

Утверждаю

Коломойцев А.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на 2025-2026 учебный год

1 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	1240
2	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1200	1240
3	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	1200	1200
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	СЫР	110	110
6	МОЛОКО	1200	
ИТОГО:			

1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	160	1100
2	СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1250
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
5	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
ИТОГО:			

2 СМЕНА ДЕТЕЙ

1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
3	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
4	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
5	МОЛОКО	1200	
ИТОГО:			

2 ДЕНЬ		дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1150	1200
2	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1200
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	МОЛОКО	1200	
ИТОГО:			

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	1100
2	БОЩ	1250	1250
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	1200	1240
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
5	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
ИТОГО:			

	3 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
2	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	1150	1180
3	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	9030	10030
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	СЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	160	1100
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	1250	1250
3	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	100
4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

	4 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	ПЕЛЬМЕНИ С МЯСОМ РУБЛЕННЫМ С МАСЛОМ	1150	1200
2	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
3	ЧАЙ	1200	1200
4	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	1100
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	1250	1250
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	9030	10030
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

	5 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	1200	1240
2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
4	ЧАЙ САХАРОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	1100	1100
7	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	160	1100
2	РАССОЛЬНИК	1250	1250
3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	1150	1180
4	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	9030	10030
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

6 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
	выход	выход
1. ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНОМ	1150	1200
2. ПЛОВ	1200	1240
3. ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
4. ЧАЙ ИЛИ КАКАО	1200	1200
5. МОЛОКО	1200	
ИТОГО:		

1 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	160	1100
2 СУП ОВОЩНОЙ	1250	1250
3 ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	1150	1180
4 БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	9030	10030
5 ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
ИТОГО:		

7 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
	выход	выход
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	1200	1240
2 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	1200	1240
3 ЧАЙ САХАРОМ	1200	1200
4 ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5 МОЛОКО	1200	
ИТОГО:		

1 ИКРА КАБАЧКОВАЯ	160	1100
2 СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1250
3 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4 КОТЛЕТА МЯСНАЯ	9030	10030
5 ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
ИТОГО:		

8 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
	выход	выход
1. ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	1200	1240
2 ПЛОВ	1200	1240
3 ЧАЙ С САХАРОМ. ЛИМОНОМ	1200	1200
4 ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5 МОЛОКО.	1200	
ИТОГО:		

1 САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	160	1100
2 СВЕКОЛЬНИК	1250	1250
3 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1180
4 ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	1100
5 ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
ИТОГО:		

9 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
	выход	выход
1. СУП МОЛОЧНОЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	1200	1240
2. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	1240
3 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	110	110
4 ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
5 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	1200
6 МОЛОКО	1200	
ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160	100
2	СУП РЫБНЫЙ	1250	1250
3	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		

2 СМЕНА

1	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	1200	1240
2	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
3	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
4	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

	10 ДЕНЬ	дети 1-4 класс	5-11 класс
		выход	выход
1	БИТОЧКИ С СОУСОМ	90\30	100\30
2	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1180
3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
4	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	90	100
5	ЧАЙ	1200	1200
6	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	130	130
7	МОЛОКО	1200	
	ИТОГО:		

1	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	160	100
2	БОРЩ	1250	1250
3	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	90\30	100\30
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	1150	1180
5	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	140	140
6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	1200
	ИТОГО:		