

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 18

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	1																		
												Белки, г	Жир, г	Углеводы, г															
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	62	295,2	13,3	10,9	43,4	105,0	78,5																	
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																			
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,0																			
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			
					ИТОГО	105,0	562,7	24,0	21,3	78,5																			
					завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	62			295,2	13,3	10,9	43,4	105,0	78,5											
									30	5			48,6	2,3	0,9	15,4													
									10	9			75,0	2,3	2,9	0,0													
									200	25			122,8	5,9	6,6	9,6													
									ИТОГО	105,0			562,7	24,0	21,3	78,5													
завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200					62	295,2	13,3	10,9	43,4	105,0	78,5														
				30					5	48,6	2,3	0,9	15,4																
				10					9	75,0	2,3	2,9	0,0																
				200					25	122,8	5,9	6,6	9,6																
				ИТОГО					105,0	562,7	24,0	21,3	78,5																
				обед	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102 323 272 402	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,0	71,4	1,1	5,3			4,6	177,0	119,4											
									250	9,0	152,5	8,1	4,9			25,8													
									150	15,0	195,1	7,4	3,6			43,3													
									90	35,0	283,3	15,0	14,0			18,0													
									200	6,0	42,6	0,0	0,0			10,7													
40	5	81,6	2,6						0,4	17,0																			
200	25	122,8	5,9						6,6	9,6																			
40	5,0	81,6	2,6						0,4	17,0																			
ИТОГО	177,0	826,5	34,2						28,2	119,4																			
обед 2 смена	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402						КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	105,0			98,6										
				90	48,0	283,3	15,0	14,0		18,0																			
				200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7																			
				40	5	81,6	2,6	0,4		17,0																			
				200	25	122,8	5,9	6,6		9,6																			
				ИТОГО	105,0	726,4	30,9	24,6		98,6																			
				школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г		1												
																		Белки, г		Жир, г	Углеводы, г								
																	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб		189 376 15	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	240	87	482,0	18,0	24,4	69,8	105,0	95,3
																						200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
30	5	78,6	2,3						0,9							15,4													
10	9	75,0	2,3						2,9							0,0													
ИТОГО	105,0	686,7	22,8						28,2							95,3													
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						240							87			482,0			18,0	24,4	69,8	105,0	95,3			
									200							4			41,1			0,2	0,0	10,1					
									30							5			78,6			2,3	0,9	15,4					
				10	9	75,0	2,3	2,9	0,0																				
				ИТОГО	105,0	686,7	22,8	28,2	95,3																				
				обед	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102 323 272 402	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	105,0	134,3													
									250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8															
									180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9															
									100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2															
									200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7															
40	5,0	81,6	2,6						0,4	17,0																			
200	25	122,8	5,9						6,6	9,6																			
180	34,0	234,1	8,8						4,4	39,9																			
ИТОГО	177,0	826,5	34,2						28,2	119,4																			
обед 2 смена	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402						КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	60,0	332,2	16,4	21,9			40,2	105,0	107,8										
				200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7																			
				40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0																			
				ИТОГО	105,0	690,5	27,8	26,7		107,8																			

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 6

13.01.18

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцева А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо гор.напиток	212 377	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150 200	70 5	392,8 21,1	22,6 0,2	21,3 0,0	36,6 10,1
	смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					105,0	685,3	31,0	28,8	71,7
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	45	283,3	15,0	14,0	18,0
	смена	гор.напиток	377	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150 200	25 5	215,0 21,1	6,4 0,2	2,9 0,0	40,9 10,1
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					105,0	680,8	29,8	24,4	94,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	завтрак 1 и 2	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	смена	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	обед	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5
	смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО					177,0	822,2	27,1	27,9	118,8
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5
	смена	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	332,2	16,4	21,9	40,2
	смена	гор.напиток	377	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180 200	35 5	215,0 49,9	6,4 0,2	2,9 0,0	40,9 12,1
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					106,0	676,7	25,3	25,3	108,6
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
	завтрак 1 и 2	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	смена	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	обед	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6
	смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					177,0	982,1	35,7	30,8	134,5

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.С.П.Д.Б.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день		4							
				блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г						
завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	364,0	18,8	15,0	43,8							
					гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
								хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
											200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
								ИТОГО				105,0		566,5	27,2	22,5	78,9
завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	389,7	15,2	18,6	47,3							
					гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
								хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
											200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
								ИТОГО				105,0		582,2	23,6	26,1	82,4
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																	
обед		закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6							
					1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4				
								2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
											гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4
								напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0
хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0											
ИТОГО					177,0		822,5	29,1	27,7	117,1							
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																	
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп		день		4							
				блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г						
				гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	567,0		20,0	22,9	70,1				
							гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3
ИТОГО							105,0		686,7	22,9				23,8	96,8		
завтрак 1 и 2	смена	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	566,0	19,2	20,6	69,3							
					гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
								хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
											ИТОГО				105,0		685,7
								дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед		закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2							
					1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4				
								2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
											гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8
								напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	6,0	42,6	0,0
хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0											
ИТОГО					177,0		963,0	32,6	31,2	132,0							



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12
 12.01.2015

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп		цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
					выход,г	день					
1-4 класс.многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200		51	383,6	15,5	16,4	41,0
	смена	фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100		20	47,0	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,	200		4	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200		25	122,8	5,9	6,6	9,6
							105,0	823,1	24,3	24,3	85,9
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		51	387,4	16,1	17,4	39,1
	смена	фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100		20	47,0	0,4	0,4	9,8
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,	200		4	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200		25	122,8	5,9	6,6	9,6
							105,0	826,9	24,9	25,3	84,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60		2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90		32,0	285,0	15,0	17,0	30,0
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150		18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО						177,0	821,8	26,8	27,7	117,5
11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0	
	смена	фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					105,0	686,7	22,4	23,7	96,3	
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	
	смена	фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
		гор.напиток		ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					105,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
	обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2	
		гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
						177,0	982,8	31,3	35,1	134,2	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 12
И.В. Д.С.С.С.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
школа	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	56	383,6	15,5	16,4	41,0	
				смена	гор.напиток	376	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				смена	мед	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				смена	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105,0	638,9	23,9	24,0	86,1
	завтрак 2	гор.напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	56	387,4	16,1	17,4	39,1	
				смена	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	завтрак 2	напиток	385	ПОВИДЛО	20	15	60,8	0,0	0,1	10,0	
				смена	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					200	105,0	640,7	24,5	25,0	84,2	
дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс											
школа	завтрак 1 и 2	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
				смена	1 блюдо	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	обед	гор.блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
				смена	гарнир	323	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	завтрак 1 и 2	напиток	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				смена	напиток	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2	хлеб	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	177,0	781,2	34,2	28,2	102,4	
				смена	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0	
				смена	гор.напиток	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			смена	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3	22,0	23,3	95,6	
завтрак 1 и 2	гор.блюдо	306	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	96	592,0	20,4	22,8	69,5		
			смена	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 1 и 2	хлеб	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
			смена	ИТОГО	200	105,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс											
школа	завтрак 1 и 2	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
				смена	1 блюдо	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
	обед	гор.блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
				смена	гарнир	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
	завтрак 1 и 2	напиток	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				смена	напиток	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	завтрак 1 и 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				смена	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					200	177,0	928,8	37,8	40,5	144,3



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 12 г. Терюк

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г								
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	8							
												гор.блюдо	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6
												гор.напиток	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
												хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	завтрак	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	105,0	623,5	23,3	26,2	74,7	74,7							
												гор.блюдо	200	70	432,0	15,0	24,0	51,0
												гор.напиток	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
												хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6							
												ИТОГО	105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
												ИТОГО	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
												ИТОГО	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
обед	обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	4,1							
												1 блюдо	83	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0
												2 блюдо	272	15	215,0	6,4	2,9	40,9
												гарнир	203	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0							
												хлеб	40	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1
												ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
												ИТОГО	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	8							
												гор.блюдо	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6
												гор.напиток	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	завтрак	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	105,0	569,5	17,4	19,6	87,1	87,1							
												гор.блюдо	240	95	568,7	19,7	26,9	69,8
												гор.напиток	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
												хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	завтрак	хлеб	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7	26,9	69,8	69,8							
												гор.блюдо	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
												гор.напиток	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
												хлеб	30	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3
завтрак	завтрак	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4							
												ИТОГО	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
												ИТОГО	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
												ИТОГО	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	8							
												закуска	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
												1 блюдо	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
												2 блюдо	100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2
обед	обед	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	40,9							
												напиток	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
												хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
												ИТОГО	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	обед	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	177,0	906,3	31,5	32,9	119,1	119,1							
												ИТОГО	177,0	906,3	31,5	32,9	119,1	
												ИТОГО	177,0	906,3	31,5	32,9	119,1	
												ИТОГО	177,0	906,3	31,5	32,9	119,1	

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12 г. Терехов



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	день		9
								Белки, г	Жиры, г	
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,8	1,1	39,4
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
школа	завтрак 2	гор.блюдо	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		гор.напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО										
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	61	353,4	12,6	11,2	39,4
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
школа	завтрак 2	гор.блюдо	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		гор.напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО										
105,0 620,9 21,1 27,0 74,8										
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
школа	обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3
школа	обед 2 смена	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО										
177,0 831,1 26,0 28,8 123,2										
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	69	492,9	17,0	23,0	46,3
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
школа	обед	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		гор.напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО										
105,0 739,9 26,6 30,0 83,8										
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
школа	завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО										
105,0 884,5 22,5 47,4 95,0										
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
школа	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
школа	завтрак 2	гор.блюдо	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		гор.напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО										
177,0 861,9 31,2 32,2 134,0										
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
школа	обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО										
105,0 712,2 24,3 25,0 112,2										

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп		цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																								
					выход,г	день																													
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	10	21	179,7	5,3	2,4	34,2																								
					гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	10	50	213,3	15,0	14,0	18,0																					
								гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	10	4	21,1	0,2	0,0	10,1																		
											хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4															
														хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	10	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
																	гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10	105,0	585,5	28,7	23,9	87,3									
																				гор.блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	10	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7						
																							гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	10	4	235,3	12,2	13,2	16,0			
																										хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	10	4	21,1	0,2	0,0	10,1
																													хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	10	5	48,6
хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	10																												25	122,8	5,9	6,6
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	10																									105,0	683,6	25,1	23,1
						закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10																						2,0	45,9	1,0	3,0
									1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	10																			9,0	137,0	5,9	4,6
												2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	10																35,0	245,7	13,9	16,2
															гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10													15,0	270,9	3,2	2,9
																		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10										6,0	42,6	0,0	0,0
																					хлеб	177,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10							5,0	81,6	2,6	0,4
																								хлеб	177,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10				177,0	823,7	26,6	27,1
																											прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	10	36	215,0
гор.блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ																														100	10	60	357,0
			гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,																											200	10	4	41,1
						хлеб	105,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ																								30	10	5	78,6
									гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ																					150	10	105,0	691,7
												гор.блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ																		180	10	36,0	225,8
															гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,															200	10	60	333,0
																		хлеб	105,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ												30	10	4	41,1
																					хлеб	105,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ									30	10	5	78,6
																								закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ						100	10	2,0	678,5
																											1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	10	9,0	76,7	1,5	5,1
2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ																												100	10	35,0	137,0	4,4	4,6
			гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ																									180	10	15,0	336,0	19,4	18,8
						напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																						200	10	6,0	289,0	3,8	3,6
									хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ																			40	10	5,0	42,6	0,0	0,0
												хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																200	10	25	81,6	2,6	0,4
															хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%													200	10	25	122,8	5,9	6,6
																		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	10	177,0	962,9	31,7	32,5

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс