



М.П. 03.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колемейцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	62	351,8	18,1	1,1	14,9	43,7
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	59,0	0,2	0,0	0,0	10,1
	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	0,0	30,2
завтрак	гор. напиток	15	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	77,0	2,3	6,9	0,0	0,0
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	62	351,8	18,1	1,1	14,9	43,7
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	59,0	0,2	0,0	0,0	10,1
	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	0,0	30,2
завтрак	гор. напиток	15	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	77,0	2,3	6,9	0,0	0,0
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
ИТОГО	завтрак				510,0	105,0	588,8	22,9	22,7	84,0
	завтрак 2				510,0	105,0	588,8	22,9	22,7	84,0
	ИТОГО				1020,0	210,0	1177,6	45,8	45,4	168,0
обед	завтрак				510,0	105,0	588,8	22,9	22,7	84,0
	завтрак 2				510,0	105,0	588,8	22,9	22,7	84,0
	ИТОГО				1020,0	210,0	1177,6	45,8	45,4	168,0
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	3,3	33,3
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	49,0	283,3	15,0	22,0	18,0	18,0
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
ИТОГО	гор. напиток	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
	ИТОГО				500,0	105,0	622,0	24,7	26,5	92,2
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
	гор. напиток	15	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
	гор. напиток	550,0	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
ИТОГО	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	87	548,6	22,8	28,4	69,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	
завтрак	гор. напиток	15	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
	гор. напиток	550,0	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
	гор. напиток	550,0	СЫР (ГОРЦЫМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
ИТОГО	завтрак				550,0	105,0	765,7	27,6	32,2	110,1
	завтрак 2				550,0	105,0	765,7	27,6	32,2	110,1
	ИТОГО				1100,0	210,0	1531,4	55,2	64,4	220,2
ИТОГО	завтрак				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	завтрак 2				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
	ИТОГО				200	4,0	238,0	3,8	17,8	15,4
обед	завтрак				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	завтрак 2				250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	ИТОГО				500	18,0	305,0	16,2	9,8	37,6
обед 2 смена	завтрак				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	завтрак 2				180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	ИТОГО				360	30,0	468,2	17,6	8,8	79,8
ИТОГО	завтрак				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 2				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО				400	12,0	85,2	0,0	0,0	21,4
ИТОГО	завтрак				870,0	177,0	962,0	37,8	40,5	134,3
	завтрак 2				870,0	177,0	962,0	37,8	40,5	134,3
	ИТОГО				1740,0	354,0	1924,0	75,6	81,0	268,6
обед 2 смена	завтрак				180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	завтрак 2				180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	ИТОГО				360	68,0	468,2	17,6	8,8	79,8
ИТОГО	завтрак				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	завтрак 2				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО				400	12,0	85,2	0,0	0,0	21,4
ИТОГО	завтрак				550,0	105,0	709,9	27,5	27,2	121,0
	завтрак 2				550,0	105,0	709,9	27,5	27,2	121,0
	ИТОГО				1100,0	210,0	1419,8	55,0	54,4	242,0





СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ №



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4								
													Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	2 смена	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс					
прием пищи		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГЕРКУЛЕС	блюда	200	200	58	412,0	12,8	16,0	45,0	45,0								
													377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	54	РИЦО ВАРЕННОЕ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2	9,6										
											хлеб № 110кхп1	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	30,2
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	30,2	9,6											
										ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6	45,0	85,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	58	412,0	12,8	16,0	45,0											
										гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,3	
хлеб	54	РИЦО ВАРЕННОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3	30,2											
										ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	590,7	20,1	20,9	85,6	45,0	85,6
обед 2 смена	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	20,0	349,0	13,9	16,2	40,3											
										гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	49,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
									ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	500,0	105,0	668,3	23,9	20,2	101,3			
обед	закуска	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9										5,6		
									1 блюдо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,3												
									гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3			
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
									ИТОГО	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
школы	ИТОГО	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	790,0	177,0	822,5	29,1	27,7	117,3												
									прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГЕРКУЛЕС	240	83	485,0	20,0	26,5												57,4
									гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
хлеб	54	РИЦО ВАРЕННОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3												
									ИТОГО	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	105,0	692,5	27	31	100			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	12,1												
									хлеб	54	РИЦО ВАРЕННОЕ	40	12	56,6	4,8	4,0	0,3			
ИТОГО	377	РИЦО ВАРЕННОЕ	200	5	101,0	2,3	0,9	30,2												
									завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9			
хлеб	54	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	2,3	0,9	30,2												
									ИТОГО	377	РИЦО ВАРЕННОЕ	200	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
обед 2 смена	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	34,0	393,0	15,4	17,9										47,0		
									гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	60,0	290,1	8,8	4,4	39,9			
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
									ИТОГО	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
обед	закуска	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0										9,2		
									1 блюдо	88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	393,0	15,4	17,9	47,0												
									гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9			
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
									ИТОГО	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	870,0	177,0	963,0	32,6	32,3	134,2												



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5	
прием пищи	завтрак 1 и 2	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0			
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	91,0	3,0	2,7	9,8			
	смена	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
	завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
		ИТОГО			560,0	105,0	596,7	21,0	20,0	91,1		
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	447,0	17,5	19,1	39,1		
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	21,1	0,2	0,0	10,1		
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2		
завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО			560,0	105,0	596,7	21,0	20,0	91,1			
обед	2 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4			
		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
		272	КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ	90	32,0	287,0	15,0	17,0	30,0			
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6			
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
		ИТОГО			790,0	177,0	823,8	27	27,7	117,5		
	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			блюдо									
		завтрак 1 и 2	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0		
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
смена		376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2			
ИТОГО				600,0	105,0	708,1	22,4	23,7	111,1			
		завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	
смена		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО			600,0	105,0	710,1	22,7	23,1	110,9				
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3			
		96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8			
		272	КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	19,9	49,2			
		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2			
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
			напиток		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	ИТОГО			870,0	177,0	962,5	31,3	35,1	134,2			



112 Р.Б. 04. 2026

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОП	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
обед	ИТОГО	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОП	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
				закуска	салат из свежих отварной								60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0					
				1 блюдо	суп из овощей								250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4					
				2 блюдо	биточки мясные с соусом								90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0					
				гарнир	пюре из бобовых с маслом								150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3					
				напиток	компот из смеси сухофруктов								200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
				хлеб	хлеб пшеничный								40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
				ИТОГО									790,0	177,0	822,6	38,5	30,9	117,4					
				детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																			
				закуска	салат из свежих отварной								60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0					
1 блюдо	суп из овощей	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4																
2 блюдо	биточки мясные с соусом	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0																
гарнир	пюре из бобовых с маслом	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3																
напиток	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																
хлеб	хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																
ИТОГО		790,0	177,0	822,6	38,5	30,9	117,4																
детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
закуска	салат из свежих отварной	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3																
1 блюдо	суп из овощей	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4																
2 блюдо	биточки мясные с соусом	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2																
гарнир	пюре из бобовых с маслом	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0																
напиток	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																
хлеб	хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																
ИТОГО		870,0	177,0	982,5	43,7	35,5	137,6																
детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
закуска	салат из свежих отварной	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3																
1 блюдо	суп из овощей	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4																
2 блюдо	биточки мясные с соусом	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2																
гарнир	пюре из бобовых с маслом	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0																
напиток	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																
хлеб	хлеб пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																
ИТОГО		870,0	177,0	982,5	43,7	35,5	137,6																





СОБЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 112  
 О.Р. Д. Д. Д. Д. Д.

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломойцев А. В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8													
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8													
													ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0						
													ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1						
													ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	12,3	0,9	30,2						
													МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
													Итого	500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3						
													Плов из птицы	240	70	470,0	18,0	19,8	44,0						
													чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1						
													Хлеб пшеничный	60	5	101,0	12,3	0,9	30,2						
													Молоко кипяченое 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
Итого	500,0	105,0	592,1	20,5	20,7	84,3																			
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8													
													САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1						
													СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4						
													ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0						
													МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9						
													КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
													ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
													Итого	790,0	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1						
													прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	101,0	10,1	2,3	30,2																			
Итого	550,0	105,0	709,9	22,7	23,3	110,4																			
Плов из птицы	280	95	559,7	20,0	26,9	69,8																			
чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																			
Хлеб пшеничный	70	5	101,0	10,1	2,3	30,2																			
Итого	550,0	105,0	719,6	22,5	27,8	112,1																			
завтрак	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8													
													САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9						
													СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4						
													ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2						
													МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	270,9	5,3	2,9	56,0						
													КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
													ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
													Итого	870,0	177,0	963,0	32,0	32,5	134,2						
													завтрак	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
СВЕКОЛЬНИК	83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4																			
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2																			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	203	15	270,9	5,3	2,9	56,0																			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																			
Итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			
завтрак 2	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8													
													СВЕКОЛЬНИК	83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4						
													ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2						
													МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	203	15	270,9	5,3	2,9	56,0						
													КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
													ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
													Итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
													Итого	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
СВЕКОЛЬНИК	83	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4																			
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	35,0	372,8	18,0	19,5	30,2																			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	203	15	270,9	5,3	2,9	56,0																			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																			
Итого	385	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колдобойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/кодп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
завтрак 2	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0										
		13	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1										
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	2,3	0,0										
		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2										
завтрак 2	гор.блюдо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
		ИТОГО		510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4										
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	61	411,0	17,4	15,3	44,0										
		13	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1										
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	2,3	0,0										
завтрак 2	гор.напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	5	101,0	2,3	0,9	30,2										
		ИТОГО		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО				510,0	105,0	608,1	20,0	24,5	84,4										
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																			
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9										
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3										
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	487,0	20,5	23,4	64,7										
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7										
обед	напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0										
		ИТОГО		750,0	177,0	825,2	29,5	29,0	141,6										
<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																			
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	69	487,0	20,5	23,4	64,7										
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7										
		385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5	101,0	2,3	0,9	30,2										
обед 2 смена	гор.напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
		ИТОГО		500,0	105,0	631	23	24	106										
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9									
											113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ	280	86	466,6	24,7	22,2	57,7	
											13	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
											377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак	гор.напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2										
		ИТОГО		560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1										
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	280	86	466,6	24,7	22,2	57,7										
		13	МАСЛО (ГОРЧИЦЫМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1										
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1										
завтрак	гор.напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2										
		ИТОГО		560,0	105,0	692,5	27,3	31,4	100,1										
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																			
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5										
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3										
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	591,0	22,5	26,4	87,0										
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7										
обед	напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0										
		ИТОГО		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																			
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	280	94	591,0	22,5	26,4	87,0										
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7										
обед 2 смена	гор.напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5	101,0	2,3	0,9	30,2										
		ИТОГО		550,0	105,0	734,6	24,8	27,3	127,9										

