

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 12  
И.В. Кривко

НА 03.02.2025,

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №11 376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	150 200 30 200	389,7 21,1 48,6 122,8	15,2 0,2 2,3 5,9	18,6 0,0 6,6	47,3 10,1 15,4 9,6
завтрак 2		385						
ИТОГО					95,0	23,5	20,0	83,0
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 200 30 200	61 4 5 122,8	61 0,2 2,3 5,9	20,0 0,0 0,9 5,6	82,4 47,9 10,1 15,4
завтрак 2		385						
ИТОГО					95,0	23,0	20,0	83,0
дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс								
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	15,0	14,0	21,0
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	15,9	2,8	33,3
	напиток хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	200 40	6,0 5,0	0,0 2,6	0,0 0,4	10,7 17,0
ИТОГО				160,0	82,8	38,5	30,9	117,4
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды								
школа			блюдо	ОТД/КОРП	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта		выход, г	цена			
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК №11 376	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ ХЛЕБ	200 200 30	86 4 5	19,2 0,2 2,3	20,6 0,0 0,9	69,3 10,1 15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ТТК № 5 376	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ ХЛЕБ	200 200 30	86 4 5	19,2 0,2 2,3	20,6 0,0 0,9	69,3 10,1 15,4
ИТОГО					95,0	23,5	20,0	83,0
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс								
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	19,1	3,5	40,0
	напиток хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200 40 200	6,0 5,0 160,0	42,6 2,6 38,5	0,0 0,4 30,9	10,7 17,0 117,4
ИТОГО					95,0	23,5	20,0	83,0

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 12  
С.В. К.

НА 04.02.2025.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0	
		гор. напиток хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2 ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1	
		гор. напиток хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		завтрак 2 ИТОГО	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
			ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	школа	завтрак 1 и 2 смена	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед		2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	
		гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
ИТОГО		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
школа		завтрак 1 и 2 смена	закуска		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОРП	160,0	781,2	34,2	23,2	102,4
			1 блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0
		обед	2 блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
			гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5	
		хлеб		ХЛЕБ	200	4	592,0	20,4	22,8	69,5	
	школа	завтрак 1 и 2 смена	закуска		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ОТД/КОРП	95,0	691,7	22,9	23,7	95,0
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
		обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
			гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2
ИТОГО		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
школа		завтрак 1 и 2 смена	закуска		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ОТД/КОРП	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3
			1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
		обед	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	200	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3
			гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 12

НА 05.02.2025.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	день		г					
								Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г				
школа	прием пищи	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ	200	60	431,0	14,9	18,7	38,6					
					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,8					
					ИТОГО		95,0	23,3	26,2	74,7					
					завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0	
					завтрак 2	гор.напиток хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
					завтрак 2	напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
					ИТОГО		95,0	23,4	27,8	96,1					
					дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс										
школа	обед	завулка 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	49 83 272 203 402	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) СВЕКОЛЬНИК ТЕРТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	48,2	1,0	3,0	4,1					
					250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4					
					80	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0					
					150	15	215,0	6,4	2,9	40,9					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					ИТОГО		160,0	29,3	30,9	125,1					
					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды										
					школа	прием пищи	завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ	240	85	431,0	14,9	16,7	39,6
										200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
ИТОГО		95,0	17,4	19,6						67,1					
завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240						85	568,7	19,7	26,9	69,8	
завтрак 2	гор.напиток хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ	200						5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак 2	напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30						5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО		95,0	22,2	27,8						97,3					
дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс															
школа	обед	завулка 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб	49 83 272 203 402	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) СВЕКОЛЬНИК ТЕРТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ						100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
					250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4					
					100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2					
					180	15	215,0	6,4	2,9	40,9					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					ИТОГО		160,0	31,5	32,5	119,1					

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 12  
 [Подпись]

НА 06.02.2025.

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
школа	завтрак 2	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	95,0	122,8	5,9	6,6	9,5	
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
школа	обед	завсуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3	
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	43	482,9	17,0	23,0	46,3	
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
школа	обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
школа	завтрак 2	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
школа	обед	завсуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5	
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
школа	обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
школа	ИТОГО			ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 1-4 КЛАСС		95,0	620,9	21,1	27,0	74,6	
				ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ, МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ, ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ		95,0	620,9	21,1	27,0	74,6	
				1-4 КЛАСС, МНОГОДЕТНЫЕ, МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ, ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ		95,0	620,9	21,1	27,0	74,6	
				ИТОГО		95,0	620,9	21,1	27,0	74,6	
школа	прием пищи	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
школа	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	
		гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
школа	обед	завсуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	
		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	
		2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5	
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
школа	обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
школа	ИТОГО			ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ 5-11 КЛАСС		160,0	961,9	31,2	32,2	134,0	
				ДЕТИ ОВЗ И СТАРШЕ, МНОГОДЕТНЫЕ, МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ, ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ		160,0	961,9	31,2	32,2	134,0	
				ИТОГО		160,0	961,9	31,2	32,2	134,0	
				ИТОГО		160,0	961,9	31,2	32,2	134,0	

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

НА 09.02.2025.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 12  
Федина В.А.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г					
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2					
					90	40	213,3	15,0	14,0	18,0					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
					ИТОГО		95,0	665,6	28,7	23,9	87,3				
					150	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7					
					90	40	235,3	12,2	13,2	16,0					
					200	4	21,1	0,2	0,0	10,1					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО		95,0	665,6	25,1	23,1	97,8									
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>															
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5					
					250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7					
					90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6					
					150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					ИТОГО		169,0	823,7	28,6	27,1	118,9				
					школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г
										180	35	215,0	6,4	2,9	40,9
										100	50	357,0	16,4	21,9	31,2
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
ИТОГО		95,0	691,7	26,3						25,7	97,6				
150	35,0	225,8	4,5	2,4						46,7					
180	50	333,0	13,5	18,0						30,5					
200	4	41,1	0,2	0,0						10,1					
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4					
ИТОГО		95,0	678,5	20,5	21,3	102,7									
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>															
школа	обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0					
					250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7					
					100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8					
					180	15,0	389,0	3,8	3,6	25,6					
					200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7					
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					
					ИТОГО		160,0	962,9	31,7	32,6	135,8				