

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 г.Ардата
 СОГЛАСОВАНО: _____
 Директор МБОУ СОШ №3 г.Ардата

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	выход, г	45	214,6	16,0	21,0	18,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	105,0	632,9	26,9	30,9	93,8
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	439,8	20,5	23,4	64,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО	385			105,0	632,3	23,0	24,3	90,2
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,6	8,7	11,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ШКОЛА	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					177,0	776,7	36,6	19,8	111,7
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	16,0	24,0	19,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	105,0	573,3	25,0	27,3	93,2
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	444,8	22,5	26,4	65,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО				105,0	632,3	25,0	27,3	93,2
	ИТОГО					105,0	632,3	25,0	27,3
обед	завулка		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	287,5	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
ШКОЛА	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					177,0	876,9	42,9	82,9	94,4

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.П. Колмоицев А.В.

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Колмоицев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	364,0	18,8	15,0	43,8								
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1								
	хлеб	365	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	0,6	9,6								
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	105,0	586,5	27,2	22,5	78,9							
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	71	389,7	15,2	18,6	47,3								
	хлеб	365	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	4	21,1	0,2	0,0	10,1								
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	0,6	9,6								
						105,0	592,2	23,6	26,1	82,4								
	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																	
обед	завтрак	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6								
	1 блюдо	68	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4								
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1								
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3								
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
						177,0	822,5	29,1	27,7	117,1								
	Школа																	
	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день						4
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	567,0	20,0	22,9	70,1							
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1								
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
ИТОГО					105,0	696,7	22,5	23,8	95,6									
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	556,0	19,2	20,6	69,3							
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1								
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4								
						105,0	695,7	21,7	21,5	94,8								
	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																	
	обед	завтрак	56	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2							
1 блюдо		68	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4								
2 блюдо		ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8								
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	230,1	8,6	4,4	39,9								
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
ИТОГО	хлеб	365	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
						25	122,8	5,9	0,6	9,6								
						177,0	593,0	32,6	31,2	132,0								

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		ДЕНЬ		5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0	41,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	9,8
	чай с сахаром	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО						105,0	623,1	24,3	24,3	86,2
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51	387,4	16,1	17,4	39,1	39,1
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	9,8
	чай с сахаром	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО						105,0	626,9	24,9	25,3	84,0
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
завтрак 1 и 2 смена	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	4,4
	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,6	21,6
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0	30,0
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	33,6
обед	пенчик	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
	ИТОГО					177,0	821,8	26,8	27,7	117,5
Школа										
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0	61,0
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	9,8
	чай с сахаром	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО						105,0	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8	21,8	60,8	60,8
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	9,8
	чай с сахаром	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО						105,0	687,7	22,7	23,1	96,1
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	завушка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	7,3
	1 блюдо	96	РАСОЛЫНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,6	21,6
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	21,8	49,2	49,2
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	28,2
завтрак 1 и 2 смена	пенчик	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО						177,0	952,6	31,3	35,1	134,2

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Дата		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Отд/корп	Цена	напористость	Белки, г	ДЕНЬ		6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г				Жир, г	Углеводы, г	
взтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					105,0					
взтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	71	582,2	23,6	26,1	82,4	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	432,0	15,0	24,0	51,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0					
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	гарнир	199	ТЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
ИТОГО	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					177,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
									6	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	напористость	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	566,0	19,2	20,6	66,3	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0					
взтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	96	885,7	21,7	21,5	94,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	598,7	19,7	28,9	68,6	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%			200	25	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0					
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	190	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО	напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					177,0	862,5	43,7	35,6	137,6	

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломисцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	200	71	383,6	15,5	16,4	41,0	
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
смена	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО							105,0	576,1	23,9	23,9	78,1	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	305	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ		200	200	71	387,4	16,1	17,4	39,1	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							105,0	579,9	24,5	24,9	74,2	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
завуча			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		80	80	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	90	35,0	236,0	15,0	14,0	18,0	
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО							177,0	781,2	34,2	28,2	102,4	
ШКОЛА			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	305	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ		240	240	105,0	607,3	22,0	23,3	95,5	
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	200	4	592,0	20,4	22,8	69,5	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
							105,0	691,7	22,9	23,7	95,0	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
завуча			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
2 блюдо		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2	
гарнир		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	180	15,0	234,1	8,9	4,4	39,9	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							177,0	926,8	37,8	40,5	144,3	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоийцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							8	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	200	70	431,0	14,9	18,7	39,6	
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО										
завтрак 2	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	70	623,5	23,3	26,2	74,7	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	432,0	15,0	24,0	51,0	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					105,0	624,5	23,4	31,5	86,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
обед	завуся	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	
ШКОЛА										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
				выход, г						
завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6	
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб									
ИТОГО										
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	659,5	17,4	19,6	67,1	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	658,7	19,7	26,9	69,8	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб									
ИТОГО					105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
завуся	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
	2 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
	3 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	160	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	хлеб									
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО					177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/коп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	11,3	38,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	621,9	21,1	27,1	74,6
завтрак	гор. блюдо	161	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	61	353,4	12,6	11,2	39,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	620,9	21,1	27,0	74,6
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	50	482,9	17,0	23,0	46,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					177,0	831,1	26,0	28,6	123,2
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	69	482,9	17,0	23,0	46,3
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		105,0	739,9	25,5	30,0	83,6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/коп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	18,9	38,2	67,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	684,5	22,5	47,4	95,0
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	18,9	38,2	67,4
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	684,5	22,5	47,4	95,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	61,7	1,3	5,0	6,5
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	24,6	84,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6
					177,0	961,9	31,2	33,2	134,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					105,0	712,2	24,3	25,0	112,2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, Многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	день
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	10
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	50	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	105,0	585,5	28,7	23,9	87,3	
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	50	235,3	12,2	13,2	15,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						177,0	823,7	26,6	27,1	118,9	10
Школа											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	105,0	591,7	25,3	25,7	97,6	
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	60	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						105,0	878,5	20,5	21,3	102,7	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	завска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	26,6	
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						177,0	962,9	31,7	32,5	136,8	