

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 12

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.

| ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ |                      |           |                                         |          |        |              |          |         |             |
|-----------------------|----------------------|-----------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи            | раздел               | № рецепта | блюдо                                   | отд/корп | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| обед                  | гор. блюдо           | ТТК №11   | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 180      | 54     | 389,7        | 15,2     | 18,6    | 47,3        |
|                       | гор. напиток         | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 250      | 4      | 141,1        | 3,8      | 3,0     | 24,5        |
|                       | хлеб                 |           | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                          | 40       | 3      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|                       | закуска              | 41        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                        | 60       | 14     | 46,0         | 0,8      | 3,0     | 3,9         |
|                       | 1 блюдо              | 87        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250      | 31     | 168,0        | 5,6      | 2,2     | 15,3        |
|                       | 2 блюдо              | 306       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                         | 240      | 89     | 387,4        | 16,1     | 17,4    | 30,7        |
|                       | сладкое              | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200      | 6,97   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|                       | хлеб                 |           | ХЛЕБ                                    | 40       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|                       | фрукты               |           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА  | 100      | 18     | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |
|                       | ИТОГО                |           |                                         |          | 222,97 |              |          |         |             |
| школа                 | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ |           |                                         | отд/корп |        |              |          | день    | 10          |
| прием пищи            | раздел               | № рецепта | блюдо                                   | выход, г | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| обед                  | гор. блюдо           | ТТК №11   | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 200      | 65     | 439,0        | 8,2      | 18,6    | 47,3        |
|                       | гор. напиток         | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 250      | 4      | 141,1        | 3,8      | 3,0     | 24,5        |
|                       | хлеб                 |           | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                          | 40       | 3      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|                       | закуска              | 41        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                        | 100      | 19     | 81,7         | 1,3      | 5,0     | 6,5         |
|                       | 1 блюдо              | 87        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250      | 31     | 168,0        | 5,6      | 2,2     | 15,3        |
|                       | 2 блюдо              | 306       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                         | 280      | 101,47 | 452,0        | 18,8     | 14,8    | 35,8        |
|                       | сладкое              | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200      | 7      | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|                       | хлеб                 |           | ХЛЕБ                                    | 50       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|                       | фрукты               |           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА  | 100      | 18     | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |
|                       | ИТОГО                |           |                                         |          | 251,47 |              |          |         |             |

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №14

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.

| ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ |              |           |                                |          |        |              |          |         |             |
|-----------------------|--------------|-----------|--------------------------------|----------|--------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи            | раздел       | № рецепта | блюдо                          | отд/корп | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак               | гор. блюдо   | 113       | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ | 200      | 32     | 274,4        | 12,6     | 8,4     | 39,4        |
|                       | гор. напиток | 13        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10       | 4      | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 250      | 3      | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |
|                       | хлеб         | 15        | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                 | 40       | 8      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| обед                  | закуска      | 45        | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10       | 7      | 75           | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
|                       | 1 блюдо      | 45        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  | 60       | 15     | 45,9         | 1,0      | 3,0     | 3,5         |
|                       | 2 блюдо      | 87        | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ       | 250      | 31     | 168,0        | 5,6      | 2,2     | 45,3        |
|                       | гарнир       | ТТК № 7   | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90       | 70     | 245,7        | 13,9     | 15,2    | 4,1         |
|                       | сладкое      | 312       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 150      | 22     | 330,9        | 3,2      | 2,9     | 51,4        |
|                       | хлеб         | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200      | 6,97   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
| полдник               |              | 421       | БУЛОЧКА С САХАРОМ              | 40       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|                       |              | 385       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ               | 60       | 9      | 124,9        | 4,0      | 2,4     | 26,3        |
| ИТОГО                 |              |           |                                | 200      | 12     | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
| школа                 |              |           | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ           |          | 222,97 |              |          |         |             |
| прием пищи            | раздел       | № рецепта | блюдо                          | отд/корп | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак               | гор. блюдо   | 113       | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ | 250      | 39     | 346,0        | 4,6      | 5,4     | 19,4        |
|                       | гор. напиток | 13        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10       | 4      | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 250      | 3      | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |
|                       | хлеб         | 15        | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                 | 40       | 8      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| обед                  | закуска      | 45        | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10       | 7      | 75           | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
|                       | 1 блюдо      | 45        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ  | 100      | 19     | 76,7         | 1,5      | 5,1     | 6,0         |
|                       | 2 блюдо      | 87        | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ       | 250      | 31     | 168,0        | 5,6      | 2,2     | 45,3        |
|                       | гарнир       | 255       | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100      | 82     | 261,4        | 13,5     | 8,0     | 4,5         |
| полдник               | сладкое      | 312       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180      | 27,47  | 289,0        | 3,8      | 3,6     | 25,6        |
|                       | хлеб         | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200      | 7      | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|                       |              | 421       | БУЛОЧКА С САХАРОМ              | 50       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|                       |              | 385       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ               | 60       | 9      | 124,9        | 4,0      | 2,4     | 26,3        |
| ИТОГО                 |              |           |                                | 200      | 12     | 122,8        | 5,9      | 6,6     | 9,6         |
| ИТОГО                 |              |           |                                |          | 251,47 |              |          |         |             |

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Колomoйцев А.В. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ИП Колomoйцев A.B.

| Школа      |             | ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ |                                          |                      |        | отд/корп     |          |         |             | День |  | 8 |  |
|------------|-------------|-----------------------|------------------------------------------|----------------------|--------|--------------|----------|---------|-------------|------|--|---|--|
| прием пищи | раздел      | № рецепта             | блюдо                                    | выход,г              | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |      |  |   |  |
| обед       | гор.блюдо   | ТТК № 5               | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150                  | 54     | 428,0        | 6,6      | 7,5     | 41,9        |      |  |   |  |
|            | гор.напиток | 376                   | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 250                  | 4      | 141,1        | 3,8      | 3,0     | 24,5        |      |  |   |  |
|            | хлеб        |                       | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                           | 40                   | 3      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |      |  |   |  |
|            | закуска     | 52                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                 | 60                   | 15     | 51,0         | 0,9      | 3,1     | 5,0         |      |  |   |  |
|            | 1 блюдо     | 88                    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                            | 250                  | 31     | 101,4        | 4,1      | 10,6    | 30,4        |      |  |   |  |
|            | 2 блюдо     | 272                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ               | 90                   | 62     | 213,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |      |  |   |  |
|            | гарнир      | 203                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 150                  | 22     | 179,7        | 5,3      | 2,4     | 34,2        |      |  |   |  |
|            | сладкое     | 402                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200                  | 6,97   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |      |  |   |  |
|            | хлеб        |                       | ХЛЕБ                                     | 40                   | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |      |  |   |  |
|            | поддник     |                       | 421                                      | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ   | 60     | 10           | 124,9    | 4,0     | 2,4         | 26,3 |  |   |  |
| ИТОГО      |             | 402                   | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ                      | 200                  | 12     | 84,0         | 0,8      | 0,8     | 20,1        |      |  |   |  |
| Школа      |             |                       |                                          | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ |        | отд/корп     |          |         |             | День |  | 8 |  |
| прием пищи | раздел      | № рецепта             | блюдо                                    | выход,г              | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |      |  |   |  |
| обед       | гор.блюдо   | ТТК № 5               | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200                  | 65     | 439,0        | 8,1      | 9,2     | 51,2        |      |  |   |  |
|            | гор.напиток | 376                   | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 250                  | 4      | 141,1        | 3,8      | 3,0     | 24,5        |      |  |   |  |
|            | хлеб        |                       | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                           | 40                   | 3      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |      |  |   |  |
|            | закуска     | 52                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                 | 100                  | 19     | 85,9         | 1,5      | 5,1     | 8,3         |      |  |   |  |
|            | 1 блюдо     | 88                    | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                            | 250                  | 31     | 101,4        | 4,1      | 4,6     | 10,4        |      |  |   |  |
|            | 2 блюдо     | 272                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ               | 100                  | 70     | 237,0        | 13,4     | 9,5     | 12,2        |      |  |   |  |
|            | гарнир      | 203                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 180                  | 27,47  | 215,0        | 6,4      | 2,9     | 40,9        |      |  |   |  |
|            | сладкое     | 402                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ              | 200                  | 7      | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |      |  |   |  |
|            | хлеб        |                       | ХЛЕБ                                     | 50                   | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |      |  |   |  |
|            | поддник     |                       | 421                                      | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ   | 60     | 10           | 124,9    | 4,0     | 2,4         | 26,3 |  |   |  |
| ИТОГО      |             | 402                   | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ                      | 200                  | 12     | 84,0         | 0,8      | 0,8     | 20,1        |      |  |   |  |
|            |             |                       |                                          |                      | 251,47 |              |          |         |             |      |  |   |  |

Директор МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В. \_\_\_\_\_

| школа      |              | ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ |                                           |          |        |              |          | День    |             | КОЛОМОВ 7 |             |
|------------|--------------|-----------------------|-------------------------------------------|----------|--------|--------------|----------|---------|-------------|-----------|-------------|
| прием пищи | раздел       | № рецепта             | блюдо                                     | выход, г | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | АНАТОЛИЙ  | Углеводы, г |
| завтрак    | гор. блюдо   | 204                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                 | 200      | 35     | 383,6        | 15,5     | 16,4    | 41,0        |           |             |
|            | гор. напиток | 376                   | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 250      | 4      | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |           |             |
|            | хлеб         |                       | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                            | 40       | 3      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |           |             |
|            | закуска      |                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ          | 60       | 14     | 71,4         | 1,1      | 5,3     | 4,6         |           |             |
|            | 1 блюдо      | 102                   | СУП ГОРОХОВЫЙ                             | 250      | 31     | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 18,8        |           |             |
|            | 2 блюдо      | 272                   | БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90       | 86     | 213,3        | 15,0     | 14,0    | 18,0        |           |             |
| обед       | гарнир       | 323                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 150      | 22     | 195,1        | 7,4      | 3,6     | 33,3        |           |             |
|            | сладкое      | 402                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200      | 6,97   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |           |             |
|            | хлеб         |                       | ХЛЕБ                                      | 40       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |           |             |
|            | фрукты       |                       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА    | 100      | 18     | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |           |             |
| ПОЛДНИК    |              |                       |                                           |          |        |              |          |         |             |           |             |
| ИТОГО      |              |                       |                                           |          | 222,97 |              |          |         |             |           |             |
| школа      |              |                       | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ                      | отд/корп |        |              |          | День    | 7           |           |             |
| прием пищи | раздел       | № рецепта             | блюдо                                     | выход, г | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |           |             |
|            |              |                       |                                           |          |        |              |          |         |             |           |             |
| завтрак    | гор. блюдо   | 204                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                 | 240      | 40     | 383,6        | 9,5      | 6,4     | 41,0        |           |             |
|            | гор. напиток | 376                   | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 250      | 4      | 41,1         | 0,2      | 0,0     | 10,1        |           |             |
|            | хлеб         |                       | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                            | 40       | 3      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |           |             |
|            | закуска      |                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ          | 100      | 19     | 119,0        | 1,9      | 8,9     | 7,7         |           |             |
| обед       | 1 блюдо      | 102                   | СУП ГОРОХОВЫЙ                             | 250      | 31     | 152,5        | 8,1      | 4,9     | 18,8        |           |             |
|            | 2 блюдо      | 272                   | БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100      | 99     | 237,0        | 13,4     | 9,5     | 12,2        |           |             |
|            | гарнир       | 323                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 180      | 27,47  | 234,1        | 8,8      | 4,4     | 39,9        |           |             |
|            | сладкое      | 402                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 200      | 7      | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |           |             |
| ПОЛДНИК    | хлеб         |                       | ХЛЕБ                                      | 50       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |           |             |
|            | фрукты       |                       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА    | 100      | 18     | 47,0         | 0,4      | 0,4     | 9,8         |           |             |
| ИТОГО      |              |                       |                                           |          | 251,47 |              |          |         |             |           |             |

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 14  
*В.В.В. 01.06.23*

УТВЕРЖДАЮ  
 ИЛТ Коломойцев А.В. *А.В.*

| ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ |              |           |                                |          |        |              |          |         |             |
|-----------------------|--------------|-----------|--------------------------------|----------|--------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи            | раздел       | № рецепта | блюдо                          | отд/корп | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак               | гор. блюдо   | 189       | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200      | 32     | 276,8        | 14,9     | 10,7    | 39,6        |
|                       |              | 13        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10       | 4      | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 250      | 3      | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |
|                       | хлеб         |           | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                 | 40       | 8      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
|                       |              | 15        | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10       | 7      | 75           | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
| обед                  | закуска      | 49        | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)   | 60       | 15     | 49,2         | 1,0      | 3,0     | 4,1         |
|                       | 1 блюдо      | 83        | СВЕКОЛЬНИК                     | 250      | 31     | 113,3        | 4,3      | 10,6    | 20,4        |
|                       | 2 блюдо      | ТТК № 7   | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90       | 72     | 245,7        | 13,9     | 15,2    | 4,1         |
|                       | гарнир       | 323       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ       | 150      | 22     | 225,8        | 4,5      | 2,4     | 46,7        |
|                       | сладкое      | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200      | 6,97   | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
| полдник               | хлеб         |           | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                 | 40       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|                       |              | 421       | БУЛОЧКА С САХАРОМ              | 60       | 9      | 124,9        | 4,0      | 2,4     | 26,3        |
|                       |              | 402       | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ            | 200      | 10     | 84,0         | 0,8      | 0,8     | 20,1        |
| ИТОГО                 |              |           |                                |          | 222,97 |              |          |         |             |
| школа                 |              |           | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ           | отд/корп |        |              |          | день    | 6           |
| прием пищи            | раздел       | № рецепта | блюдо                          | выход, г | цена   | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|                       | гор. блюдо   | 189       | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 250      | 39     | 347,0        | 6,2      | 7,2     | 24,1        |
|                       |              | 13        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)               | 10       | 4      | 75,0         | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | гор. напиток | 377       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 250      | 3      | 49,9         | 0,2      | 0,0     | 12,1        |
|                       | хлеб         |           | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН                 | 40       | 8      | 78,6         | 2,3      | 0,9     | 15,4        |
| завтрак               |              | 15        | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10       | 7      | 75           | 2,3      | 2,9     | 0,0         |
|                       | закуска      | 49        | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)   | 100      | 19     | 81,8         | 1,8      | 5,1     | 6,9         |
|                       | 1 блюдо      | 83        | СВЕКОЛЬНИК                     | 250      | 31     | 113,3        | 4,3      | 4,6     | 13,4        |
|                       | 2 блюдо      | 255       | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100      | 84     | 261,4        | 13,5     | 8,0     | 4,5         |
|                       | гарнир       | 323       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ       | 180      | 27,47  | 270,9        | 5,3      | 2,9     | 56,0        |
| обед                  | сладкое      | 402       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ    | 200      | 7      | 42,6         | 0,0      | 0,0     | 10,7        |
|                       | хлеб         |           | ХЛЕБ                           | 50       | 3      | 81,6         | 2,6      | 0,4     | 17,0        |
|                       |              | 421       | БУЛОЧКА С САХАРОМ              | 60       | 9      | 124,9        | 4,0      | 2,4     | 26,3        |
| полдник               |              | 402       | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ            | 200      | 10     | 84,0         | 0,8      | 0,8     | 20,1        |
| ИТОГО                 |              |           |                                |          | 251,47 |              |          |         |             |