



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 189
 Исаева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колодийцев А.В.

| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | день | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------|---|-------------|-------------|--------------|----------|--------|------------|------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|-------|------|------|------|---|
| школа | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 52 | 295,2 | 13,3 | 10,9 | 43,4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 15 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 385 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | | | 95,0 | 562,7 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | школа | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 121 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 52 | 295,2 | | 13,3 | 10,9 | 43,4 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 21,1 | | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 15 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 385 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | | 2,3 | 2,9 | 0,0 | | | | | | | | | | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 562,7 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| школа | обед | гор.блюдо гор.напиток хлеб | | | | 102 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 323 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 25,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 272 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 43,3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 402 | БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 28,0 | 283,3 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО | | | 160,0 | 826,5 | 34,2 | 28,2 | 119,4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | школа | обед 2 смена | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 323 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 20,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 43,3 | | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 272 | БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 39,0 | 283,3 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ | 40 | | | | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, | 200 | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 725,4 | 30,9 | 24,6 | 98,6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | блюдо | | | | № рецепта | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | день | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | 69,8 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | | | | | | | | | | 9 | | | 75,0 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | | | | | |
| | | | ИТОГО | | | | | | | | | | | | 95,0 | | | 686,7 | 22,8 | 28,2 | 95,3 | | | | | |
| | | | школа | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | | | | | | | | | | 121 | | | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | 69,8 | 1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 376 | | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | 15 | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 686,7 | 22,8 | 28,2 | 95,3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| школа | обед | завтрак | | | | № рецепта | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | день | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | завтрак | гор.блюдо гор.напиток хлеб | 102 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 323 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 272 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 402 | БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 28,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | 40,2 | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | | | | | | | | | | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | | | | | | | | | | | | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | | | | | | | | | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | |
| | | | ИТОГО | | | | | | | | | | | | | | 160,0 | 962,0 | 37,8 | 40,5 | 134,3 | | | | | |
| | | | школа | обед 2 смена | гор.блюдо гор.напиток хлеб | | | | | | | | | | | | 323 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 34,0 | 234,1 | 8,9 | 4,4 | 39,9 | 1 | |
| 272 | БИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | | | | 50,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | 40,2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ | 40 | | | | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | | | | 95,0 | 690,5 | 27,8 | 26,7 | 107,8 | | | | | | | | | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

18.12.24

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | | | |
|---|------------|---------------|----------------------------------|---------------------------------------|-----------|---------------|--|----------|--------|-------------|------|------|------|
| 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 60 | 382,8 | 22,6 | 21,3 | 96,6 | | | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | 585,3 | 31,0 | 28,8 | 71,7 | | | |
| | | | | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо | ТТК № 5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 60 | 363,0 | 12,6 | 14,5 | 41,9 |
| | | | | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | хлеб | 30 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | завтрак 2 | гор.блюдо | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | 585,5 | 21,0 | 22,0 | 77,0 | | | |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | | | |
| | | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 19 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | | |
| | | | | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 33 | 515,0 | 19,3 | 19,9 | 75,5 | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 61,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | | ИТОГО | | 160,0 | 822,2 | 27,1 | 27,9 | 116,8 | | | |
| 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 85 | 557,0 | 20,8 | 28,2 | 67,5 | | | |
| | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | 685,5 | 23,3 | 29,1 | 95,0 | | | |
| | | | | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо | ТТК № 5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 85 | 558,0 | 20,1 | 23,2 | 68,0 |
| | | | | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | | | | хлеб | 30 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | завтрак 2 | гор.блюдо | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | 686,5 | 22,6 | 24,1 | 95,5 | | | |
| | | | | Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | |
| школа | прием пищи | завтрак 1 и 2 | гор.блюдо гор.напиток хлеб | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 2 | 82,9 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | | | |
| | | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 19 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | | | |
| | | | | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 33 | 618,0 | 27,4 | 20,8 | 86,6 | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | |
| | | | | ИТОГО | | 160,0 | 962,1 | 35,7 | 30,8 | 134,5 | | | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

И.В. 18.10.24

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|------------|-----------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---|---------------------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | 233 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90 | 35 | 214,6 | 16,0 | 21,0 | 18,0 | | | | |
| | | | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 25,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | | | | |
| | | | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | 95,0 | 632,9 | 28,9 | 30,9 | 99,8 | | | | |
| | | | | завтрак 1 и 2 смена | гор. напиток | 377 | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 200 | 60 | 439,8 | 20,5 | 23,4 | 64,7 | |
| | | | | | хлеб | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | | | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| | ИТОГО | | | 95,0 | 632,3 | 23,0 | 24,3 | 90,2 | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| Школа | обед | закуска | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,0 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 | | | | |
| | | | 1 блюдо | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 9,0 | 170,4 | 5,3 | 4,9 | 36,2 | | | |
| | | | | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 90 | 25 | 213,3 | 11,8 | 8,7 | 11,0 | | | |
| | | | 2 блюдо | 272 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 222,9 | 15,9 | 2,8 | 33,3 | | | |
| | | | | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | |
| | | | хлеб | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | |
| | | | | | | | | 160,0 | 776,7 | 36,6 | 19,8 | 111,7 | | |
| | | | | ИТОГО | | | отд/корп | | | | ден | | | |
| | | | Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | | |
| | | | | | | гор. напиток | хлеб | 233 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100 | 50,0 | 219,0 | 18,0 | 24,0 |
| 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | | | | | 35,0 | 225,8 | 4,5 | 2,4 | 46,7 | | |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | | | | | | 5 | 48,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | | |
| | ХЛЕБ | 30 | | | | | | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | |
| | ИТОГО | | | | | | | 95,0 | 573,3 | 25,0 | 27,3 | 93,2 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо | 9 | | | | | | ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ | 240 | 85 | 444,8 | 22,5 | 26,4 | 65,7 |
| | гор. напиток | 377 | | | | | | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| хлеб | | | | | | | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | | | | | | | | 95,0 | 573,3 | 25,0 | 27,3 | 93,2 |
| | ИТОГО | | | | | | | | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | |
| Школа | обед | закуска | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 2,0 | 76,7 | 5,1 | 6,0 | 1,5 | | | | |
| | | | 1 блюдо | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 9,0 | 170,4 | 4,9 | 26,2 | 5,3 | | | |
| | | | | 272 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 27 | 237,0 | 13,4 | 19,5 | 45,0 | | | |
| | | | 2 блюдо | 272 | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ | 180 | 16,0 | 267,5 | 19,1 | 3,5 | 40,0 | | | |
| | | | | напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 10,7 | 0,0 | | |
| | | | хлеб | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 0,4 | 17,0 | 2,6 | | |
| | | | | | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | |
| | | | | ИТОГО | | | | 160,0 | 875,8 | 42,9 | 82,9 | 94,4 | | |

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 15.12.14

| школа | | № рецепта | раздел | блюда | ОГД/КОРП выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | 4 | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--------------------------------------|-----------|--------------|----------|----------------------|--------------|--|--------------|-------------|--------------|-------------|---|---|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------|
| прием пищи | раздел | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо гор. напиток хлеб | 376 | хлеб | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 61 | 364,0 | 18,8 | 15,0 | 43,8 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 95,0 | | | 556,5 | | 27,2 | 22,5 | 78,9 | | | | | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо гор. напиток хлеб | 376 | хлеб | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 61 | 389,7 | 15,2 | 18,6 | 47,3 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 95,0 | | | 582,2 | | 23,6 | 26,1 | 82,4 | | | | | | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб | 56 88 ТТК № 7 323 402 | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 2,0 | 52,8 | 1,1 | 2,9 | 5,6 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 90 | 25,0 | 349,0 | 13,9 | 16,2 | 40,1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 18,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 160,0 | | | 822,5 | | 29,1 | 27,7 | 117,1 | | | | | | | | | |
| | | | | школа | прием пищи завтрак 1 и 2 смена | № рецепта | раздел | блюда | ОГД/КОРП выход, г | цена | | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углеводы, г | 4 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 86 | 567,0 | 20,0 | 22,9 | 70,1 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 4 | 41,1 | | | | | | | | 0,2 | | | | | | 0,0 | 10,1 | | | | | |
| ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | | | | | | | | 2,3 | | | | | | 0,9 | 15,4 | | | | | |
| ИТОГО | | | 95,0 | | | | | | | | | | | | | | | 686,7 | 22,5 | 23,8 | 95,6 | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо гор. напиток хлеб | 376 | хлеб | | | | | | | | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | | | | 200 | 86 | 566,0 | 19,2 | 20,6 | 69,3 | 4 |
| | | | | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | | | | | | | | | | | ХЛЕБ | | | | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | | | | | | | | ИТОГО | | | | | | | | 95,0 | | | 685,7 | |
| | | | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб | 56 88 ТТК № 7 323 402 | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 2,0 | 94,3 | 1,7 | 5,0 | 9,2 | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 9,0 | 101,4 | 4,1 | 4,6 | 10,4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ | 100 | 25,0 | 393,0 | 15,4 | 16,8 | 44,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 18,0 | 250,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | 160,0 | | | 963,0 | | 32,6 | 31,2 | 132,0 | | | | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 140

до 12.12.14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| Школа | прием пищи | раздел | № рецепта | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | блюда | | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
|--------------------------------------|---------------------|--|-----------|---|---------------------|--|----------|-----------------------------|--------------|----------|---------|-------------|-------|-------|-------|------|
| | | | | выход, г | ОДД/КОРП | выход, г | ОДД/КОРП | | | | | | | | | |
| Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | 200 | 200 | 41 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | | | | |
| | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | | | |
| | | | | ЧАЙ С САХАРОМ, | | 200 | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | | 30 | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| | | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | 95,0 | 623,1 | 24,3 | 24,3 | 85,9 | | |
| | | | | завтрак 1 и 2 смена | | гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 200 | 200 | 41 | 387,4 | 16,1 | 17,4 | 39,1 |
| | | | | | | | 376 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, | | 200 | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | | | | | | 385 | ХЛЕБ | | 30 | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| ИТОГО | | | | | | | | 95,0 | 626,9 | 24,9 | 25,3 | 84,0 | | | | |
| дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | | 60 | 60 | 2,0 | 49,0 | 0,9 | 3,1 | 4,4 | | | | |
| | | | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | 250 | 250 | 9,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | | | | |
| | | | | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 90 | 90 | 25,0 | 285,0 | 15,0 | 17,0 | 30,0 | | | | |
| | | | | КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | | 150 | 150 | 18,0 | 210,0 | 2,9 | 2,3 | 33,6 | | | | |
| | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| | | | | ХЛЕБ | | 40 | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| | | | | ИТОГО | | | | | | 160,0 | 821,8 | 26,8 | 27,7 | 117,5 | | |
| | | | | Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | 240 | 240 | 66 | 519,0 | 19,5 | 22,4 | 61,0 |
| | | | | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ, | | 200 | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| ХЛЕБ | | 30 | 30 | | | | | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| ИТОГО | | | | | | | | | | 95,0 | 685,7 | 22,4 | 23,7 | 96,3 | | |
| Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб | 306 | | | | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | 240 | 240 | 66 | 521,0 | 19,8 | 21,8 | 60,8 |
| | | | | | | | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | | 100 | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | ЧАЙ С САХАРОМ, | | 200 | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | | | | | | | | ХЛЕБ | | 30 | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | | | | | | ИТОГО | | | | | | 95,0 | 687,7 | 22,7 |
| | | | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Школа | завтрак 1 и 2 смена | гор. блюдо фрукты гор. напиток хлеб | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | | 100 | 100 | 2,0 | 81,7 | 1,4 | 5,1 | 7,3 |
| | | | | | | | | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | 250 | 250 | 9,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 |
| | | | | | | | | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | | 100 | 100 | 25,0 | 351,0 | 18,4 | 21,9 | 49,2 |
| | | | | | | | | КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | | 180 | 180 | 18,0 | 252,0 | 3,5 | 2,8 | 28,2 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 200 | | | | | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| ХЛЕБ | | 40 | 40 | | | | | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | 200 | 200 | | | | | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| ИТОГО | | | | | | | | | | 160,0 | 962,5 | 31,3 | 35,1 | 134,2 | | |