

УТВЕРЖДАЮ:  
И.П. Колмогодцев А.В.



Школа		№ рецепта		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП				День	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			Выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1 и 2	гор. блиндо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ			150	60	382,8	22,6	21,3	36,6
	гор. блиндо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	10,1	15,4
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	25	122,8	5,9	6,6	21,9
	гор. блиндо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	60	595,3	31,0	28,8	71,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	383,0	0,2	10,1	41,9
Завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	Итого					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
							95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ			250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
Итого	хлеб		ХЛЕБ			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды			40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
			блюдо				160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
прием пищи	раздел	№ рецепта				Выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1 и 2	гор. блиндо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ			200	85	597,0	20,8	28,2	67,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
Итого	гор. блиндо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	85	685,5	23,3	29,1	95,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	5	598,0	20,1	23,2	68,0
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,9	0,2	0,0	12,1
Завтрак 1 и 2	гор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ			100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ			240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ			40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	Итого		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Итого							160,0	962,1	35,7	30,8	134,5
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								





Директор  
И.О. СОШ № 12  
И.О. СОШ № 12

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колдобинцев А.В.  
КОЛОДОБИНЦЕВ  
АНАТОЛИЙ  
СЕРГЕЕВИЧ

Вид деятельности	Раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюд	отд/кодп	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	АНАЛИЗ	
														Белки, г
прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	блюд	90	25	214,6	16,0	21,0	2,4	180			
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	0,2	0,0	2,4	221,67		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1			
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4			
	ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
								80,0	632,9	28,9	30,9	99,8		
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	60	439,8	20,5	0,2	0,0	64,7		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4		
	ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
							95,0	632,3	23,0	24,3	90,2			
обед	завтрак 2	завска	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2			
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	11,8	8,7	11,0				
		272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО							175,0	776,7	36,6	19,8	111,7		
												3		
	прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	блюд	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0			
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
гор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО								63,0	573,3	25,0	27,3	93,2		
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	85	444,8	22,5	26,4	65,7			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
ИТОГО								95,0	573,3	25,0	27,3	93,2		
обед	завска	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5				
		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3				
	сладкое	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		100	5,7	237,0	13,4	19,5	45,0				
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0				
	ИТОГО							6,0	0,0	10,7	0,0			
									40	5,0	81,6	2,6	17,0	2,6
	ИТОГО							200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
									192,0	875,8	42,9	82,9	94,4	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч. г
		№ рецепта		Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч. г		
обед	ИТОГО	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	556,5	27,2	22,5	78,9		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	61	389,7	15,2	18,6	47,3		
		ИТОГО		30	5	21,1	0,2	0,0	0,0		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,1		
		ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6		
88	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4				
ИТОГО		90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1				
323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3				
402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводч. г		
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Выход, г	160,0	822,5	29,1	27,7	117,1		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО				200/12	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6		
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				200/12	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8		
обед	ИТОГО	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2		
		88	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8		
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9		
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
ИТОГО			200/12	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0			





Прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОДП	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	11 лет и старше, многообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	25,3	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	6,6	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	41	623,1	16,1	17,4	39,1	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	25,3	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	6,6	
обед	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	
			1 блюдо	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			2 блюдо	272	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
			гарнир	123	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
ИТОГО	столовое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0	11 лет и старше, многообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	685,7	22,4	23,7	96,3		
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	23,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	23,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО	завтрак	385	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	
			РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
			КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	23,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
			КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колмоицев А.В.



**1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды**

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день																																																																													
											Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность																																																																										
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	60	361,6	13,7	1,0	3,0	4,1	20,4																																																																												
													13	ХЛЕБ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																			
																						385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																										
																															ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	22,4	71,0																																																		
																																							завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	60	432,0	15,0	0,2	24,0	10,1																																						
																																																			377	ХЛЕБ	200	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4																													
																																																												ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	22,4	71,0																					
																																																																				завтрак 2	завушка 1 блюдо 2 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТА) СВЕКОЛЬНИК	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9										
																																																																															83	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
																																																																																								ИТОГО
обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0																																																																														
											402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9																																																																					
																				ИТОГО	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																														
																											школа	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность																																																		
																																							завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	240	85	361,6	13,7	1,0	3,0	4,1																																						
																																																			13	ХЛЕБ	200/12	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1																													
																																																												ИТОГО	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																						
																																																																			завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	240	85	490,1	16,2	15,8	63,4											
																																																																														377	ХЛЕБ	200/12	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
																																																																																							ИТОГО	30
обед	завушка 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТА) СВЕКОЛЬНИК	100	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																																																																														
											83	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4																																																																					
																				ИТОГО	200/12	5	200,12	5	78,6	2,3																																																														
																											ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																				
																																					ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,6	22,4	71,0																																												
																																													ИТОГО	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1																																						
																																																			ИТОГО	906,3	31,5	32,5	119,1																																	

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломковцев А.В.





		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	204	61	383,6	15,5	16,4	41,0					
	гор. блиндо	376	4	21,1	0,2	0,0	319,1					
	хлеб	385	5	48,8	2,3	0,9	15,4					
<b>Итого</b>								<b>576,1</b>	<b>23,9</b>	<b>23,9</b>	<b>76,1</b>	
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	306	61	387,4	16,1	17,4	39,1					
	гор. блиндо	376	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	385	5	48,8	2,3	0,9	15,4					
<b>Итого</b>								<b>576,1</b>	<b>23,9</b>	<b>23,9</b>	<b>76,1</b>	
завтрак 2	гор. блиндо	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
	хлеб	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
<b>Итого</b>								<b>579,9</b>	<b>24,5</b>	<b>24,9</b>	<b>74,2</b>	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
обед	закуска	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6					
	1 блюдо	102	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
	2 блюдо	272	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0					
обед	гарчир	323	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3					
	стаккое	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
<b>Итого</b>								<b>160,0</b>	<b>781,2</b>	<b>34,2</b>	<b>28,2</b>	<b>102,4</b>
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	204	86	537,6	19,5	22,4	70,0					
	гор. блиндо	376	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
<b>Итого</b>								<b>95,0</b>	<b>687,3</b>	<b>22,0</b>	<b>23,3</b>	<b>95,5</b>
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	306	86	582,0	20,4	22,8	68,5					
	гор. блиндо	376	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
<b>Итого</b>								<b>95,0</b>	<b>691,7</b>	<b>22,9</b>	<b>23,7</b>	<b>95,0</b>
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	закуска	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7					
	1 блюдо	272	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
	2 блюдо	323	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2					
обед	гарчир	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9					
	стаккое	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
<b>Итого</b>								<b>160,0</b>	<b>122,8</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>9,6</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 10

10.05.2016

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоицев А.В.



		1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				
прием-пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	выход, г	61	389,7	15,2	0,86	15,3	
	гор.вареники	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,6	15,3	
	МОЛОКО	200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	25	25	122,8	5,9	6,6	15,3	
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	582,2	23,6	26,1	0,9	6,6	82,4	
	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	61	348,0	14,6	12,5	0,2	0,0	47,9	
	ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	0,0	0,0	15,4	
	ИТОГО					95,0	540,5	23,0	6,6	9,6
	завтрак 2 смены	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	6,0
1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4		
2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0		
гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
салатке	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,5	0,4	17,0		
ИТОГО					160,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
Школа	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	выход, г	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор.вареники	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор.вареники	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
	салатке	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,2	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,5	0,4	17,0	
ИТОГО					200	122,8	5,9	6,6	9,6	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	25	952,5	43,7	35,5	137,6	





СО: ЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 14



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



школы		раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																				
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																				
													гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОИ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4											
													гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1											
													гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1											
													хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
													хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ_ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
													гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	621,9	21,1	27,1	74,6											
													гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1											
													гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1											
													хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	520,9	21,1	27,0	74,6																				
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																					
												гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3												
												гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7												
												хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ_ ПЕЧЕНЬЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ_ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
												ИТОГО			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	739,9	25,5	30,0	83,6								
												школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
																								гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОИ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
																								гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
																								гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ_ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
хлеб	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																								
ИТОГО			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	95,0	22,5	47,4													95,0								
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																					
																								гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
																								гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
																								гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ_ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
												хлеб	30	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
												ИТОГО			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	95,0	22,5	47,4	95,0								
												школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
																								завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
																								1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
																								2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																								
хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																								
ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	160,0	31,2	32,2													134,0								
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОДП	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																					
																								гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	34	588,0	21,7	24,6	84,5
																								гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
												хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
												ИТОГО			200	39	712,2	24,3	25,0	112,2	95,0	24,3	25,0	112,2								

ОГЛАВЛЕНИЕ  
 Директор МБОУ СОШ № 10  
 10/03/2018



Класс	№ рецепта	Наименование рецепта	блюда	отд./корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
1-4 класс, Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюда		150	21	119,7	5,3	2,4	34,2	10	
	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	40	213,3	15,0	14,0	18,0	10	
	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10	
	385	ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10	
	ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	завтрак 2	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	21,0	95,0	28,7	23,9	87,3	10
	завтрак 1 и 2	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			90	40	235,3	12,2	13,2	16,0	10
	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10
	завтрак 2	385	ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	10
	ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			90	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	10	
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	10	
	ИТОГО											
	обед	2	ТТК № 7			90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	10
	смена	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	10
	завтрак 1 и 2	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	10
	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10
	ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10
	завтрак 1 и 2	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	36,0	691,7	25,3	25,7	97,6	10
	смена	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			180	50	225,8	4,5	2,4	46,7	10
завтрак 1 и 2	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10	
смена	376	ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10	
ИТОГО						95,0	678,5	20,5	21,3	102,7	10	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	10	
	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	10	
	2	ТТК № 7			100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	10	
	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	10	
	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10	
	завтрак 1 и 2	385	ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
ИТОГО						160,0	962,9	31,7	35,5	135,8	10	

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

