

СОЛЖИКОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 18
18.09.15

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	1
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	62	295,2	13,3	10,9	100,0	10.01.2025	1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10.01.2025	1
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,1	10.01.2025	1
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИНИ)	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	105,0	592,7	24,0	21,3	78,5	10.01.2025	1
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10.01.2025	1
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,1	10.01.2025	1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИНИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	105,0	592,7	24,0	21,3	78,5	10.01.2025	1
	хлеб	15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	105,0	592,7	24,0	21,3	78,5	10.01.2025	1
обед	заварка		ДЕТИ ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	10.01.2025	1
	1 блюдо	102	СУП ГОРЮХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	10.01.2025	1
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	10.01.2025	1
обед	гарчир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	283,3	15,0	14,0	18,0	10.01.2025	1
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
обед	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10.01.2025	1
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10.01.2025	1
	хлеб	402	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	10.01.2025	1
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,0	826,5	34,2	26,2	119,4	10.01.2025	1
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	20,0	49,0	15,0	14,0	18,0	10.01.2025	1
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
обед 2 смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	1
	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	10.01.2025	1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10.01.2025	1
завтрак	гор. напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10.01.2025	1
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИНИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
завтрак	гор. напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	87	492,0	18,0	24,4	69,8	10.01.2025	1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10.01.2025	1
	хлеб	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	10.01.2025	1
завтрак	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИНИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИНИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
	хлеб	15	СЫР (ТОРЦИНИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	10.01.2025	1
обед	заварка		ДЕТИ ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	10.01.2025	1
	1 блюдо	102	СУП ГОРЮХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	10.01.2025	1
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	10.01.2025	1
обед	гарчир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	332,2	16,4	21,9	40,2	10.01.2025	1
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
обед	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	10.01.2025	1
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2	10.01.2025	1
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
обед 2 смена	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	10.01.2025	1
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60,0	332,2	16,4	21,9	40,2	10.01.2025	1
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10.01.2025	1
	хлеб	385	МОЛОКО К								

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломиец А.В.

школа	14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет										выход,г					
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ										150	70	392,8	22,6	21,8	36,6
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	48,6	2,3	0,8	15,4
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ ИРСЯНЫЕ С СОУСОМ										90	45	283,3	15,0	14,0	18,0
	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ										150	25	215,0	6,4	2,9	40,9
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ										60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАБСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ										250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ										200	40	515,0	19,3	19,9	75,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет										отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ										200	95	557,0	20,8	28,2	67,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	48,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	272	ЕЖИКИ ИРСЯНЫЕ С СОУСОМ										100	60	332,2	16,4	21,9	40,2
	гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ										180	35	215,0	6,4	2,9	40,9
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ										200	5	21,1	0,2	0,0	12,1
	ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5	78,6	2,3	0,9
завтрак 1 и 2	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ										100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАБСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ										250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ										200	40	518,0	27,4	20,8	88,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%										200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО														177,0	882,1	34,7	30,8	134,5

12
HIS PR. 10.25

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Жиры, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	45	214,6	16,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	46,6	2,3
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9
	итого				105,0	633,9	28,9
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	70	439,8	20,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	46,6	2,3
	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9
завтрак 2	хлеб				105,0	633,9	23,0
	итого						
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0
	1 блюдо	102	СУП КАРТ ОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6
итого					177,0	776,7	36,6
школа	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г
	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	60,0	219,0	18,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	46,9	0,2
завтрак 1 и 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3
	итого				105,0	573,3	25,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3
	итого				105,0	573,3	25,0
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	78,7	5,1
	1 блюдо	102	СУП КАРТ ОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	0,4
итого					25	122,8	5,9
					177,0	875,8	42,9

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломийцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	364,0	188	19,0	43,6
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	71	556,5	27,2	22,5	78,9
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс					186,0	582,2	23,6	28,1	82,4
обед	завсрса	56	Икра свекольная	60	20	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	Мясо курицы запеченное в соусе	90	32,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					17,0	822,5	28,1	27,7	117,1
ШКОЛА			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	96	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	186,0	686,7	22,5	23,8	93,6
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ	200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
итого	хлеб		ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1
					5	78,6	2,3	0,9	15,4
					186,0	686,7	21,7	21,5	94,8
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	завсрса	56	Икра свекольная	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	ТТК № 7	Мясо курицы запеченное в соусе	100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					17,0	963,0	32,8	31,2	122,0

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 108 А.А. П.А.С.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	51	383,6	15,5	16,4	41,0
завтрак 1 и 2	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105,0	623,1	24,3	24,3	85,9
смена	фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	626,9	24,9	25,3	84,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завтрак 1 и 2	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
смена	1 блюдо	96	РАСОЛЫШНИК ЛЕНИН-РАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
завтрак 1 и 2	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0
смена	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
завтрак 2	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Школа					177,0	821,8	26,8	27,7	117,5
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	306	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	76	521,0	19,8	21,8	60,8
смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	687,7	22,7	23,1	96,1
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак 1 и 2	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
смена	1 блюдо	96	РАСОЛЫШНИК ЛЕНИН-РАДСКИЙ	230	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
завтрак 1 и 2	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2
смена	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
завтрак 2	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					177,0	962,5	31,3	35,1	134,2

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломиец А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды										ОТД/КОРП		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда										выход, г												
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ										150	71		369,7	15,2	18,6	47,3						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4		21,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5		48,6	2,3	0,9	15,4						
завтрак 2 ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200		25	122,8	5,9	6,6	8,9						
	гор. блюдо	311	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ										200	105,0	582,2	29,6	26,1	80,4							
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4		21,1	0,2	0,0	10,1						
завтрак 2 смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5		48,6	2,3	0,9	15,4						
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%										200	25		122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО														105,0		624,5	23,4	31,5	88,1					
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																									
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ										60	2,0		51,0	0,9	3,1	5,0						
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ										250	9,0		101,4	4,1	10,6	30,4						
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ										90	35,0		323,3	15,0	14,0	21,0						
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ										150	15,0		222,9	15,9	2,8	33,3						
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0						
														177,0		822,8	38,5	30,9	117,4						
	ИТОГО																								
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды										ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г							
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ										200	96		566,0	19,2	20,6	69,3						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4		41,1	0,2	0,0	10,1						
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5		78,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО														105,0		685,7	21,7	21,5	94,8						
	гор. блюдо	311	ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ										240	96		568,7	19,7	26,9	69,8						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ										200	4		41,1	0,2	0,0	10,1						
завтрак 1 и 2 смена	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										30	5		78,6	2,3	0,9	15,4						
														105,0		685,7	21,7	21,5	94,8						
	ИТОГО																								
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																									
обед	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ										100	2,0		85,9	1,5	5,1	8,3						
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ										250	9,0		101,4	4,1	4,6	10,4						
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ										100	35,0		374,0	16,4	21,9	51,2						
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ										180	15,0		277,0	19,1	3,5	40,0						
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ										200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7						
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ										40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0						
														25		122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО														177,0		962,5	43,7	35,5	137,6					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г
завтрак 1 и 2	пор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5 16,4 41,0
	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2 0,0 10,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 9,6
ИТОГО					186,0	576,1	23,9 23,9 78,1
завтрак 1 и 2	пор. блюдо	308	ГОЛУБЦЫ ЛЕВНЫЕ	200	71	387,4	16,1 17,4 41,0
	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2 0,0 10,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 9,6
ИТОГО					186,0	576,1	23,9 23,9 78,1
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
завтрак 1 и 2	пор. блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	60	2,0	71,4	1,1 5,3 4,6
	пор. напиток	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1 4,9 18,8
завтрак 2	хлеб	323	КАША ГРЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	35,0	238,0	15,0 14,0 18,0
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4 3,6 33,3
ИТОГО					6,0	42,6	0,0 0,0 10,7
завтрак 1 и 2	пор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5 22,4 70,0
	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2 0,0 10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 9,6
ИТОГО					186,0	576,1	23,9 23,9 78,1
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
завтрак 1 и 2	пор. блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9 8,9 7,7
	пор. напиток	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1 4,9 18,8
завтрак 2	хлеб	323	КАША ГРЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8 4,4 39,9
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7
ИТОГО					5,0	81,6	2,6 0,4 17,0
завтрак 1 и 2	пор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕВНЫЕ	240	96	582,0	20,4 22,8 89,5
	пор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2 0,0 10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	30	5	48,6	2,3 0,9 15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИРПЕЧНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9 6,6 9,6
ИТОГО					186,0	576,1	23,9 23,9 78,1

СОЛАСОВАННО
Директор МБОУ СОШ №1

14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА				1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				ДЕНЬ			
приним. лица	раздел	№ рецепта	блюда	отд./код	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	пор. блиндо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	70	431,0	14,9	18,7	39,5	
	пор. блиндо		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,3	
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,0	15,4	
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
Завтрак 2	пор. блиндо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	70	432,0	15,0	24,0	32,1	
	пор. блиндо		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,3	
	хлеб	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,5	
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
Завтрак 2	завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВЕРСИИ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,5	
	1 блиндо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
	2 блиндо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,3	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ КУДРЕЛИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	15	215,0	6,4	2,9	40,3	
ОБЕД	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,3	
	ИТОГО					177,0	841,7	29,3	30,9	125,4	
	ШКОЛА			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд./код	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
приним. лица	раздел	№ рецепта	блюда								
	пор. блиндо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		240	96	431,0	14,9	18,7	39,5	
	пор. блиндо		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	пор. блиндо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	96	559,5	17,4	19,5	67,2	
	пор. блиндо		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	напиток	377	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб				30	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	
Завтрак	завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВЕРСИИ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,3	
	1 блиндо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
	2 блиндо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ КУДРЕЛИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	15	215,0	6,4	2,9	40,3	
ОБЕД	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,3	
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИРПИЧНОЕ 2,5%		200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
	ИТОГО					177,0	906,3	31,5	32,5	139,5	

ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС

ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 1-4 КЛАСС

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоийцев А.В.

Итого		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Отд/корп		Дата		Жир, г		Углевод, г		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	Дата	Жир, г	
завтрак	тор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	61	354,4	12,6	11,3	40,184,4	11,3	40,184,4	
	тор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	8,3	0,1	
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	15,4	
завтрак 2	тор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6,6	9,6	
	тор. напиток	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	105,0	621,9	21,1	27,1	74,6	27,1	74,6	
	тор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	353,4	12,6	11,2	39,4	11,2	39,4	
	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	
завтрак 2	тор. напиток	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	15,4	
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6,6	9,6	
	Итого				105,0	620,9	21,1	27,0	74,6			
	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9			
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3			
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	492,9	17,0	23,0	46,3			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	17,0			
обед	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	9,6			
	Итого				177,0	831,1	28,0	28,6	123,2			
	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
	обед 2 смена	тор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	69	492,9	17,0	23,0	46,3		
тор. напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
Итого					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
Итого					105,0	728,9	25,5	30,0	83,6			
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	Дата	Жир, г
		тор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4		
тор. напиток		13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1			
тор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
завтрак	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	Итого				105,0	684,5	22,5	47,4	95,0			
	тор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	86	481,0	19,9	38,2	67,4			
	тор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИОНАМ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1			
завтрак	тор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	Итого				105,0	684,5	22,5	47,4	95,0			
	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5			
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3			
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	40	588,0	21,7	24,6	84,5			
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
обед	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
	Итого				200	25	122,8	5,9	6,6			
	Итого				177,0	981,9	31,2	32,2	134,0			
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед 2 смена	тор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	94	588,0	21,7	24,6	84,5			
	тор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
	Итого					105,0	712,2	24,3	25,0	112,2		

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломощев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	203	САКОРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,8	3,1	10,7
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	272	САКОРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	ШАР РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	225,8	27,7	23,9	87,3
	гор. напиток	255	ЧЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	236,3	12,2	13,2	16,0
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					105,0	653,6	23,1	23,1	97,8
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	КОРЮС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	КОРЮС КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	12,2	2,9	51,4
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	1,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					177,0	823,7	26,6	27,1	118,9
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	САКОРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	14,4	2,9	40,9
	гор. напиток	272	САКОРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	1,2	0,0	10,1
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	691,7	23,3	25,7	97,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	ШАР РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	15,5	2,4	46,7
	гор. напиток	255	ЧЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5
	хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	1,2	0,0	10,1
ИТОГО			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	678,5	23,5	21,3	102,7
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	КОРЮС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	КОРЮС КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	18,4	18,8	64,8
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	18,8	3,6	25,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	1,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5%	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					177,0	962,9	31,7	32,5	135,8

КОЛОМОЩЕВ
АНДРЕЙ
ВАСИЛЬЕВИЧ
ИНН 641012160045
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
ИНН 641012160045