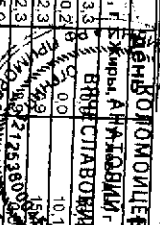


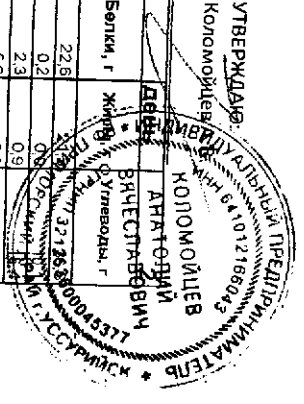
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ																																																																														
													Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																											
Школа	прием пищи	гор.блиндо гор.напиток хлеб	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	200	200	52	295.2	13.3	1.1	5.3	4.6																																																																														
													за завтрак	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48.6	2.3	0.2	0.0	10.1																																																																				
																							ИТОГО	385	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	10	9	75.0	2.3	0.2	0.0	15.4																																																										
																																	за завтрак	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48.6	2.3	0.2	0.0	10.1																																																
																																											ИТОГО	385	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	10	9	75.0	2.3	0.2	0.0	15.4																																						
																																																					за завтрак 2	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48.6	2.3	0.2	0.0	10.1																												
																																																															ИТОГО	385	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	10	9	75.0	2.3	0.2	0.0	15.4																		
																																																																									обед	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ	60	2.0	71.4	1.1	5.3	4.6									
																																																																																		ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9.0	152.5	8.1	4.9	23.8
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	90	28.0	283.3	15.0	14.0	18.0																																																																																		
									обед 2 смена	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15.0	195.1	7.4	3.6	43.3																																																																									
																		ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	90	28.0	283.3	15.0	14.0	18.0																																																																
																											Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ																																																			
																																								прием пищи	гор.блиндо гор.напиток хлеб	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ. ХЛЕБ	240	77	492.0	18.0	2.4	69.8																																									
																																																		за завтрак	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4																																
																																																											ИТОГО	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	240	77	686.7	22.8	2.9	89.8																							
																																																																				за завтрак	15	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ)	30	5	78.6	2.3	0.9	15.4														
																																																																													ИТОГО	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	240	77	686.7	22.8	2.9	89.8					
																																																																																						обед	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2.0
ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9.0	152.5	8.1	4.9	18.8																																																																																		
									обед	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9																																																																									
																		ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	28.0	332.2	16.4	21.9	40.2																																																																
																											ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.0	10.7																																																							
																																				обед 2 смена	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122.8	2.6	0.4	17.0																																														
																																													ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9																																					
																																																						ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7																												
																																																															ИТОГО	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.4	17.0																			
																																																																								ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122.8	2.6	0.4	17.0										
																																																																																	ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9	
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7																																																																																		
									ИТОГО	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.4	17.0																																																																									
																		ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122.8	2.6	0.4	17.0																																																																
																											ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9																																																							
																																				ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7																																														
																																													ИТОГО	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.4	17.0																																					
																																																						ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122.8	2.6	0.4	17.0																												
																																																															ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9																			
																																																																								ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7										
																																																																																	ИТОГО	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.4	17.0	
ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122.8	2.6	0.4	17.0																																																																																		
									ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9																																																																									
																		ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7																																																																
																											ИТОГО	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.4	17.0																																																							
																																				ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	25	122.8	2.6	0.4	17.0																																														
																																													ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15.0	234.1	8.8	4.4	39.9																																					
																																																						ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7																												
																																																															ИТОГО	40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5.0	42.6	0.0	0.4	17.0																			



И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет			отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюда	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ			150	60	392,8	22,6	0,2	0,0	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,8	9,6	
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюда	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	60	585,3	31,0	28,8	71,7	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,8	9,6	
		41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ				95,0	555,5	21,0	22,0	77,0	
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ			250	19	137,0	4,4	4,5	11,7	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
ИТОГО			ХЛЕБ			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
Школа						40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
прием пищи			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюда	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ			200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			бюджет					95,0	885,5	23,3	29,1	95,0
завтрак 1 и 2 смены	гор.блюда	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	85	556,0	20,1	23,2	68,0	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	48,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО			детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс					95,0	688,6	22,6	24,1	95,5
обед	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ			250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	33	616,0	27,4	20,8	88,6	
ИТОГО			ХЛЕБ			40	5	42,6	0,0	0,0	10,7	
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	17,0	
ИТОГО							160,0	952,1	35,7	30,8	134,5	

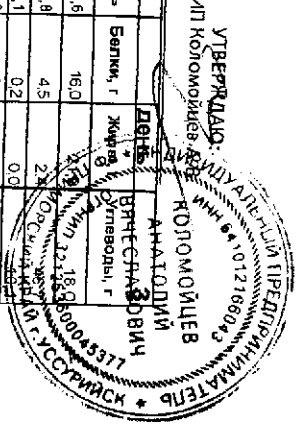
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

1.10.12

1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

блюда

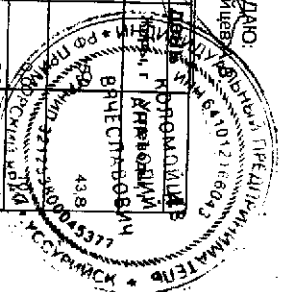
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды											
				блюда											
				завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	4,5	2,2	18,0	
					гор. напиток	372	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	25,0	225,8	4,5	0,2	0,0	0,0	
					хлеб		ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	
				завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИРГЯЧНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	15,4	
					гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЦКИ	200	25	122,8	5,9	8,6	9,6	9,6	
					гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	80	632,9	29,9	30,9	23,4	64,7	
					хлеб		ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4	
				завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРГЯЧНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	15,4	
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	завтрак 1 и 2	завтрак 2	ИТОГО	дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс											
						60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
обед				дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс											
				блюда											
					1 блюдо	102	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
					2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0		
					гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
					напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
					хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				ИТОГО						40	180,0	776,7	36,6	19,8	111,7
				ШКОЛА											
				прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	блюда							
блюда															
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ					100	50,0	219,0	18,0	2,4	19,0		
	гор. напиток	372	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб		ХЛЕБ					200	5	48,9	0,2	0,0	12,1		
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЦКИ					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					240	85	673,3	25,0	27,3	63,2		
	хлеб		ХЛЕБ					200	5	44,8	22,5	26,4	63,7		
ИТОГО										30	5	78,6	2,3	0,9	12,1
завтрак 1 и 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ					240	85	673,3	25,0	27,3	63,2		
СМЕНА	хлеб		ХЛЕБ	200	5	44,8	22,5	26,4	63,7						
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	12,1				
обед				дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс											
				блюда											
					1 блюдо	102	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
					2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
					гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0		
					напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
					хлеб		ХЛЕБ	200	5,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
					хлеб	385	МОЛОКО КИРГЯЧНОЕ	40	25	81,6	0,4	17,0	2,6		
				ИТОГО						200	160,0	875,8	42,9	59,9	94,4



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 8

8.10.2011

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодийцев

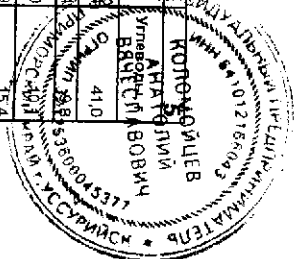


Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо							отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								150	61	364,0	18,8			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ														
	хлеб		ХЛЕБ								200	4	21,1	0,2			
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								30	5	48,6	2,3	0,9		15,4
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								200	25	122,8	5,9	6,6		9,6
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ								150	61	586,5	27,2	22,5		78,9
	хлеб		ХЛЕБ								200	4	389,7	15,2	18,6		47,3
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								30	5	48,6	2,3	0,9		10,1
завтрак 2	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ								200	25	122,8	5,9	6,6		9,6
	1 блюдо	88	ШИШ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ								60	2,0	52,8	1,1	2,9		5,6
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								250	9,0	101,4	4,1	4,6		10,4
обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ								90	25,0	349,0	13,9	16,2		40,1
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								150	18,0	196,1	7,4	3,6		33,3
	хлеб		ХЛЕБ								200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7
Итого			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0
Итого			блюдо									160,0	82,5	29,1	27,7		117,1
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								200	86	567,0	20,0	22,9		70,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ								200	4	41,1	0,2	0,0		10,1
	хлеб		ХЛЕБ								30	5	78,6	2,3	0,9		15,4
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								200	86	566,0	19,2	20,6		69,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ								200	4	41,1	0,2	0,0		10,1
	хлеб		ХЛЕБ								30	5	78,6	2,3	0,9		15,4
Итого		56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ								100	2,0	94,3	1,7	5,0		9,2
обед	1 блюдо	88	ШИШ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ								250	9,0	101,4	4,1	4,6		10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								100	25,0	393,0	15,4	18,8		44,8
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								180	18,0	250,1	8,8	4,4		38,9
Итого	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	5,0	42,6	0,0	0,4		10,7
	закуска	56	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ								40	25	122,8	5,9	6,6		9,6
	1 блюдо	88	ШИШ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ								200	160,0	82,5	29,1	27,7		117,1

СОГЛАСОВАНО:

Директор ЛУБОКСКОГО ЦСШ №9 В.П. КИЛ

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колдобников А.В.



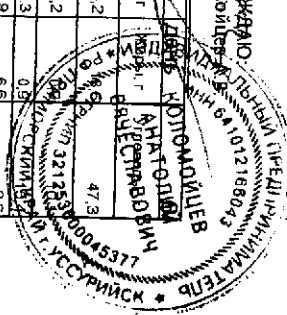
Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блинцо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200		200	41	383,6	15,5	16,2	0,4	41,0	
													ФРУКТЫ
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		200	4	21,1	2,3	0,2	0,0	0,9	
													ХЛЕБ
	ИТОГО						300	25	122,8	5,9	6,6	9,6	85,9
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блинцо	306	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	200		200	41	387,4	16,1	17,4	0,4	39,1
		гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		200	4	21,1	2,3	0,2	0,0	0,9
ИТОГО							300	25	122,8	5,9	6,6	9,6	85,9
завтрак 1 и 2 смена		гор. блинцо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	4,4
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90		90	25,0	285,9	15,0	17,0	30,0	30,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		200	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
													ХЛЕБ
	ИТОГО						400	160,0	824,8	26,8	27,7	117,6	5
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блинцо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240		240	66	519,0	19,9	22,4	51,0	9,8
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	
													ХЛЕБ
ИТОГО							300	95,0	689,7	22,4	23,7	96,3	
													ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ
завтрак 1 и 2 смена		гор. блинцо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		200	20	47,0	0,4	0,4	9,8	9,8
		напиток	30	ХЛЕБ	30		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	ИТОГО						300	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	
													дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блинцо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	7,3
		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2	49,2
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		200	5,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	
													ХЛЕБ
ИТОГО							200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	134,2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 8

С. В. Ковалев

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖАЮ:
ИП Коломолец



Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
												завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	0,2	47,3
												смена	гор.напиток	376	ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,9	0,6
												смена	хлеб		ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,9	0,6
												смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,6
												смена	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6
												смена	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	95,0	540,5	23,0	20,0	83,0
												смена	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6
												смена	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6
												смена	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6
обед	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
											смена	гор.напиток	376	ЧАЙ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
											смена	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	40	180,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											смена	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	0,9	15,4		
обед	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
											смена	гор.напиток	376	ЧАЙ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	95,0	540,5	23,0	20,0	83,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
обед	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
											смена	гор.напиток	376	ЧАЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
ИТОГО	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
											смена	гор.напиток	376	ЧАЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
ИТОГО	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОД	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
											смена	гор.напиток	376	ЧАЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,9	9,6	

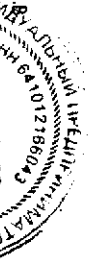
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4
В. В. Ковалев

УТВЕРЖДАЮ:
 И. П. Коломойцева



Школа		1-4 классы многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	0,2	0,6	41,0	детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс			
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	211	0,2	0,0	0,0	0,0				
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	0,0				
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	95,0	24,9			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1	детей ОВЗ и инвалидов 1-4 класс				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1					
	хлеб		ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	16,4	95,0	24,9			
обед	завтрак		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	детей ОВЗ и инвалидов 1-4 класс				
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
	2 блюдо	272	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0					
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	детей ОВЗ и инвалидов 1-4 класс				
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			160,0	781,2	34,2	28,2	102,4	7			
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,6	22,4	70,0	детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс				
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5	детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс				
гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	66	592,0	20,4	22,8	68,5						
хлеб		ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1						
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		5	76,6	2,3	0,9	15,4	95,0	23,7			
обед	завтрак		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,6	1,9	8,9	7,7	детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс				
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
	2 блюдо	272	КОТЛЕТКА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2					
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	детей ОВЗ и инвалидов 5-11 класс				
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	160,0	928,8	37,8	40,5	144,3

СОСТАВЛЯНО:

Директор МБОУ СОШ №14

ИЗ ВЕРДИ

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломковцев Андрей Александрович

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

КОЛОМКОВЦЕВ
АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
УТВЕРЖАЮЩИЙ
2019 г. 22.05.19
№ 17
КОЛОМКОВЦЕВ
АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
УТВЕРЖАЮЩИЙ
2019 г. 22.05.19
№ 17

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс
школа	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	блюда	200	200	60	431,0	14,9	0,2	18,7	39,6
	завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	5	48,6	2,3	22,8	6,6		
												завтрак	ИТОГО
	завтрак	ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	2,1	0,2	24,0	0,0		
												завтрак 2	ИТОГО
	ИТОГО	95,0	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	СВЕКОЛЬНИК	60	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1		
												обед	ИТОГО
	обед	ИТОГО	272	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0		
												ИТОГО	402
ИТОГО	ХЛЕБ	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
									ИТОГО	180,0	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп
завтрак	ИТОГО	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	240	85	431,0	14,9					
									завтрак	ИТОГО	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
завтрак	ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	30	30	5	78,6	2,3					
									завтрак	ИТОГО	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240
ИТОГО	ХЛЕБ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
									ИТОГО	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	30	30	5
ИТОГО	СВЕКОЛЬНИК	95,0	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9					
									ИТОГО	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	250	9,0
ИТОГО	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	402	180	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2					
									ИТОГО	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	385	200	6,0
ИТОГО	ХЛЕБ	200	200	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7					
									ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160,0	200	25
ИТОГО	906,3	31,5	32,5	149,1									