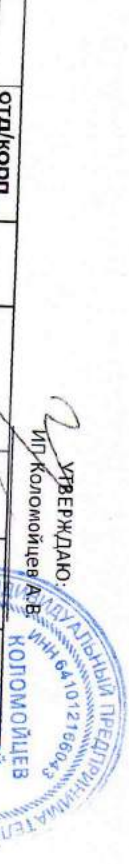




14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

бюджет

УТВЕРЖДАЮ:
И.В. Колмонойцев А.В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд./корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	АНАТОЛИЙ КОЛМОЙЦЕВ																																							
															цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																		
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд./корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	АНАТОЛИЙ КОЛМОЙЦЕВ																																							
															гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8																														
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1																														
															хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																														
															ИТОГО	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0																														
															завтрак	завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	0,0	95,3	28,2	95,3																								
																														гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1															
																														хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4															
																														ИТОГО	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0															
																														обед	обед	гор. блюдо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	0,0	107	21,3	78,5									
																																													2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,9
																																													гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
																																													салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
																																													хлеб	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
																																													ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7
гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	826,5	34,2	26,2	119,4																																													
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3																																													
ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	6,0	293,3	15,0	14,0	18,0																																													
ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	42,6	0,0	0,0	10,7																																													
ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	2,6	0,4	10,7																																													
ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	2,6	0,4	10,7																																													
завтрак 2 смена	завтрак 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	0,0	107	21,3	78,5																																							
															2 блюдо	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,9																														
															гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3																														
															салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0																														
															хлеб	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																														
															ИТОГО	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7																														
															гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	826,5	34,2	26,2	119,4																														
															хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3																														
															ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	6,0	293,3	15,0	14,0	18,0																														
															ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	42,6	0,0	0,0	10,7																														
															ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	2,6	0,4	10,7																														
															ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	2,6	0,4	10,7																														
															обед	обед	закуска	102	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	0,0	17,0	40,5	134,3																								
																														1 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8															
																														2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9															
салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2																																													
хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																													
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7																																													
гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	25	122,8	2,6	0,4	10,7																																													
гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	160,0	982,0	37,8	40,5	134,3																																													
хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9																																													
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	332,2	16,4	21,9	40,2																																													
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7																																													
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7																																													
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7																																													
ИТОГО	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	10,7																																													

Директор МБОУ СОШ № 1505 г. Дудинка



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кербовиц А.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Отд/кодп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г														
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	377	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0									
			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7									
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1									
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	16,4									
ИТОГО		385		200/12	25	122,8	5,9	6,6	96,6									
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	377	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	632,9	28,9	30,9	98,9									
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	439,8	20,5	23,4	64,7									
			ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1									
			МОЛОКО КИРЯЧЕННОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4									
ИТОГО		385		200/12	25	122,8	5,9	6,6	96,6									
обед	закуска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5									
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2									
			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0									
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3									
ИТОГО		402		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Отд/кодп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3								
											выход, г	175,0	716,7	36,6	18,8	111,7		
											233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
											323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1									
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4									
			ИТОГО		9	63,0	573,3	25,0	27,3	93,2								
			гор. напиток	377	5	444,8	22,5	26,4	65,7									
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	377	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7									
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1									
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4									
			ИТОГО		9	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2								
обед	закуска	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5									
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9	28,2	5,3									
			ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0									
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0									
ИТОГО	закуска	385	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0									
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6									
			МОЛОКО КИРЯЧЕННОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	96,6									
			ИТОГО		385		200/12	25	122,8	5,9	6,6	96,6						
					192,0	875,8	42,9	82,9	94,4									

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			
№ рецепта	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
ТТК №10	ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	364.0	18.8	15.0		
316	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21.1	0.2	0.0		
385	ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО			200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	95.0	389.7	15.2	18.6	47.3	
316	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	61	21.1	0.2	0.0	10.1	
385	ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	4	48.6	2.3	0.9	15.4	
ИТОГО			200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2.0	52.8	1.1	2.9	5.6	
88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	25.0	349.0	13.9	16.2	40.1	
323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18.0	195.1	7.4	3.6	33.3	
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
ИТОГО			40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			180.0	822.5	29.1	27.7	117.1	4
ТТК №10	ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	557.0	20.0	22.9	70.1	
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	4	41.1	0.2	0.0	10.1	
ИТОГО			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	95.0	686.7	22.5	23.8	95.6	
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	4	41.1	0.2	0.0	10.1	
ИТОГО			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	2.0	94.3	1.7	5.0	9.2	
88	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	107.4	4.1	4.6	10.4	
ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	25.0	333.0	15.4	16.8	44.8	
323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18.0	250.1	8.8	4.4	39.9	
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
ИТОГО			40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
ИТОГО			200/12	25	122.8	5.9	6.6	9.6	
180.0			963.0	32.6	31.2	132.0			



10.05.2014

ИИ КОЛОМБЦЕВ А.В.

УТВЕРЖДАЮ:

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

КОЛОМБЦЕВ А.В.

№ рецепта		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
№ рецепта		блюдо		выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
обед	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	блюдо	200	60	361,6	13,7	14,9	35,9							
	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	16,4							
	311	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
	377	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	60	554,1	22,1	22,4	71,0							
	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	432,0	15,0	24,0	51,0							
	385	ХЛЕБ		30	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4							
	ИТОГО				200/12	95,0	122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО						624,5	23,4	31,5	86,1						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
обед	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1							
	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4							
	272	ТЕФТЕРИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0							
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	15	215,0	6,4	2,9	40,9							
	402	САЛАТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО					160,0	29,3	30,9	125,1							
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
	прием пищи	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	блюдо	240	85	351,6	13,7	14,9	35,9						
		13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
ИТОГО				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
311		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	85	490,1	16,2	15,8	63,4							
377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	568,7	19,7	26,9	69,8							
ИТОГО				30	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
ИТОГО						95,0	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО							697,2	22,2	27,8	97,3						
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
обед		49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9						
	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4							
	272	ТЕФТЕРИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2							
	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	15	215,0	6,4	2,9	40,9							
	402	САЛАТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
	ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0							
	ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО					160,0	31,5	32,5	119,1							

СОСТАВЛОВАНО:

Татьяна Владимировна Сошнина



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.



1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды

Школа	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
			гор. блиндо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	200	61	383,6	15,5	16,4	341,0	
			гор. блиндо	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	блюда	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
			ИТОГО	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			завтрак 1 и 2	ГОЛУБЦЫ ПЕВНИВЫЕ	200	95,0	516,1	23,9	23,9	76,1		
			гор. блиндо	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ МЕДОМ ПОВИДЛОМ	200	61	387,4	16,1	17,4	381		
			гор. блиндо	ХЛЕБ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4		
			ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	95,0	519,9	24,5	24,9	74,2					
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
			завтрак 1 и 2	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	блюда	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
			гор. блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ	блюда	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
			2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	блюда	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
			гарчир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	блюда	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
			сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	блюда	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ИТОГО	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	11,0		
			ИТОГО	ХЛЕБ	160,0	781,2	34,2	28,2	102,4			
			ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	160,0	781,2	34,2	28,2	102,4		
			ИТОГО	ИТОГО	ИТОГО	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3		

3 АНО:

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

д.д. 08.10.2014

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г														
завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3															
			ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0																
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4															
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6															
			ИТОГО	385																				
завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	582,2	23,6	28,1	82,4															
			ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	348,0	14,6	12,5	47,9															
			ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1															
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4															
			ИТОГО	385																				
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0															
			СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4															
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0															
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3															
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7															
ИТОГО	402																							
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
			блюдо	200								86	566,0	19,2	20,6	69,3								
																	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
																		ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	78,6	2,3	0,9	15,4
																		ХЛЕБ	30	5	95,0	2,3	0,9	21,5
ИТОГО	200	86			566,0	19,2	20,6	69,3																
завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1															
завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1															
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4															
			ИТОГО	200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,6															
			обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир салатное хлеб	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3												
						СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	230	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4												
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0				374,0	16,4	21,9	51,2															
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0				277,0	19,1	3,5	40,0															
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0				42,6	0,0	0,0	10,7															
ИТОГО	385																							
ИТОГО	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир салатное хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6															
			ИТОГО	200	180,0	962,5	43,7	35,5	137,6															



12.05.2014

ИП Коломойцев А.В.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

		рецепта		блюда		ОТД/КОД		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
		№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		Выход, г		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ДЕНЬ		
Завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ ПШЕНОИ	200	200	51	354,4	12,6	1,3	39,4	0,1	8,3	0,0	21,1	0,0	32,101	15,4	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	200	9	75,0	0,1	0,1	0,1	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	200	5	21,1	0,2	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	
Завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
	гор. напиток	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	51	621,9	21,1	27,1	74,6	11,2	39,4	0,1	8,3	0,0	10,1	15,4	
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	200	5	21,1	0,2	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	
Итого	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	
	завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	
	Итого	770		400	400	50	245,6	11,8	13,2	19,2	13,2	13,2	13,2	13,2	13,2	13,2	13,2	
обед	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	200	2	46,0	0,8	3,0	3,9	0,8	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	гор. напиток	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	9	168,0	5,6	2,2	45,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	хлеб	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого	обед	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	обед 2 смена	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого	804		400	400	86	985,8	34,0	46,0	92,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Школа	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	
прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮИ ПШЕНОИ	240	200	76	481,0	19,9	38,2	67,4	0,1	8,3	0,0	12,1	0,1	12,1	0,1	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	200/12	9	75,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	30	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	200	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	0,1	8,3	0,1	12,1	0,1	12,1	0,1	
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	200/12	9	75,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	30	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого	завтрак	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	30	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	завтрак 2	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	30	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого	754		60	60	10	99,8	0,4	0,0	24,2	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
обед	завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	200	2	81,7	1,3	5,0	6,5	1,3	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	гор. напиток	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	19	168,0	5,6	2,2	15,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	хлеб	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	200	33	588,0	21,7	24,6	84,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого	обед	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	200	33	588,0	21,7	24,6	84,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	обед 2 смена	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	200	33	588,0	21,7	24,6	84,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого	804		480	400	66	1176,0	43,4	49,2	169,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	200	84	588,0	21,7	24,6	84,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	5	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Итого	обед 2 смена	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Итого	804		400	400	11	85,2	0,0	0,0	21,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Итого	804		400	400	11	85,2	0,0	0,0	21,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды



№ рецепта		блюда		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	40	213,3	15,0	14,0	18,0	
376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
385		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	95,0	885,5	28,7	23,9	87,3	
255		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			90	40	235,3	12,2	13,2	16,0	
376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
385		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
45		САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАЩАННОЙ КАПУСТЫ			60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
200		ХЛЕБ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
40		ХЛЕБ			40	6,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
160,0		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				823,7	26,6	27,1	118,9	10	
203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		выход, г	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	
376		ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
30		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
323		КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	95,0	891,7	28,3	25,7	97,6	
255		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
376		ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ			200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
30		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
95,0		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				878,5	20,5	21,3	102,7		
45		САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАЩАННОЙ КАПУСТЫ			100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			100	28,0	335,0	19,4	18,8	64,8	
402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
40		ХЛЕБ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
25		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
200/12					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
160,0		ИТОГО				962,9	31,7	32,5	135,8		