

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

№ 10.24

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

| школа | Прием-пищи | Раздел | № рецепта | блюдо | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | | | |
|---------------------|--|-----------|-----------|--|---|-----------|--------------------------|--------------|----------|--------------|-------------|---------|-------------|---|------|-------|------|------|
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток хлеб | гор.блюдо | ТТК №11 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 61 | 389,7 | 15,2 | 18,6 | 47,3 | | | | | | | | |
| | | | 376 | ЧАЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | |
| | | | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток хлеб | гор.блюдо | ТТК № 5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 61 | 582,2 | 23,8 | 14,6 | 12,5 | 82,4 | | | | | | | |
| | | | 376 | ЧАЙ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | |
| | | | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб | закуска | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 2,0 | 51,0 | 0,9 | 3,1 | 5,0 | | | | | | | | |
| | | | 86 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 10,6 | 30,4 | | | | | | | | |
| | | | 272 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 28,0 | 323,3 | 15,0 | 14,0 | 21,0 | | | | | | | | |
| | | | 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 15,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | | | | | | | | |
| | | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | |
| итого | хлеб | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 160,0 | | 822,8 | 38,5 | 30,9 | 117,4 | | | | | | | |
| | | | школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 200 | 86 | 566,0 | 19,2 | 20,6 |
| 376 | ЧАЙ | 200 | | | | | | | | | | | | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | ХЛЕБ | 30 | | | | | | | | | | | | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо гор.напиток хлеб | гор.блюдо | ТТК № 5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 95,0 | 685,7 | 21,7 | 21,5 | 94,8 | | | | | | | | |
| | | | 376 | ЧАЙ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | | 685,7 | 21,7 | 21,5 | 94,8 | | | | | | | |
| | | | обед | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб | закуска | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 2,0 | 85,9 | 1,5 | 5,1 | 8,3 | | | | | |
| 86 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | | | | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 | | | | | | | | |
| 272 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | | | | 28,0 | 374,0 | 16,4 | 21,9 | 51,2 | | | | | | | | |
| 199 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 180 | | | | 15,0 | 277,0 | 19,1 | 3,5 | 40,0 | | | | | | | | |
| 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | |
| итого | хлеб | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 160,0 | | 962,5 | 43,7 | 35,5 | 137,6 | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

И.О. Д.Ч. И.В. Д.Ч.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

| школ. прием. пицци | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | день |
|--|--------------|-----------|---|--|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|------|
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром | | 200 | 81 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | 7 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром, | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | Хлеб | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 7 |
| | хлеб | 385 | Молоко кипяченое | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 576,1 | 23,9 | 17,4 | 76,1 | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 306 | Голубцы ленивые | | 200 | 61 | 387,4 | 16,1 | 17,4 | 39,1 | 7 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром, | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | Хлеб | | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 7 |
| | хлеб | 385 | Молоко кипяченое | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 579,9 | 24,5 | 24,9 | 74,2 | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 102 | Икра кабачковая консервированная | | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 7 |
| | гор. напиток | 376 | Суп гороховый | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | |
| завтрак 2 | гор. блюдо | 272 | Котлета мясная с соусом | | 90 | 28,0 | 238,0 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | 7 |
| | гор. напиток | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | |
| завтрак 2 | гор. напиток | 402 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | 7 |
| | хлеб | 385 | Хлеб | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ИТОГО | | | | | | 160,0 | 781,2 | 34,2 | 28,2 | 102,4 | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром | | 240 | 86 | 587,6 | 19,5 | 22,4 | 70,0 | 7 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | Хлеб | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 7 |
| | хлеб | 385 | Молоко кипяченое | | 240 | 86 | 587,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 687,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 306 | Голубцы ленивые | | 240 | 86 | 587,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 | 7 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | Хлеб | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 7 |
| | хлеб | 385 | Молоко кипяченое | | 240 | 86 | 587,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 691,7 | 22,9 | 23,7 | 95,0 | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 | гор. блюдо | 102 | Икра кабачковая консервированная | | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 7 |
| | гор. напиток | 376 | Суп гороховый | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | |
| завтрак 2 | гор. блюдо | 272 | Котлета мясная с соусом | | 100 | 28,0 | 297,0 | 16,4 | 21,9 | 20,2 | 7 |
| | гор. напиток | 323 | Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | |
| завтрак 2 | гор. напиток | 402 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | 7 |
| | хлеб | 385 | Хлеб | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ИТОГО | | | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| ИТОГО | | | | | | 160,0 | 926,8 | 37,8 | 40,5 | 144,3 | |



СОГЛАСОВАНО:
Директор ЛУБОУ СОШ № 138 К.И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------------|-------------------------|---------------|-------|----------|-------|--------------|----------|--------|-------------|--------------------------------------|---------|-----------|-------|---------------------|-----|------|---------|------|-----------------------------|------|-------------|------|---------------|------------|--------|-----------|-------|----------|------|--------------|----------|------------------|-------------|------|-------|---------|-------|------------------------------|-------|-------|---------------|---------|------------|------------|-----------|-------|----------|---------|--------------|----------|---------------|-------------|-------------------------|---------|-----------|-------|---------------------|------|------|------------------|------|--------------------------------------|------|-------------|-------|---------------|-------|------|---------|------|-----------------------------|------|------|------|---------------|---------|------|------------------------------|-----|------|------|-------|------|-------|
| | | | | | | | | | | | | выход,г | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 200 | 60 | 431,0 | 14,9 | 18,7 | 99,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | гор.напиток | 13 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 95,0 | 623,5 | 23,3 | 26,2 | 74,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | завтрак | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | 95,0 | 624,5 | 23,4 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | 86,1 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | обед | закуска | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 60 | 2,0 | 49,2 | 1,0 | 3,0 | 4,1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 блюдо | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 28,0 | 340,0 | 15,0 | 14,0 | 32,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | хлеб | 40 | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | 160,0 | 841,7 | 29,3 | 30,9 | 126,1 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 240 | 85 | 431,0 | 14,9 | 18,7 | 39,6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | гор.напиток | 13 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | хлеб | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | 95,0 | 559,5 |
| завтрак | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 240 | 85 | 568,7 | 19,7 | 26,9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | хлеб | 30 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | ИТОГО | 95,0 | 697,2 | 22,2 | 27,8 | 97,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | обед | закуска | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 2,0 | 81,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 блюдо | 83 | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 9,0 | 113,3 | 4,3 | 4,6 | 13,4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 блюдо | 272 | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ | 100 | 28,0 | 372,0 | 16,4 | 19,5 | 30,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 15 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | хлеб | 40 | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 |
| ИТОГО | 160,0 | 906,3 | 31,5 | 32,5 | 119,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

д.в. 12.12.24

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | | | |
|--------------|--------------|-------------|-----------|---|-----------------------------|-------------------------------|-------|--------------|----------|--------|-------------|-------|--|--|
| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | |
| | | | | гор.блюдо | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | 200 | 51 | 354,4 | 12,6 | 11,3 | 39,4 | | |
| | | | | гор.блюдо | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | |
| | | | | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| завтрак | завтрак | хлеб | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | 95,0 | 621,9 | 21,1 | 27,1 | 74,6 | | |
| | | | | гор.блюдо | 181 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 51 | 353,4 | 12,6 | 11,2 | 39,4 | | |
| завтрак | завтрак | гор.напиток | 377 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| завтрак 2 | завтрак 2 | ИТОГО | 385 | | 200 | 25 | 95,0 | 620,9 | 21,1 | 27,0 | 74,6 | | | |
| | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | |
| | | | | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | | |
| | | | | 1 блюдо | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 9 | 166,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 | | |
| обед | обед | 2 блюдо | напиток | 402 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 200 | 43 | 492,9 | 17,0 | 23,0 | 46,3 | | | |
| | | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | ИТОГО | | 385 | | 200 | 25 | 95,0 | 739,9 | 25,5 | 30,0 | 83,6 | | | |
| | | | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | |
| | | | | гор.блюдо | 9 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 200 | 59 | 492,9 | 17,0 | 23,0 | 46,3 | | |
| | | | | гор.напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| обед 2 смена | обед 2 смена | хлеб | 385 | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | 95,0 | 739,9 | 25,5 | 30,0 | 83,6 | | |
| | | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | |
| | | | | гор.блюдо | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ | 240 | 76 | 481,0 | 19,9 | 36,2 | 67,4 | | |
| | | | | гор.блюдо | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | |
| | | | | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | |
| завтрак | завтрак | хлеб | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 76,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | | | | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 240 | 76 | 684,5 | 22,5 | 47,4 | 95,0 | | | | |
| | | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | | | | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | | |
| завтрак | завтрак | гор.напиток | 377 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 76,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | 95,0 | 684,5 | 22,5 | 47,4 | 95,0 | | |
| | | | | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 2 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | |
| | | | | 1 блюдо | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 19 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 15,3 | | |
| обед | обед | 2 блюдо | напиток | 402 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 240 | 33 | 588,0 | 21,7 | 24,6 | 84,5 | | | |
| | | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | ИТОГО | | 385 | | 200 | 25 | 95,0 | 961,9 | 31,2 | 32,2 | 134,0 | | | |
| | | | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | |
| | | | | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 2 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | |
| | | | | 1 блюдо | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 19 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 15,3 | | |
| обед | обед | 2 блюдо | напиток | 402 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 240 | 33 | 588,0 | 21,7 | 24,6 | 84,5 | | | |
| | | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| ИТОГО | ИТОГО | | 385 | | 200 | 25 | 95,0 | 961,9 | 31,2 | 32,2 | 134,0 | | | |
| | | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | |
| | | | | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 2 | 81,7 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | |
| | | | | 1 блюдо | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 19 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 15,3 | | |
| обед 2 смена | обед 2 смена | гор.напиток | 402 | ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ | 240 | 84 | 588,0 | 21,7 | 24,6 | 84,5 | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | 95,0 | 712,2 | 24,3 | 26,0 | 112,2 | | |

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев-А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИОУ СОШ № 12
И.В.А.А.А.

| школы | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жирь, г | Углеводы, г | |
|---------------------------------------|---|---|------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|-------------|
| | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | | | | | | | выход, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 21 | 179,7 | 5,3 | 2,4 | 34,2 | |
| | гор. блюдо | | 272 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 40 | 213,3 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | |
| | гор. напиток | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | | | 95,0 | 585,5 | 28,7 | 23,9 | 87,3 | |
| | гор. блюдо | | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 21,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| | гор. блюдо | | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 90 | 40 | 235,3 | 12,2 | 13,2 | 16,0 | |
| | гор. напиток | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| ИТОГО | | | | | 95,0 | 653,6 | 25,1 | 23,1 | 97,8 | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | |
| обед | завушка | | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | |
| | 1 блюдо | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 9,0 | 137,0 | 5,9 | 4,6 | 11,7 | |
| | 2 блюдо | | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90 | 28,0 | 245,7 | 13,9 | 16,2 | 24,6 | |
| | гарнир | | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 15,0 | 270,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 | |
| | напиток | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | ИТОГО | | | | | 160,0 | 823,7 | 26,6 | 27,1 | 118,9 | |
| | школы | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | отд/корп | | | | День | |
| | | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жирь, г | Углеводы, г |
| | | гор. блюдо | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 36 | 215,0 | 6,4 | 2,9 | 40,9 |
| гор. блюдо | | | 272 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 50 | 357,0 | 16,4 | 21,9 | 31,2 | |
| гор. напиток | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| хлеб | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 691,7 | 26,3 | 26,7 | 97,6 | |
| гор. блюдо | | | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 36,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | |
| гор. блюдо | | | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 180 | 50 | 333,0 | 13,5 | 18,0 | 30,5 | |
| гор. напиток | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| хлеб | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | |
| ИТОГО | | | | | 95,0 | 678,5 | 20,5 | 21,3 | 102,7 | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | |
| обед | завушка | | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 2,0 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 | |
| | 1 блюдо | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 9,0 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | |
| | 2 блюдо | | ТТК № 7 | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100 | 28,0 | 336,0 | 19,4 | 18,8 | 64,8 | |
| | гарнир | | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 15,0 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 | |
| | напиток | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | ИТОГО | | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | | | 160,0 | 962,9 | 31,7 | 32,5 | 136,8 | |