

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	Выходг	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Школа	прием пищи	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	200	52	296,2	13,3	10,9	43,4
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		15	ХЛЕБ			30	5	0,9	0,3	0,0	0,0
завтрак	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	2,9	0,0
		121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	95,0	562,7	24,0	21,3	10,9	75,5
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	52	296,2	13,3	10,9	43,4	
завтрак	ИТОГО	15	ХЛЕБ		30	5	0,9	0,3	0,0	0,0	0,0
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	2,3	0,9	15,4	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	2,9	0,0
завтрак 2	ИТОГО		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			95,0	562,7	24,0	21,3	10,9	75,5
		102	ЗАУСКА		60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
		323	1 БЛЮДО		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	
обед	ИТОГО	272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	обед 2 смена	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		90	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	Школа	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	2,9	0,0
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				95,0	725,4	30,9	24,6	98,5	
		блюдо									
прием пищи	раздел	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	отд/корп	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		15	ХЛЕБ			30	5	0,9	0,3	0,0	0,0
завтрак	ИТОГО	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	2,3	0,9	15,4	
		121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	95,0	686,7	22,8	28,2	28,2	
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак	ИТОГО	15	ХЛЕБ		30	5	0,9	0,3	0,0	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	9	75,0	2,3	0,9	15,4	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	2,3	2,9	0,0
обед	ИТОГО	102	ЗАУСКА		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
		323	1 БЛЮДО		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
		272	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
обед 2 смена	ИТОГО	402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		385	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	обед 2 смена	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2	
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		402	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	15,4	21,9	40,2</	

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломбидцев А.В.

16.04.21 18.04.2021

Школа	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	День									
прием пищи	раздел																			
												№ рецепта	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ		150	60	392,8	22,6	21,3	36,6										
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1										
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4										
завтрак 2	смена	гор. блюдо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
					ИТОГО	995,0		585,3	31,0	28,8	71,7									
					гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9							
завтрак 1 и 2	смена	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1										
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4										
					ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4									
завтрак 2	смена	гор. напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
					ИТОГО	995,0		585,5	21,0	22,0	77,0									
					закваска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,9	3,0	3,9								
обед	смена	гор. блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7										
					200	33	515,0	19,3	19,9	75,5										
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО	смена	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0										
					ИТОГО	180,0		822,2	27,1	27,9	118,8									
					школы															
прием пищи	раздел																			
												№ рецепта	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ		200	85	557,0	20,8	28,2	67,5										
					200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1										
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
ИТОГО	смена	хлеб	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	95,0	23,3	29,1	95,0										
					ИТОГО	95,0		685,5	23,3	29,1	95,0									
					гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	589,0	20,1	23,2	68,0							
завтрак 1 и 2	смена	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1										
					ИТОГО	95,0		685,5	23,3	29,1	95,0									
					хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4									
ИТОГО	смена	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	95,0	23,3	29,1	95,0										
					ИТОГО	95,0		685,5	23,3	29,1	95,0									
					закваска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5								
обед	смена	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7										
					200	33	618,0	27,4	20,8	88,6										
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО	смена	2 блюдо	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0										
					ИТОГО	385		122,8	5,9	6,6	9,6									
					хлеб	200/12	25	962,1	35,7	30,8	134,5									
ИТОГО	смена	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	962,1	35,7	30,8	134,5										
					ИТОГО	385		122,8	5,9	6,6	9,6									
					хлеб	200/12	25	962,1	35,7	30,8	134,5									

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1604444 *Боченко Н.В.*

ЖДАЮ:  
 И.П. *Иванов* И.В. *Иванов*

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
обед	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	90	25	214,6	16,0	2,4	18,0	3
		гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	0,0	46,7	
	завтрак 2 смена	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	99,8
		гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7		
	завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	90,2
					САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	обед	ИТОГО	1 блюдо	102	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
			2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0	
гарнир			272	ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
ИТОГО	салатке	402	КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
Школа	ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			175,0	776,7	36,6	19,8	111,7	3
		раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	2,4	19,0		
		гор.напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
ИТОГО				ХЛЕБ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7			
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
ИТОГО				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
				САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
обед	ИТОГО	1 блюдо	102	СУП КАРТФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0		
ИТОГО				ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
				КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
ИТОГО				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС		182,0	875,8	42,9	82,9	94,4		



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 14

*14.04.21*  
*14.04.21*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломийцев А.В.

БЕЛОМОРИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
АНАТОЛИЙ

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
Школа	прием пищи	№ рецепта																			
													гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0
													фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
													гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
													хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
													МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
													ГОЛУБЦЫ ПЕЧИВЫЕ	200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9		
													ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	41	387,4	16,1	17,4	39,1		
													ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
													хлеб	385	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4															
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	84,0										
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																					
	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4												
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8												
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0												
										гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6			
										сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
										хлеб	ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>																					
	раздел	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
прием пищи	раздел	№ рецепта																			
													гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
													фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
													гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
хлеб	ИТОГО	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
завтрак 1 и 2	смена	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧИВЫЕ	240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3												
										фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8			
										гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
										хлеб	ИТОГО	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																					
	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3												
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8												
										2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2			
										гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	282,0	3,5	2,8	28,2			
										сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
хлеб	ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4															
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	134,2										

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12 *В.В. Дудкин*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

ИП Коломойцев А.В.  
ИНН 64.012166603

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Б																																					
															Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																		
Школа	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	Чай с лимонном	200	200	60	361,6	13,7	14,9	35,9	6	6																																					
			13												385	Молоко кипяченое, печенье	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1																													
			Итого												385	Молоко кипяченое, печенье	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4																													
			завтрак												гор. блюдо	гор. напиток	311	Плов из птицы	Чай с лимонном	200	200	95,0	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																							
																	377												385	Молоко кипяченое, печенье	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1															
																	Итого												385	Молоко кипяченое, печенье	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4															
																	обед												гор. блюдо	гор. напиток	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	СВЕКОЛЬНИК	60	250	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	6	6									
																															83												272	ТЕФЕЛ ЯВСКАЯ С СОУСОМ	90	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
																															Итого												203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
																															завтрак												гор. напиток	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	200	200	6,0	215,0
Итого	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																										
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
школа	раздел	№ рецепта		11 лет и старше многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	Б																															6						
			259												ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240		85	361,6	13,7	14,9	35,9																													
			13												Чай с лимонном, печенье	200/12		5	49,9	0,2	0,0	12,1																													
			Итого												311	Плов из птицы		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																												
			завтрак												гор. напиток	хлеб	377	Чай с лимонном, печенье	ХЛЕБ	240	200/12	85	568,7	19,7	26,9	69,8	6	6																							
																	Итого												377	Чай с лимонном, печенье		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
																	Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9														
																	обед												1 блюдо	свекольник	272	ТЕФЕЛ ЯВСКАЯ С СОУСОМ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	180	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2	6	6									
																															203												402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	
																															Итого												402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого	завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																																					
																															Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
																															Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
																															Итого												завтрак	гор. напиток	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9
			Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																												
			Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																												
			Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																							
																	Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
																	Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9														
																	Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6									
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
Итого	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																																										
Итого	завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																																					
																															Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
																															Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
																															Итого												завтрак	гор. напиток	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9
			Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																												
			Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																												
			Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																							
																	Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
																	Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9														
																	Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6									
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
Итого	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																																										
Итого	завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																																					
																															Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
																															Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
																															Итого												завтрак	гор. напиток	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9
			Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																												
			Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																												
			Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																							
																	Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
																	Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9														
																	Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6									
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
Итого	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																																										
Итого	завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																																					
																															Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
																															Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
																															Итого												завтрак	гор. напиток	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9
			Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																												
			Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																												
			Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																							
																	Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
																	Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9														
																	Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6									
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
Итого	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																																										
Итого	завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																																					
																															Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
																															Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
																															Итого												завтрак	гор. напиток	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9
			Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																												
			Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																												
			Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																							
																	Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
																	Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9														
																	Итого												завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6									
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
Итого	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																																										
Итого	завтрак	гор. напиток		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6	6																																					
																															Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
																															Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
																															Итого												завтрак	гор. напиток	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	ХЛЕБ	200/12	25	122,8	5,9
			Итого												385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																												
			Итого												49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9																												

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 19.04.2019 г. 16.04.2019 г. 14.04.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
завтрак 1 и 2	СМЕНА:	гор. блиндо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	СМЕНА	гор. блиндо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>											
обед	ИТОГО	завтрак 2	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
		1 блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
		2 блиндо	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0
обед	ИТОГО	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
		сладкое	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ХЛЕБ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				160,0	781,2	34,2	28,2	102,4
прием пищи	ИТОГО	завтрак 1 и 2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	ХЛЕБ		30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО							95,0	687,3	22,0	23,3	95,5
завтрак 1 и 2	СМЕНА	гор. блиндо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	200/12	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	ХЛЕБ		30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО							95,0	691,7	22,9	23,7	95,0
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>											
обед	ИТОГО	завтрак 1	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
		1 блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
		2 блиндо	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	100	28,0	297,0	16,4	21,9	30,2
обед	ИТОГО	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
		сладкое	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ХЛЕБ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО							160,0	928,8	37,8	40,5	144,3

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3			
		гор.напиток	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	завтрак 2	гор.блюдо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		гор.напиток	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4			
		гор.напиток	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	61	348,0	14,6	12,5	47,9			
	завтрак 2	гор.блюдо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
		гор.напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
	ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							95,0	540,5	23,0	20,0	83,0	
обед	1 блюдо	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0				
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4				
	2 блюдо	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0				
		ГАРНИР	199	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
	сладкое	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		ХЛЕБ	402	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0				
	ИТОГО				40	160,0	822,8	38,5	30,9	117,4		
											8	
	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
			блюдо									
завтрак 1 и 2 смена		гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	556,0	19,2	20,6	69,3			
		гор.напиток	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
							95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
завтрак 1 и 2 смена		гор.блюдо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	556,0	19,2	20,6	69,3			
		гор.напиток	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
							95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
обед	завушка	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3				
		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4				
	2 блюдо	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2				
		ГАРНИР	199	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0				
	сладкое	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		ХЛЕБ	402	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0				
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
							160,0	992,5	43,7	35,5	137,6	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 14 Б.Октябрьского р.о. *В.В. Дьяков* 14.08.2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломбидцев А.В.

ПОМОЩНИК  
 МАТРОНИ  
 АВАРОВА

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводч., г		
Школа № 14 Б.Октябрьского р.о.	прием пищи	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ ПШЕНОЙ	200	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4		
		13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		385	МОЛОКО КИРГЫЗНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	51	621,9	21,1	27,1	74,5		
		13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		385	МОЛОКО КИРГЫЗНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
Школа № 14 Б.Октябрьского р.о.	обед	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	200	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	9	168,0	5,6	2,2	45,3		
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	200	43	492,9	17,0	23,0	48,3		
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		385	МОЛОКО КИРГЫЗНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	30	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ИТОГО					95,0	739,9	25,5	30,0	83,6	
		<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
		Школа № 14 Б.Октябрьского р.о.	прием пищи	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ ПШЕНОЙ	240	200	76	481,0	19,9	38,2	67,4
				13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	200/12	9	75,0	0,1	8,3	0,1
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ			30	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ			240	200/12	76	481,0	19,9	38,2	67,4		
13	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)			10	200/12	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ			30	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО								95,0	684,5	22,5	47,4	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
Школа № 14 Б.Октябрьского р.о.	обед	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	200	2	81,7	1,3	5,0	6,5		
		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	19	168,0	5,6	2,2	15,3		
		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	200	33	588,0	21,7	24,6	84,5		
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	30	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
		ИТОГО						961,9	31,2	32,2	134,0	
		<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
		Школа № 14 Б.Октябрьского р.о.	обед 2 смена	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	200	84	588,0	21,7	24,6	84,5
				402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО						40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО								95,0	712,2	24,3	25,0	

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 14 *И.В. Давыдов*

УТВЕРЖДЕНО:  
 ИП Колмонойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10										
				блюда	блюда																		
Школа	прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2													
			876	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0													
			876	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1													
			876	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4													
			876	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6													
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	585,5	28,7	23,9	87,3													
			323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7													
			255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0													
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1													
			376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4													
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6																
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	653,6	26,1	23,1	97,8																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>																							
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10										
				блюда																			
				45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ									60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ									250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7				
				203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ									180	36	215,0	6,4	2,9	40,9				
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ									100	50	357,0	16,4	21,9	31,2				
				376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ									200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
				376	ХЛЕБ									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
				255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ									180	50	333,0	13,5	18,0	30,5				
376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1																
376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	678,5	20,5	21,3	102,7																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																							
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10										
				блюда																			
				45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ									100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ									250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
				203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ									180	36	215,0	6,4	2,9	40,9				
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ									100	50	357,0	16,4	21,9	31,2				
				376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ									200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
				376	ХЛЕБ									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
				255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ									180	50	333,0	13,5	18,0	30,5				
376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1																
376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	678,5	20,5	21,3	102,7																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																							
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10										
				блюда																			
				45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ									100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ									250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
				203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ									180	36	215,0	6,4	2,9	40,9				
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ									100	50	357,0	16,4	21,9	31,2				
				376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ									200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
				376	ХЛЕБ									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
				255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ									180	50	333,0	13,5	18,0	30,5				
376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1																
376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	678,5	20,5	21,3	102,7																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																							
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10										
				блюда																			
				45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ									100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0				
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ									250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7				
				203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ									180	36	215,0	6,4	2,9	40,9				
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ									100	50	357,0	16,4	21,9	31,2				
				376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ									200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
				376	ХЛЕБ									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ									150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
				255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ									180	50	333,0	13,5	18,0	30,5				
376	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1																
376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																
385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	678,5	20,5	21,3	102,7																
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>																							
<b>Итого</b>							1	1	962,9	31,7	32,5	135,8											