

Директор МБОУ СОШ № 1

ИП Колomoйцев A.B

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1	1	1	1	1	1	1	1
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	255,2	13,3	10,9	43,4								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	10,9	10,1								
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	9	122,8	2,3	2,9	0,0								
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	562,7	13,3	10,9	43,4								
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	21,1	0,2	10,9	10,1								
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
завтрак 2	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6								
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	52	562,7	13,3	10,9	43,4								
	хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	4	21,1	0,2	10,9	10,1								
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4								
обед	завтрак	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6								
	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8								
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3								
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0								
обед 2 смена	завтрак	102	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6								
	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8								
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3								
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0								
итого	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7								
	гор. напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	20,0	826,5	34,2	28,2	119,4								
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	39,0	233,3	15,0	14,0	18,0								
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	42,6	0,0	0,0	10,7								
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1	1	1	1	1	1	1
	завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240												

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбидев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	585,3	31,0	28,8	71,7
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		95,0	555,5	21,0	22,0	77,0
обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ШКОЛА					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	558,0	20,1	23,2	68,0
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1
					95,0	78,6	2,3	0,9	15,4
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		95,0	685,5	22,6	24,1	95,5
обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					160,0	962,1	35,7	30,8	134,5

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Кондыриков А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				3			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	80,0	632,9	28,9	30,9	99,8
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	439,8	20,5	23,4	64,7
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 2	ИТОГО	385		200/12	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				175,0	776,7	36,6	19,8	111,7
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					63,0	573,3	25,0	27,3	93,2
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0
ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО				192,0	875,8	42,9	82,9	94,4

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

О.С.С.С.С.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмошницев А. В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	46,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	0,9	9,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	556,5	27,2	22,5	18,3
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	61	389,7	15,2	18,6	47,3
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО				200/12	5	48,6	2,3	0,9	15,4
					25	122,8	5,9	0,9	9,6
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		95,0	582,2	23,6	26,1	82,4
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
Школа				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6
смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
обед	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	2 блюдо	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	салатное	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	18,0	280,1	8,8	4,4	39,9
	хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
				200/12	25	122,8	5,9	0,9	9,6
					180,0	963,0	32,6	31,2	132,0

Директор МБОУ СОШ № 1/2

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды										Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ																
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		200	41	383,6	15,5	16,4	41,0									
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8									
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0										
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		385														
	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4									
завтрак 1 и 2 смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	41	623,1	24,3	24,3	85,9									
	хлеб		ХЛЕБ		100	20	387,4	16,1	17,4	39,1									
завтрак 2	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	4	47,0	0,4	0,4	9,8									
	хлеб	385			30	5	21,1	0,2	0,0	10,1									
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
обед	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4									
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8									
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0									
ИТОГО	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6									
	хлеб		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
	ШКОЛА		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0									
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8									
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1									
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4									
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	306			240	66	685,7	22,4	23,7	95,3									
завтрак 1 и 2 смена	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	52,0	19,8	21,8	60,8									
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	47,0	0,4	0,4	9,8									
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1									
ИТОГО	ИТОГО		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
	закуска	41			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
	1 блюдо	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3									
обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8									
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2									
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2									
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7									
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	385			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0									
	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6									
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8										
ИТОГО		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2										
ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2										
ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
ИТОГО		РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
ИТОГО		КОТЛЕТА МЯСНЫ С СОУСОМ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				</						