



прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	Блюдо	отд/корп	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	ДЕНЬ									
												Жир, г	Углевод, г								
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	189	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	Блюдо	200	52	296,2	13,3	1,1	5,3	19,9	43,4								
		376				200	4	2,1	0,2	0,0	10,1										
		15				30	5	48,6	2,3	0,9	45,4										
		385				10	9	75,0	2,3	2,9	15,0										
		ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	10,7							
									200	95,0	592,7	24,0	21,3	78,5							
									200	52	295,2	13,3	10,9	43,4							
									200	4	21,1	0,2	0,0	10,1							
									30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
		завтрак 2				гор. блюдо гор. напиток хлеб	121		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	Блюдо	200	52	295,2	13,3	1,1	5,3	19,9	43,4			
							376				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
							15				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
							385				10	9	75,0	2,3	2,9	15,0					
							ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	10,7		
									200	95,0	592,7	24,0	21,3	78,5							
			200	52	295,2	13,3		10,9	43,4												
			200	4	21,1	0,2		0,0	10,1												
			30	5	48,6	2,3		0,9	15,4												
обед	гор. блюдо гор. напиток хлеб	323	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	Блюдо	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	17,0									
		102				250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8										
		323				150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3										
		402				90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0										
		ИТОГО							200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
									40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
									200	25	122,8	5,9	6,6	10,7							
									40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
									150	20,0	160,0	34,2	28,2	119,4							
		обед 2 смена				гор. напиток хлеб	272		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	Блюдо	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0	43,3				
							402				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
							385				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
							ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	10,7		
														200	95,0	725,4	30,9	24,6	98,6		
									200	20,0	160,0	34,2	28,2	119,4							
			40	5	81,6	2,6		0,4	17,0												
			25	12,5	62,5	3,1		1,6	5,4												
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	121	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	Блюдо	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8										
		376				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1										
		15				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
		ИТОГО							10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
									240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3							
									492,0	18,0	24,4	69,8									
									200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
		завтрак				гор. блюдо гор. напиток хлеб	189	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	Блюдо	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8					
							376				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1					
							15				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
							ИТОГО							10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
														240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
														492,0	18,0	24,4	69,8				
														200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
				30	5						78,6	2,3	0,9	15,4							
обед	гор. блюдо гор. напиток хлеб		102	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ		Блюдо				100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7					
			323								250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
			272								180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9					
			402								100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2					
			ИТОГО											200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
														40	25	122,8	5,9	6,6	17,0		
														200	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
									492,0	18,0	24,4	69,8									
									200	4	41,1	0,2	0,0	10,1							
		ИТОГО	гор. блюдо			323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9							
			гор. напиток			272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2							
			хлеб			402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
		ИТОГО							40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
									200	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8							
									40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							

СЕРТИФИЦИРОВАННО:
Директор МБОУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев Александр Владимирович
641012186043



Школа		1-4 класс. Многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	150	60	392,8	22,6	2,3	36,6
Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,4
Завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,0	8,5
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	2,3	71,7
Завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	585,3	31,0	28,8	41,9
Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
Завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,0	15,4
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	закюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
Обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО				30	5	49,9	0,2	0,0	15,4
Завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	685,5	23,3	29,1	95,0
Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	закюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
Обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		160,0	962,1	35,7	30,8	134,5



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 1

[Handwritten signature]

Учреждение	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	ВРЕМЯ	ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ
бюджет	прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	35	214,6	16,0	2,0	21,0	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	25,0	225,8	4,5	2,4	21,0	1	1	
бюджет	смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	1	1	
бюджет	смена	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	60	439,8	20,5	23,4	64,7	1	1	
бюджет	смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	1	1	
бюджет	смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2	1	1	
бюджет	смена	хлеб	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	1	1	
бюджет	смена	хлеб	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	25	213,3	11,8	8,7	11,0	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			402	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	1	1	
бюджет	смена	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	1	1	
бюджет	смена	хлеб	160,0	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		160,0	776,7	36,6	19,8	111,7	3	3	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537	
			233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	50,0	219,0	18,0	2,4	19,0	1		1
бюджет	смена	хлеб	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	1	1	
бюджет	смена	хлеб	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		240	95,0	444,8	22,5	26,4	93,2	1	1	
бюджет	смена	хлеб	95,0	95,0		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			95,0	95,0		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1	1	
бюджет	смена	хлеб	95,0	95,0		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			95,0	95,0		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1	1	
бюджет	смена	хлеб	2,0	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			9,0	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	1	1	
бюджет	смена	хлеб	27	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	27	237,0	13,4	19,5	45,0	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			16,0	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	1	1	
бюджет	смена	хлеб	6,0	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			5,0	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	1	1	
бюджет	смена	хлеб	25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	1	АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ БОВИЧ 380004537
			160,0	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	160,0	875,8	42,9	82,9	94,4	1	1	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



СЕРТИФИКАТОМ
Директор МБОУ СОШ № 129 г.Т.Д. 2011



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды
Блюдо

№ рецепта	раздел	№ рецепта	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	ОТД/КОРП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
376	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	19,0	43,8	
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	15,4	
	хлеб		ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	9,6	
	закуска		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	2,6	7,6	
ИТОГО						95,0				82,4
385	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	закуска		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	2,6	9,6	
ИТОГО						95,0				82,4
88	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
	напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО						160,0				117,1
	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	
	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1	
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					95,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
376	гор. напиток		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,5	69,3	
	хлеб		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
56	закуска		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		160,0			132,0	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В. 01.02.2011





1-4 класс. Многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																																
Школа	класс	раздел	№ рецепта	блюда											отд/кордп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюда	фрукты	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ											200	41	383,6	15,5	1,64	41,0												
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ																	100	20	47,0	0,4	0,2	9,8						
				ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ																							200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
Завтрак 2	гор. блюда	фрукты	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ											30	5	48,6	2,3	0,9	15,4												
				ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ																	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюда	фрукты	306	РАССОЛЫНК ЛЕНИНГРАДСКИЙ											200	41	387,4	16,1	17,4	39,1												
				КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ																	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
				ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ																							200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
Завтрак 2	гор. блюда	фрукты	385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ											200	25	122,9	5,9	6,6	9,6												
				ХЛЕБ																	200	25	122,9	5,9	6,6	9,6						
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																							200	25	122,9	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															95,0	626,9	24,9	25,3	84,0													
Школа	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
		блюда																			240	66	519,0	19,5	22,4	61,0						
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ																									100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ, ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ																														
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															95,0	685,7	22,4	23,7	96,3													
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюда	фрукты	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ											240	66	521,0	19,8	21,8	60,8												
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ, ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ																	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ																							200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
		блюда																			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ																									240	66	521,0	19,8	21,8	60,8
ИТОГО	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
		блюда																			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3						
		РАССОЛЫНК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																									250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
ИТОГО	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
		блюда																			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3						
		КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ																									100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
ИТОГО	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
		блюда																			180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2						
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																									200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
		блюда																			40	5,0	122,8	2,6	0,4	17,0						
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																									200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО															160,0	962,5	31,3	35,1	134,2													

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 11



УТВЕРЖДАЮ:
И.Г. Коломойцев А.В.



Школа № 11		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
Прием пищи	раздел	№ рецепта				Выход, г	корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед	раздел	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200		61	383,6	15,5	0,2	10,1	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
		376	ЧАЙ С САХАРОМ			200		4	21,1	0,2	0,9	0,6									
		385	ХЛЕБ			30		5	48,6	2,3	0,9	6,6									
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200		25	122,8	5,9	0,9	32,25									
		306	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ			200		95,0	576,1	23,9	23,9	76,1									
		376	ЧАЙ С САХАРОМ			200		61	387,4	16,1	0,2	17,4									
		376	ХЛЕБ			200		4	21,1	0,2	10,1	0,9		0,6							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30		5	48,6	2,3	0,9	6,6									
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200		25	122,8	5,9	0,9	32,25									
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200		25	122,8	5,9	0,9	32,25									
ИТОГО				Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		60		2,0	71,4	1,1	5,3	4,6									
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		250		9,0	152,5	8,1	4,9	18,8									
				блюда		90		28,0	238,0	15,0	14,0	18,0									
				отд/корп		150		15,0	195,1	7,4	3,6	33,3									
				Выход, г		200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
				цена		40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0									
				калорийность		240		86	587,6	19,5	22,4	70,0									
				Белки, г		200		4	21,1	0,2	0,9	10,1									
				Жиры, г		30		5	78,6	2,3	0,9	15,4									
				Углеводы, г		240		86	687,3	22,0	23,3	95,5									
				Белки, г		240		86	592,0	20,4	22,8	69,5									
				Жиры, г		200		4	21,1	0,2	0,9	10,1									
				Углеводы, г		30		5	78,6	2,3	0,9	15,4									
				Итого				95,0	691,7	22,9	23,7	95,0									
				Итого				100	119,0	1,9	6,9	7,7									
				Итого				250	152,5	8,1	1,9	18,8									
				Итого				100	28,0	16,4	21,9	50,2									
				Итого				180	15,0	8,8	1,4	39,9									
				Итого				200	6,0	0,0	0,0	10,7									
				Итого				40	5,0	2,6	0,4	17,0									
				Итого				200	25	5,9	6,6	9,6									
				Итого				160,0	926,8	37,8	40,5	144,3									

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломояцкий
ИП Коломояцкий

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломояцкий
ИП Коломояцкий



Прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	ОТД/КОД	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		блюда	Выход, г	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор. напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	3,9
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	6,6
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	0,9	6,6	9,6
завтрак 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			200	60	432,0	15,0	24,0	51,0	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	3,9
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	6,6
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	0,9	6,6	9,6
обед	завтрак 2	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)			60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК			250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
	ИТОГО					150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	ОТД/КОД	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		блюда	Выход, г	240	85	431,0	14,9	18,7
гор. напиток		13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	3,9
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	6,6
	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ			240	85	559,5	17,4	19,6	67,1	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	568,7	19,7	26,9	69,8	
	ИТОГО					30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	15,4
обед	завтрак	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)			100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК			250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ			100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	ИТОГО					180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	385				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО					200	160,0	806,3	31,5	32,5	119,1	



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.УТВЕРЖАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.

раздел		№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Коллмонойтер
прием пищи															
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		блюда		200	51	354,4	12,6	0,1	8,3	2,2	45,3	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		блюда		10	9	75,0	0,1	0,1	0,0	0,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ		блюда		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1		
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		блюда		200	25	48,6	2,3	0,0	0,0	9,6		
завтрак 2	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		блюда		200	51	95,0	621,9	21,1	27,1	39,4		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		блюда		10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ		блюда		200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1		
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		блюда		200	25	48,6	2,3	0,0	0,0	15,4		
обед	закюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		блюда		60	2	46,0	0,8	0,0	3,0	3,9		
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		блюда		250	9	168,0	5,6	2,2	23,0	46,3		
	2 блюдо	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		блюда		200	43	492,9	17,0	23,0	23,0	46,3		
	ИТОГО		ХЛЕБ		блюда		200	5	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7		
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		блюда		200	6	81,6	2,6	0,4	6,6	9,6		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		блюда		200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	17,0		
	ИТОГО				блюда				831,1	26,0	28,6	123,2			
	ИТОГО				блюда				95,0	739,9	25,5	30,0	83,6		
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		блюда		240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	6,74		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		блюда		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ		блюда		200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1		
	ИТОГО		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		блюда		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4		
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		блюда		240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	6,74		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		блюда		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1		
	хлеб	385	ХЛЕБ		блюда		200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1		
	ИТОГО				блюда		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4		
обед	закюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		блюда		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	6,5		
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		блюда		250	19	168,0	5,6	2,2	23,0	46,3		
	2 блюдо	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		блюда		240	33	598,0	21,7	24,6	84,5	84,5		
	ИТОГО		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		блюда		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7		
ИТОГО	закюска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		блюда		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	6,5		
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		блюда		250	19	168,0	5,6	2,2	23,0	46,3		
	2 блюдо	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		блюда		240	33	598,0	21,7	24,6	84,5	84,5		
	ИТОГО		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		блюда		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7		
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		блюда		240	84	598,0	21,7	24,6	84,5	84,5		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		блюда		200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0		
	ИТОГО				блюда				95,0	712,2	24,3	25,0	112,2		
	ИТОГО				блюда				160,0	961,9	31,2	32,2	134,0		

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Иван Александрович



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А. В. КОЛОМОЙЦЕВ



школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
прием-плечи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день				
											Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
обед	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	150	21	179,7	5,3	0,2	14,0	10,1	0,0	15,4		
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	0,2	14,0	10,1	0,0	15,4		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
		385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	15,4	0,0	15,4	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	6,6	15,4	0,0	15,4	
		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	95,0	585,5	28,7	23,9	23,9	23,9	87,3	0,0	97,5	
		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	21,0	225,8	4,5	2,4	2,4	2,4	46,7	0,0	46,7	
		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	40	235,3	12,2	13,2	13,2	13,2	16,0	0,0	16,0	
		385	ХЛЕБ		30	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	0,0	10,1	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	48,6	2,3	0,9	0,9	0,9	15,4	0,0	15,4	
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	15,4	0,0	15,4		
ИТОГО						95,0	653,6	25,1	23,1	23,1	97,8	0,0	97,8		
обед	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,0	3,5	0,0	3,5		
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	4,6	11,7	0,0	11,7		
		203	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	16,2	24,6	0,0	24,6		
		312	ГАРНИР		150	15,0	270,9	3,2	2,9	2,9	51,4	0,0	51,4		
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7		
		40	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	0,4	17,0	0,0	17,0		
		ИТОГО					160,0	833,7	26,6	27,1	27,1	118,9	0,0	118,9	
		завтрак 1 и 2	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюдо	190	36	215,0	6,4	2,9	40,9	10,1	0,0	10,1
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	0,0	31,2	
				376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1	0,0	10,1
385	ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4	0,0	15,4		
323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				150	95,0	691,7	26,3	25,7	25,7	97,5	0,0	97,5		
255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ				90	36,0	225,8	4,5	2,4	2,4	46,7	0,0	46,7		
376	ЧАЙ С САХАРОМ,				200	50	333,0	13,5	18,0	18,0	30,5	0,0	30,5		
385	ХЛЕБ				30	4	41,1	0,2	0,0	0,0	10,1	0,0	10,1		
ИТОГО							5	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4	0,0	15,4	
ИТОГО								95,0	678,5	20,5	21,3	21,3	0,0	102,7	
завтрак 1 и 2	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	0,0	0,0	6,0		
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	0,0	11,7			
		203	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	0,0	64,8			
		312	ГАРНИР		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	0,0	25,6			
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	10,7			
		40	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	0,0	17,0			
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	15,4	0,0	15,4		
		ИТОГО					25	160,0	962,9	31,7	32,5	32,5	0,0	135,3	
		ИТОГО						160,0	962,9	31,7	32,5	32,5	0,0	135,3	