

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды		студ/корп		день		1	
				блюдо	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г		Жиры, г
школы	завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	
		гор. напиток	376		чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	15		хлеб	10	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		хлеб	385		сыр (порциями) молоко кипяченое	200	25	122,8	5,9	2,9	6,0
	завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	522,7	23,0	21,3	78,5	
		гор. напиток	376		чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	15		хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
		хлеб	385		сыр (порциями) молоко кипяченое	200	25	122,8	5,9	2,9	6,6
школы	обед	завсика	ДЕТИ ОБЗ и инвалиды 1-4 класс	60	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6		
		1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	182,5	8,1	4,9	25,8
		2 блюдо		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
		гарнир		272	БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	15	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	хлеб	385	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
	хлеб	402	БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0		
школы	завтрак	гор. блюдо	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	240	77	492,0	18,0	24,4	69,6		
		гор. напиток		376	чай с сахаром	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб		15	хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		хлеб		385	сыр (порциями)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
	завтрак	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,6	
		гор. напиток	376		чай с сахаром	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
		хлеб	15		хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		хлеб	385		сыр (порциями)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
школы	обед	завсика	ДЕТИ ОБЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	6,9	7,7		
		1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	182,5	8,1	4,9	25,8
		2 блюдо		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
		гарнир		272	БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	15	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	2,9	6,6		
	хлеб	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	38,9		
обед 2 смена	гор. напиток	376	БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
	хлеб	15	хлеб	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	385	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	хлеб	402	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
обед 2 смена	гор. напиток	376	ДЕТИ ОБЗ и инвалиды 5-11 класс	200	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
	хлеб	15		хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	хлеб	385		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	38,9	
	хлеб	402		БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
итого	гор. напиток	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб	15	хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	2,9	6,6		
	хлеб	402	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	38,9		
итого	гор. напиток	376	ДЕТИ ОБЗ и инвалиды 5-11 класс	200	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
	хлеб	15		хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	хлеб	385		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	38,9	
	хлеб	402		БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
итого	гор. напиток	376	ДЕТИ ОБЗ и инвалиды 5-11 класс	200	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
	хлеб	15		хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	хлеб	385		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	38,9	
	хлеб	402		БИТочки МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	

Солнцевидно:  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 Е.В.В.В.В.

на 28.01.25.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд./корп	цена	калорийность	ДЕНЬ			
									Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6	
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9	
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
школа	обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
		2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
		напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб		ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					160,0	822,2	27,1	27,9	116,8		
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>												
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5
			гор.напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
			хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		ИТОГО							95,0	685,5	23,3	29,1
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	200	85	558,0	20,1	23,2	66,0	
		гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО					95,0	686,5	22,6	24,1	95,5		
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
школа	обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	5-11 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
		2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
		напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб	385	ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					200	160,0	962,1	35,7	30,8	134,5	

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 12  
И.В.В.В.

НА 29.01.25.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
			блюдо		выход, г						
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	35	214,6	16,0	21,0	18,0		
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4		
ИТОГО						95,0	632,9	26,9	30,9	95,8	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	60	436,8	20,5	23,4	64,7		
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
ИТОГО						95,0	632,3	23,0	24,3	90,2	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	25	213,3	11,6	6,7	11,0		
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,5	0,0	0,0	10,7		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО						160,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0		
	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7		
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО						95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7	
гор. напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО						95,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	27	237,0	13,4	19,5	45,0		
	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6		
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО						160,0	875,8	42,9	82,9	94,4	



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 13  
*(Подпись)*

НА 30.01.25.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	4	
				блюдо		выход, г							
школа	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	364,0	18,8	15,0	43,8		
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
	завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ		30	5	46,6	2,3	0,9	15,4		
		итого		385	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	95,0	666,5	27,2	22,5	76,9	
		гор.напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	389,7	15,2	18,6	47,3	
		хлеб		385	ХЛЕБ		30	5	46,6	2,3	0,9	10,1	
		итого			МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
школа	обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6		
		1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
		2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1		
		гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
		напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		итого						180,0	822,5	29,1	27,7	117,1	
		школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
				блюдо		выход, г							
школа	завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	567,0	20,0	22,9	70,1		
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	итого	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	95,0	666,7	22,5	23,8	95,6	
	итого	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	568,0	19,2	20,6	69,3		
		хлеб			ХЛЕБ		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	
школа	обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2		
		1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
		2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8		
		гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9		
		напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		итого	закуска	385	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
			итого						180,0	963,0	32,6	31,2	132,0

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 12

НА 31.01.25,

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			ОТД/корп	цена	день		
			выход, г	калорийность	Белки, г			Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	383,6	41	15,5	16,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,0	20	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	21,1	4	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	48,6	5	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО			200	122,8	25	5,9	6,6	95,0	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	623,1	95,0	24,3	24,3	85,9	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	387,4	20	16,1	17,4	39,1	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	47,0	4	0,4	0,4	9,8	
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	21,1	4	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО			200	48,6	5	2,3	0,9	15,4	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
завтрак 1 и 2 смена	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	49,0	2,0	0,9	3,1	4,4	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	153,6	9,0	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	285,0	25,0	15,0	17,0	30,0	
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	210,0	18,0	2,9	2,3	33,6	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	42,6	6,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	61,6	5,0	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				40	821,8	160,0	26,8	27,7	117,5	
									5	
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	519,0	66	19,5	22,4	61,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,0	20	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	41,1	4	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО				30	76,6	5	2,3	0,9	15,4	
					685,7	95,0	22,4	23,7	96,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	521,0	66	19,8	21,8	60,8	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	47,0	20	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	41,1	4	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО				30	79,6	5	2,3	0,9	15,4	
					687,7	95,0	22,7	23,1	96,1	
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
завтрак 1 и 2 смена	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	81,7	2,0	1,4	5,1	7,3	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	153,6	9,0	5,4	4,9	21,6	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	351,0	25,0	18,4	21,9	48,2	
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	180,0	18,0	3,5	2,8	28,2	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	42,6	6,0	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	81,6	5,0	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО				200	122,8	25	5,9	6,6	95,0	
					562,5	160,0	31,3	35,1	134,2	