



прием пищи		№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Блюдо		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	
раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	ДЕНЬ	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
раздел	№ рецепта	Блюдо		Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	ДЕНЬ	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	45,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	10,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
	обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		1 блюдо	323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		2 блюдо	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		гарнир	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	10,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,0	42,6	0,0	0,0	17,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		хлеб	15	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	6,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
ИТОГО		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
гор. блюдо		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
гор. напиток		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	18,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
прием пищи		раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
	ИТОГО	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	гор. блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	ИТОГО	15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	обед	завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		завтрак	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		завтрак	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		завтрак	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		завтрак	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ
завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
завтрак		СУП ГОРОХОВЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
завтрак		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
завтрак		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
завтрак		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
завтрак		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
ИТОГО		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
завтрак		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
завтрак	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ			
завтрак	ХЛЕБ	402	6,0	42,6	0,0	0,0	18,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ			
ИТОГО	402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	10,7	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		
ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
	хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ	
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	18,0	1	КОЛОМОЙЦЕВ	АНДРЕЙ		

