

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14 г. Пес. А. П. Золот

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	49,4		
			376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
			15	ХЛЕБ	30	48,6	2,3	0,9	15,4			
			385	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0	2,3	2,9	0,0			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	122,8	5,9	6,6	21,3	3,6		
				СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	95,0	562,7	24,0	21,3	78,9		
				ЧАЙ С САХАРОМ,	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4		
				ХЛЕБ	30	48,6	2,3	0,9	15,4			
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	75,0	2,3	2,9	0,0			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	21,3	3,6	
	ИТОГО				95,0	562,7	24,0	21,3	78,9			
школа	обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
			323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	6,1	4,9	25,8		
			272	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
			402	БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0		
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
				ХЛЕБ	40	81,6	2,6	0,4	17,0			
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	200	25	122,8	5,9	6,6	21,3	3,6	
				ИТОГО				160,0	826,5	34,2	28,2	119,4
				КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
				БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0		
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	200	25	122,8	5,9	6,6	21,3	3,6				
	ИТОГО				95,0	725,4	30,9	24,6	90,9			
школа	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8		
			376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
			15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
				СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
				ЧАЙ С САХАРОМ	200	77	492,0	18,0	24,4	69,8		
				ХЛЕБ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
				ИТОГО				95,0	686,7	22,8	28,2	95,3
			школа	обед	гор.блюдо гор.напиток хлеб	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9
323	СУП ГОРОХОВЫЙ	250				9,0	152,5	6,1	4,9	18,8		
272	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180				15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
402	БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100				28,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200				6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	ХЛЕБ	40				81,6	2,6	0,4	17,0			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200				25	122,8	5,9	6,6	21,3	3,6	
	ИТОГО							160,0	826,5	34,2	28,2	119,4
	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180				34,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
	БИТОНЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100				50,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
	ИТОГО				95,0	690,5	27,8	26,7	107,8			

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14 г. Пес. А. П. Золот

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

18.11.2014



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,8	21,5	36,6				
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,4				
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	2,3	0,9	15,4	9,5					
					ИТОГО	95,0	5,9	6,6	71,7					
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	565,3	31,0	28,8	41,9				
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
					ИТОГО	95,0	2,3	0,9	15,4					
			обед	напиток, хлеб	напиток, хлеб	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	45,0	0,8	3,0	3,9	
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250				19	137,0	4,4	4,6	11,7				
309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200				33	515,0	19,3	19,9	75,5				
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200				6	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО	напиток, хлеб	напиток, хлеб	ИТОГО	160,0	82,2	27,1	27,9	118,8						
			завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
						ИТОГО	напиток, хлеб	напиток, хлеб	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
									200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
30	5	78,6							2,3	0,9	15,4			
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	гор.блюдо, гор.напиток, хлеб	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0				
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	588,0	20,1	23,2	68,0				
			ИТОГО	напиток, хлеб	напиток, хлеб	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
						ИТОГО	95,0	78,6	2,3	0,9	15,4			
обед	напиток, хлеб	напиток, хлеб	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5				
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7				
			309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6				
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО	напиток, хлеб	напиток, хлеб	ИТОГО	160,0	92,1	35,7	30,8	134,5						



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2
И.В. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



КОЛОМОЙЦЕВ
ИП
А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюда

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	21,0	18,0	20.11.2021	
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	48,7		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	95,0	632,9	20,9	30,9	99,8		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2		
школа	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ							20.11.2021	
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	25	213,3	11,8	8,7	11,0		
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
		хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
		хлеб		ХЛЕБ	160,0	776,7	36,6	19,8	111,7	3		
		хлеб		ХЛЕБ								
		хлеб		ХЛЕБ								
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	21,0	19,0	20.11.2021	
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		95,0	573,3	25,0	27,3	93,2		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7		
		хлеб		ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		хлеб		ХЛЕБ		95,0	573,3	25,0	27,3	93,2		
		хлеб		ХЛЕБ								
школа	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОННОЙ КАПУСТЫ							20.11.2021	
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0		
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
		хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6		
		хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		хлеб		ХЛЕБ		160,0	875,8	42,9	82,9	94,4		
		хлеб		ХЛЕБ								

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 12

И.В. А.И. А.И.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломоицев



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломоицев

АНАТОЛИЙ

ВЯЧЕСЛАВ

Углеводы, г

15,0

15,0

10,1

10,1

15,4

9,6

22,5

78,9

47,3

10,1

15,4

9,6

26,1

82,4

56

10,4

40,1

33,3

10,7

17,0

117,1

4

70,1

15,4

95,6

69,3

10,1

15,4

94,8

9,2

10,4

44,8

39,9

17,0

9,6

132,0

31,2

9,6

132,0

31,2

9,6

132,0

31,2

9,6

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюдо

ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

блюдо

ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ

ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ

МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ

ХЛЕБ

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого

Итого



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 16
 И.О. Колмоицев А.В.
 КОЛОМОЙЦЕВ АНАТОЛИЙ ОВЧИН

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмоицев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	класс						
													выход, г					
школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	5	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	16,8								
				ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1								
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
				ИТОГО			95,0		623,1	24,3			24,3	85,9				
				школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20			47,0	0,4	0,4	16,8	5	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс
								ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4			21,1	0,2	0,0	10,1		
								ХЛЕБ	30	5			48,6	2,3	0,9	15,4		
								МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25			122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО			95,0						626,9	24,9	25,3	84,0						
школа	обед	завтрак 2	41					САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	5	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		
								РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
								КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0				
								КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6				
								КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
				ИТОГО			160,0		821,8	26,8	27,7	117,5						
				школа	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0			5	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс
								ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8				
								ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1				
ХЛЕБ	30	5	78,6					2,3	0,9	15,4								
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	306	95,0	685,7					22,4	23,7	96,3								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240	66	521,0					19,8	21,8	60,8								
ЧАЙ С САХАРОМ,	100	20	47,0					0,4	0,4	9,8								
ХЛЕБ	200	4	41,1					0,2	0,0	10,1								
ИТОГО			95,0						687,7	22,7	23,1	96,1						
школа	обед	завтрак 2	41					САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	5	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		
				РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8								
				КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2								
				КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2								
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0								
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
				ИТОГО			160,0		962,6	31,3	36,1	134,2						