

школа		№ рецепта		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отдел		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	62	295,2	13,3	10,9	100,0							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	21,1	2,1	0,2	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	48,6	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
	хлеб	385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	75,0	2,3	0,9	0,0	АНАТОЛИЯ							
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200												

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломиец А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		весь						
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	70	392,8	22,6	21,8	36,3			
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	20,8			
	гор. напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,8	10,7			
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак 2	ИТОГО											
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	45	283,3	15,0	14,0	18,9			
	гор. напиток	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	25	215,0	6,4	2,9	40,9			
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	20,8			
	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1			
завтрак 2	ИТОГО											
завтрак 2			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	ИТОГО							105,0	690,8	28,8	24,4	94,0
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завтрак 2	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9		
1. блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
2. блюдо		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	40	515,0	19,3	19,9	75,5			
напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО							177,0	822,2	27,1	27,9	118,8
	школа										2	
	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	95	557,0	20,8	28,2	67,5		
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		гор. напиток	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО											
	гор. блюдо	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	60	332,2	16,4	21,9	40,2			
	гор. напиток	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	35	215,0	6,4	2,9	40,9			
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	ИТОГО							105,0	675,7	23,3	25,7	108,6
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
	завтрак 1 и 2 смена	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5		
1. блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
2. блюдо		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	40	618,0	27,4	20,8	88,6			
напиток		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО							177,0	962,1	34,7	30,8	134,5
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%											
	ИТОГО											

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		раздел	№ рецепта	выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	гор. блюдо	233	90		45		214,6		16,0		2,6		24,0	
		гор. напиток	323	150		25,0		225,8		4,5		0,2		2,4	
		гор. напиток	377	200		5		21,1		0,2		0,0		10,1	
		хлеб	385	30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		0,8		9,8	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	гор. блюдо	9	200		70		429,8		20,5		23,4		30,9	
		гор. напиток	377	200		5		21,1		0,2		0,0		10,1	
		хлеб	385	30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		0,8		9,8	
		ИТОГО		200		105,0		632,9		28,9		30,9		90,2	
обед	ИТОГО	закуска		60		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5	
		1 блюдо	102	250		9,0		170,4		5,3		4,9		36,2	
		2 блюдо	272	90		32		213,3		11,8		8,7		11,0	
		гарнир	272	150		18,0		222,9		15,9		2,8		33,3	
		напиток	402	200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	хлеб		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
		ИТОГО		40		177,0		76,7		36,6		19,8		111,7	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г	
		гор. блюдо	233	100		60,0		219,0		18,0		24,0		19,0	
		гор. напиток	323	180		35,0		225,8		4,5		2,4		46,7	
		гор. напиток	377	200		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
		хлеб		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	гор. блюдо	9	240		105,0		444,8		22,5		26,4		65,7	
		гор. напиток	377	200		5		49,9		0,2		0,0		12,1	
		хлеб		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
		ИТОГО		240		105,0		573,3		25,0		27,3		93,2	
		ИТОГО		240		105,0		573,3		25,0		27,3		93,2	
обед	ИТОГО	закуска		100		2,0		76,7		5,1		6,0		1,5	
		1 блюдо	102	250		9,0		170,4		4,9		26,2		5,3	
		2 блюдо	272	100		34		237,0		13,4		19,5		45,0	
		гарнир	272	180		16,0		267,5		19,1		3,5		40,0	
		напиток	402	200		6,0		42,6		0,0		10,7		0,0	
завтрак 1 и 2 смена	ИТОГО	хлеб	385	40		5,0		81,6		0,4		17,0		2,6	
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
		ИТОГО		200		177,0		875,9		42,9		82,9		94,4	
		ИТОГО		200		177,0		875,9		42,9		82,9		94,4	
		ИТОГО		200		177,0		875,9		42,9		82,9		94,4	

ИП КОЛОМИЦЕВ
А.В.
000045377

LINE 17
us AGO. as

ИПРД/ДЛО
ОМОН/ЗС А/В
КОПИОМОШЕВ
ИПЕДИ ИР-ИТИВАМАТЕЛБ
№ 16-12-17/60-43
32125580004-5377
Р/ССУСЫМАТЕЛБ

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта											выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ										150	71	364,0	18,8	5,0	32,2	отд/корп	71	364,0	18,8	5,0	32,2	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	отд/корп	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	отд/корп	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ										150	71	389,7	15,2	18,6	47,3	отд/корп	71	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	отд/корп	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	отд/корп	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	отд/корп	56	52,8	1,1	2,9	5,6	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1	отд/корп	ТТК № 7	349,0	13,9	16,2	40,1	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	отд/корп	323	195,1	7,4	3,6	33,3	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
школя	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																								
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда										выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ										200	96	567,0	20,0	22,9	70,1	отд/корп	ТТК №10	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	отд/корп	376	41,1	0,2	0,0	10,1	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	отд/корп		78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ										200	96	566,0	19,2	20,6	69,3	отд/корп	ТТК №11	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	отд/корп	376	41,1	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб		ХЛЕБ										30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	отд/корп		78,6	2,3	0,9	15,4	
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
обед	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ										180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	отд/корп	323	250,1	8,8	4,4	39,9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	отд/корп	402	42,6	0,0	0,0	10,7	
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	отд/корп		81,6	2,6	0,4	17,0	
итого	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%																								
итого	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
	завука	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ										100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	отд/корп	56	94,3	1,7	5,0	9,2	
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ										250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	отд/корп	88	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ										100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8	отд/корп	ТТК № 7	393,0	15,4	16,8	44,8	
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВА																						

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

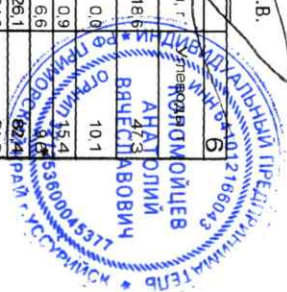
УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	3,64	36,4	18,4	21,9	21,8	18,4	21,9	21,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	3,5	2,8	28,2	3,5	2,8	28,2
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,8	3,64	0,0	0,4	17,0	0,0	0,4	17,0
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	35,9	5,9	6,6	35,9	5,9	6,6	35,9
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	305	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	387,4	16,1	17,4	39,1	18,4	21,9	21,8	18,4	21,9	21,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	3,5	2,8	28,2	3,5	2,8	28,2
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,2	10,1	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,8	3,64	0,0	0,4	17,0	0,0	0,4	17,0
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	35,9	5,9	6,6	35,9	5,9	6,6	35,9
ИТОГО					105,0	626,9	24,9	25,3	84,0						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4						
	1 блюдо	96	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0						
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6						
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					177,0	821,8	26,8	27,7	117,5						
									5						
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0						
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	685,7	22,4	23,7	96,3						
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	521,0	19,8	21,8	60,8						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	47,0	0,4	0,4	9,8						
завтрак 1 и 2 смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1						
					105,0	685,7	22,4	23,7	96,3						
ИТОГО					105,0	687,7	22,7	23,1	96,1						
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3						
	1 блюдо	96	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8						
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2						
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2						
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					177,0	821,8	26,8	27,7	117,5						
									5						
ИТОГО					177,0	862,5	31,3	35,1	134,2						

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 17

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Дата		6	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	389,7	15,2 18,6 47,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2 0,0 10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
				200	25	122,8	5,9 6,6 8,6
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		105,0	582,2	23,6 26,1 62,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	311	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	71	432,0	15,0 24,0 51,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2 0,0 10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
				200	25	122,8	5,9 6,6 9,6
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		105,0	624,5	23,4 31,5 86,1
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9 3,1 5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1 10,6 30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	323,3	15,0 14,0 21,0
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9 2,8 33,3
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 17,0
					177,0	822,8	38,5 30,9 117,4
							6
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды							
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	566,0	19,2 20,6 69,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2 0,0 10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
					105,0	685,7	21,7 21,5 94,8
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	311	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	96	568,7	19,7 26,9 69,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2 0,0 10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4
					105,0	688,4	22,2 27,8 95,3
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5 5,1 8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1 4,6 10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4 21,9 51,2
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1 3,5 40,0
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 17,0
					25	122,8	5,9 6,6 9,6
					177,0	862,5	43,7 35,5 137,6



УТВЕРЖДАЮ:

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				день					
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд./корп.	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	71	3836	15.5	19.5	22.4	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%		30	5	486	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО		385			200	25	1228	5.9	6.8	9.6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	165.0	5761	23.9	23.9	23.3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%		30	5	486	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО		385			200	25	1228	5.9	6.8	9.6	
обед	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2.0	714	1.1	5.3	4.6	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9.0	1525	8.1	4.9	18.8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	35.0	2280	15.0	14.0	18.0	
	парнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСРЫПАТАЯ		150	15.0	1951	7.4	3.6	33.3	
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6.0	426	0.0	0.0	10.7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5.0	816	2.6	0.4	17.0	
						177.0	781.2	34.2	28.2	182.4	
ШКОЛА		1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд./корп.	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	96	5876	19.5	22.4	70.0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0.2	21.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	786	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО						165.0	687.3	22.0	23.3	23.3	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	96	5820	20.4	22.8	69.5	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	786	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО						165.0	6917	22.9	23.7	23.7	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2.0	1190	1.9	8.9	7.7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9.0	1525	8.1	4.9	18.8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	35.0	22970	16.4	21.9	50.2	
ИТОГО	парнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСРЫПАТАЯ		180	15.0	2241	8.8	4.4	39.9	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6.0	426	0.0	0.0	10.7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5.0	816	2.6	0.4	17.0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5%		200	25	1228	5.9	6.8	9.6	
						177.0	7208	37.8	40.5	144.3	

СОДЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
школы	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	пор. блинцо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	200	70	431.0	14.9	18.0	38.5
	пор. блинцо	272	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21.1	0.2	0.0	10.7
	пор. блинцо	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48.6	2.3	0.8	10.7
	пор. блинцо	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2.5%	200	25	122.8	5.9	6.6	9.5
	ИТОГО				105.0	623.5	23.3	25.4	74.7
	пор. блинцо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	70	432.0	15.0	24.0	32.2
	пор. блинцо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21.1	0.2	0.0	10.7
	пор. блинцо	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2.5%	200	25	122.8	5.9	6.6	9.5
	ИТОГО				105.0	624.5	23.4	31.5	85.3
	Завтрак 2								
Обед	засушка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВЫРАНТ)	60	2.0	49.2	1.0	3.0	4.1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9.0	113.3	4.3	10.6	20.4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35.0	340.0	15.0	14.9	32.3
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215.0	6.4	2.9	40.3
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.2
	ИТОГО				177.0	841.7	28.3	30.9	135.1
	школы		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
	пор. блинцо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	240	95	431.0	14.9	18.7	39.3
	пор. блинцо	272	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48.9	0.2	0.0	12.1
	пор. блинцо	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4
	ИТОГО					105.0	559.5	17.4	19.5
	пор. блинцо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568.7	19.7	26.9	69.3
	пор. блинцо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48.9	0.2	0.0	12.1
	пор. блинцо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4
	ИТОГО					105.0	697.2	22.2	27.8
Завтрак	засушка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВЫРАНТ)	100	2.0	81.8	1.8	5.1	6.3
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9.0	113.3	4.3	4.6	13.4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35.0	372.0	16.4	19.5	30.2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215.0	6.4	2.9	40.3
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.2
	ИТОГО					25	122.8	5.9	6.6
	ИТОГО					177.0	906.3	31.5	32.5
	обед								
	засушка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВЫРАНТ)	100	2.0	81.8	1.8	5.1	6.3
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9.0	113.3	4.3	4.6	13.4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35.0	372.0	16.4	19.5	30.2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215.0	6.4	2.9	40.3
	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.2
	ИТОГО					25	122.8	5.9	6.6
	ИТОГО					177.0	906.3	31.5	32.5

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи		№ рецепта	1.4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
раздел			бюджет		выход, г					
завтрак		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОИ		200	61	364,4	12,6	11,3	46,3
пор. б/бюджет		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	10,7
пор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	17,0
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак		181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	61	363,4	12,6	11,2	46,3
пор. б/бюджет		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	10,7
пор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	17,0
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 2						105,0	620,9	21,1	27,0	14,6
обед										
завтрак		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
пор. б/бюджет		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	9	168,0	5,6	2,2	46,3
пор. напиток		9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200	50	492,9	17,0	23,0	46,3
хлеб		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак		395	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						105,0	739,9	25,5	30,0	83,6
завтрак		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОИ		240	86	481,0	19,9	38,2	67,4
пор. б/бюджет		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	10,7
пор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0
завтрак		181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	86	481,0	19,9	38,2	67,4
пор. б/бюджет		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ)		10	9	75,0	0,1	8,3	10,7
пор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0
завтрак		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
пор. б/бюджет		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	19	188,0	5,6	2,2	15,3
пор. напиток		9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		240	40	588,0	21,7	24,6	84,5
хлеб		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
завтрак		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						177,0	961,9	31,2	32,2	134,0
завтрак		9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		240	94	588,0	21,7	24,6	84,5
пор. б/бюджет		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						105,0	712,2	24,3	25,0	112,2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 148 *26.05.25*

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
прием пищи	разреш	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	выпеченные изделия отварные с маслом	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	18,0
	гор. блюдо	272	выпеченные изделия с соусом	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0	18,0
	гор. напиток	376	чай с сахаром,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		диет. пшеничный	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2		385	молоко кипяченое 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО					105,0	686,5	27,7	23,9	87,3	87,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	рыба рисовая расфасованная	150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7
	гор. блюдо	255	печенье по-строгановски	90	50	236,3	12,2	13,2	16,0	16,0
	гор. напиток	376	чай с сахаром,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		диет. пшеничный	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2		385	молоко кипяченое 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО					105,0	686,5	27,7	23,9	87,3	87,3
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	закуска	45	рыба из белокочанной капусты	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	3,5
	1 блюдо	82	рыба с капустой и картошкой с птицей	250	9,0	137,0	4,9	4,6	11,7	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	рыба курица запеченная в соусе	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6	24,6
	гарнир	312	пюре картофельное	150	15,0	270,9	12,2	2,9	51,4	51,4
ИТОГО	напиток	402	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	1,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		диет. пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
					177,0	823,7	26,5	27,1	118,9	118,9
Школа										
прием пищи	разреш	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10
	гор. блюдо	203	выпеченные изделия отварные с маслом	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	40,9
	гор. блюдо	272	выпеченные изделия с соусом	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	31,2
	гор. напиток	376	чай с сахаром,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
ИТОГО				30	5	78,6	1,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	рыба рисовая расфасованная	150	105,0	691,7	24,5	25,7	97,5	97,5
	гор. блюдо	255	печенье по-строгановски	180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7
	гор. напиток	376	чай с сахаром,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		диет. пшеничный	30	5	78,6	1,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО					105,0	678,5	26,5	21,3	102,7	102,7
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	закуска	45	рыба из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	6,0
	1 блюдо	82	рыба с капустой и картошкой с птицей	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	рыба курица запеченная в соусе	100	35,0	336,0	16,4	18,8	64,8	64,8
	гарнир	312	пюре картофельное	180	15,0	289,0	16,3	3,6	25,6	25,6
ИТОГО	напиток	402	компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	1,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		диет. пшеничный	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
					25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
					177,0	962,9	31,7	32,5	136,8	136,8