



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 11
ИП Колесниченко А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	День		1												
								Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г											
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	385	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4												
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1												
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4												
					10	9	75,0	2,3	2,9	0,0												
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,8												
					ИТОГО	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5												
					завтрак	гор.напиток хлеб	376	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4								
									200	4	21,1	0,2	0,0	10,1								
									30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
									10	9	75,0	2,3	2,9	0,0								
200	25	122,8	5,9	6,6					9,8													
ИТОГО	95,0	562,7	24,0	21,3					78,5													
обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60					2,0	71,4	1,1	5,3	4,6									
				250					9,0	152,5	8,1	4,9	25,8									
				150					15,0	195,1	7,4	3,6	43,3									
				28,0					6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0													
				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7													
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
				ИТОГО	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4													
				обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	402	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3									
								90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0									
200	6,0	42,6	0,0					0,0	10,7													
40	5	81,6	2,6					0,4	17,0													
200	25	122,8	5,9					6,6	9,8													
ИТОГО	95,0	725,4	30,9					24,6	88,6													
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта					блюдо	отд/корп	цена	калорийность	День		1								
												Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г							
												завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб		375	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	240	77	482,0	18,0	24,4	69,8
																	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
				30	5	78,6	2,3										0,9	15,4				
				10	9	75,0	2,3										2,9	0,0				
				ИТОГО	95,0	686,7	22,8										28,2	95,3				
				завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	375	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)										240	77	482,0	18,0	24,4	69,8
																	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
																	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
10	9	75,0	2,3					2,9	0,0													
ИТОГО	95,0	686,7	22,8					28,2	95,3													
обед	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	385					ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7								
									250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,0								
									180	15,0	234,1	8,8	4,4	38,9								
									100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2								
									200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
				40	5,0	81,6	2,6		0,4	17,0												
				200	25	122,8	5,9		6,6	9,8												
				ИТОГО	160,0	962,0	37,8		40,5	134,3												
				обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	402	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ		180	34,0	234,1	8,8	4,4	38,9								
									100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2								
200	6,0	42,6	0,0					0,0	10,7													
40	5,0	81,6	2,6					0,4	17,0													
ИТОГО	95,0	690,5	27,8					26,7	107,8													

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 19

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А. В.

И. В. П. Р. Д. В.

школа	прием пищи	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирн, г	Углеводы, г	2
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 212 377 385	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,8	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
школа	завтрак 2 смена	№ рецепта 377 385	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
школа	завтрак 2 смена	№ рецепта 377 385	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			ИТОГО		95,0	555,5	21,0	22,0	77,0	
школа	обед	№ рецепта 41 82 309 402	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 402	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
			ИТОГО		160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 212 377	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 377	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	685,5	23,3	29,1	95,0	
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	558,0	20,1	23,2	68,0	
			ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
школа	обед	№ рецепта 41 82 309 402	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 402	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			ИТОГО		95,0	686,5	24,1	24,1	95,5	
			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
школа	обед	№ рецепта 309 402	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
школа	завтрак 1 и 2 смена	№ рецепта 385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г						
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			ИТОГО		160,0	882,1	35,7	30,8	134,5	



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирн, г	Углеводы, г				
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	9 377 385	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	90	35	214,6	16,0	21,0	16,0				
				рыба запеченная под молочным соусом	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
				каша рисовая рассыпчатая	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				чай с лимоном	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				молоко кипяченое	200	95,0	632,9	20,9	30,9	96,8				
				гречка по купечески	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7				
				чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				молоко кипяченое	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					200	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс														
школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 272 272 402	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
				салат из белокочанной капусты	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2				
				суп картофельный с крупой	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0				
				тефтели мясные с соусом	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
				пюре из бобовых с маслом	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				компот из смеси сухофруктов	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				хлеб	200	160,0	776,7	36,6	19,8	111,7				
				ИТОГО					40	160,0	776,7	36,6	19,8	111,7
				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
				школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	233 323 377	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	50,0	219,0	16,0	24,0	19,0
рыба запеченная под молочным соусом	180	35,0	225,8					4,5	2,4	46,7				
каша рисовая рассыпчатая	200	5	49,9					0,2	0,0	12,1				
чай с лимоном	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
хлеб	200	95,0	573,3					25,0	27,3	93,2				
гречка по купечески	240	85	444,6					22,5	26,4	65,7				
чай с лимоном	200	5	49,9					0,2	0,0	12,1				
хлеб	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4				
ИТОГО								30	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														
школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	102 272 272 402	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5				
				салат из белокочанной капусты	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3				
				суп картофельный с крупой	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0				
				тефтели мясные с соусом	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0				
				пюре из бобовых с маслом	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0				
				компот из смеси сухофруктов	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
				хлеб	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
				молоко кипяченое	200	160,0	876,8	42,9	62,9	94,4				
				ИТОГО					200	160,0	876,8	42,9	62,9	94,4



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБЕУ «СОШ № 1»
 18.09.2014

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А. В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. Многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
				выход,г	отд/корп						
завтрак	смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №10	блюда							
				ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8	
				ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				ИТОГО		95,0		566,5	27,2	22,5	78,9
				ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
				ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО		95,0		562,2	23,6	26,1	82,4				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	завска	1 блюдо	55	блюда							
				ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
				ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
				МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
завтрак	смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №10	блюда							
				ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	567,0	20,0	22,9	70,1	
				ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
				ИТОГО		95,0		686,7	22,5	23,8	95,6
				ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	566,0	19,2	20,6	69,3	
				ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
				ИТОГО		95,0		685,7	21,7	21,5	94,8
				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
обед	завска	1 блюдо	55	блюда							
				ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
				ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
				МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,6	4,4	39,9	
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО		200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0				

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
И.А. КОЛОДЦОВА

№ 40 от 09.01.2014

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодцова А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		цена	калорийность	день		5						
					выход,г	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г							
Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	383,6	41	15,5	16,4	41,0	95,0						
					100	47,0	20	0,4	0,4	9,8							
					200	21,1	4	0,2	0,0	10,1							
					30	48,6	5	2,3	0,9	15,4							
					200	122,8	25	5,9	6,6	9,6							
					ИТОГО	200	623,1	95,0	24,3	24,3		85,9					
					Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	376	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	100		387,4	20	16,1	17,4	33,1	95,0
										200		47,0	4	0,4	0,4	9,8	
										30		21,1	5	2,3	0,9	15,4	
										200		48,6	25	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО	200	122,8	95,0	24,9						25,3	84,0						
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																	
Школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ						60	49,0	2,0	0,9	3,1	4,4	160,0	
										250	153,6	9,0	5,4	4,9	21,8		
										90	285,0	25,0	15,0	17,0	30,0		
										150	210,0	18,0	2,9	2,3	33,6		
					200	42,6	6,0	0,0	0,0	10,7							
					40	81,6	5,0	2,6	0,4	17,0							
					ИТОГО	40	821,8	160,0	26,8	27,7	117,5						
					Школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо фрукты гор.напиток хлеб	204 376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	240	519,0	66	19,5	22,4	61,0		95,0
										100	47,0	20	0,4	0,4	9,8		
										200	41,1	4	0,2	0,0	10,1		
30	78,6	5	2,3	0,9						15,4							
240	685,7	95,0	22,4	23,7						86,3							
100	521,0	65	19,8	21,8						60,8							
200	47,0	20	0,4	0,4						9,8							
30	41,1	4	0,2	0,0						10,1							
ИТОГО	30	78,6	95,0	22,7						23,1	86,1						
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																	
Школа	обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	41 96 272 123 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	81,7	2,0	1,4	5,1	7,3	160,0						
					250	153,6	9,0	5,4	4,9	21,8							
					100	351,0	25,0	16,4	21,9	48,2							
					180	252,0	18,0	3,5	2,8	28,2							
					200	42,6	6,0	0,0	0,0	10,7							
					40	81,6	5,0	2,6	0,4	17,0							
					ИТОГО	200	122,8	160,0	31,3	35,1		134,2					

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

И.И. С.С. С.С.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Колмоицев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г			
Школа	завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК № 1 378	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3			
				ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5			
				ИТОГО		95,0	582,2	23,6	26,1	82,4			
				завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК № 5 376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	348,0	14,6	12,5	47,9
							ЧАЙ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
							ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
							МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5
				ИТОГО		95,0	540,5	23,0	20,0	83,0			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0				
			СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4				
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0				
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
			ИТОГО		150,0	822,8	38,5	30,9	117,4				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г			
				завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК № 11 376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	568,0	19,2	20,6	69,3
							ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
							ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				ИТОГО		95,0	685,7	21,7	21,5	94,8			
				завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	ТТК № 5 376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	568,0	19,2	20,6	69,3
							ЧАЙ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
							ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				ИТОГО		95,0	685,7	21,7	21,5	94,8			
				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3				
			СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4				
			БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2				
			ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0				
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО		25	122,8	5,9	6,6	9,5							
ИТОГО		160,0	952,5	43,7	35,5	137,6							

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 12
И. В. Сидорова

№ 12 от 24.05.2024
И. В. Сидорова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колотойцева А. В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
Школа	завтрак 1 и 2	гор. блюдо гор. напиток хлеб	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											204	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0				
											376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
											385	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
												200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
												95,0	576,1	23,9	23,9	76,1					
											306	200	61	387,4	16,1	17,4	39,1				
											376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1				
											385	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
												200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО						95,0	579,9	24,5	24,9	74,2											
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																					
	завтрак	1 блюдо	102	Икра кабачковая консервированная	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6											
											250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
											272	90	28,0	236,0	15,0	14,0	48,0				
											323	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3				
											402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
											40	5,0	61,6	2,6	0,4	17,0					
												160,0	781,2	34,2	26,2	102,4					
											ИТОГО						160,0	781,2	34,2	26,2	102,4
											11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
											Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
204	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0															
376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1															
30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4															
	95,0	687,3	22,0	23,3	85,5																
	306	240	86	582,0	20,4	22,8	69,5														
376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1															
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																
	95,0	691,7	22,9	23,7	85,0																
ИТОГО						95,0	691,7	22,9	23,7	85,0											
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																					
	завтрак	1 блюдо	102	Икра кабачковая консервированная	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7											
											250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8					
											272	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2				
											323	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9				
											402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
											40	5,0	61,6	2,6	0,4	17,0					
												160,0	926,8	37,8	40,5	144,3					
											ИТОГО						160,0	926,8	37,8	40,5	144,3

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Школа № 14»

И.В. Д.С. Д.С. Д.С.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

школа	прием лица	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
школа	прием лица	раздел	№ рецепта	14 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							8		
				блюдо									
				гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	80	431,0	14,9		18,7	38,6
				гор.блюдо	259	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2		0,0	10,1
				гор.блюдо	13	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3		0,9	15,4
				гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9		6,6	9,6
				гор.блюдо	377	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,0	623,5	23,3		26,2	74,7
				гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	432,0	15,0		24,0	51,0
				гор.блюдо	377	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2		0,0	10,1
				гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3		0,9	15,4
ИТОГО							95,0	624,5	23,4	31,5	86,1		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
школа	прием лица	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							8		
				блюдо									
				завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0		3,0	4,1
				1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3		10,6	20,4
				2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0		14,0	30,0
				гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4		2,9	40,9
				гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0		0,0	10,7
				гор.блюдо	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6		0,4	17,0
				гор.блюдо	160,0	ИТОГО	160,0	841,7	29,3	30,9		125,1	
				ИТОГО								95,0	697,2
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
школа	прием лица	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							8		
				блюдо									
				гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85	431,0	14,9		18,7	38,6
				гор.блюдо	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2		0,0	12,1
				гор.блюдо	13	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3		0,9	15,4
				гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	85	569,5	17,4		19,6	67,1
				гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	568,7	19,7		26,9	60,8
				гор.блюдо	377	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2		0,0	12,1
				гор.блюдо	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3		0,9	15,4
				ИТОГО								95,0	697,2
школа	прием лица	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							8		
				блюдо									
				завска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8		5,1	6,9
				1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3		4,5	13,4
				2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4		19,5	30,2
				гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4		2,9	40,9
				гор.блюдо	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0		0,0	10,7
				гор.блюдо	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6		0,4	17,0
				гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9		6,6	9,6
				ИТОГО								160,0	906,3

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

на 2019-2020

школы	проект/ци	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г	
школа	прием пищи	гор. блюдо	113	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
				блюдо								
				СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ								
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ								
				ХЛЕБ								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								
				ИТОГО								
				завтрак								
				ИТОГО								
школа	прием пищи	гор. блюдо	181	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			200	51	353,4	12,6	11,2	39,4
				блюдо								
				КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ								
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ								
				ХЛЕБ								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								
				ИТОГО								
				завтрак								
				ИТОГО								
школа	прием пищи	гор. блюдо	41	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
				блюдо								
				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ								
				СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ								
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ								
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
				ХЛЕБ								
				ИТОГО								
				обед								
				ИТОГО								
школа	прием пищи	гор. блюдо	9	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
				блюдо								
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ								
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
				ХЛЕБ								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								
				ИТОГО								
				обед								
				ИТОГО								
				школа	прием пищи	гор. блюдо						
блюдо												
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ												
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)												
ЧАЙ С ЛИМОНОМ												
ХЛЕБ												
ИТОГО												
завтрак												
ИТОГО												
школа	прием пищи	гор. блюдо	181				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			240	76	481,0
				блюдо								
				КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ								
				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)								
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ								
				ХЛЕБ								
				ИТОГО								
				завтрак								
				ИТОГО								
				школа	прием пищи	гор. блюдо	41	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				
блюдо												
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ												
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ												
ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ												
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ												
ХЛЕБ												
ИТОГО												
обед												
ИТОГО												
школа	прием пищи	гор. блюдо	9	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			240	64	599,0	21,7	24,6	84,5
				блюдо								
				ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ								
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
				ХЛЕБ								
				ИТОГО								
				обед								
				ИТОГО								



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодийцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	день		10																									
								Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г																								
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2																									
					гор. блюдо	гор. напиток	376	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0																					
									гор. напиток	378	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																		
												гор. напиток	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4															
															гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
																		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	95,0	685,5	28,7	23,9	87,3									
																					гор. напиток	355	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7						
																								гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	235,3	12,2	13,2	16,0			
																											гор. напиток	385	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
																														гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6
гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25																													122,8	5,9	6,6
			гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	683,6																									25,1	23,1	97,8
						гор. напиток	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9																						1,0	3,0	3,5
									гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0																			5,9	4,6	11,7
												гор. напиток	ТТК № 7	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0																245,7	13,9	16,2
																гор. напиток	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0													270,9	3,2	2,9
																			гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0										42,6	0,0	0,0
																						гор. напиток	402	ХЛЕБ	40	5,0							81,6	2,6	0,4
																									гор. напиток	402	ХЛЕБ	40	160,0				823,7	26,6	27,1
																												гор. напиток	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9
гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ																													100	50	357,0	16,4	21,9
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,																										200	4	41,1	0,2	0,0
						гор. напиток	376	ХЛЕБ																							30	5	78,6	2,3	0,9
									гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ																				150	95,0	691,7	25,3	25,7
												гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180																36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
															гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200													4	333,0	13,5	18,0	30,5
																		гор. напиток	376	ХЛЕБ	30										5	41,1	0,2	0,0	10,1
																					гор. напиток	376	ХЛЕБ	30							5	78,6	2,3	0,9	15,4
																								гор. напиток	376	ХЛЕБ	30				96,0	678,5	20,5	21,3	102,7
																											гор. напиток	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
гор. напиток	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ																												250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
			гор. напиток	ТТК № 7	312																									МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8
						гор. напиток	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ																							180	15,0	289,0	3,8	3,6
									гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																				200	6,0	42,6	0,0	0,0
												гор. напиток	402	ХЛЕБ																	40	5,0	81,6	2,6	0,4
															гор. напиток	402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ														200	25	122,8	5,9	6,6
																		гор. напиток	402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ											200	160,0	982,9	31,7	32,5

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс