

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										1	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1		
завтрак	гор. блиндо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	62	295,2	13,3	10,9	43,4			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,8	9,6			
						105,0	562,7	24,0	21,3	78,5			
завтрак	гор. блиндо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	43,4			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
завтрак 2	итого					105,0	562,7	24,0	21,3	78,5			
							582,7	24,0	21,3	78,5			
обед	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завтрак												
	гор. блиндо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6			
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8			
	хлеб	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
обед 2 смена	гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	итого					177,0	826,5	34,2	28,2	119,4			
обед 2 смена	гор. блиндо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	49,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	итого					25	122,8	5,9	6,8	9,6			
школа	итого					105,0	725,4	30,9	24,6	98,6			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
	гор. блиндо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	1		
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
	итого					105,0	606,7	22,8	28,2	96,3			
завтрак	гор. блиндо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	87	492,0	18,0	24,4	69,8			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	итого					9	75,0	2,3	2,9	0,0			
завтрак 2	итого					105,0	606,7	22,8	28,2	96,3			
обед	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завтрак												
	гор. блиндо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7			
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8			
	хлеб	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
обед 2 смена	гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	итого					25	122,8	5,9	6,6	9,6			
итого						177,0	952,0	37,8	40,5	134,3			

14-08

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		2
прием пищи		раздел	№ рецепта	выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	5	392,8	22,6	21,3	0,2	0,0	36,6	10,1	15,4	9,8	
смена		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
завтрак 2		хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	28,8	31,0	18,0	14,0	18,0	14,0	18,0	
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	90	45	283,3	15,0	2,9	40,9	10,1	10,1	10,1	10,1	10,1	10,1	
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	25	215,0	2,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
смена		гор. напиток	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	5	46,6	2,3	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
завтрак 2		хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	122,8	5,9	6,6	28,8	31,0	18,0	14,0	18,0	14,0	18,0	
итого			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	28,8	31,0	18,0	14,0	18,0	14,0	18,0	
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		105,0		690,8	29,8	24,4							
итого																
обед		заварка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9							
1 блюдо			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7							
2 блюдо			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5							
напиток			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
итого						177,0	822,2	27,1	27,9							2
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
прием пищи		раздел	№ рецепта	выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5							
смена		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
итого		хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
завтрак 1 и 2			ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2	16,4	21,9	40,2							
смена		гор. напиток	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9							
завтрак 1 и 2		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
смена		хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
итого						105,0	675,7	25,3	25,7							
обед		заварка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5							
1 блюдо			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7							
2 блюдо			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	616,0	27,4	20,8	86,6							
напиток			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7							
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	28,8							
итого						177,0	962,1	35,7	30,6							134,5

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 19. Н.Н. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					ДЕНЬ		3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0	21,0	18,0	
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,8	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО				105,0	632,9	28,9	10,9	99,8	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5	23,4	64,7	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	гор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 2					105,0	632,3	23,0	24,3	90,2	
	ИТОГО		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
обед	заварка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,6	8,7	11,0	
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
									3	
Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					ДЕНЬ		3	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0	
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
обед	заварка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0	
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	
				25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	177,0	875,8	42,9	82,9	94,4	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
прием пищи												
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	364,0	18,6	15,0	43,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО							105,0	556,5	27,2	22,5	78,9	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	389,7	15,2	18,6	47,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО							105,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завушка	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ			60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	16,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							177,0	822,5	29,1	27,7	117,1	
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	96	567,0	20,0	22,9	70,1	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО							105,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	96	566,0	19,2	20,6	69,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО							105,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завушка	55	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ			100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	32,0	353,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	177,0	963,0	32,6	31,2	132,0	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	51	383,6	15,5	18,4	41,0	
завтрак 1 и 2	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО							105,0	623,1	24,3	24,3	86,9	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200	51	397,4	16,1	17,4	39,1	
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО							105,0	626,9	24,9	25,3	84,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,5	0,4	17,0	
ИТОГО							177,0	821,8	25,8	27,7	117,5	
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									5
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	76	519,0	19,5	22,4	61,0	
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО							105,0	685,7	22,4	23,7	96,3	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	76	521,0	19,6	21,8	60,8	
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО							105,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2	
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			180	18,0	262,0	3,5	2,8	28,2	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							177,0	982,5	31,3	35,1	134,2	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. Вязьмы
М.В. М.В. М.В.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6
прием пищи	раздел	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	71	389,7	15,2	18,6	47,3	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
смена	гор. напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	26	122,8	5,9	6,6	9,6	
итого							105,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			200	71	432,0	15,0	24,0	51,0	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
итого			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	26	122,8	5,9	6,6	9,6	
							105,0	624,5	23,4	31,5	85,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
	завушка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	86	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	10,5	30,4	
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого							177,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
школа			11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	96	556,0	19,2	20,6	69,3	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
итого							105,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			240	96	558,7	19,7	26,9	69,8	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
итого							105,0	688,4	22,2	27,8	95,3	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
	завушка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ			100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	86	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			180	15,0	277,0	15,1	3,5	40,0	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							177,0	992,5	43,7	35,5	137,6	

УТВЕРЖДАЮ: _____
ИП Коломоiets A.B.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5	16,4	41,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,0		
завтрак 2	итого	385			105,0	576,1	23,9	23,9	76,1		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	71	397,4	16,1	17,4	39,7		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,0		
завтрак 2	итого	385			105,0	579,9	24,5	24,9	74,2		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завсыв		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
	гар-ир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,0		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого				177,0	781,2	34,2	28,2	102,1		
	школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					отд/корп			
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	95	587,6	19,5	22,4	70,7		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого				105,0	687,3	22,0	23,3	95,5		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	95	592,0	20,4	22,8	69,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого				105,0	691,7	22,9	23,7	95,6		
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	завсыв		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,7		
	гар-ир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,0		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого				25	122,8	5,9	6,6	9,0		
	итого				177,0	926,8	37,8	40,5	144,5		

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отдел/корп		день	
прием пищи		№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
завтрак	пор. блино	250	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	5	431,0	14,9 16,7 39,6
	пор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	10,1	0,0 10,1 15,4
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 74,7
завтрак	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 74,7
завтрак 2	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 74,7
обед	заварка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0 3,0 4,1
	1 блино	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3 10,6 20,4
	2 блино	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0 14,0 32,0
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4 2,9 40,9
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,5	0,0 0,0 10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,5	2,5 0,4 17,0
	итого				177,0	841,7	29,3 30,9 125,1
	школа						
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отдел/корп	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
	пор. блино	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	95	431,0	14,9 18,7 39,6
	пор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	559,5	17,4 19,6 67,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор. блино	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7 26,9 69,9
	пор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2 0,0 12,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
итого					105,0	623,5	23,3 28,2 74,7
	пор.						

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					ОТД/КОРП		день		9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	11,3	39,4		
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 2	гор. напиток	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	итого				105,0	621,9	21,1	27,1	74,6		
завтрак	гор. блюдо	161	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	61	353,4	12,6	11,2	39,4		
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 2	гор. напиток	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
	итого				105,0	620,9	21,1	27,0	74,6		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завука	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
	1 блюдо	67	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3		
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	482,9	17,0	23,0	48,3		
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
					177,0	831,1	26,0	28,6	123,2		
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	69	482,9	17,0	23,0	48,3		
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
					105,0	739,9	26,5	30,0	83,6		
школа											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	36,2	67,4		
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	итого					105,0	684,5	22,5	47,4	95,0	
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	19,9	36,2	67,4		
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
завтрак	завука	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5		
	1 блюдо	67	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3		
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	24,6	10,7		
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
	итого					177,0	981,9	31,2	32,2	134,0	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5		
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
итого					105,0	712,2	24,3	26,0	112,2		

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

И.А. Д.П.Р. Д.В.С.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		День		10		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО									
	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор.блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	235,3	12,2	13,2	16,0	
завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО									
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
	2 блюдо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
	гор.нап	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО									
					177,0	823,7	26,6	27,1	118,9	
ШКОЛА			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	День						10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	35	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 1 и 2 смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО									
	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор.блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5	
завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО									
					105,0	678,5	20,5	21,3	102,7	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	завтрак	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
	гор.нап	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
завтрак 1 и 2 смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО									
					177,0	962,9	31,7	32,5	136,8	